Leite e Produtos Lácteos
Informação Mensal

novembro 2026

PREÇOS MÉDIOS MENSAIS DE LEITE À PRODUÇÃO - OUTUBRO

PRODUTO (Leite de vaca em natureza)		Preço médio mensal (€/100 kg)				Variação Percentual		
		outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-2025
Leite adquirido a produtores individuais	Portugal	43,017	42,359	46,934	45,358	1,55%	-8,35%	-5,16%
	Continente	44,090	43,640	48,508	46,738	1,03%	-9,11%	-5,67%
	Açores TCF *	40,763	39,669	43,590	42,482	2,76%	-6,49%	-4,05%
	Açores TCP **	39,251	37,880	42,130	40,940	3,62%	-6,83%	-4,12%
Leite Biológico	Portugal (Açores)	52,725	50,954	56,081	55,977	3,48%	-5,98%	-5,81%

(*) TCF - Transporte a cargo da fábrica (Produtores possuem tanque de refrigeração na exploração) Fonte: GPP/SIMA

(**) TCP - Transporte a cargo do produtor e entregue em postos de receção da fábrica

TEORES MÉDIOS MENSAIS DE PROTEÍNA E MATÉRIA GORDA DO LEITE À PRODUÇÃO

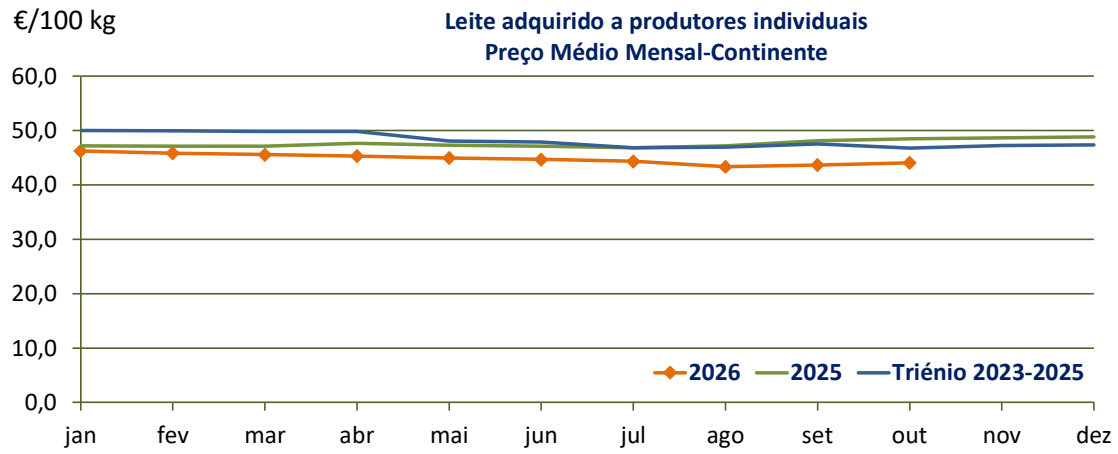
PRODUTO (Leite de vaca em natureza)		Teor médio de Matéria Gorda (%)			Teor Médio de Proteína (%)		
		outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025
Leite adquirido a produtores individuais	Portugal	3,989	3,894	3,957	3,393	3,329	3,351
	Continente	4,001	3,930	3,989	3,447	3,390	3,405
	Açores TCF *	3,964	3,818	3,889	3,280	3,199	3,237
	Açores TCP **	3,979	3,798	3,790	3,289	3,184	3,245
Leite Biológico	Portugal (Açores)	4,022	3,835	3,975	3,344	3,232	3,304

(*) TCF - Transporte a cargo da fábrica (Produtores possuem tanque de refrigeração na exploração) Fonte: GPP/SIMA

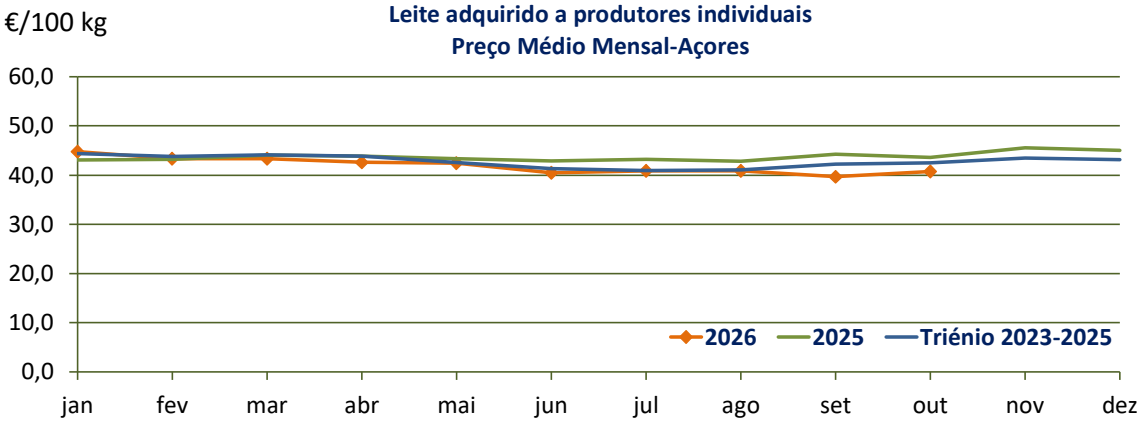
(**) TCP - Transporte a cargo do produtor e entregue em postos de receção da fábrica

Leite e Produtos Lácteos

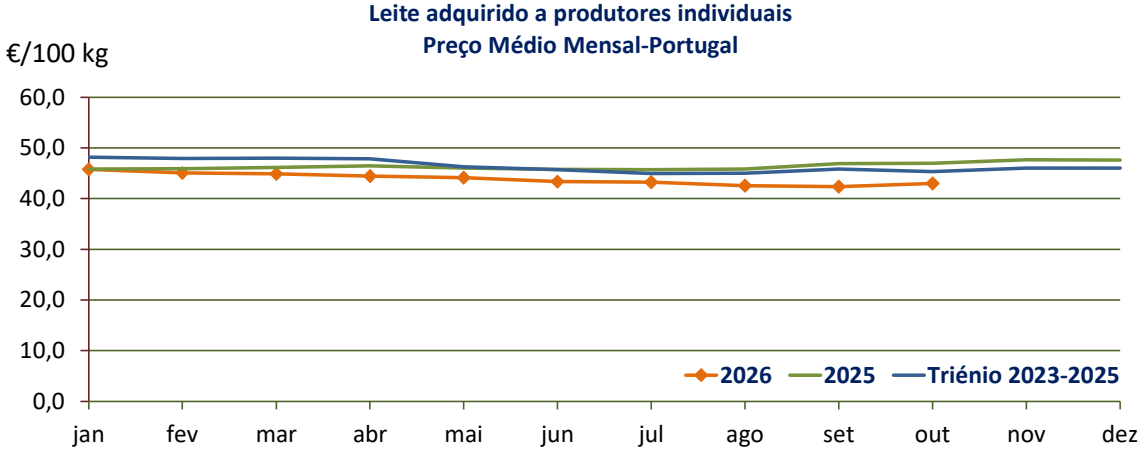
novembro 2026



Fonte: GPP/SIMA



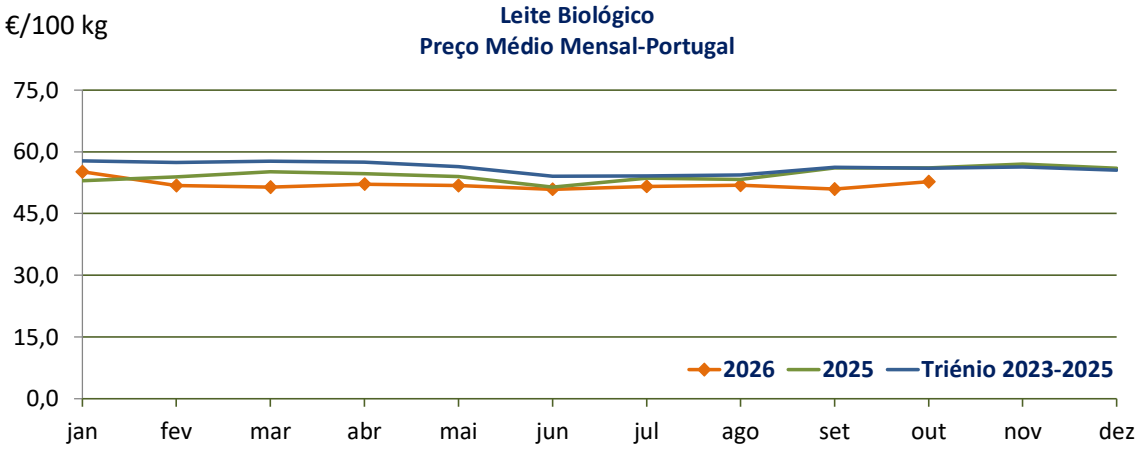
Produtores entregam o leite em postos de receção da fábrica, transporte a cargo do produtor
Fonte: GPP/SIMA



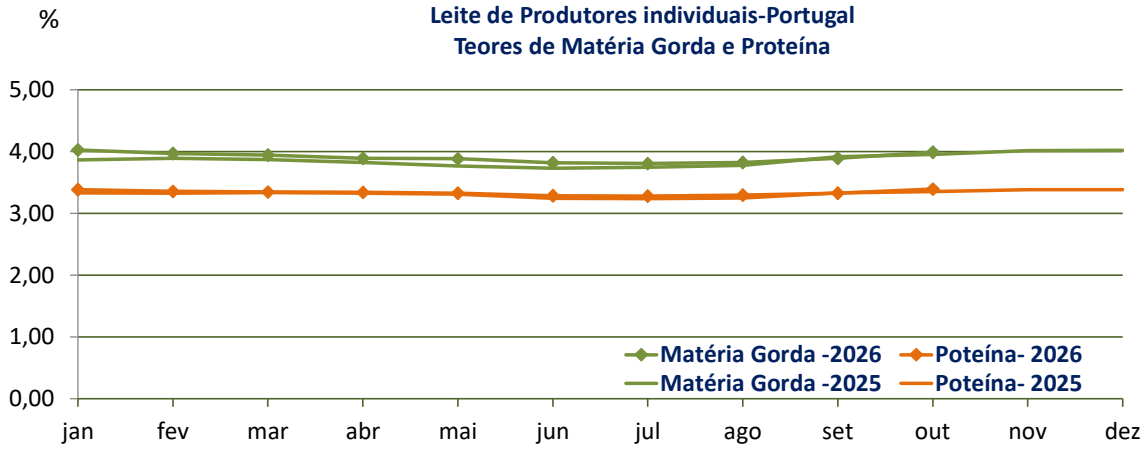
Fonte: GPP/SIMA

Leite e Produtos Lácteos

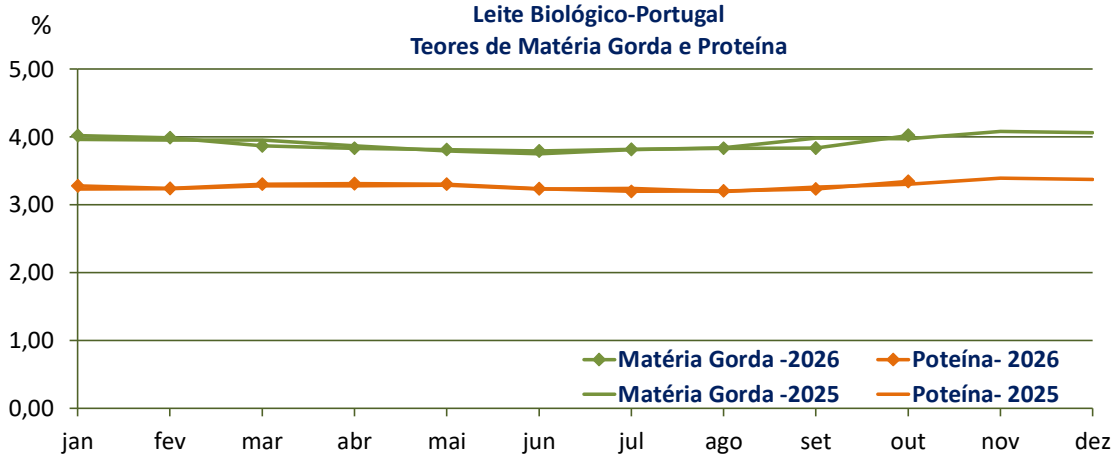
novembro 2026



Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA

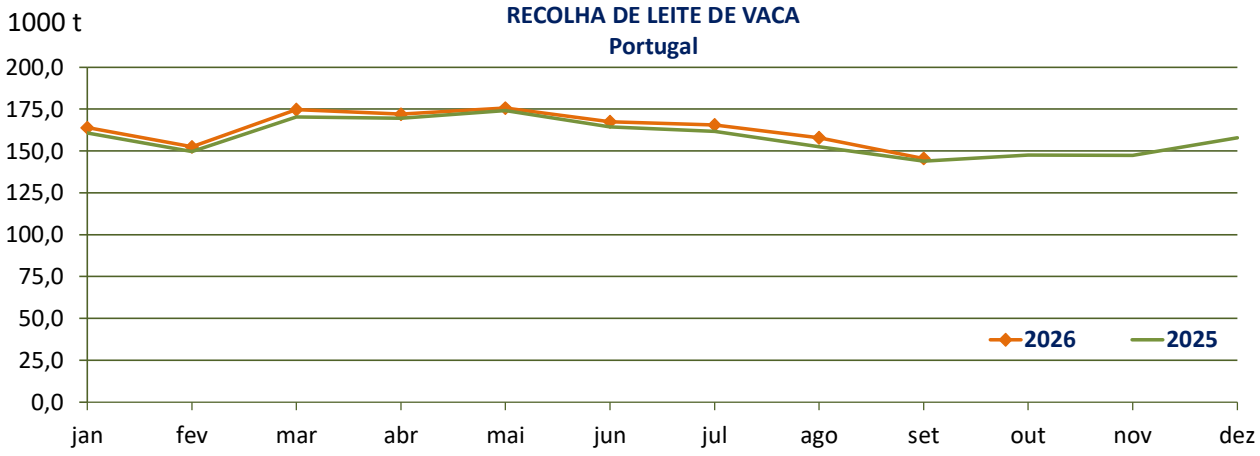
Leite e Produtos Lácteos

novembro 2026

RECOLHA E TRANSFORMAÇÃO DE LEITE DE VACA

PRODUTO	Recolha e Transformação de Leite de Vaca Portugal (1000 t) janeiro a setembro		Variação (%)
	2026	2025	2026/2025
Recolha de Leite de vaca	1 474,99	1 446,66	1,96%
Produtos Lácteos (Total)	722,49	671,01	7,67%
Leite para consumo	491,53	454,85	8,06%
Nata para consumo	18,03	18,68	-3,48%
Leite em pó gordo e meio gordo	6,57	7,37	-10,83%
Leite em pó magro	18,49	14,22	30,08%
Manteiga	25,37	23,34	8,73%
Queijo	50,18	51,40	-2,36%
Leites acidificados	112,31	101,15	11,03%

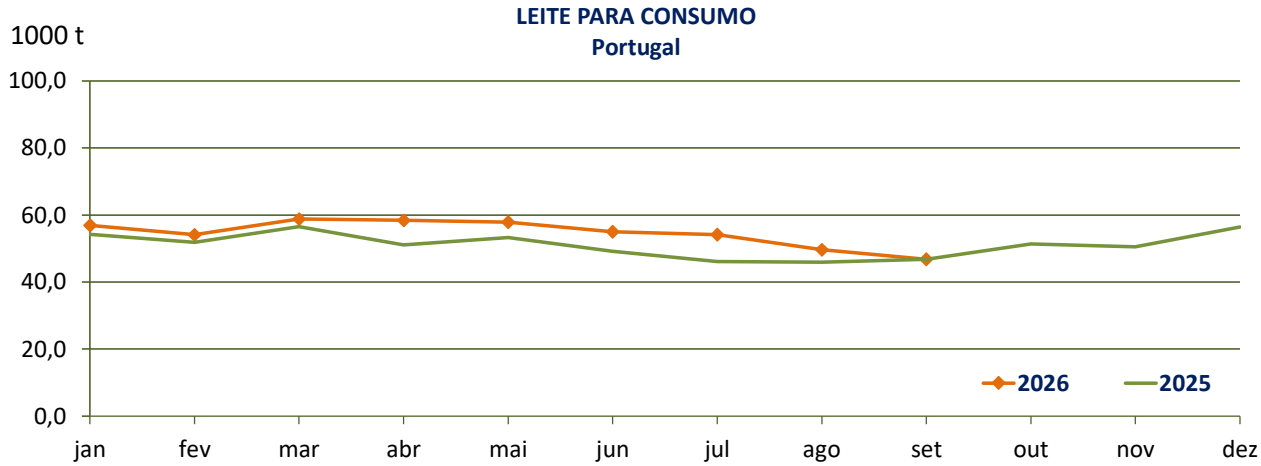
Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas - 20.11.2026



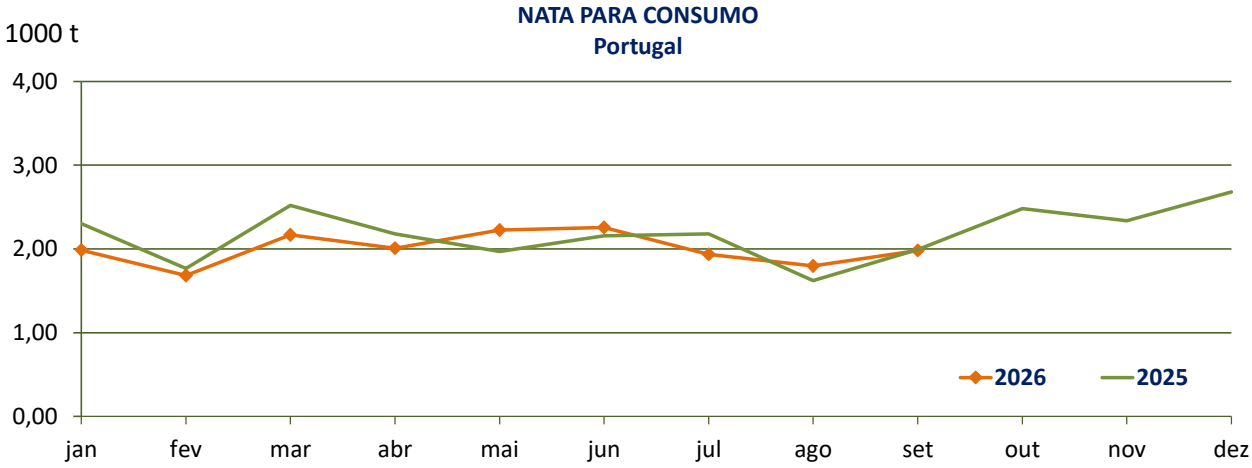
Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas

Leite e Produtos Lácteos

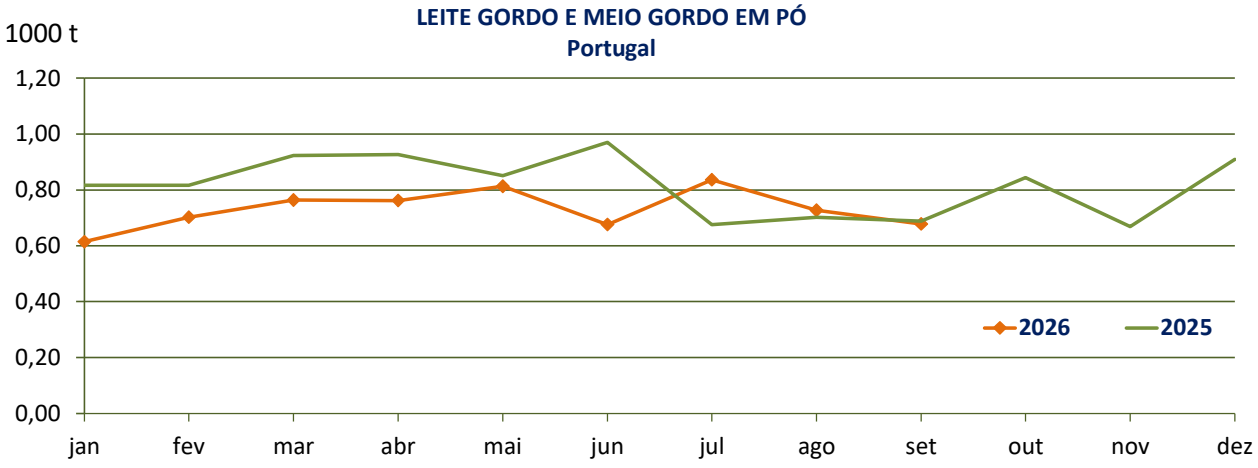
novembro 2026



Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas



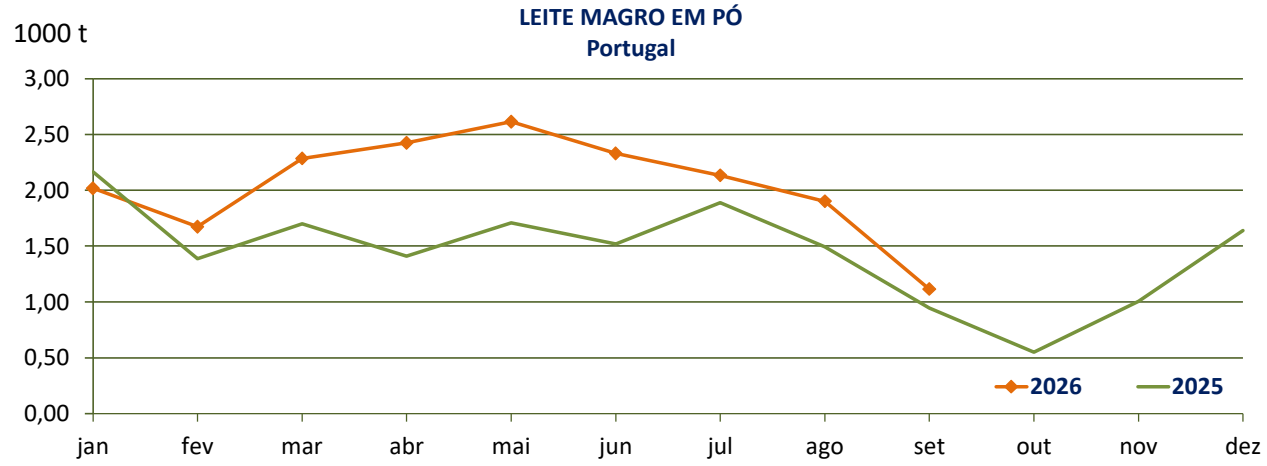
Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas



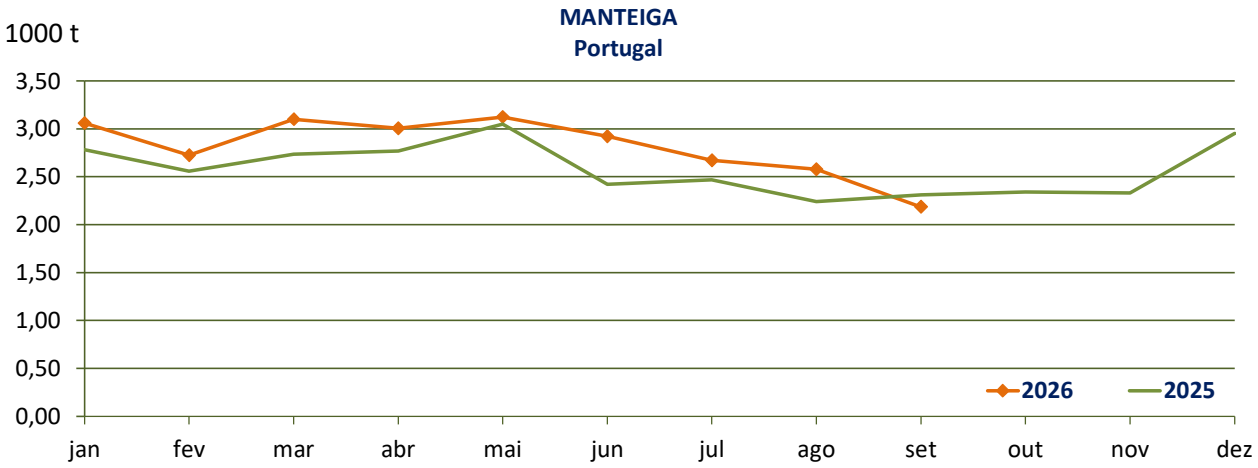
Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas

Leite e Produtos Lácteos

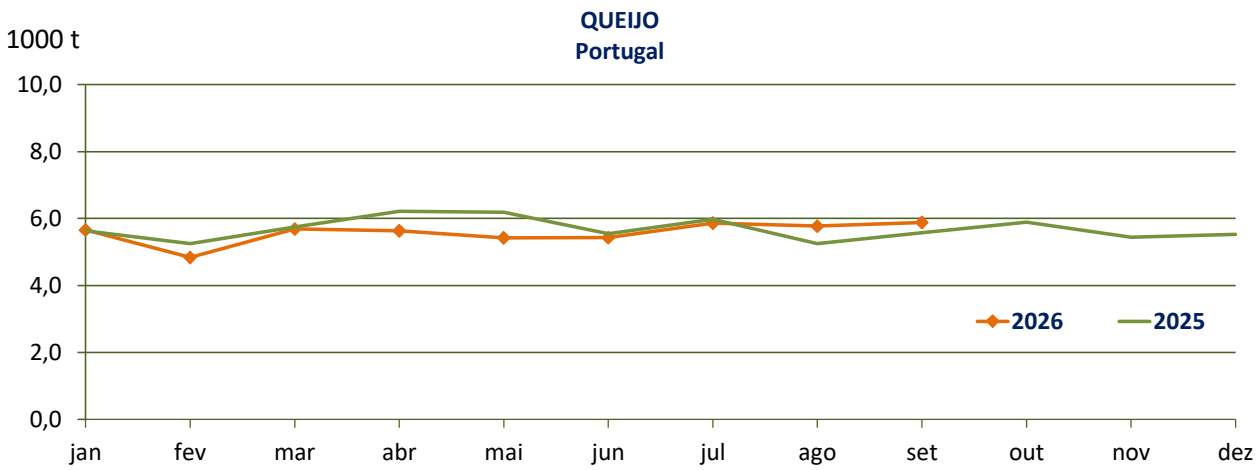
novembro 2026



Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas



Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas

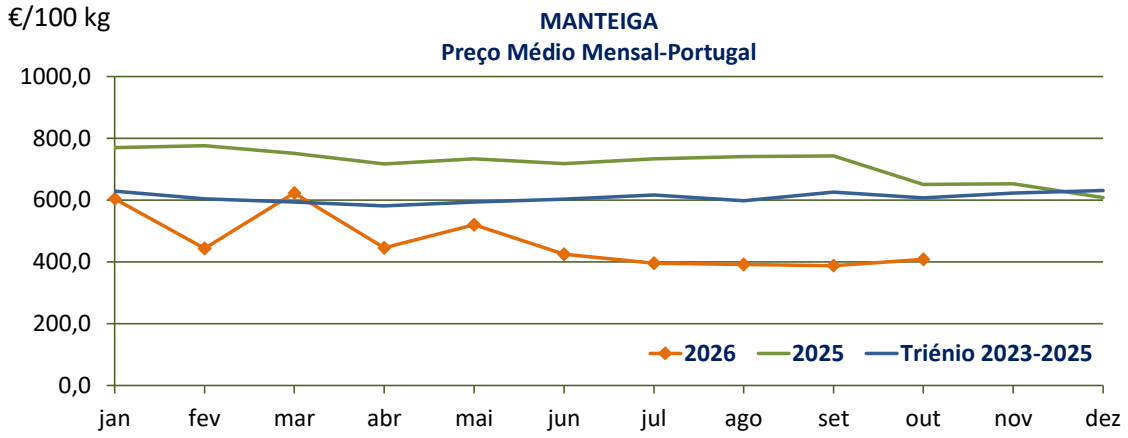


Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas

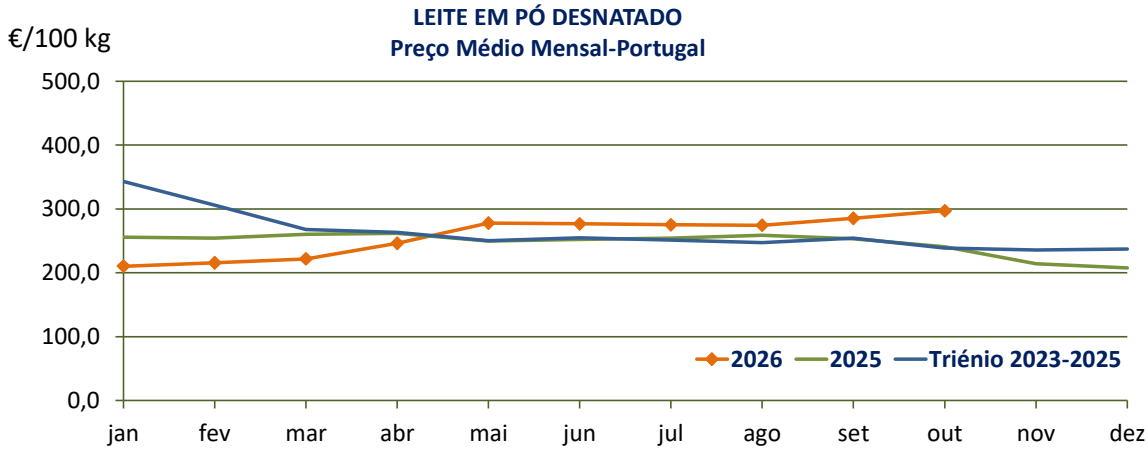
PREÇO MÉDIO MENSAL DE PRODUTOS LÁCTEOS À SAÍDA DA FÁBRICA-PORTUGAL

PRODUTO	Preço Médio Mensal à saída da fábrica-Portugal (€/100 kg)				Variação Percentual		
	outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-25
Manteiga	407,6	387,8	650,2	607,2	5,1%	-37,3%	-32,9%
Leite em pó desnatado	297,2	285,3	240,7	238,8	4,2%	23,5%	24,5%
Leite em pó inteiro	405,5	387,8	470,7	419,4	4,5%	-13,9%	-3,3%
Soro de leite em pó	143,1	126,0	87,6	77,3	13,5%	63,4%	85,2%
Queijo flamengo (bola/ barra)	684,5	687,1	673,8	684,1	-0,4%	1,6%	0,1%

Fonte: GPP/SIMA



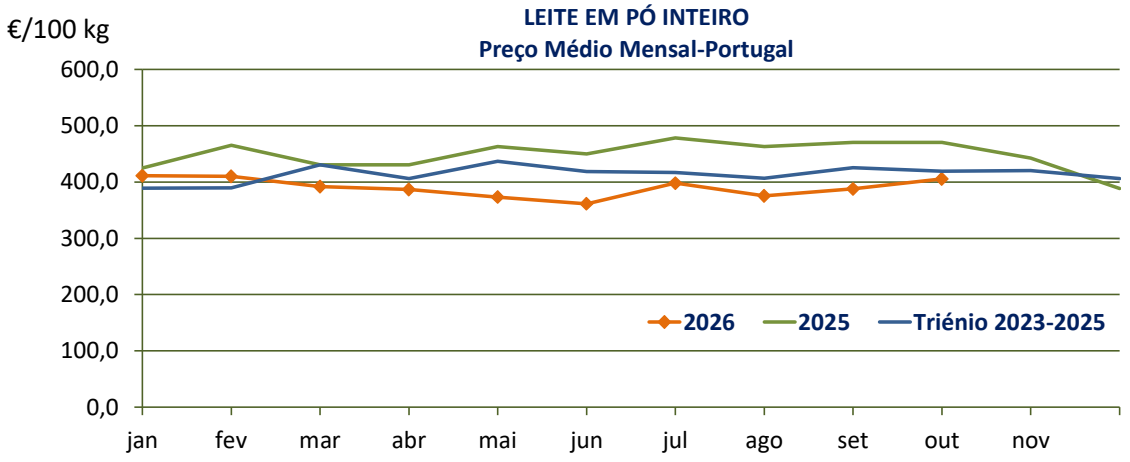
Fonte: GPP/SIMA



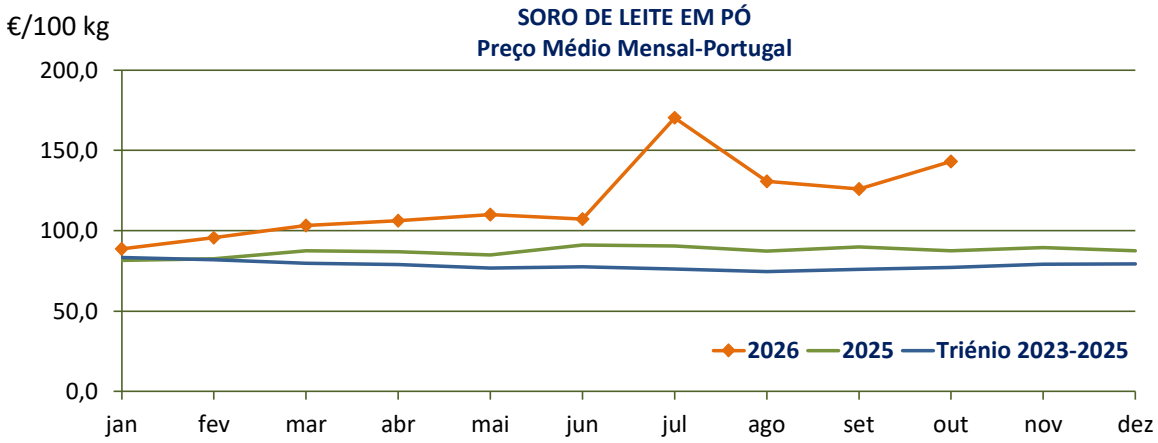
Fonte: GPP/SIMA

Leite e Produtos Lácteos

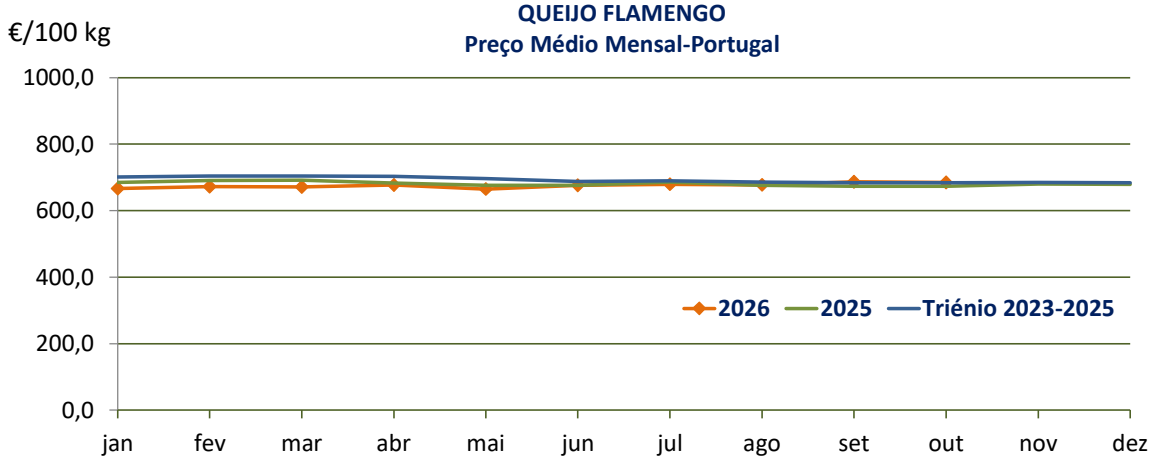
novembro 2026



Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA

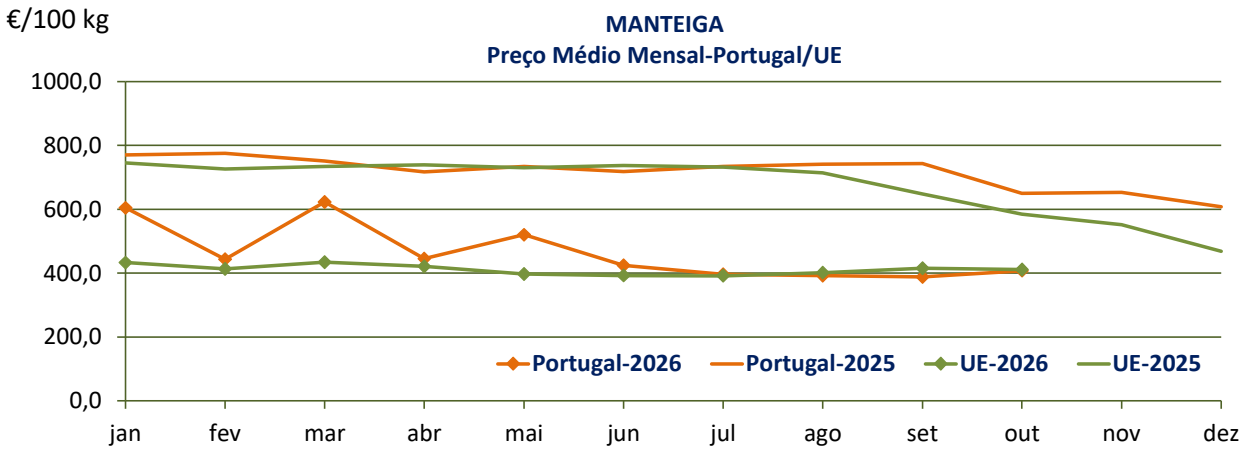


Fonte: GPP/SIMA

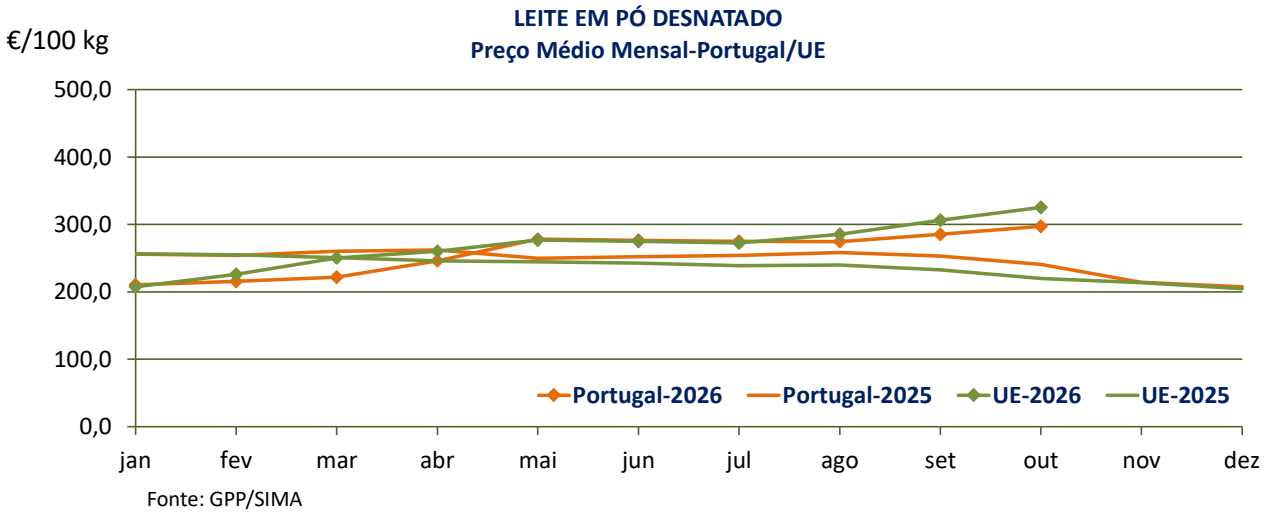
PREÇO MÉDIO MENSAL DE PRODUTOS LÁCTEOS À SAÍDA DA FÁBRICA-UE

PRODUTO	Preço Médio Mensal à saída da fábrica-UE (€/100 kg)				Variação Percentual		
	outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-25
Manteiga	411,30	415,27	584,60	612,65	-1,0%	-29,6%	-32,9%
Leite em pó desnatado	325,39	306,16	219,61	240,05	6,3%	48,2%	35,6%
Leite em pó inteiro	383,88	374,33	367,11	389,15	2,6%	4,6%	-1,4%
Soro de leite em pó	156,79	149,60	100,37	116,12	4,8%	56,2%	35,0%
Queijo Edam	381,18	368,22	458,56	447,55	3,5%	-16,9%	-14,8%

Fonte: GPP/SIMA



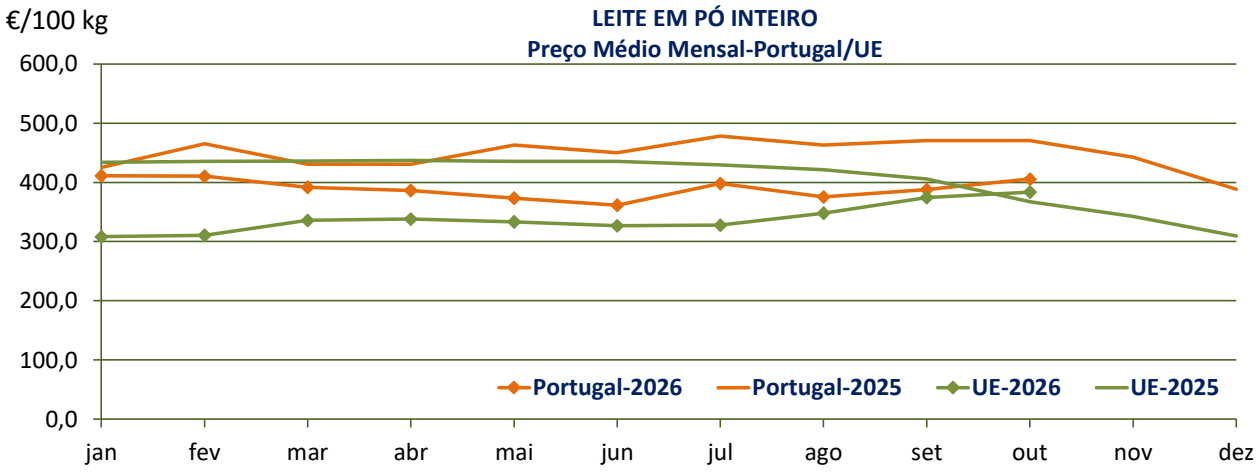
Fonte: GPP/SIMA



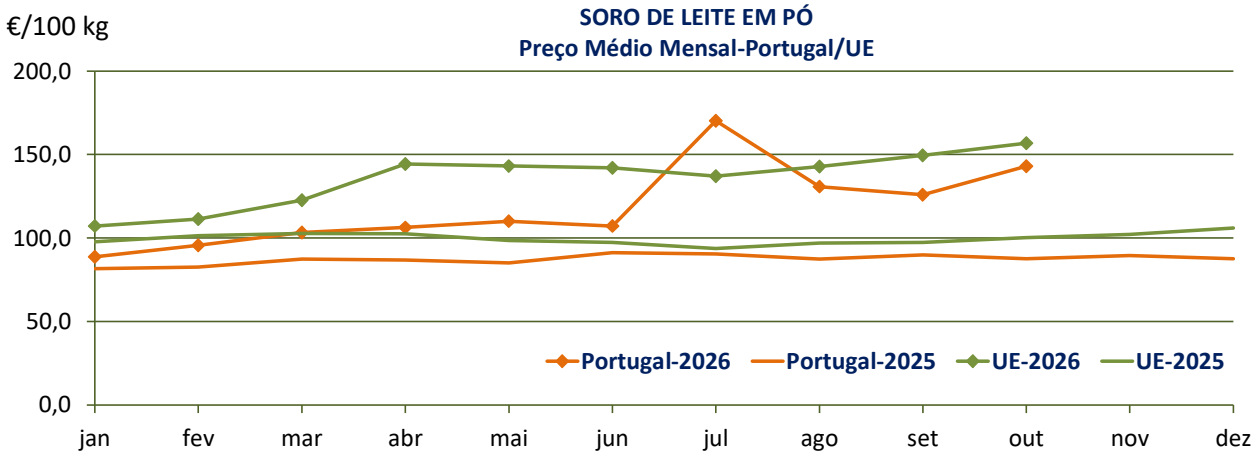
Fonte: GPP/SIMA

Leite e Produtos Lácteos

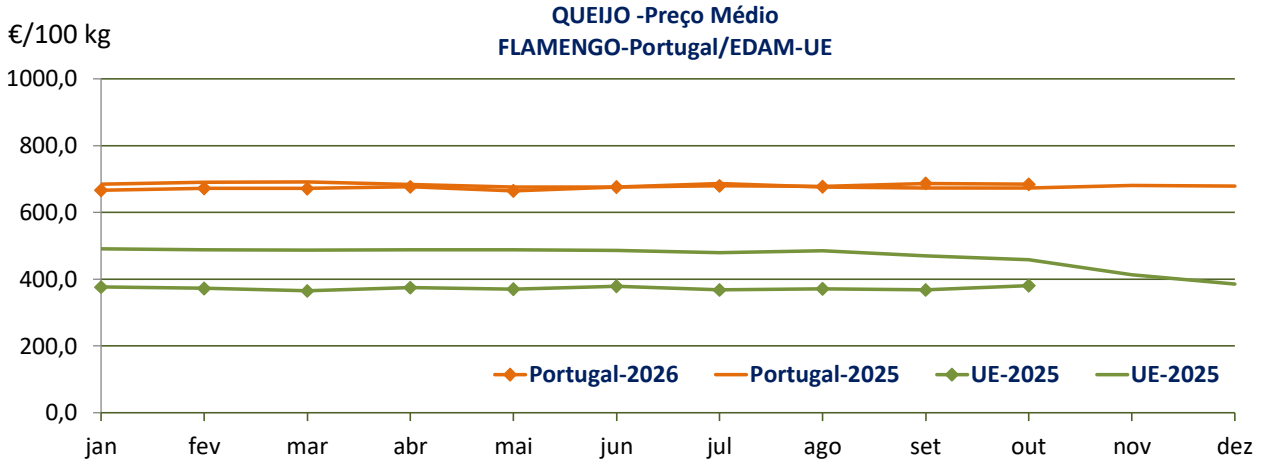
novembro 2026



Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA



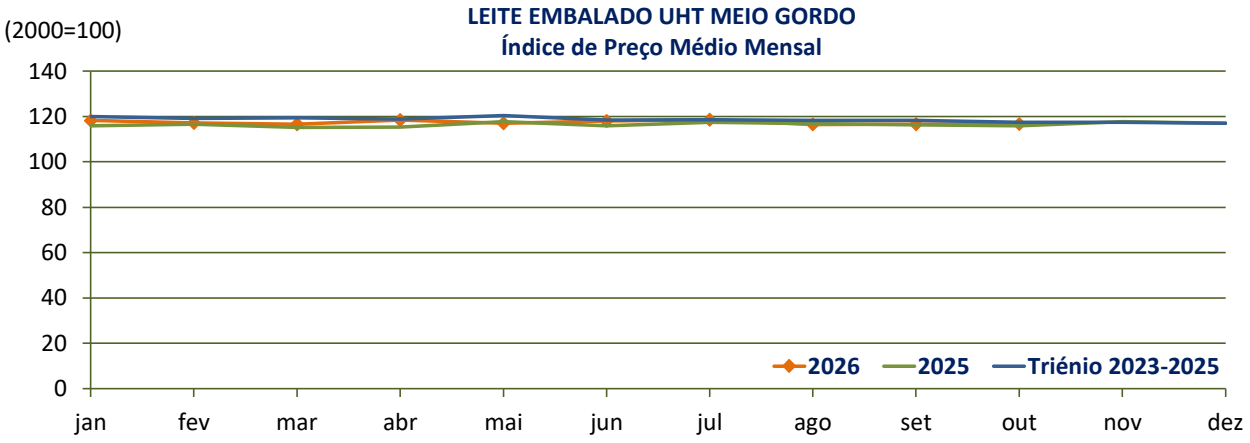
Fonte: GPP/SIMA

ÍNDICES DE PREÇOS DE LEITE UHT

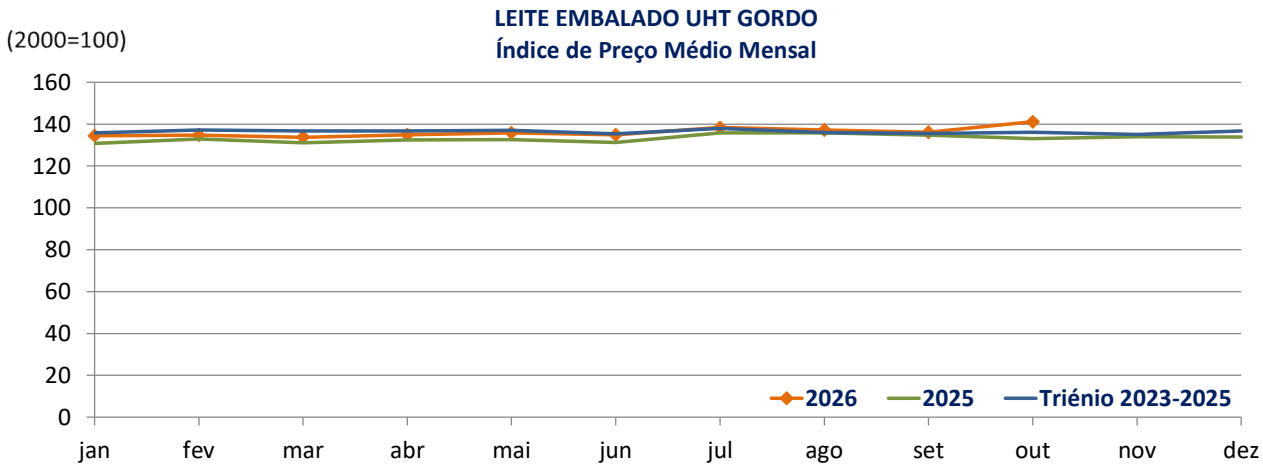
Portugal **(Base 2000)**

PRODUTO Leite UHT embalado	ÍNDICE DE PREÇO MÉDIO MENSAL				Variação Percentual		
	outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-25
Gordo	141,11	136,11	133,01	136,08	3,67%	6,08%	3,69%
Meio Gordo	116,73	116,60	115,93	117,44	0,11%	0,70%	-0,61%
Magro	119,84	119,00	118,27	118,95	0,71%	1,33%	0,75%

Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA



Fonte: GPP/SIMA

ÍNDICE DE PREÇOS DE LEITE NO PRODUTOR - CONTINENTE

(Base 2020)

PRODUTO	Índice Preços no Produtor			Variação percentual	
	setembro 2026 (Po)	agosto 2026 (Po)	setembro 2025 (Po)	Mês anterior 2026	Mês homólogo 2025
Leite em Natureza	140,02	139,05	154,47	0,70%	-9,35%

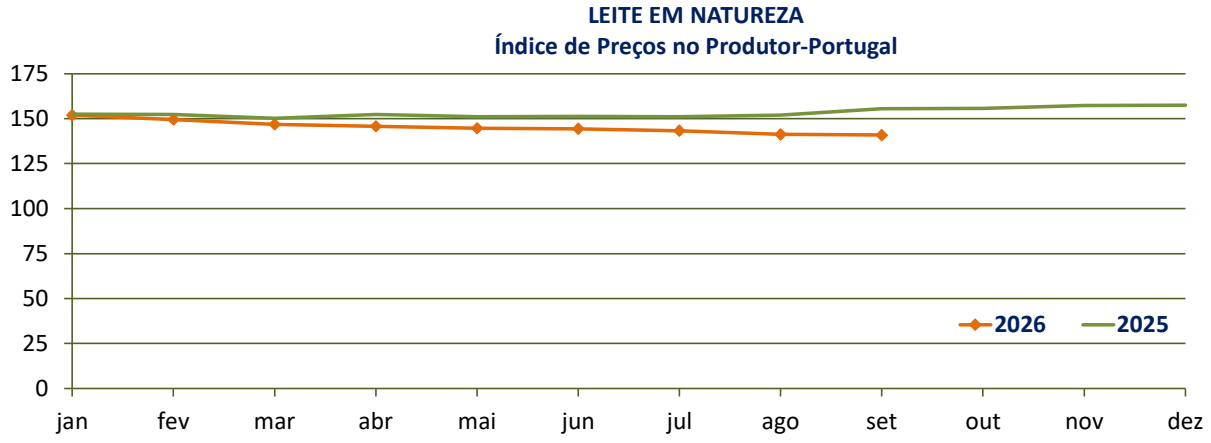
Po: Valor provisório
Fonte: INE-Boletim Mensal de Agricultura e Pescas (20.11.2026)

ÍNDICE DE PREÇOS DE LEITE NO PRODUTOR - PORTUGAL

(Base 2020)

PRODUTO	Índice Preços no Produtor			Variação percentual	
	setembro 2026	agosto 2026	setembro 2025	Mês anterior	Mês homólogo 2025
Leite em Natureza	140,86	141,22	155,61	-0,25%	-9,48%
Leite de vaca	140,85	141,22	155,65	-0,26%	-9,51%
Outros Leites	143,77	–	139,62	–	2,97%

Fonte: INE-Preços-Índice de Preços (26.11.2026)



Fonte: INE-Preços-Índice de Preços no Produtor

RECOLHA TOTAL DE LEITE DE VACA CRU NA UNIÃO EUROPEIA

Estado Membro (Ordenação de origem)	Recolha Total de Leite de Vaca Cru na UE (1000 t)			Variação %	
	setembro 2026	agosto 2026	setembro 2025	Mês Anterior	Mês Homólogo
Bélgica (BE)	377,9	393,0	374,7	-3,82	0,86
Bulgária (BG)	55,8	58,0	54,7	-3,72	2,04
Chéquia (CZ)	282,7	295,8	276,2	-4,42	2,35
Dinamarca (DK)	483,2	513,5	465,6	-5,90	3,78
Alemanha (DE)	2 524,0	2 807,4	2 637,1	-10,10	-4,29
Estónia (EE)	61,7	69,4	74,6	-10,98	-17,26
Irlanda (IE)	783,0	898,8	796,2	-12,89	-1,66
Grécia (EL)	48,7	55,3	45,7	-12,02	6,41
Espanha (ES)	596,6	625,7	588,6	-4,66	1,35
França (FR)	1 889,9	1 938,3	1 885,0	-2,50	0,26
Croácia (HR)	30,5	32,3	30,6	-5,77	-0,32
Itália (IT)	1 054,0	1 105,4	1 038,2	-4,65	1,52
Chipre (CY)	26,3	25,4	25,6	3,66	2,59
Letónia (LV)	71,8	75,9	72,1	-5,42	-0,33
Lituânia (LT)	123,6	132,7	127,8	-6,86	-3,30
Luxemburgo (LU)	*	*	*	–	–
Hungria (HU)	144,6	148,1	148,7	-2,34	-2,77
Malta (MT)	2,6	2,7	2,7	-4,94	-4,19
Países Baixos (NL)	1 119,1	1 169,1	1 138,1	-4,27	-1,67
Áustria (AT)	273,3	284,8	274,5	-4,02	-0,44
Polónia (PL)	1 111,2	1 173,7	1 108,5	-5,32	0,24
Portugal (PT)	148,8	157,6	146,1	-5,61	1,88
Roménia (RO)	78,9	89,9	95,1	-12,19	-16,98
Eslovénia (SI)	45,3	48,1	45,1	-5,87	0,38
Eslováquia (SK)	71,3	74,0	64,8	-3,61	10,04
Finlândia (FI)	171,5	181,5	172,3	-5,49	-0,45
Suécia (SE)	238,8	251,5	232,4	-5,06	2,77
UE	**11 815,2**	**12 607,7**	**11 920,9**	**-6,29**	**-0,89**

(*) Confidencial ou não disponível

Fonte: Leite e Produtos Lácteos-Comissão Europeia (26.11.2026)

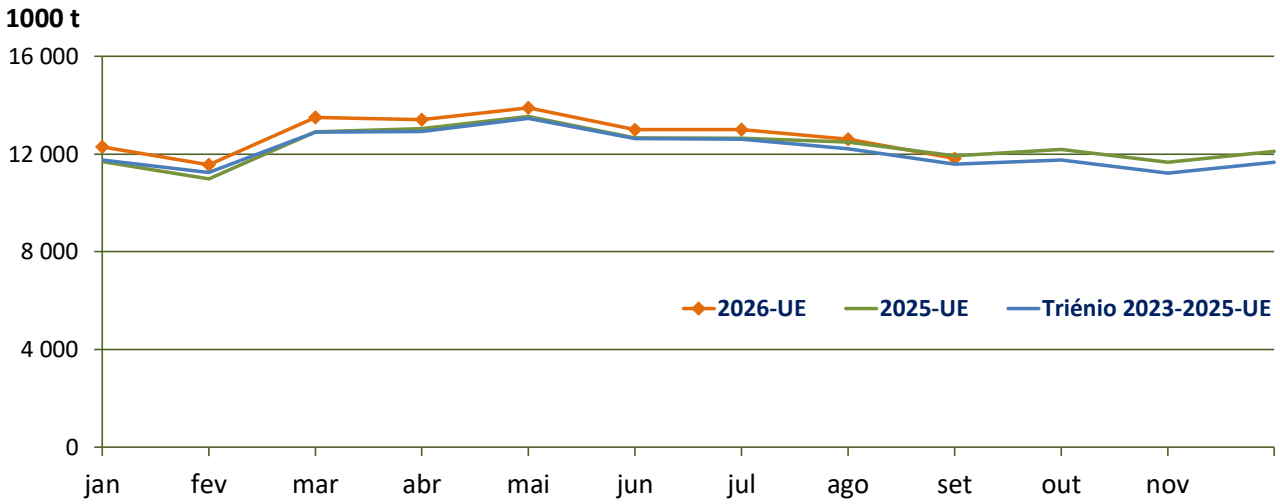
RECOLHA DE LEITE DE VACA CRU BIOLÓGICO NA UNIÃO EUROPEIA

Estado Membro (Ordenação de origem)	Recolha de Leite de Vaca Cru Biológico na UE (1000 t)			Variação %	
	setembro 2026	agosto 2026	setembro 2025	Mês Anterior	Mês Homólogo
Bélgica (BE)	9,14	9,08	8,97	0,62	1,85
Bulgária (BG)	0,49	0,41	0,13	18,35	284,38
Chéquia (CZ)	2,38	2,58	1,96	-7,70	21,81
Dinamarca (DK)	45,00	50,00	46,00	-10,00	-2,17
Alemanha (DE)	121,83	125,85	121,37	-3,19	0,38
Estónia (EE)	0,21	0,13	0,14	59,43	47,52
Irlanda (IE)	1,10	1,25	0,95	-12,44	15,05
Grécia (EL)	0,93	1,01	1,02	-8,49	-8,94
Espanha (ES)	3,34	3,35	3,09	-0,42	7,84
França (FR)	76,98	78,06	86,62	-1,38	-11,14
Croácia (HR)	*	*	*	–	–
Itália (IT)	15,77	16,07	16,16	-1,84	-2,37
Chipre (CY)	0,30	0,26	0,24	14,85	26,42
Letónia (LV)	3,15	3,83	3,22	-17,92	-2,24
Lituânia (LT)	3,12	3,42	3,94	-8,52	-20,65
Luxemburgo (LU)	*	*	*	–	–
Hungria (HU)	0,58	0,58	0,58	0,00	0,00
Malta (MT)	*	*	*	–	–
Países Baixos (NL)	23,64	24,16	22,45	-2,18	5,27
Áustria (AT)	46,38	46,89	47,81	-1,08	-2,99
Polónia (PL)	0,97	1,08	1,26	-10,74	-23,19
Portugal (PT)	0,42	0,49	0,44	-13,98	-4,97
Roménia (RO)	3,72	4,06	5,83	-8,30	-36,19
Eslovénia (SI)	0,55	0,58	0,62	-5,92	-10,90
Eslováquia (SK)	0,66	0,71	0,54	-6,70	21,68
Finlândia (FI)	5,07	5,42	5,29	-6,34	-4,10
Suécia (SE)	22,72	23,77	22,91	-4,42	-0,80
UE	**388,44**	**403,05**	**401,53**	**-3,62**	**-3,26**

(*) Confidencial ou não disponível

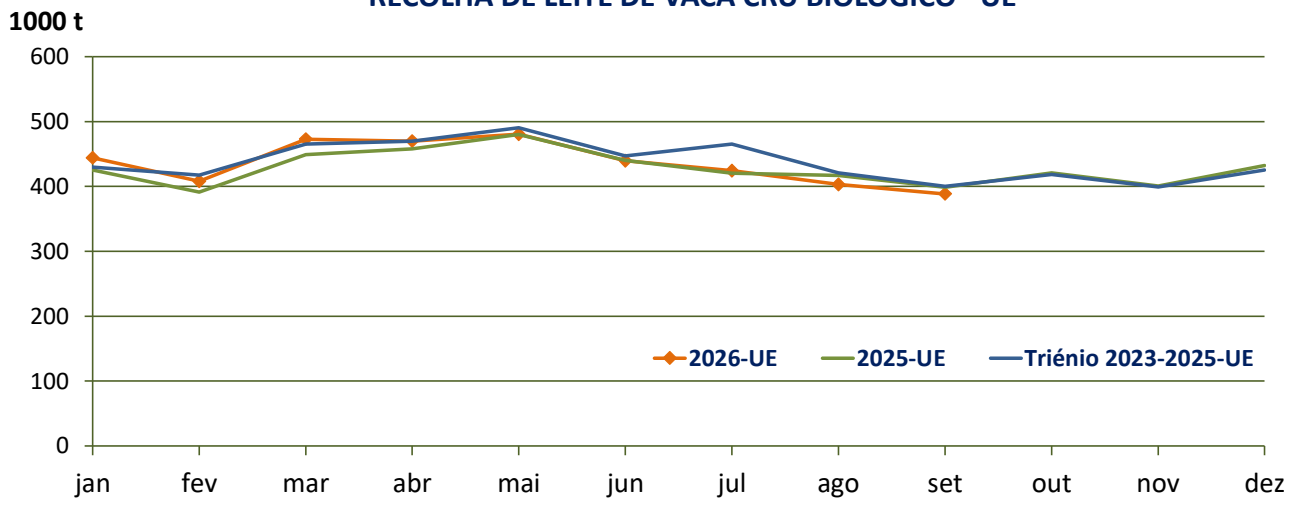
Fonte: Leite e Produtos Lácteos-Comissão Europeia (26.11.2026)

RECOLHA DE LEITE DE VACA CRU - UE



Fonte: Leite e Produtos Lácteos-Comissão Europeia

RECOLHA DE LEITE DE VACA CRU BIOLÓGICO - UE



Fonte: Leite e Produtos Lácteos-Comissão Europeia

RECOLHA DE LEITE DE VACA CRU BIOLÓGICO RELATIVAMENTE À RECOLHA TOTAL DE LEITE DE VACA CRU

Estado Membro (Ordenação de origem)	Recolha de Leite Vaca Cru Biológico relativamente à Recolha Total de Leite de Vaca Cru (%)		
	setembro	agosto	setembro
	2026	2025	2025
Bélgica (BE)	2,42	2,31	2,39
Bulgária (BG)	0,87	0,71	0,23
Chéquia (CZ)	0,84	0,87	0,71
Dinamarca (DK)	9,31	9,74	9,88
Alemanha (DE)	4,83	4,48	4,60
Estónia (EE)	0,34	0,19	0,19
Irlanda (IE)	0,14	0,14	0,12
Grécia (EL)	1,90	1,83	2,22
Espanha (ES)	0,56	0,54	0,53
França (FR)	4,07	4,03	4,60
Croácia (HR)	sp	sp	sp
Itália (IT)	1,50	1,45	1,56
Chipre (CY)	1,15	1,04	0,94
Letónia (LV)	4,38	5,05	4,47
Lituânia (LT)	2,53	2,57	3,08
Luxemburgo (LU)	(*)	(*)	–
Hungria (HU)	0,40	0,39	0,39
Malta (MT)	sp	sp	sp
Países Baixos (NL)	2,11	2,07	1,97
Áustria (AT)	16,97	16,47	17,42
Polónia (PL)	0,09	0,09	0,11
Portugal (PT)	0,28	0,31	0,30
Roménia (RO)	4,71	4,51	6,13
Eslovénia (SI)	1,21	1,21	1,36
Eslováquia (SK)	0,93	0,96	0,84
Finlândia (FI)	2,96	2,99	3,07
Suécia (SE)	9,52	9,45	9,86
UE	**3,29**	**3,20**	**3,37**

(*) Confidencial ou não disponível

sp: Sem Produção

Fonte: Leite e Produtos Lácteos-Comissão Europeia (26.11.2026)

LEITE DE VACA CRU - PREÇO MÉDIO À PRODUÇÃO NA UNIÃO EUROPEIA

Estado Membro (Ordenação de origem)	Preço Médio à Produção (€/100 kg)				Variação Percentual		
	outubro 2026	setembro 2026	outubro 2025	outubro Triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-25
Bélgica (BE)	45,5	40,3	47,6	46,0	12,9	-4,4	-1,0
Bulgária (BG)	43,1	43,0	48,4	45,8	0,3	-10,8	-5,8
Chéquia (CZ)	41,1	40,1	54,1	47,1	2,5	-24,0	-12,6
Dinamarca (DK)	47,5	45,5	53,0	48,8	4,4	-10,4	-2,7
Alemanha (DE)	43,2	43,2	52,3	49,3	0,0	-17,5	-12,5
Estónia (EE)	39,0	39,8	50,8	45,6	-2,0	-23,3	-14,4
Irlanda (IE)	48,4	48,4	49,6	51,4	0,0	-2,6	-5,9
Grécia (EL)	55,3	55,3	56,0	54,3	0,0	-1,3	1,8
Espanha (ES)	46,0	46,0	51,9	49,8	0,0	-11,4	-7,6
França (FR)	46,3	46,0	51,7	49,3	0,5	-10,5	-6,2
Croácia (HR)	48,6	47,9	50,7	49,6	1,5	-4,3	-2,0
Itália (IT)	46,4	46,4	55,8	52,3	0,0	-16,9	-11,3
Chipre (CY)	65,5	65,5	66,7	65,5	0,0	-1,9	0,0
Letónia (LV)	38,4	37,9	47,1	41,6	1,3	-18,5	-7,8
Lituânia (LT)	42,5	40,2	49,2	46,5	5,8	-13,7	-8,6
Luxemburgo (LU)	c	c	c	c	–	–	–
Hungria (HU)	37,4	37,5	50,9	45,7	-0,2	-26,5	-18,1
Malta (MT)	66,8	66,8	63,8	60,9	0,0	4,7	9,8
Países Baixos (NL)	45,5	44,0	53,0	49,2	3,4	-14,2	-7,5
Áustria (AT)	49,3	47,7	58,5	53,0	3,5	-15,7	-6,9
Polónia (PL)	44,1	43,6	52,8	49,4	1,1	-16,6	-10,9
Portugal (PT)	42,3	42,3	46,9	45,4	0,0	-9,8	-6,7
Roménia (RO)	38,4	38,9	44,1	45,9	-1,3	-13,0	-16,3
Eslovénia (SI)	40,1	39,7	50,1	46,8	1,1	-19,8	-14,2
Eslováquia (SK)	37,4	39,1	49,2	45,1	-4,2	-23,9	-17,0
Finlândia (FI)	49,0	48,9	55,4	52,5	0,1	-11,6	-6,8
Suécia (SE)	47,1	45,8	56,4	49,1	2,7	-16,6	-4,2
UE	**45,1**	**44,6**	**52,4**	**49,5**	**1,3**	**-13,9**	**-8,8**

c: Confidencial

Fonte: Observatório do Mercado de Leite-Comissão Europeia (26.11.2026)

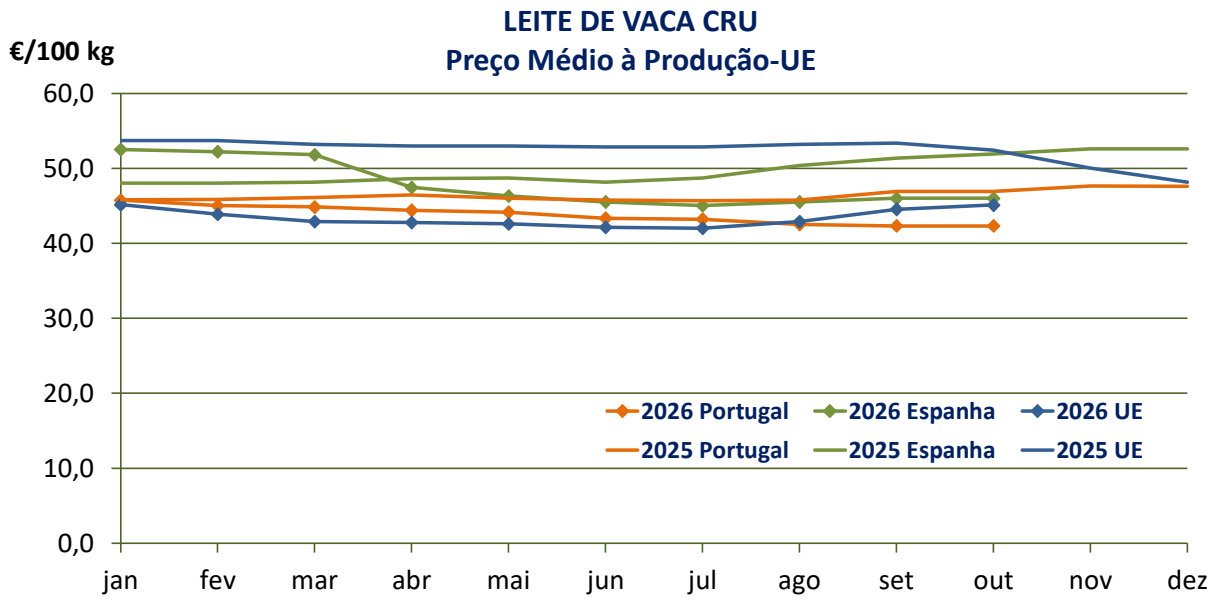
LEITE DE VACA CRU BIOLÓGICO - PREÇOS MÉDIOS À PRODUÇÃO NA UNIÃO EUROPEIA

Estado Membro (Ordenação de origem)	Preço Médio à Produção (€/100 kg)				Variação Percentual		
	setembro 2026	agosto 2026	setembro 2025	setembro Triénio 2023-2025	Mês Anterior	Mês Homólogo	Mês Homólogo do Triénio 2023-25
Bélgica (BE)	57,9	55,0	59,6	54,2	5,3	-2,8	6,9
Bulgária (BG)	68,5	67,9	68,6	64,2	0,8	-0,2	6,7
Chéquia (CZ)	52,5	52,7	56,8	50,9	-0,3	-7,6	3,3
Dinamarca (DK)	65,8	65,7	64,3	56,3	0,2	2,4	17,0
Alemanha (DE)	65,0	63,4	67,3	59,9	2,6	-3,4	8,5
Estónia (EE)	40,8	40,7	50,3	44,5	0,3	-19,0	-8,5
Irlanda (IE)	61,2	61,3	64,5	59,7	-0,1	-5,1	2,6
Grécia (EL)	60,2	59,5	60,8	58,4	1,2	-1,0	3,2
Espanha (ES)	59,7	58,5	61,9	61,1	2,2	-3,6	-2,3
França (FR)	55,5	53,7	55,2	53,2	3,4	0,5	4,2
Croácia (HR)	sp	sp	sp	sp	–	–	–
Itália (IT)	61,3	60,5	72,7	66,3	1,2	-15,7	-7,7
Chipre (CY)	0,0	103,2	103,6	104,4	-100,0	-100,0	-100,0
Letónia (LV)	37,2	37,5	46,5	38,6	-0,9	-20,1	-3,6
Lituânia (LT)	45,5	39,0	54,4	47,0	16,7	-16,2	-3,1
Luxemburgo (LU)	c	c	c	c	–	–	–
Hungria (HU)	c	c	c	c	–	–	–
Malta (MT)	sp	sp	sp	sp	–	–	–
Países Baixos (NL)	67,3	67,0	67,9	62,9	0,4	-0,9	6,9
Áustria (AT)	57,6	55,4	63,7	57,5	4,0	-9,6	0,2
Polónia (PL)	55,2	56,8	62,7	60,1	-2,7	-11,8	-8,1
Portugal (PT)	51,0	51,9	56,1	56,3	-1,8	-9,2	-9,4
Roménia (RO)	34,8	35,5	44,7	43,1	-1,8	-22,0	-19,2
Eslovénia (SI)	51,6	49,6	59,3	56,9	4,0	-13,1	-9,4
Eslováquia (SK)	c	c	c	c	–	–	–
Finlândia (FI)	c	c	c	c	–	–	–
Suécia (SE)	58,1	57,8	64,5	53,1	0,6	-9,8	9,6
UE (média)	**60,4**	**59,1**	**62,9**	**56,8**	**2,3**	**-3,9**	**6,3**

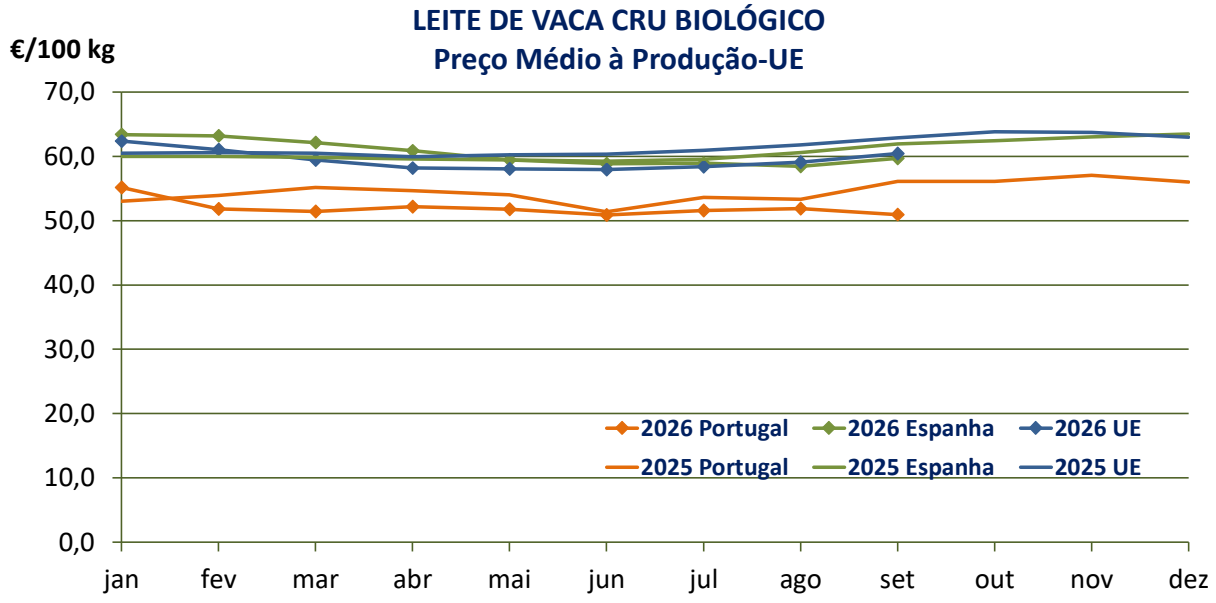
c: Confidencial

sp: Sem Produção

Fonte: Observatório do Mercado de Leite-Comissão Europeia (26.11.2026)



Fonte: Observatório do Mercado de Leite-Comissão Europeia



Fonte: Observatório do Mercado de Leite-Comissão Europeia

COMÉRCIO INTERNACIONAL - janeiro a setembro
PORTUGAL-MUNDO

PRODUTO	Importação (t)		Variação (%)	Exportação (t)		Variação (%)
	2026	2025		2026	2025	
Leite e nata em natureza	36 244	36 038	0,6%	119 249	113 118	5,4%
Leite e nata, concentrados ou adicionados de açúcar ou de outros edulcorantes	16 297	15 322	6,4%	15 818	12 867	22,9%
Iogurte; leitelho, leite e nata coalhados, quefir e outros leites e natas fermentados ou acidificados	123 439	112 634	9,6%	37 986	27 301	39,1%
Soro de leite, mesmo concentrado ou adicionado de açúcar ou de outros edulcorantes	8 599	8 885	-3,2%	28 838	23 966	20,3%
Manteiga e outras matérias gordas provenientes do leite	7 349	7 886	-6,8%	4 717	5 904	-20,1%
Queijos e requeijão	68 712	64 789	6,1%	10 923	9 962	9,6%
Total	260 639	245 553	6,1%	217 531	193 119	12,6%

Fonte: INE - Comércio Internacional (Valores definitivos de 2025 e preliminares de 2026).

PRODUTO	Importação (1000 €)		Variação (%)	Exportação (1000 €)		Variação (%)
	2026	2025		2026	2025	
Leite e nata em natureza	44 261	47 762	-7,3%	67 985	69 231	-1,8%
Leite e nata, concentrados ou adicionados de açúcar ou de outros edulcorantes	45 511	46 744	-2,6%	50 844	50 652	0,4%
Iogurte; leitelho, leite e nata coalhados, quefir e outros leites e natas fermentados ou acidificados	195 193	181 248	7,7%	66 703	46 865	42,3%
Soro de leite, mesmo concentrado ou adicionado de açúcar ou de outros edulcorantes	16 098	16 359	-1,6%	51 119	41 685	22,6%
Manteiga e outras matérias gordas provenientes do leite	29 276	40 704	-28,1%	23 085	42 946	-46,2%
Queijos e requeijão	321 859	336 754	-4,4%	58 703	58 764	-0,1%
Total	652 198	669 572	-2,6%	318 440	310 143	2,7%

Fonte: INE - Comércio Internacional (Valores definitivos de 2025 e preliminares de 2026).

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística
tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
e-mail: sima@gpp.pt