

Newsletter - Horticultura

SEMANA 29
13-07 a 19-07-2026

Horticultura

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Entre Douro e Minho, área de mercado Entre Douro e Minho, verificou-se uma diminuição da oferta, associada a um aumento da procura, o que levou à subida das cotações da alface frisada de ar livre/estufa, à saída de produção (SP), em caixa, e do pepino de estufa SP, categoria II, calibre >250, em caixa, ambas em 100%, bem como da alface lisa de ar livre/estufa SP II, em caixa, em 56%. Subida também, devido a uma redução da oferta, das cotações da couve-flor SP II >11 em caixa e do tomate "Coração de boi" SP grado em caixa de 100%, da couve "Repolho Tipo Coração" SP II >350 em caixa de 71%, da abóbora "Mogango" SP unidade e tomate "Sulcado" estufa SP II calibre 67-81 em caixa de 50%, do tomate "Sulcado" estufa SP II >81 em caixa de 43%, da couve "Brócolos" SP não calibrada em caixa de 40%, do feijão-verde "Riscadinho" SP II em caixa de 33% e do "Achatado Direito estufa" SP II em caixa de 20%, e do espinafre SP em molho de 14%. Em sentido contrário, o aumento da oferta fez descer as cotações da beringela "Alongada" SP I >40, em caixa, em 38%, da batata conservação branca SP grado/médio, em saco, e da cenoura SP II >20 também em saco em 20%, do pimento verde estufa SP II >50, em caixa, e do tomate "Cacho" estufa SP II 67-81, em caixa, em 13%.

Na Beira Litoral, área de mercado Viseu, verificou-se um aumento da quantidade de batata disponível, tanto da produção local como da proveniente de outras zonas. Este aumento levou à desvalorização, de 13%, da cotação da batata de conservação branca/vermelha SP tamanho grado/médio em saco. Na área de mercado Beira Litoral, verificou-se uma subida da cotação da couve "Repolho Tipo Coração" SP II >350 em caixa de 40%, devido à reduzida oferta de produto com qualidade. O pepino estufa SP II 47-56, em caixa, apresentou melhor qualidade, o que fez a cotação valorizar 40%. As cotações tiveram uma ligeira descida de 10%, para o pimento verde estufa SP II >50 e para o tomate "Alongado" estufa SP II 47-56, ambos em caixa, resultado de um aumento da oferta.

Na região Ribatejo Oeste, área de mercado Oeste, a maior parte da comercialização de produtos hortícolas realiza-se em leilão. Verificou-se uma subida acentuada das cotações da couve "Repolho Tipo Coração" SP não calibrada, em caixa, de 239% e mais ligeira da beringela SP não calibrada em caixa de 11%, devido a um aumento da procura associado a uma oferta reduzida e de melhor qualidade face à semana anterior. Também o aumento da procura, conjugado com uma oferta quase nula e de melhor qualidade, levou à valorização das cotações do tomate "Chucha" SP médio, em caixa, em 60% e da couve-flor SP não calibrada, em caixa, em 37%. Registraram-se ainda subidas das cotações do tomate "Redondo" SP médio, em caixa, de 26%, do "Coração de Boi" SP grado, em caixa, de 16%, do "Chucha" SP grado, em caixa, de 11% e do pepino SP não calibrado, em caixa, de 10%, resultado de uma maior procura, oferta alta e de melhor qualidade. Subida também da cotação do feijão-verde "Largo" SP em caixa em 29%, devido também a um aumento da procura, com oferta média/baixa e de melhor qualidade. Em sentido contrário, a diminuição da procura, associada a um aumento da oferta, que foi média/alta e de qualidade inferior, levou à desvalorização da cotação da abóbora "Tipo Francesa" SP, em palote, em 44% e da curgete SP não calibrada, em caixa, em 12%. Registou-se ainda uma descida da cotação do tomate "Cherry" SP, em caixa, de 34%, devido a uma redução da procura com ligeiro aumento da oferta e de qualidade inferior. Por fim, descida da cotação da batata-doce SP não calibrada, em caixa, em 10%, resultado da menor procura, com oferta média e de qualidade inferior.

No Algarve, teve início a campanha de produção e comercialização do quiabo e do tomate "Alongado" de ar livre.

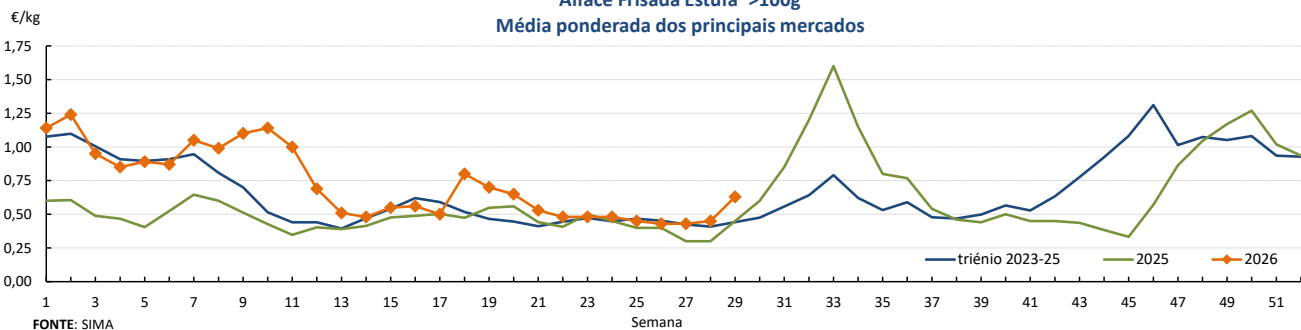
Cotações Médias Nacionais

PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIACÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Alface Frisada Estufa	0,63	40,0	40,0	42,6
Alho Francês	0,63	0,0	4,6	-14,2
Batata Nova	0,59	0,0	37,7	18,0
Cenoura	0,30	0,0	11,1	11,1
Couve Repolho Tipo Coração	0,53	112,0	28,0	64,3
Curgete	0,33	-8,3	3,1	-15,7
Pimento Verde Estufa	1,06	-18,5	-11,7	4,6
Tomate Cacho	1,03	0,0	-12,7	-5,9
Tomate Sulcado Estufa	0,90	2,3	-18,0	4,1

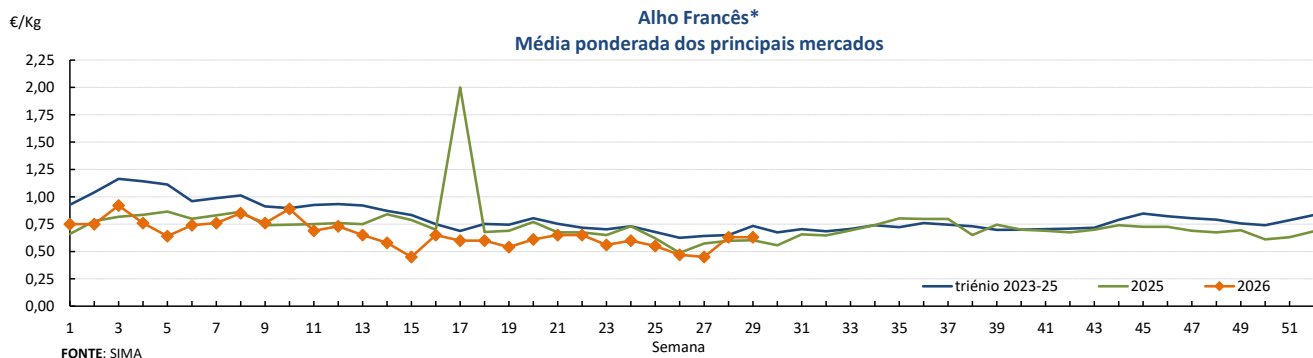
Fonte: SIMA

Gráficos de cotações mais frequentes

Alface Frisada Estufa*>100g
Média ponderada dos principais mercados



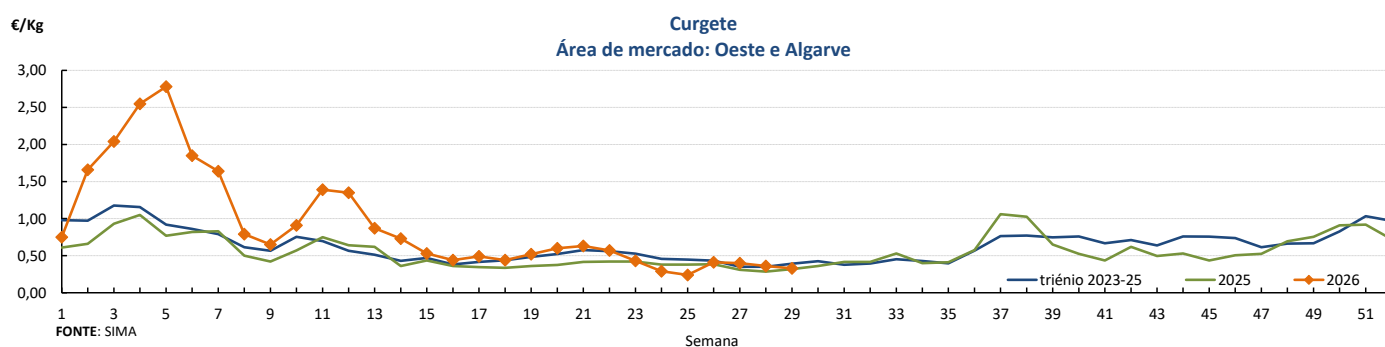
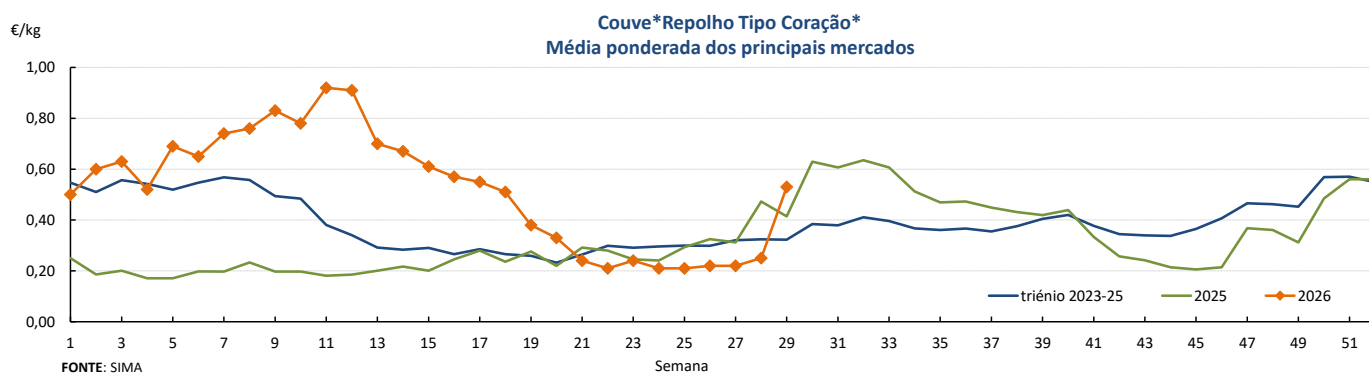
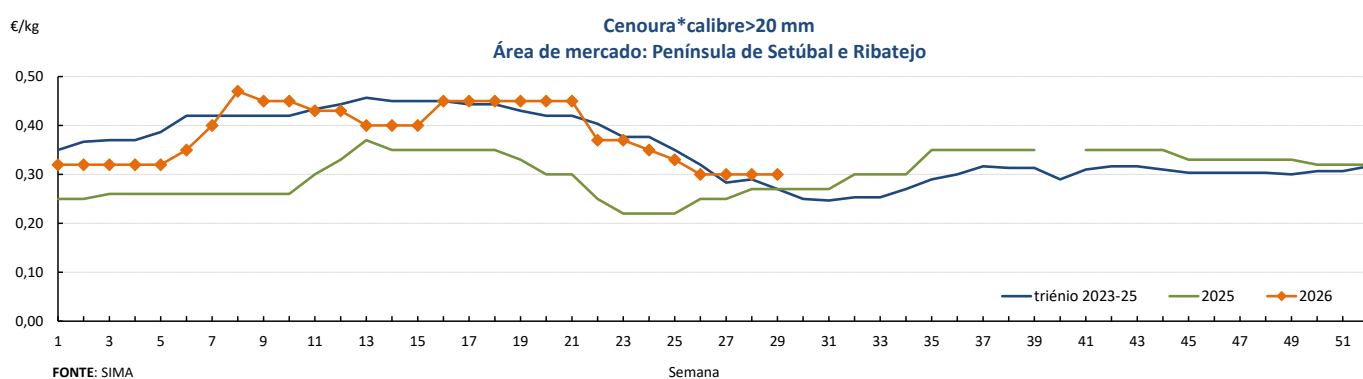
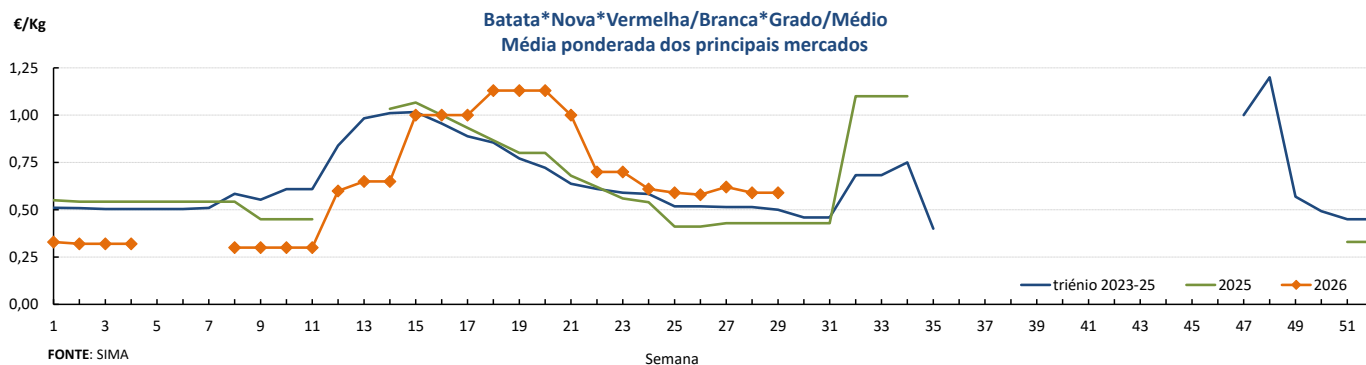
Alho Francês*
Média ponderada dos principais mercados



Horticultura

13-07 a 19-07-2026

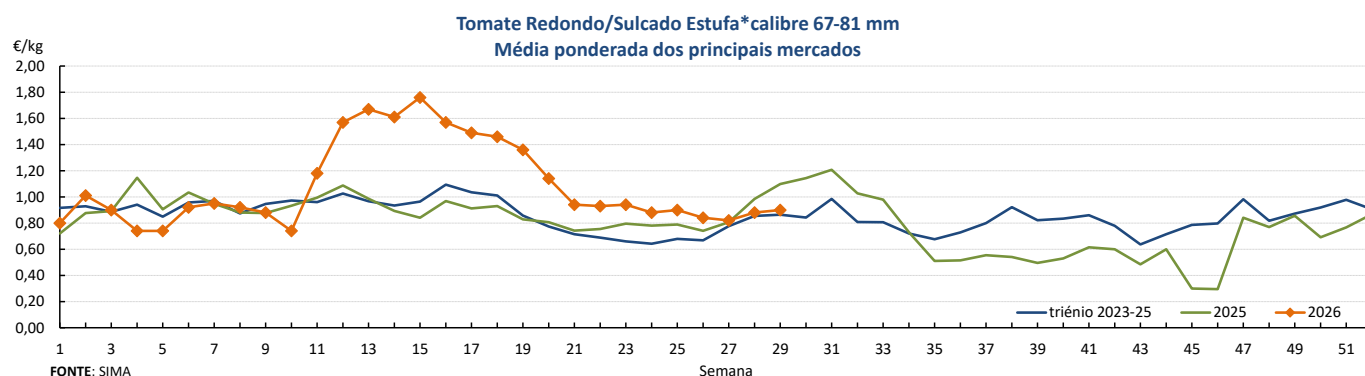
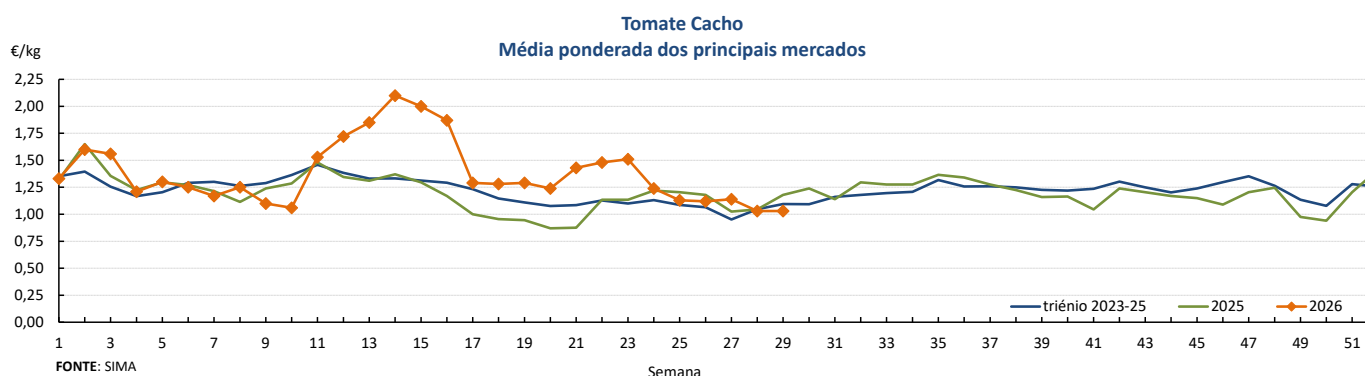
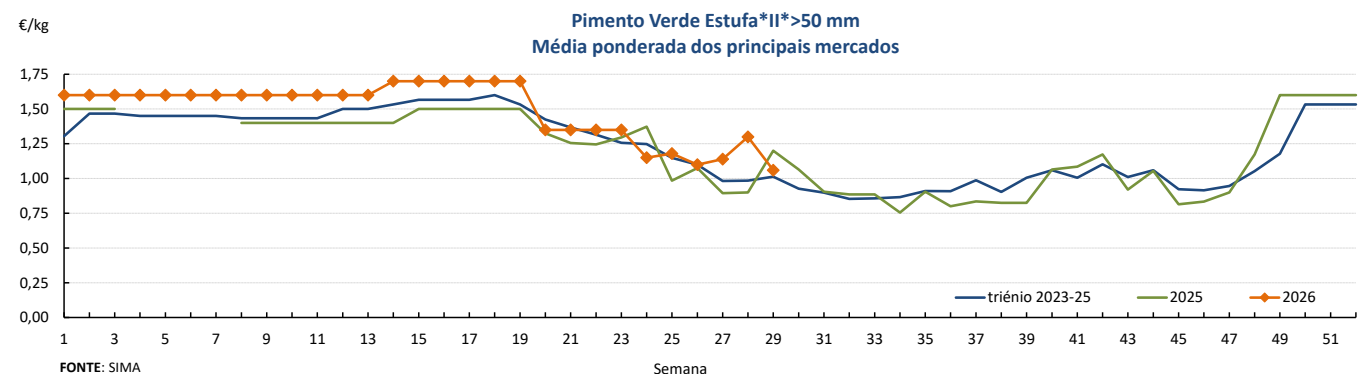
Gráficos de cotações mais frequentes



Horticultura

13-07 a 19-07-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor da Região de Lisboa (MARL) - registou, na generalidade dos produtos hortícolas nacionais, um nível de abastecimento adequado, mantendo-se um equilíbrio entre a oferta e a procura na maioria das referências cotadas. Teve início a campanha de comercialização da beterraba em molho. Verificou-se uma redução da oferta de algumas hortícolas, o que contribuiu para a valorização do grelo de nabo em molho de 100%, da couve "Repolho Tipo Coração" categoria II calibre >350 em caixa de 25%, do tomate "Cereja" II não calibrado em caixa de 22%, da couve-flor com folhas II >11 em caixa de 21% e do espinafre II em molho de 20%. As cotações também subiram, pelo aumento da procura, para a alface frisada de estufa categoria II calibre >100, em caixa, de 50% e da alface lisa/roxa estufa II calibre >100, também em caixa, de 25%. Em sentido inverso, o aumento da oferta conduziu à desvalorização da curgete categoria II calibre 21-30 comercializada em caixa de 19%, do tomate "Alongado" estufa II calibre >56, em caixa, de 15% e da cebola temporã II 50-70, em saco, de 11%. Quanto aos produtos importados, subida para o tomate "Cereja" de Espanha. Descida para o feijão-verde "Achatado Direito" estufa de Marrocos, tomate "Alongado" estufa, curgete e cebola temporã de Espanha.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. A procura foi boa para a maioria das hortícolas. Maior interesse pela alface, batata, cebola, cenoura, curgete, couves, nabo, nabijas, grelos e tomate. Verificou-se uma subida das cotações da alface frisada/lisa estufa categoria II calibre >100 comercializada em caixa de 35% e do pepino estufa II >250 em caixa de 38%, devido a uma redução da oferta associada a um aumento da procura. Subida acentuada, resultado de uma diminuição da oferta, das cotações do feijão-verde "Achatado Direito" estufa II em caixa de 74%, da couve-flor com folhas II >11 em caixa de 72%, do tomate "Coração de boi" I não calibrado em caixa de 71%. A menor oferta contribuiu igualmente para a subida das cotações do tomate "Sulcado" estufa II calibre 67-81 em caixa 40% e calibre >81 em caixa 36%, curgete II 21-30 em caixa 38%, couve "Repolho Tipo Coração" II >350 em caixa 24%, "Lombardo" II não calibrada em caixa e tomate "Alongado" estufa II >56 em caixa 15%, e couve "Penca" II não calibrada em caixa 10%. Quanto aos produtos importados, subida para a batata de conservação Agria, curgete, pepino estufa, tomate "Alongado" e "Sulcado" e beringela "Alongada" de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - Informação não disponível.

Horticultura

13-07 a 19-07-2026

Comércio Internacional (janeiro a maio)

PRODUTO	2025		2026		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	Tonelada				%	
Abóbora	3 544,3	11 331,3	2 209,1	10 581,8	-38	-7
Acelga e Cardo	2,0	10,1	6,6	9,2	223	-8,6
Aipo	770,1	180,4	728,6	43,7	-5	-76
Aipo-Rábano	77,3	3,8	78,9	4,8	2	28
Alcachofra	34,6	0,2	132,9	0,1	284	-65
Alcaparras	0,2		6,43	0,0		
Alface	4 596,6	7 835,0	6 911,4	5 360,6	50	-32
Alho-francês	689,0	2 785,3	1 214,9	1 710,9	76	-39
Alho seco	6 308,6	157,9	5 781,4	194,9	-8	23
Batata de conservação	225 030,2	16 969,8	184 452,5	8 702,4	-18	-49
Batata doce fresca	982,1	10 049,5	2 102,8	7 969,4	114	-21
Batata para fécula	36 491,6	8 614,4	33 185,3	3 743,3	-9	-57
Batata semente	21 040,9	3 436,5	15 073,9	1 835,2	-28	-47
Batata temporã	14 767,3	144,5	18 327,4	89,3	24	-38
Beringela	1 779,3	53,7	1 649,6	20,9	-7	-61
Cebola de consumo	41 486,4	1 056,1	37 135,1	1 333,3	-10	26
Cebola de semente	3 155,1	0,2	2 518,8	16,3	-20	6 985
Cenoura / Nabo	14 435,6	16 337,7	14 597,1	14 687,0	1	-10
Chalota	18,6	1,7	40,3	6,5	117	283
Chicória	92,5	0,5	105,4	3,1	14	483
Cogumelos do género Agaricus	1 705,6	351,6	1 658,0	139,5	-3	-60
Cogumelos do género Boletus	0,7		0,6	1,7	-23	
Cogumelos do género Cantharellus	0,1	18,4	0,5	6,5	495	-65
Cogumelos Matsutake	27,3		59,7	4 043,0	118	
Cogumelos Shiitake	2,2	5,2	4,9	3,7	125	-28
Couve branca e Couve Roxa	1 202,6	8 175,0	4 000,6	867,7	233	-89
Couve de Bruxelas	129,9	10,6	149,1	3 274,3	15	30 918
Couve-flor e Brócolos	10 502,3	1 140,1	13 342,0	256,5	27	-78
Curgete	6 272,7	2 881,0	6 318,1	8,5	1	-100
Ervilha	1 021,3	490,1	1 212,8	85,8	19	-82
Espargo	399,6	14,7	427,6	107,5	7	630
Espinafre	873,5	92,6	881,1	1,7	1	-98
Feijão-verde	2 019,1	156,2	1 765,6	107,0	-13	-32
Funcho	70,8	14,9	50,3	2 173,8	-29	14 454
Milho doce	362,5	125,6	170,7	4 249,7	-53	3 285
Pepino e Pepininho (cornichon)	6 300,0	2 121,3	9 650,3	158,1	53	-93
Pimento doce ou Pimentão	11 403,3	1 827,5	11 351,2	85,8	0	-95
Rábano	50,5	218,0	72,9	2 555,0	44	1 072
Tomate fresco				19 786,5		
Tomate cacho	2 074,4	226,8	1 555,6	0,0		
Tomate inteiro	12 157,6	6 262,0	10 826,1	18 246,2		
Tomate outros	15 402,3	9 543,6	26 071,5	3 575,9		
Trufas	1,5	0,1	0,4	423,0	-73	613 003
Outras brássicas	10 615,5	24 721,8	8 028,1	329,3	-24	-99
Outras hortícolas frescas	6 875,3	5 534,8	7 064,2	23,1	3	-100
Outros legumes de vagem	2 186,3	569,9	1 951,7	29,4	-11	-95
Outras raízes comestíveis	1 715,1	1 388,4	2 378,2	2 378,2	39	71
Outros cogumelos	632,3	34,7	222,5	222,5	-65	541
Outros pimentos	346,0	19,7	355,3	355,3	3	1 704

Fonte: INE

Horticultura

13-07 a 19-07-2026

Comércio Internacional (janeiro a maio)

PRODUTOS	2025		2026		Variação		Saldo 2026 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Abóbora	2 192,9	8 414,5	2 030,7	7 646,0	-7	-9	5 615
Acelga e Cardo	2,4	13,0	16,2	18,4	587	41	2
Aipo	584,5	127,8	456,0	106,1	-22	-17	-350
Aipo-Rábano	91,6	9,4	97,8	15,7	7	67	-82
Alcachofra	92,1	0,9	781,4	0,3	748	-61	-781
Alcaparras	2,0		16,9	0,3	0	0	-17
Alface	6 088,4	8 400,3	8 590,3	6 782,0	41	-19	-1 808
Alho-francês	1 033,6	3 198,4	1 572,8	1 952,8	52	-39	380
Alho seco	16 994,2	553,2	12 408,2	372,5	-27	-33	-12 036
Batata de conservação	71 336,8	8 357,7	51 657,7	5 126,5	-28	-39	-46 531
Batata doce fresca	884,8	10 543,8	1 826,9	8 341,5	106	-21	6 515
Batata para fécula	7 931,3	4 277,8	6 112,9	1 652,8	-23	-61	-4 460
Batata semente	15 433,3	3 306,0	10 664,2	1 653,7	-31	-50	-9 011
Batata temporã	4 085,7	84,8	5 203,6	41,3	27	-51	-5 162
Beringela	1 472,7	128,5	1 932,1	55,6	31	-57	-1 877
Cebola de consumo	20 442,6	596,8	17 146,2	863,9	-16	45	-16 282
Cebola de semente	1 314,5	1,3	1 779,7	10,0	35	665	-1 770
Cenoura / Nabo	5 433,5	10 334,3	7 574,1	11 030,5	39	7	3 456
Chalota	59,3	0,9	127,1	11,3	115	1 161	-116
Chicória	236,8	4,2	275,4	28,5	16	578	-247
Cogumelos do género Agaricus	4 951,0	1 757,7	5 464,4	1 141,3	10	-35	-4 323
cogumelos do género Boletus	20,1		2,4	39,7	-88		37
cogumelos do género Cantharellus	1,9	294,0	10,7	47,7	474	-84	37
Cogumelos Matsutake	75,5		184,8	5 491,2	145		5 306
Cogumelos Shiitake	14,9	37,6	31,4	5,6	111	-85	-26
Couve branca e Couve Roxa	592,0	7 702,1	2 331,3	2 544,8	294	-67	213
Couve de Bruxelas	251,4	9,2	253,1	4 327,2	1	46 721	4 074
Couve-flor e Brócolos	9 437,3	2 714,2	13 188,1	303,3	40	-89	-12 885
Curgete	4 230,0	3 129,3	8 314,4	74,5	97	-98	-8 240
Ervilha	600,9	957,6	614,0	313,1	2	-67	-301
Espargo	1 669,7	75,0	2 175,4	281,9	30	276	-1 893
Espinafre	1 721,0	349,3	2 069,9	18,9	20	-95	-2 051
Feijão-verde	4 155,2	325,6	4 472,1	54,8	8	-83	-4 417
Funcho	81,8	44,0	88,8	3 017,4	9	6 760	2 929
Milho doce	635,7	65,8	376,4	9 032,3	-41	13 619	8 656
Pepino e Pepininho (cornichon)	6 944,7	2 840,4	9 882,4	177,4	42	-94	-9 705
Pimento doce ou Pimentão	17 746,6	4 792,5	17 953,1	135,4	1	-97	-17 818
Rábano	66,8	253,8	96,8	2 975,3	45	1 072	2 878
Tomate fresco				28 365,6			28 366
Tomate cacho	2 136,8	334,6	2 140,7	4,5	0	0	-2 136
Tomate inteiro	15 050,6	7 668,0	17 318,8	16 045,9	0	0	-1 273
Tomate outros	17 326,5	12 459,0	34 334,9	5 039,6	0	0	-29 295
Trufas	195,4	31,9	71,1	1 078,4	-64	3 278	1 007
Outras brássicas	6 376,4	19 390,7	6 189,3	427,8	-3	-98	-5 762
Outras hortícolas frescas	13 574,1	5 887,4	15 560,6	85,0	15	-99	-15 476
Outros legumes de vagem	3 243,8	1 268,4	3 192,2	105,0	-2	-92	-3 087
Outras raízes comestíveis	2 175,2	1 636,0	2 208,6	2 208,6	2	35	
Outros cogumelos	1 966,6	213,0	1 437,8	1 437,8	-27	575	
Outros pimentos	894,0	60,2	1 257,0	1 257,0	41	1 986	

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!



O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/
Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt