

EM DESTAQUE

ILHA DO CORVO RECEBE INVESTIMENTO PARA PRODUÇÃO HORTÍCOLA E AGRICULTURA BIOLÓGICA

PROJETO PRETENDE REFORÇAR A AUTONOMIA ALIMENTAR E PROMOVER PRÁTICAS AGRÍCOLAS SUSTENTÁVEIS



O Governo dos Açores vai investir 132 mil euros na ilha do Corvo para reforçar a disponibilidade de água e a produção local de alimentos. O projeto inclui a construção de um reservatório e a instalação de duas estufas hortícolas.

A iniciativa contempla ainda uma área demonstrativa com compostor e rega gota a gota, bem como um campo de demonstração de Agricultura Biológica, destinado a divulgar práticas sustentáveis e a capacitar os produtores locais.

Integrado no projeto europeu LIFE IP AGRILoop, o investimento pretende aumentar a autonomia alimentar da ilha, valorizar os resíduos verdes e melhorar a eficiência no uso da água.

01 AGROBIO

02 AGRICULTURA BIOLÓGICA

03 FORMAÇÃO

04 TÉCNICO

05 PROJETOS

06 MERCADOS

07 AMBIENTE

08 ALIMENTAÇÃO & SAÚDE

09 EVENTOS & AGENDA

CONTACTOS

AGROBIO - Associação Portuguesa de Agricultura Biológica

Telf 213 641 354

E-mail geral@agrobio.pt

Website www.agrobio.pt

Morada Rua Padre Américo nº 10A,
Escritório 2 Carnide, 1600-548
Lisboa

AGROBIO MARCOU PRESENÇA NO EUROPEAN ORGANIC CONGRESS 2026, EM CORK, IRLANDA

O **Congresso Europeu de Agricultura Biológica**, realizou-se na Irlanda, em Cork, durante os dias 6 e 8 de Outubro.

Foi apresentada a visão de jovens agricultores biológicos para o futuro da Agricultura Biológica.

Discutida o futuro quadro comunitário para a agricultura e o plano de acção europeu para a agricultura biológica.

Debatido, também, os futuros mecanismos de financiamento e o investimento para a competitividade na agricultura biológica.

Foram apresentadas as futuras tendências de mercado para os produtos biológicos.

Por último, foi apresentada a proposta de alteração ao regulamento da agricultura biológica.

No último dia, fizemos uma visita de campo, à Ballymaloe Cookery School - Organic Farm and Gardens, onde pudemos ver como um modelo multifuncional de exploração agrícola em agricultura biológica é viável. Aqui desenvolve-se uma escola de cozinha e escola de formação em agricultura biológica, e a produção de frutas, legumes, leite e carne para o mercado local e regional.



IN F O B I O

SUGESTÃO AGROBIO: BOMBAS DE SEMENTES

Quer dar mais cor ao seu jardim ou varanda e contribuir para a biodiversidade de uma forma simples e divertida? As **bombas de sementes da Sementes Vivas** são a nossa sugestão AGROBIO.

Compostas por substrato orgânico, argila em pó e sementes biológicas, estas pequenas bolas ajudam a proteger as sementes e facilitam a sua germinação. Basta colocá-las sobre a terra, regar e manter o solo húmido até começarem a germinar.



As diferentes misturas dão origem a flores variadas, que ajudam a criar espaços mais coloridos e atrativos para abelhas, borboletas e outros polinizadores. São uma opção prática para jardins, varandas ou floreiras e uma forma lúdica de envolver toda a família na sementeira, incluindo os mais novos.

Destinado a profissionais e operadores do setor avícola, o manual constitui uma ferramenta de apoio à implementação de procedimentos que contribuam para garantir a qualidade, segurança e conformidade dos produtos, desde a produção até às diferentes etapas de manipulação.

Na loja AGROBIO pode encontrar diferentes opções:

- Mini Floricultor
- Na Flor da Idade
- Flores de Verão
- Jardim Colorido
- Explosão de Flores

Pode encomendar o seu, [clikando aqui](#)

IN F O B I O

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE NOVOS ASSOCIADOS DECORRE ATÉ 31 DE OUTUBRO

Ainda vai a tempo de aderir à AGROBIO com condições especiais. A Campanha de Angariação de Novos Associados continua ativa até ao final do mês, terminando no dia 31 de outubro.

Durante este período, quem se tornar associado recebe o valor da quota de 2026 sob a forma de um cupão de desconto de igual montante, que poderá utilizar em serviços da AGROBIO, como Formação ou Apoio Técnico Especializado.

Desde o momento da adesão, os novos associados passam também a beneficiar dos descontos e das condições especiais disponibilizados pela AGROBIO e pelos seus parceiros. A Associação continua a desenvolver novas parcerias para reforçar as vantagens associadas ao cartão, **pode consultar as vantagens [clikando aqui](#)**.



Ser associado da AGROBIO é ainda uma forma de apoiar o trabalho desenvolvido na promoção e defesa da Agricultura Biológica em Portugal, contribuindo para uma agricultura mais sustentável e resiliente, para a proteção da biodiversidade e dos recursos naturais e para uma alimentação mais saudável e segura.

A adesão pode também ser oferecida a um familiar ou amigo, permitindo que alguém próximo passe a fazer parte da comunidade AGROBIO.

Aproveite as últimas semanas da campanha e adira até 31 de outubro.

[Quero tornar-me Associado da AGROBIO](#)

• VANTAGENS DE SER ASSOCIADO DA AGROBIO

Ao associar-se à AGROBIO, passa a integrar uma comunidade empenhada na promoção e defesa da Agricultura Biológica em Portugal e no desenvolvimento de uma agricultura mais sustentável.

Ser associado significa apoiar a missão e o trabalho da Associação, mas também beneficiar de serviços, descontos e condições especiais que incluem:

- Desconto direto na Formação AGROBIO
- Desconto de 10% na Livraria e 20% em Sementes
- Assistência On-line Gratuita através do serviço de Bio Assistência
- Apoio Comercial (participação em feiras e mercados)
- Acesso a Assistência Técnica Especializada
- Apoio na Elaboração de Projetos
- Condições especiais em produtos da AGEAS Seguros, incluindo seguros de saúde e vida, acidentes de trabalho, máquinas agrícolas e seguros patrimoniais
- 5% de desconto em pacotes turísticos na Agência Abreu
- 10% de desconto no aluguer de viaturas Europcar

Estas vantagens permitem aos associados encontrar apoio para a sua atividade e beneficiar de condições especiais disponibilizadas pela AGROBIO e pelos seus parceiros.

Para esclarecer dúvidas sobre a situação das suas quotas, contacte-nos através do e-mail: geral@agrobio.pt

Se ainda não é associado, pode efetuar a sua adesão através do nosso site, [ao clicar aqui](#).

Junte-se à AGROBIO e faça parte desta comunidade.

INFOBIO

● Von der Leyen destaca papel da Agricultura Biológica na resiliência da Europa

A presidente da Comissão Europeia, Ursula von der Leyen, destacou o contributo da Agricultura Biológica para a resiliência europeia, sublinhando a redução da dependência de fatores de produção externos, a proteção dos solos, o bem-estar animal e o fortalecimento das comunidades rurais.

A mensagem foi transmitida durante o European Organic Congress 2026, realizado em Cork, na Irlanda, de 6 a 8 de outubro, num momento em que decorrem as discussões sobre o próximo orçamento da União Europeia e a futura Política Agrícola Comum (PAC).



A IFOAM Organics Europe defende que a próxima PAC assegure apoios específicos e previsíveis à conversão e manutenção da Agricultura Biológica, permitindo aos agricultores planear investimentos a longo prazo.

A Irlanda foi também destacada pelo crescimento do setor: desde 2021, a área agrícola biológica mais do que triplicou e o mercado nacional de produtos biológicos cresceu 12,5% no último ano. Estes resultados reforçam o debate sobre a importância de políticas públicas estáveis para impulsionar a produção biológica na Europa.

● Sementes Vivas celebra 10 anos e aposta na soberania das sementes



A Sementes Vivas, empresa portuguesa dedicada à produção de sementes biológicas, celebrou 10 anos de atividade com a inauguração de uma loja física na Herdade do Couto da Várzea, no Ladoeiro, em Idanha-a-Nova.

A empresa conta já com sete variedades portuguesas inscritas no Catálogo Nacional de Variedades da DGAV e desenvolveu, ao longo da última década, 145 ensaios com mais de 700 variedades.

Para os próximos anos, a Sementes Vivas pretende recuperar mais variedades tradicionais, reforçar a produção de sementes adaptadas aos diferentes territórios e expandir a sua presença internacional, contribuindo para uma agricultura mais biológica, diversificada e resiliente às alterações climáticas.

IN F O B I O

● Ilha do Corvo recebe investimento para produção hortícola e demonstração de Agricultura Biológica

O Governo dos Açores vai investir 132 mil euros na ilha do Corvo para reforçar a disponibilidade de água e a produção local de alimentos. O projeto inclui a construção de um reservatório de água, no valor de 55 mil euros, e a instalação de duas estufas hortícolas, com um investimento de 77 mil euros.

A iniciativa prevê ainda uma área demonstrativa com compostor e rega gota a gota, bem como um campo de demonstração de Agricultura Biológica, destinado a divulgar práticas sustentáveis e a capacitar os produtores locais.



Integrado no projeto europeu LIFE IP AGRILLOOP, o investimento pretende aumentar a autonomia alimentar da ilha, promover a valorização de resíduos verdes e melhorar a eficiência no uso da água.

● Natexpo 2026 reúne 5.771 profissionais e reforça dimensão internacional



A feira Natexpo 2026, realizada em Lyon, França, recebeu 5.771 profissionais, dos quais 10% internacionais, numa edição centrada nos negócios e nas tendências do mercado biológico. Os organizadores destacaram a qualidade dos contactos entre produtores, fornecedores, distribuidores e compradores.

A feira contou com pavilhões internacionais e encontros de negócios com compradores da restauração coletiva e do comércio especializado. Também os fóruns dedicados ao setor biológico registaram forte participação, com debates sobre os custos ocultos dos alimentos e as expectativas dos consumidores.

Apesar dos sinais de recuperação do mercado biológico francês, persistem preocupações com o impacto das temperaturas elevadas na saúde das explorações e no bem-estar dos agricultores.

A próxima edição da Natexpo realiza-se em Paris, de 26 a 28 de setembro de 2027.

INFOBIO

● **Novidade: Curso Vinagres: Da Produção à Prova**

Alguma vez pensou no processo que transforma diferentes matérias-primas em vinagre e no que distingue um produto de qualidade?

O curso Vinagres: Da Produção à Prova, organizado pela AGROBIO, destina-se ao público em geral e a profissionais interessados em vinagres, fermentação e gastronomia.

A formação aborda a história do vinagre, os processos de fermentação, os métodos de produção e a influência da matéria-prima, da maturação e do envelhecimento no produto final. Inclui também uma componente de análise sensorial e prova, permitindo reconhecer atributos de qualidade e possíveis defeitos.

Com a duração de 4 horas, a formação realiza-se presencialmente no dia 24 de outubro, das 09h00 às 13h00, na Vitiourém, em Atouguia, Ourém. **As inscrições decorrem até 22 de outubro.**

● **Pack de Formação Jovem Agricultor 2026 está de volta**

Continuam abertas as inscrições para o Pack de Formação Jovem Agricultor, promovido pela AGROBIO. Com condições promocionais e formação maioritariamente em formato e-learning, esta é uma oportunidade para desenvolver competências essenciais nas áreas da Agricultura Biológica e da Agricultura Sustentável.

O Pack Base, de 100 horas, reúne as formações de Modo de Produção Biológico e Agricultura Sustentável. Já o Pack Completo, de 150 horas, inclui também a formação de Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos.

A formação de Modo de Produção Biológico decorre de 2 a 17 de novembro, conjugando sessões por video conferência com trabalho assíncrono. A formação de Agricultura Sustentável realiza-se entre 2 e 25 de novembro, com horário livre na plataforma e-learning.

Por sua vez, a formação de Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos terá lugar de 18 a 28 de novembro, em regime b-learning, com sessões online e duas sessões presenciais na Quinta do Montalto, em Ourém. **As inscrições decorrem até 30 de outubro.**

IN F O B I O

● 5.ª Edição do Curso Modo de Produção Biológico

Quer aprofundar os seus conhecimentos em Agricultura Biológica e aplicar práticas mais sustentáveis na sua atividade?

Estão abertas as inscrições para a 5.ª edição do curso de Modo de Produção Biológico. Com a duração de 50 horas e realizada em regime e-learning, esta formação certificada permite adquirir competências fundamentais sobre os princípios, as técnicas e as práticas da produção biológica.

Os participantes recebem ainda o livro “Manual de Agricultura Biológica - Crie uma Horta Saudável e Cultive os seus Alimentos”, um guia prático que complementa os conteúdos abordados e apoia a aplicação dos conhecimentos adquiridos.



Aprofunde os seus conhecimentos e desenvolva competências para uma produção mais sustentável dos recursos naturais. A formação decorre de 2 a 17 de novembro, em regime e-learning, **sendo possível efetuar a inscrição até 30 de outubro.**

● 4.ª Edição do Curso Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos



Quer adquirir conhecimentos essenciais para utilizar produtos fitofarmacêuticos de forma segura e responsável?

Estão abertas as inscrições para a 4.ª edição do curso de Aplicação de Produtos Fitofarmacêuticos. Com a duração de 50 horas e em regime b-learning, esta formação permite conhecer os princípios da proteção das culturas, da prevenção de riscos e do respetivo enquadramento regulamentar.

Ao longo do curso, serão abordados temas como a escolha do material adequado, a aplicação segura, o transporte, o armazenamento e a prevenção de acidentes. Para a realização das aulas práticas, cada participante deverá levar o seu próprio Equipamento de Proteção Individual (EPI).

A formação decorre de 18 a 28 de novembro, em horário pós-laboral, combinando sessões online com aulas presenciais nos dias 21 e 28 de novembro, na Quinta do Montalto, em Ourém. **As inscrições estão abertas até 17 de novembro.**

IN F O B I O

● Língua azul: candidaturas aos apoios para produtores pecuários abrem a 19 de outubro

O Instituto de Financiamento da Agricultura e Pescas (IFAP) anunciou a abertura das candidaturas ao apoio destinado aos produtores pecuários afetados pelo surto de língua azul. O período de candidaturas decorre entre 19 e 30 de outubro de 2026.

Este apoio, previsto na Portaria n.º 227/2026/1, de 20 de maio, posteriormente alterada pela Portaria n.º 321/2026/1, de 4 de agosto, destina-se aos produtores que cumpram os critérios de elegibilidade estabelecidos.



[CONSULTE AQUI](#)

Podem beneficiar da medida os produtores incluídos na listagem final de explorações e respetivos números de identificação fiscal (NIF) elegíveis, elaborada e divulgada pela Direção-Geral de Alimentação e Veterinária (DGAV).

As candidaturas devem ser submetidas exclusivamente por via eletrónica, através de um formulário disponível na Área Reservada do Portal do IFAP, a partir das 10h00 do dia 19 de outubro e até às 18h00 do dia 30 de outubro.

O IFAP recomenda aos produtores abrangidos que confirmem antecipadamente o acesso à plataforma, garantindo a submissão das candidaturas dentro do prazo estabelecido.

Esta medida pretende apoiar os produtores pecuários afetados pelo surto de língua azul, uma doença que atinge os ruminantes e pode provocar perdas económicas significativas nas explorações.

● Portugal reforça preservação da biodiversidade agrícola com 334 novas amostras no Svalbard Global Seed Vault



Portugal reforçou a preservação da biodiversidade agrícola com o depósito de mais 334 amostras de sementes no Banco Mundial de Sementes de Svalbard, na Noruega, conhecido como o «cofre do apocalipse». O país passa agora a contar com 1.861 amostras conservadas nesta infraestrutura.

A quinta entrega portuguesa, realizada a 13 de outubro, incluiu 303 amostras de feijão-comum, 18 de feijão-frade e 13 de milho, contribuindo para a proteção dos recursos genéticos vegetais nacionais.

Criado em 2008, este banco funciona como uma reserva mundial de segurança, protegendo a diversidade agrícola perante catástrofes naturais, conflitos ou outras ameaças.

A iniciativa reforça o compromisso de Portugal com a conservação da biodiversidade agrícola e a segurança alimentar das gerações futuras.

IN F O B I O

● Governo disponibiliza 500 mil euros para controlo de javalis em 65 concelhos

O Governo lançou um projeto-piloto de 500 mil euros para incentivar o controlo da população de javalis em 65 concelhos de Portugal continental, procurando reduzir os prejuízos agrícolas, os acidentes rodoviários e os riscos sanitários.

Promovida pelo Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas (ICNF), a medida abrange mais de 1.300 zonas de caça e prevê incentivos de 50 euros por javali macho e 70 euros por fêmea abatidos acima da média histórica, até ao máximo de 2.000 euros por zona de caça.



[CONSULTE AQUI](#)

Está ainda previsto um apoio adicional de 10 euros por animal encaminhado para estabelecimentos aprovados de manuseamento de caça, incentivando o aproveitamento da carne em condições de segurança alimentar.

As pré-inscrições tiveram início a 14 de outubro de 2026, através da plataforma eletrónica do ICNF, e o projeto decorrerá até 31 de maio de 2027.

● Aromas nos alimentos biológicos: guia esclarece regras europeias



[CONSULTE AQUI](#)

A IFOAM Organics Europe disponibiliza um guia técnico sobre a utilização de aromas na transformação de alimentos biológicos, de acordo com o Regulamento (UE) 2018/848, aplicável desde 1 de janeiro de 2022.

A legislação estabelece critérios mais rigorosos quanto à origem e composição dos aromas utilizados. São permitidos determinados aromas naturais, desde que pelo menos 95% do componente aromatizante provenha da matéria-prima identificada, como acontece com um aroma natural de limão obtido maioritariamente a partir do próprio limão. Também é possível utilizar aromas biológicos certificados que cumpram os requisitos legais.

Por outro lado, não são permitidos aromas artificiais, aromas naturais genéricos ou aromas naturais com outras substâncias aromatizantes que não cumpram os critérios estabelecidos. Estas regras procuram garantir maior transparência na composição dos produtos biológicos.

O guia apresenta orientações práticas para produtores e transformadores, esclarecendo os requisitos de utilização e rotulagem destes ingredientes.

Consulte o guia completo para conhecer todas as regras e condições aplicáveis.

IN F O B I O

● Alerta fitossanitário sobre o principal vetor de HLB – *Diaphorina citri*

A DGAV divulgou um alerta fitossanitário relativo a *Diaphorina citri*, um dos principais vetores da doença Huanglongbing (HLB), também conhecida como Citrus Greening, considerada uma das doenças mais destrutivas dos citrinos a nível mundial. Causada por bactérias do género *Candidatus Liberibacter*, a doença não tem cura e provoca a degradação progressiva das árvores, com perda de produção e morte das plantas infetadas.



[CONSULTE AQUI](#)

A presença de *Diaphorina citri* foi recentemente confirmada na Grécia, após já ter sido detetada em Chipre, aumentando o risco de dispersão desta praga na região mediterrânica. Perante esta situação, a DGAV apela à vigilância dos produtores de citrinos e solicita a comunicação imediata de qualquer suspeita, permitindo uma intervenção precoce e a confirmação laboratorial da praga.

A deteção atempada é essencial para proteger a citricultura nacional e prevenir a eventual introdução do HLB em Portugal.

● Conheça as áreas de serviços da AGROBIO



A AGROBIO disponibiliza diferentes serviços de apoio a agricultores, produtores, transformadores e outros profissionais do setor, procurando responder às necessidades técnicas, administrativas e laboratoriais das suas atividades.

Os serviços estão organizados em quatro áreas principais:

Apoio Técnico à Produção/Transformação

Esta área reúne diferentes modalidades de acompanhamento e aconselhamento técnico, adaptadas às necessidades das explorações agrícolas e das unidades de transformação.

Serviços de IFAP

Incluem apoio na realização de procedimentos junto do IFAP, como a identificação do beneficiário, o parcelário, as candidaturas ao Pedido Único e os processos relacionados com o registo animal.

Apoio Documental

Abrange o apoio na preparação e atualização de documentação necessária à atividade agrícola, incluindo cadernos de campo, procedimentos e derrogações em Agricultura Biológica, serviços relacionados com vinha e vinho e renovação do cartão de aplicador de produtos fitofarmacêuticos.

Análises Laboratoriais

Nesta área estão disponíveis análises de solos, água, folhas e frutos, que permitem obter informação relevante para apoiar a gestão das culturas e a tomada de decisões.

Em cada área poderá encontrar diferentes serviços e informações sobre as respetivas condições. Conheça todos os serviços disponibilizados pela AGROBIO, [ao clicar aqui](#).

Coleção Sementeiras



CALENDÁRIO
SEMENTEIRA/PLANTAÇÃO
OUTUBRO

Sementeira	Sementeira/Plantação
• Ervilha • Fava • Beterraba • Cenoura • Rabanete	• Cebola • Acelga • Chicória • Rúcula • Verdura Asiática • Coentros • Endro • Óregãos • Tomilho

Coleção Polinizadores



Lasioglossum malachurum

“Abelha solitária”

São pequenas abelhas muito comuns e que facilmente se podem encontrar especialmente na primavera, quando há maior abundância de flores das quais se alimentam.

Fazem ninhos de estrutura simples no solo e escondem as entradas com vegetação. Polinizam inúmeras espécies que usamos para a nossa alimentação ou para fabricar medicamentos.

IN F O B I O

● **PEPAC disponibiliza 4 milhões de euros para ações de informação agrícola e florestal**

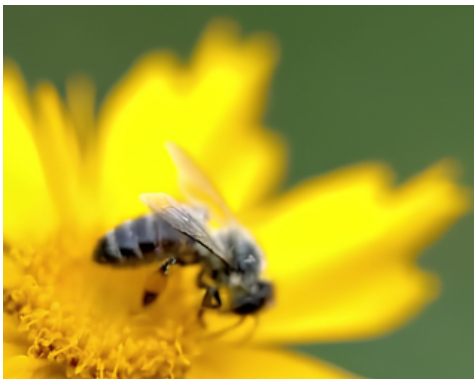


O PEPAC no Continente abriu um concurso com 4 milhões de euros para apoiar ações de informação nos setores agrícola, florestal e agroalimentar. As candidaturas à intervenção C.5.2 – «Formação e Informação» decorrem até 9 de dezembro de 2026, através do Balcão dos Fundos da Agricultura.

O apoio, com uma taxa de financiamento de 95%, destina-se a cooperativas, associações e centros operativos e tecnológicos. O montante máximo é de 300 mil euros por candidatura para organizações de agricultores abrangidas pelo protocolo com o IFAP no âmbito do Pedido Único, e de 70 mil euros para as restantes entidades.

São elegíveis iniciativas presenciais, publicações, participação em feiras, vídeos e webinars, com conteúdos sobre gestão da água, proteção dos recursos naturais, literacia financeira e transição digital. O objetivo é reforçar a transferência de conhecimento e promover boas práticas junto dos profissionais do setor.

● **PEPAC abre candidaturas para prolongar apoios à apicultura**



Está aberto um novo período de candidaturas para o prolongamento dos compromissos de apoio à apicultura, no âmbito da intervenção C.1.1.6 do PEPAC no Continente. A medida destina-se aos beneficiários com candidaturas aprovadas e ainda ativas no primeiro concurso, que apoiou mais de 4.000 apicultores.

O apoio pretende valorizar a atividade apícola e o seu contributo para a biodiversidade, a polinização e a preservação dos ecossistemas.

A submissão é feita no Balcão dos Fundos da Agricultura. Antes de apresentar a candidatura, os apicultores devem confirmar se os dados da sua atividade estão atualizados no portal do IFAP e consultar o aviso e a orientação técnica no site do PEPAC no Continente.

IN F O B I O

● Crédito Agrícola apoia candidaturas aos estatutos PME Líder e PME Excelência 2026

O Crédito Agrícola lança, entre 28 de outubro e 30 de novembro, uma campanha de apoio às PME que pretendam candidatar-se aos estatutos PME Líder e PME Excelência 2026, com acompanhamento especializado e condições preferenciais de financiamento.

A iniciativa visa facilitar a preparação das candidaturas aos reconhecimentos atribuídos pelo IAPMEI e pelo Turismo de Portugal, que distinguem empresas com bom desempenho, gestão eficiente e solidez financeira.



Na edição de 2025, 868 clientes empresariais do Crédito Agrícola obtiveram o Estatuto PME Líder. As empresas interessadas podem contactar a rede de Caixas de Crédito Agrícola Mútuo para conhecer as condições e o processo de candidatura.

● Governo reabre apoios à eficiência hídrica na agricultura



O Governo anunciou a reabertura dos apoios aos agricultores para investimentos em eficiência hídrica, num contexto em que estão em execução mais de 700 milhões de euros em investimentos agrícolas ligados à água. O anúncio foi feito pelo ministro da Agricultura e do Mar, José Manuel Fernandes, no XI Congresso Nacional de Rega e Drenagem, em Beja.

Durante o encontro, foi apresentado o primeiro Barómetro Nacional do Uso Eficiente da Água na Agricultura. Em 2025, a medida abrangia 118,1 mil hectares e, nas culturas de olival, amêndoa, vinha e milho, o consumo médio de água ficou 16% abaixo da dotação de referência para o Alentejo.

Apesar dos progressos, as projeções apontam para um possível aumento de 27,5% nas necessidades de água para rega entre 2071 e 2100, no cenário climático mais desfavorável. O setor defende, por isso, mais investimento na modernização das infraestruturas, na redução de perdas e na melhoria da gestão da água.

O diretor-geral da DGADR anunciou ainda a reativação do Conselho Nacional do Regadio, com uma reunião prevista até ao final de outubro.

IN F O B I O

● Mercados Biológicos AGROBIO - onde são?

Mercado AGROBIO de Carcavelos

Local: Junto ao antigo mercado (atual Gelados Santini)

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00

Mercado AGROBIO de Cascais

Local: Rua Padre Moisés da Silva, Cascais (Junto ao Mercado da Vila)

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00

Mercado AGROBIO de Campo Pequeno

Local: Jardim do Campo Pequeno

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00

Mercado AGROBIO de Parque das Nações NORTE

Local: Travessa Sandokan 9 - (Perto da Torre Vasco da Gama)

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00

Mercado AGROBIO de Parque das Nações SUL

Local: Alameda dos Oceanos (junto ao Edifício Ecrã)

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00

Mercado AGROBIO de Lisboa - São Vicente

Local: Jardim Botto Machado (junto à Feira da Ladra)

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 13h00

Mercado AGROBIO do Fanqueiro - Loures

Local: Praceta Alves Redol - Loures (Junto à Escola Básica do Fanqueiro - Entrada do ATL)

Horário: Todas as Quartas-feiras, das 15h30 às 18h30

Mercado AGROBIO de Portimão

Local: Jardim Visconde Bívar

Horário: Todos os sábados, das 09h00 às 14h00



● Agricultura intensiva: os desafios ambientais e a importância de práticas sustentáveis



[CONSULTE AQUI](#)

A intensificação da agricultura tem permitido aumentar a produção alimentar, mas também tem provocado impactos significativos no ambiente. Segundo a National Geographic, um dos principais desafios é o consumo excessivo de água, uma vez que a agricultura representa cerca de 70% da utilização humana de água doce a nível mundial. A utilização intensiva de sistemas de rega pode contribuir para o esgotamento de aquíferos, a redução dos caudais dos rios e a salinização dos solos, comprometendo a disponibilidade de recursos hídricos e a sustentabilidade da produção agrícola.

Outro problema destacado é o sobrepastoreio e a degradação dos solos, associados à exploração pecuária intensiva. O excesso de animais nas pastagens pode impedir a regeneração da vegetação, provocar a compactação e erosão dos solos e contribuir para a perda de biodiversidade. Além disso, a atividade pecuária é responsável por emissões significativas de gases com efeito de estufa, nomeadamente metano. A adoção de práticas como o pastoreio rotativo pode ajudar a preservar a fertilidade dos solos e a reduzir estes impactos ambientais.

A utilização excessiva de fertilizantes químicos constitui igualmente uma preocupação, devido à contaminação dos solos e dos recursos hídricos por nutrientes como o azoto e o fósforo. A acumulação destas substâncias nos ecossistemas aquáticos pode provocar a proliferação de algas, a redução do oxigénio disponível e a perda de biodiversidade. Perante estes desafios, a National Geographic destaca a importância de práticas agrícolas mais sustentáveis, como a diversificação de culturas, a utilização de coberturas vegetais e a agricultura regenerativa.

Estas abordagens, muitas delas alinhadas com os princípios da agricultura biológica, contribuem para a conservação dos recursos naturais e para uma produção alimentar ambientalmente mais sustentável.

IN F O B I O

● Cultura em Destaque: ALHO

BENEFÍCIOS DO ALHO

O Alho (*Allium sativum*) é uma planta herbácea bulbosa, pertencente à família das Aliáceas (*Amaryllidaceae*), onde também estão incluídas a cebola, chalota, cebolinho e alho-francês. É uma das culturas mais antigas utilizadas pelo ser humano, com registos de cultivo que remontam há mais de 5 000 anos, sendo apreciado como alimento bem como pelas suas propriedades medicinais.

Rico em compostos bioativos, vitaminas c, B6, manganês e minerais, este pequeno bolbo tem sido associado a diversos benefícios para a saúde.



Um dos principais componentes responsáveis pelas propriedades do alho é a alicina. É também responsável pelo seu característico aroma e sabor intenso. A alicina e outros compostos sulfurados presentes no alho apresentam propriedades antioxidantes e antimicrobianas, contribuindo para a proteção das células contra os danos provocados pelo stress oxidativo.

O consumo regular de alho, integrado numa alimentação equilibrada, pode também contribuir para a saúde cardiovascular. Alguns estudos indicam que o alho pode ter um efeito benéfico na pressão arterial e ajudar a reduzir ligeiramente os níveis de colesterol em determinadas pessoas. Estes efeitos parecem ser mais relevantes quando o consumo é habitual, embora o alho não substitua os tratamentos prescritos nem uma alimentação saudável.

Outro dos benefícios associados ao alho está relacionado com o seu potencial anti-inflamatório e antioxidante. Os seus compostos bioativos ajudam o organismo a combater o stress oxidativo, um processo que, quando ocorre de forma excessiva, pode contribuir para o desenvolvimento de diversas doenças crónicas. Por esta razão, o alho é frequentemente incluído entre os alimentos que podem fazer parte de uma alimentação protetora da saúde. O alho também apresenta propriedades antimicrobianas, tendo sido tradicionalmente utilizado na alimentação e na medicina popular para ajudar a combater infeções.

CONDIÇÕES DE CULTIVO

Exposição: local ensolarado, com várias horas de sol direto.

Clima: temperado, com temperaturas frescas durante o desenvolvimento inicial.

Solo: leve, fértil, rico em matéria orgânica e bem drenado.

pH: entre 6,0 e 7,5.

Rega: moderada, mantendo o solo húmido sem encharcar.

Drenagem: essencial para evitar o apodrecimento dos bolbos.

Plantação: os dentes devem ser plantados com a ponta virada para cima e a cerca de 3-5 cm de profundidade.

Curiosidade: Quando o alho é cortado ou esmagado, forma-se a alicina, um composto responsável pelo seu cheiro característico e por grande parte das suas propriedades biológicas. Curiosamente, a alicina não está presente em grandes quantidades no dente de alho intacto - é produzida quando as células do alho são rompidas.

IN F O B I

● Portugal Food Safety debate futuro da segurança alimentar



[CONSULTE AQUI](#)

O Portugal Food Safety 2026 realiza-se no dia 28 de outubro, no Montebelo Mosteiro de Alcobaça Historic Hotel, reunindo profissionais, especialistas, entidades reguladoras, organismos de certificação, indústria, retalho e outros intervenientes da cadeia agroalimentar. Sob o mote “Inovar. Certificar. Evoluir.”, o encontro será dedicado aos principais desafios atuais e futuros da segurança alimentar.

Ao longo do dia, o programa inclui sessões plenárias e técnicas sobre temas como segurança alimentar, certificação, produção agrícola, fraude alimentar, rastreabilidade, sustentabilidade, novas regras para embalagens, digitalização e inteligência artificial. Serão também abordadas as novas exigências europeias e o seu impacto na cadeia alimentar.

O evento pretende promover a partilha de conhecimento e o networking entre os diferentes intervenientes do setor, proporcionando um espaço de debate sobre inovação, confiança e melhoria contínua da segurança alimentar.

● Portugal Food Safety debate futuro da segurança alimentar

O Organic Food Forum 2026 realiza-se no dia 25 de novembro, em formato online, reunindo especialistas, representantes do setor e profissionais ligados à produção e comercialização de alimentos biológicos. Organizado pela IFOAM Organics Europe, o evento será dedicado ao futuro do mercado biológico europeu.

O programa inclui uma sessão sobre o significado e a relevância da produção biológica para os consumidores em 2050, a apresentação de dados atualizados sobre as tendências dos transformadores de produtos biológicos e uma análise do comportamento dos consumidores, a partir da experiência dos retalhistas.



[CONSULTE AQUI](#)

Sob o mote “Dados atuais. Perspetivas do retalho. Vozes de referência.”, o encontro pretende promover a partilha de conhecimento, o debate e a ligação entre profissionais, contribuindo para a definição dos próximos passos do setor europeu da alimentação biológica.