

Newsletter - Aves e Ovos

SEMANA 29
13/07/2026 a 19/07/2026

Aves

DESTAQUE SEMANAL

O Frango vivo - 1,8 kg atingiu um preço de 1.2 €/kg de Peso vivo na presente semana. Ficou 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

O Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg atingiu um preço de 2.65 €/kg de Peso carcaça na presente semana. Ficou 6% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

O Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg atingiu um preço de 3.85 €/kg de Peso carcaça na presente semana. Ficou 13% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

Na semana em análise, o mercado continua equilibrado e as cotações mantiveram-se estáveis, embora a procura continue aquém do esperado.

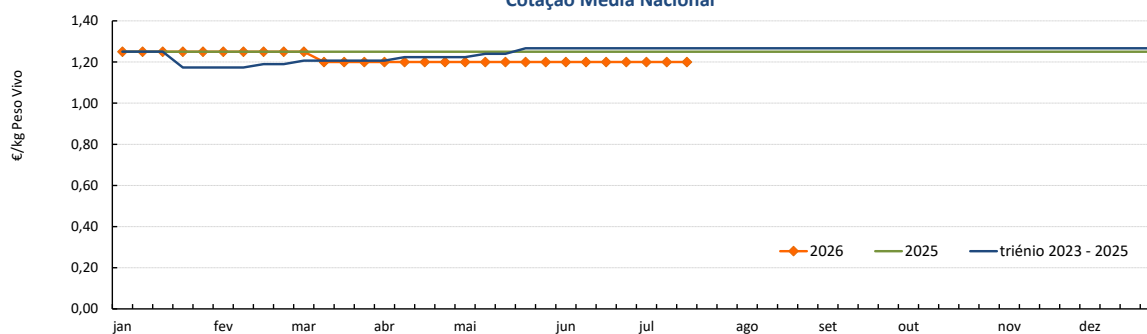
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do triénio 2023 - 2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg de Peso vivo	entrada centro abate	1.20	0.0%	-4.0%	-5.3%
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg de Peso carcaça	porta do cliente	2.65	0.0%	6.0%	7.8%
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg de Peso vivo	entrada centro abate	1.85	0.0%	0.0%	0.0%
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg de Peso carcaça	porta do cliente	3.85	0.0%	13.2%	14.9%

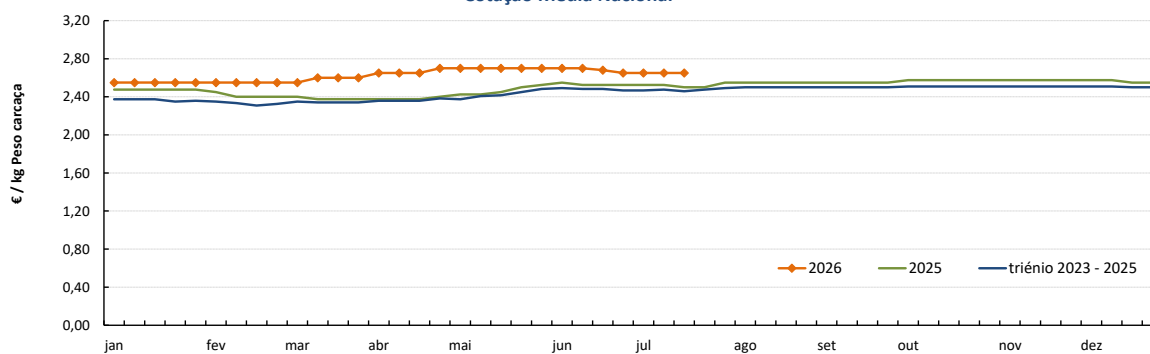
NOTA: Frango 65% - frango depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas e sem pescoço, coração, fígado e moela;

Peru 80% - peru depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas, com pescoço, coração, fígado e moela;

Gráficos de cotações mais frequentes

FRANGO VIVO de 1,8 kg
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

FRANGO 65% de 1,1 a 1,3 kg
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

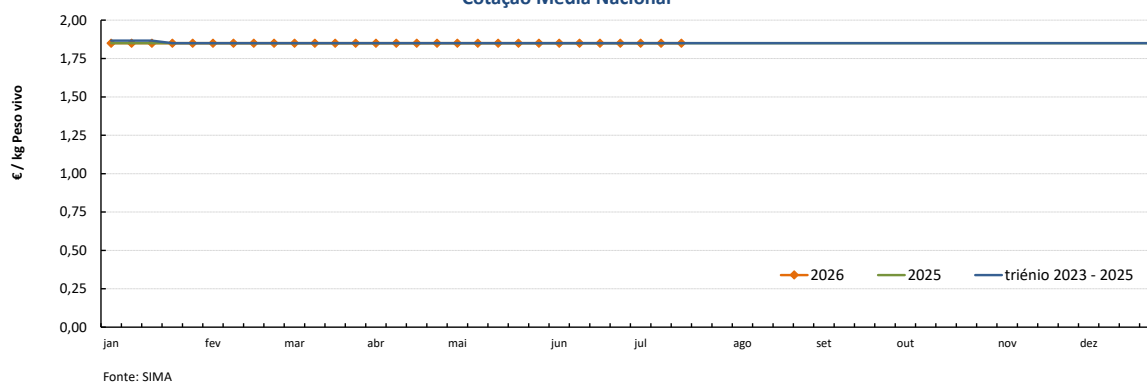
Aves

SEMANA 29

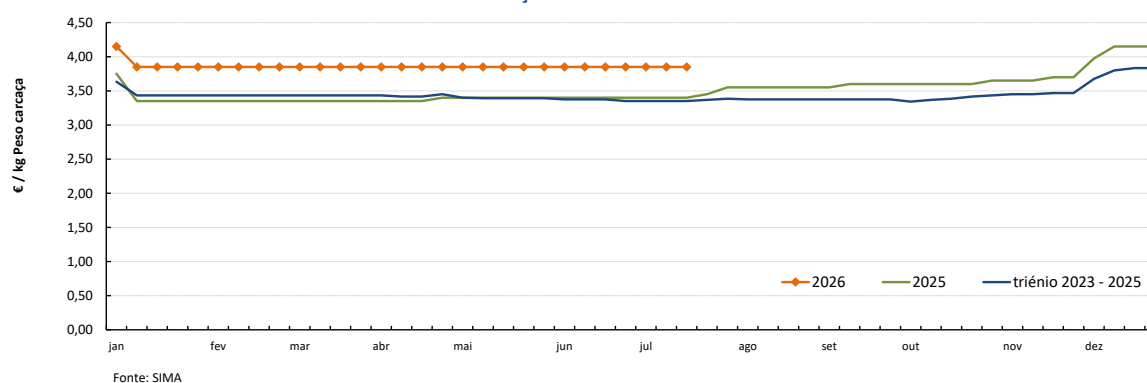
13/07/2026 a 19/07/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

PERU VIVO de 14 a 15 kg
Cotação Média Nacional



PERU 80% de 5,7 a 9,8 kg
Cotação Média Nacional



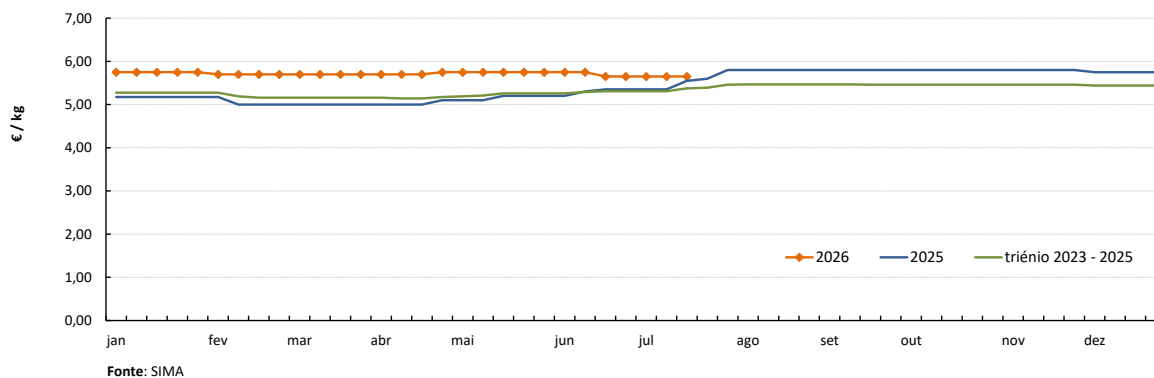
Aves

SEMANA 29

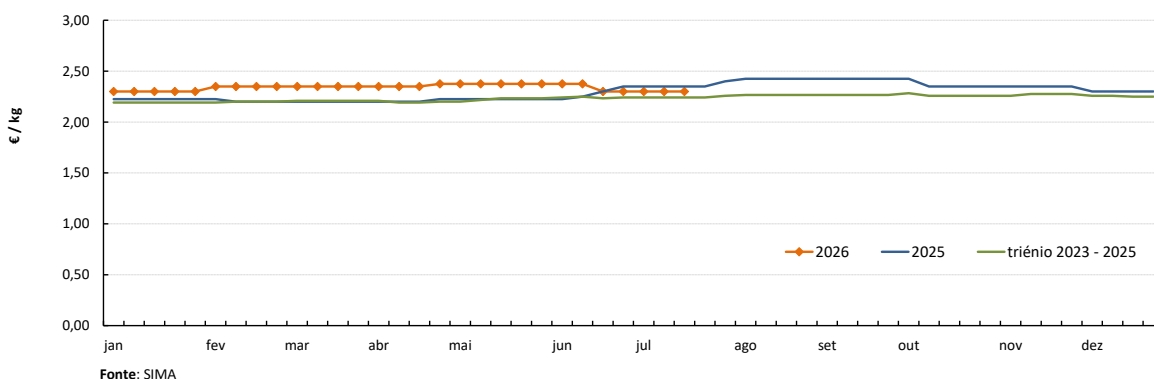
13/07/2026 a 19/07/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

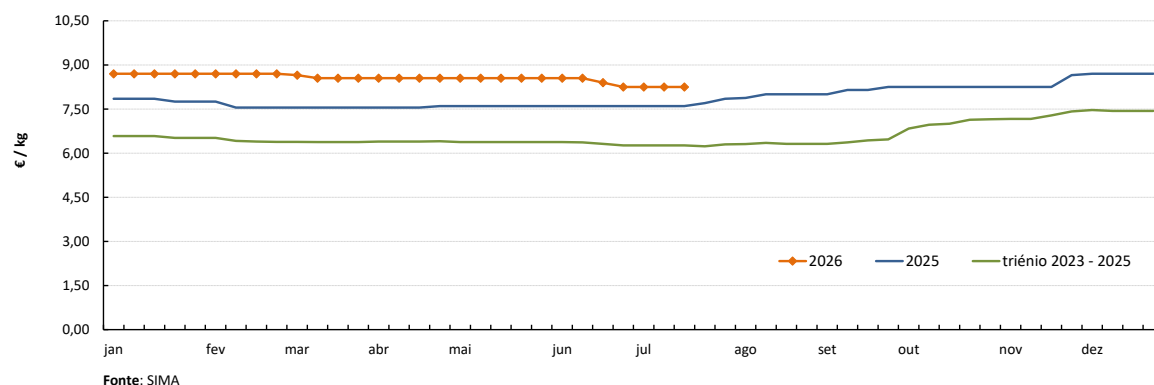
PEITO de FRANGO Cotação Média Nacional



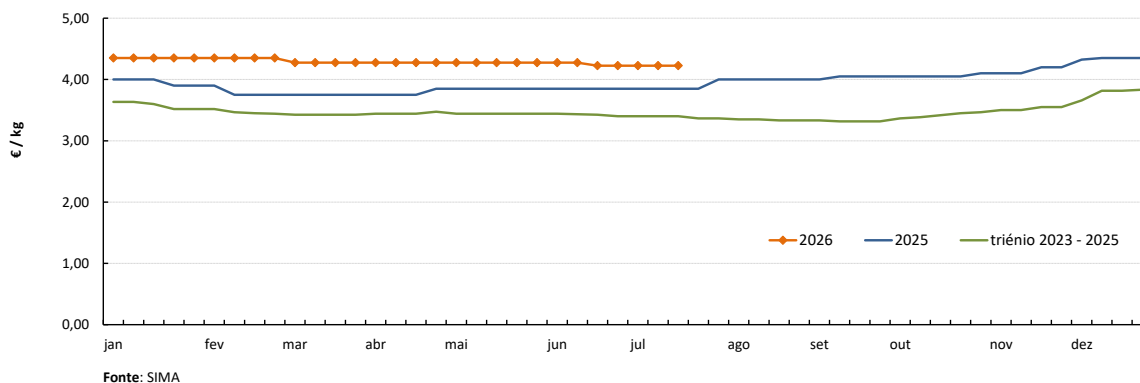
PERNA DE FRANGO COM COSTA Cotação Média Nacional



PEITO de PERU Cotação Média Nacional



PERNA de PERU Cotação Média Nacional



Ovos

SEMANA 29

13/07/2026 a 19/07/2026

DESTAQUE SEMANAL - OVOS

O Ovo classificado L embalado atingiu um preço de 2.13 € / Dúzia na presente semana. Ficou 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2025 e 2% abaixo do período anterior.

O Ovo classificado M embalado atingiu um preço de 2.03 € / Dúzia na presente semana. Ficou 1% abaixo do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

O Ovo a peso de 60-68 g atingiu um preço de 2.18 € / kg na presente semana. Ficou 3% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e 2% abaixo do período anterior.

Durante a semana em análise, o mercado manteve-se estável, registando-se uma ligeira diminuição nas cotações.

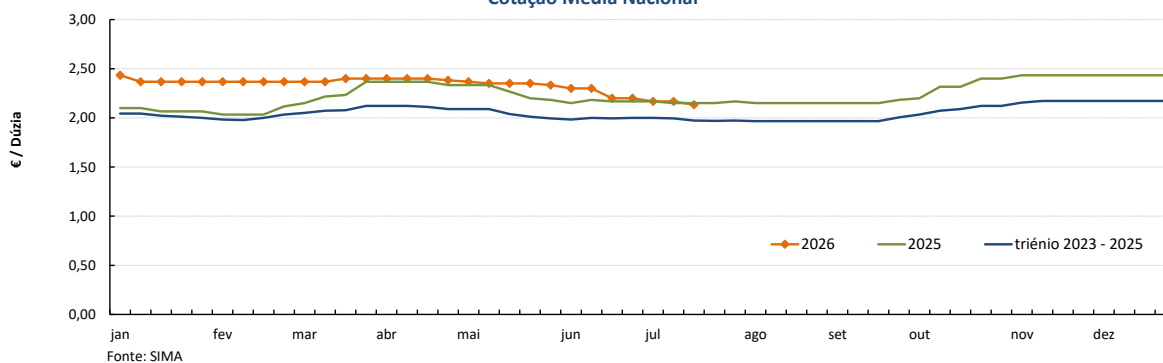
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO (Ovos de Gaiola)	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação Percentual		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do Triénio 2022-2024
Ovo classificado L embalado	€ / Dúzia	porta do cliente	2.13	-1.5%	-0.8%	8.2%
Ovo classificado M embalado	€ / Dúzia	porta do cliente	2.03	0.0%	-0.8%	8.6%
Ovo a peso de 60-68 g	€ / kg	saída do aviário	2.18	-1.5%	3.1%	10.1%

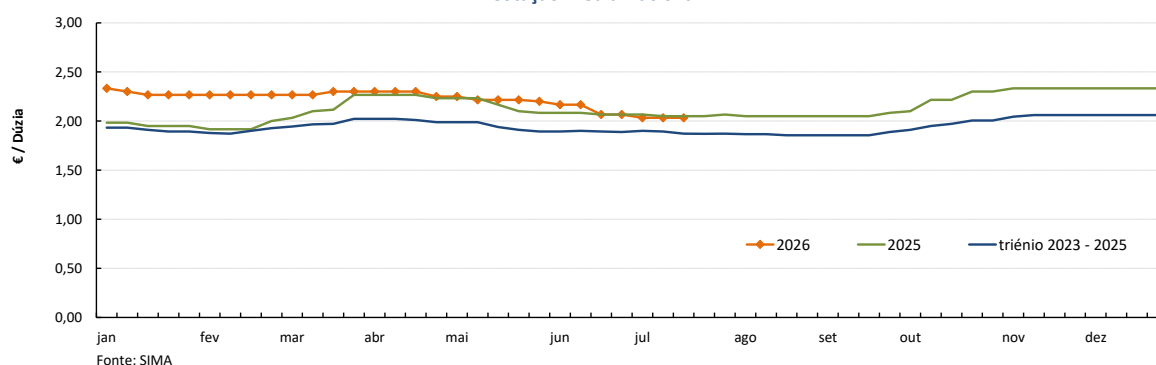
NOTA: Classes de peso dos ovos: XL: > ou = 73 g L: > ou = a 63 g e < 73 g
M: > ou = a 53 g e < 63 g S: < 53 g

Nota: Iniciou-se na semana 04 de 2021 a recolha de cotações dos ovos de solo (classes de peso M e L) e dos ovos de ar livre (classe M/L), pelo que os ovos que se acompanhavam até esta altura passaram a designar-se ovos de gaiola.
As áreas de mercado para os novos produtos são Beira Litoral Gr. e Ribatejo e Oeste Gr.

Gráficos de cotações mais frequentes

OVO de GAIOLA CLASSIFICADO L EMBALADO (ovotermo)
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

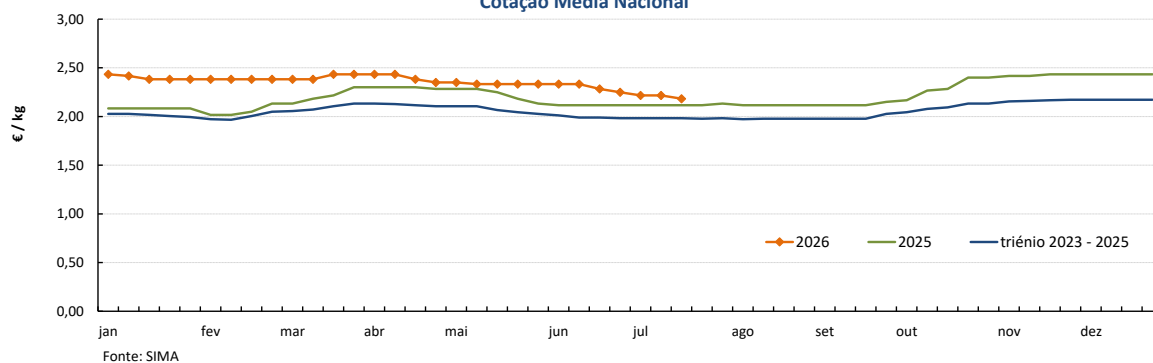
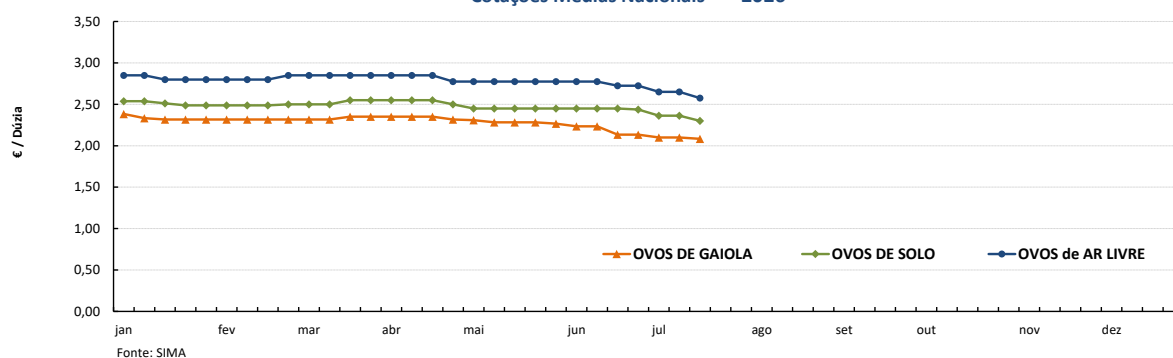
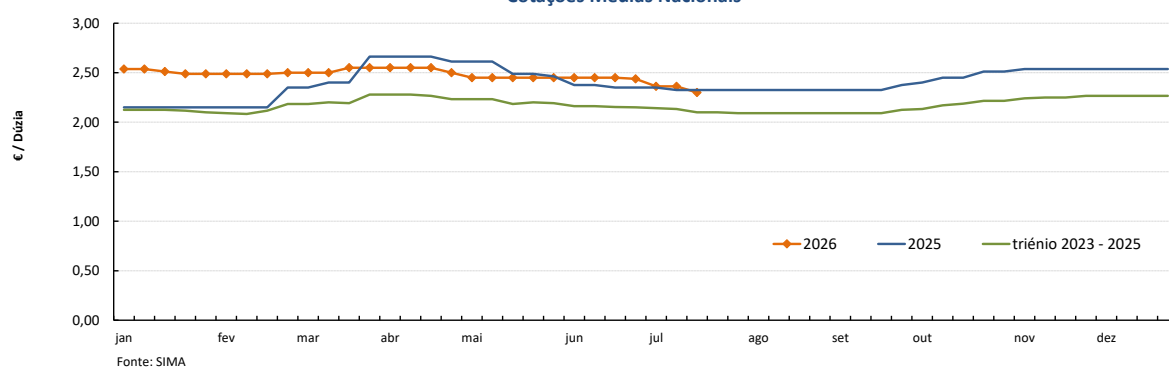
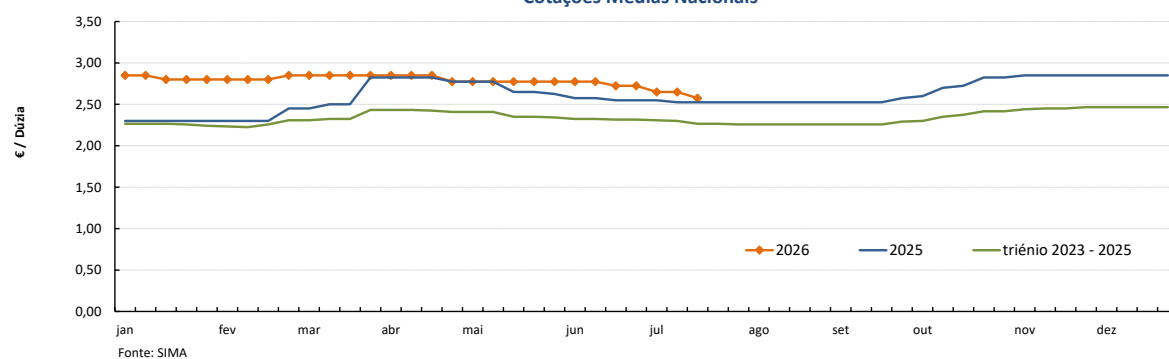
OVO de GAIOLA CLASSIFICADO M EMBALADO (ovotermo)
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

Ovos

SEMANA 29

13/07/2026 a 19/07/2026

OVO de GAIOLA A PESO de 60 a 68 g (cartão)
Cotação Média NacionalOVOS - Classe de peso M/L
Cotações Médias Nacionais 2026OVOS DE SOLO - Classe de peso M/L
Cotações Médias NacionaisOVOS DE AR LIVRE - Classe de peso M/L
Cotações Médias Nacionais

Aves e Ovos

SEMANA 29
13/07/2026 a 19/07/2026

PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO NA UNIÃO EUROPEIA

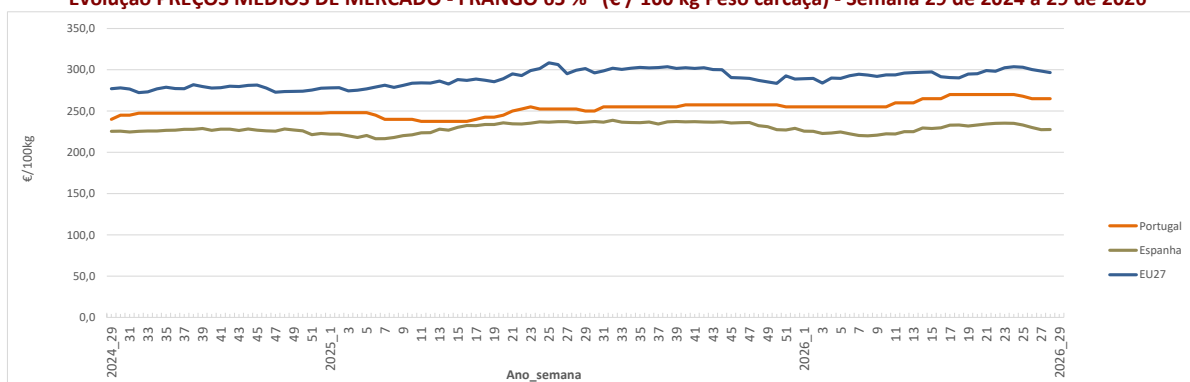
FRANGO 65 % (€ / 100 kg Peso carcaça)				OVOS média classes L / M (€ / 100 kg)			
PAÍSES	SEMANA DE 06/07/2026 a 12/07/2026	SEMANA DE 29/06/2026 a 05/07/2026	VAR % Semana Anterior	PAÍSES	SEMANA DE 06/07/2026 a 12/07/2026	SEMANA DE 29/06/2026 a 05/07/2026	VAR % Semana Anterior
Bélgica		236.15		Bélgica		212.01	
Bulgária	226.86	229.03	-0.9%	Bulgária	203.81	209.36	-2.7%
República Checa	266.07	267.03	-0.4%	República Checa	209.88	233.02	-9.9%
Dinamarca				Dinamarca			
Alemanha	461.00	461.00	0.0%	Alemanha	212.61	228.59	-7.0%
Estónia	c	c		Estónia	235.31	228.16	3.1%
Grécia				Grécia			
Espanha	227.64	227.40	0.1%	Espanha	218.69	218.69	0.0%
França	370.00	370.00	0.0%	França	251.43	262.92	-4.4%
Croácia	257.14	259.27	-0.8%	Croácia	273.14	269.09	1.5%
Irlanda	285.32			Irlanda	280.42	275.56	1.8%
Chipre	255.19	255.19	0.0%	Chipre	206.87	206.87	0.0%
Letónia	c	c		Letónia	193.02	208.07	-7.2%
Lituânia				Lituânia	196.84	194.34	1.3%
Luxemburgo	(*)	(*)		Luxemburgo	(*)	(*)	
Hungria	252.51	253.15	-0.3%	Hungria	247.05	241.61	2.3%
Malta				Malta			
Países Baixos				Países Baixos ¹	223.00	235.00	-5.1%
Áustria	380.05	373.59	1.7%	Áustria ¹	321.34	318.40	0.9%
Polónia		216.60		Polónia	245.38	256.64	-4.4%
Portugal	265.00	265.00	0.0%	Portugal	257.94	257.94	0.0%
Romenia	242.28	238.79	1.5%	Romenia	212.69	214.10	-0.7%
Eslovénia	294.69	291.14	1.2%	Eslovénia	220.75	213.80	3.7%
Eslováquia	254.02	247.45	2.7%	Eslováquia	202.27	205.27	-1.5%
Finlândia				Finlândia	234.95	233.51	0.6%
Suécia		331.42		Suécia ¹	279.68	275.87	1.4%
U.E.	296.73	298.52	-0.6%	U.E.	240.94	246.98	-2.4%

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

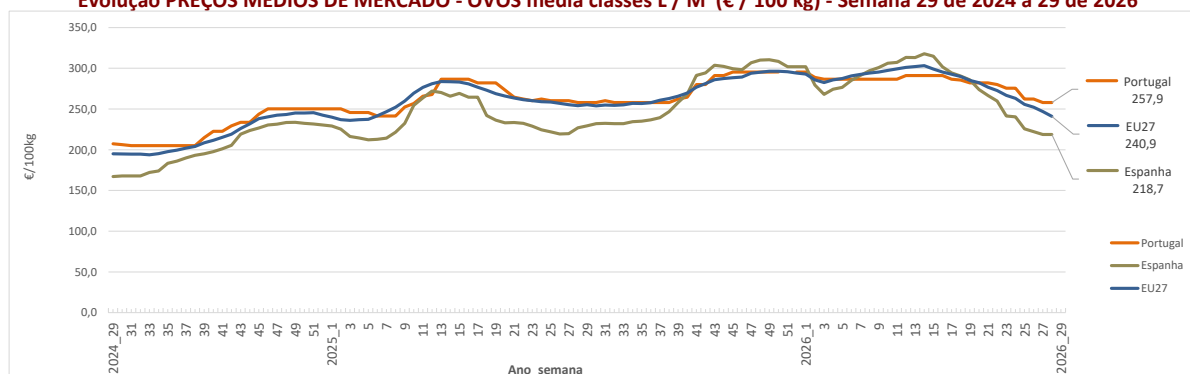
¹ produção de ovos no solo; todos os outros países produção em gaiola
Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

(*) Data unavailable
c Confidential

Evolução PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO - FRANGO 65 % (€ / 100 kg Peso carcaça) - Semana 29 de 2024 a 29 de 2026



Evolução PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO - OVOS média classes L / M (€ / 100 kg) - Semana 29 de 2024 a 29 de 2026

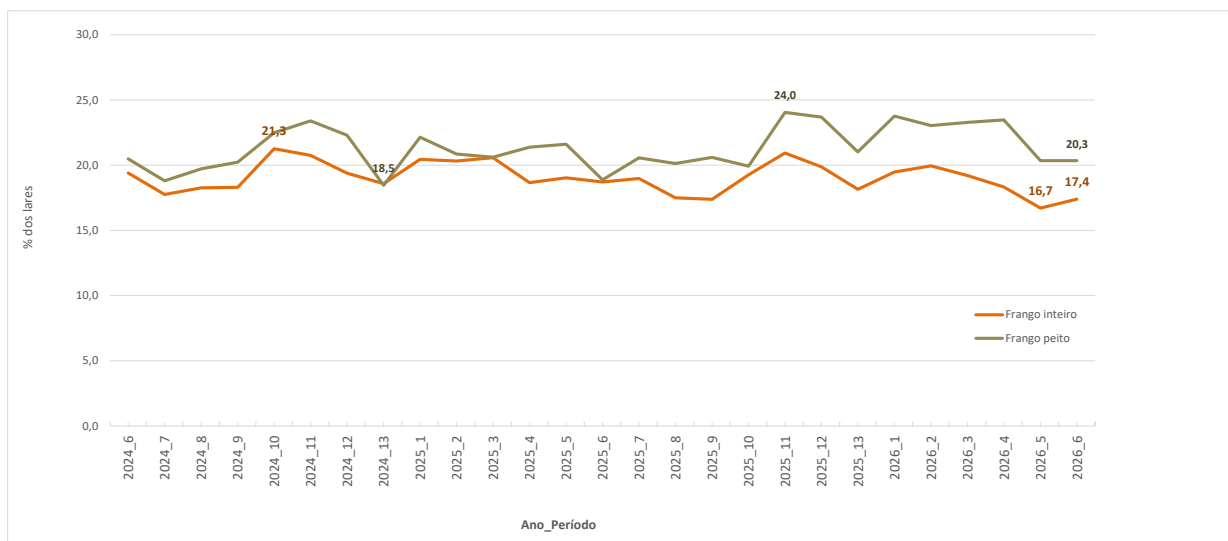


Aves

SEMANA 29
13/07/2026 a 19/07/2026

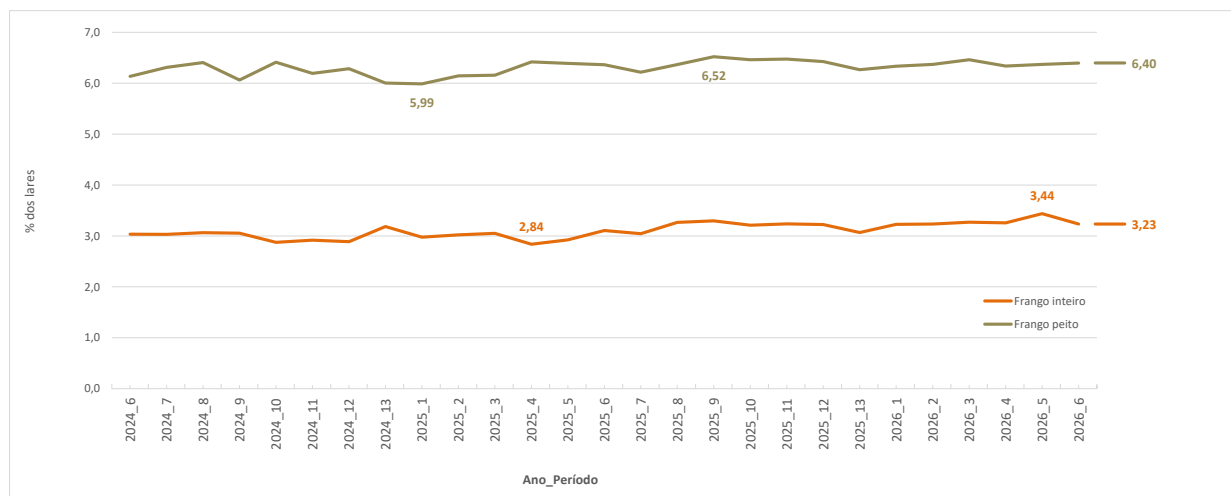
INFORMAÇÃO NO CONSUMIDOR (Períodos de 4 semanas)

TAXA DE PENETRAÇÃO DOS PRODUTOS NOS LARES DOS CONSUMIDORES (% de lares com aquisição)



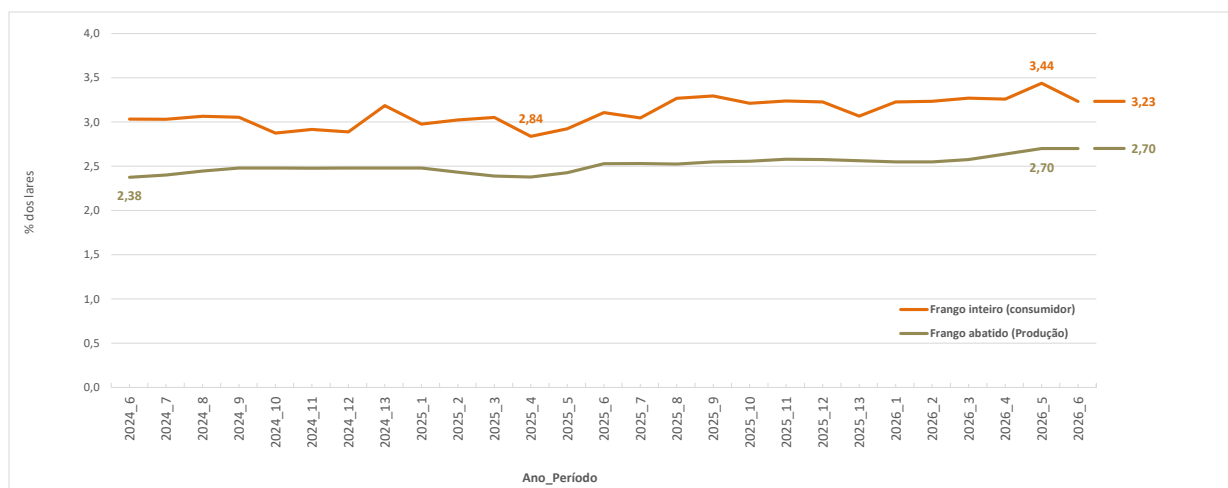
Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR (€/kg)



Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR e na PRODUÇÃO(€/kg)



Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

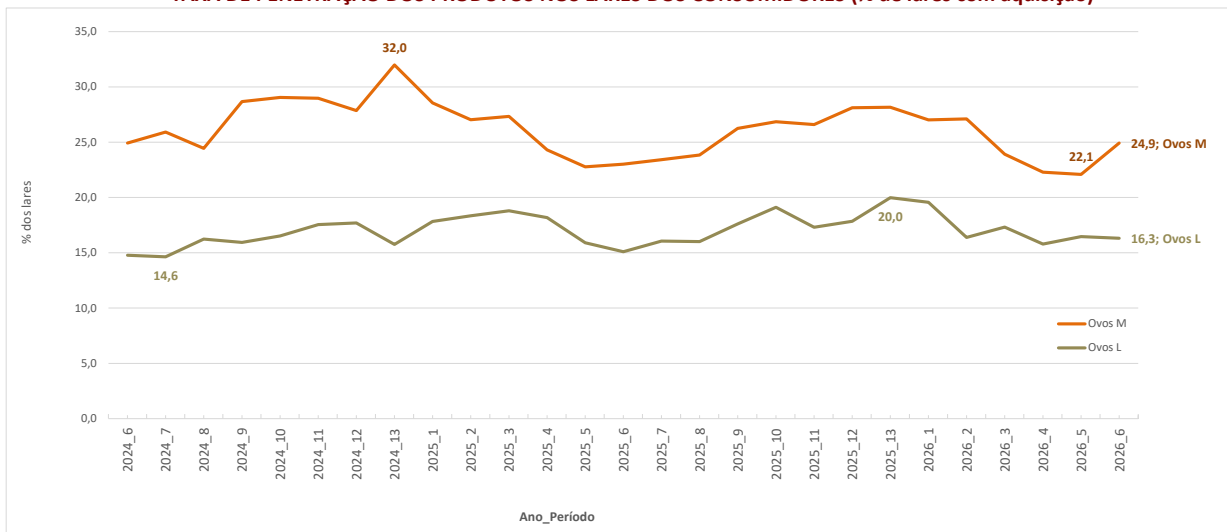
OVOS

SEMANA 29

13/07/2026 a 19/07/2026

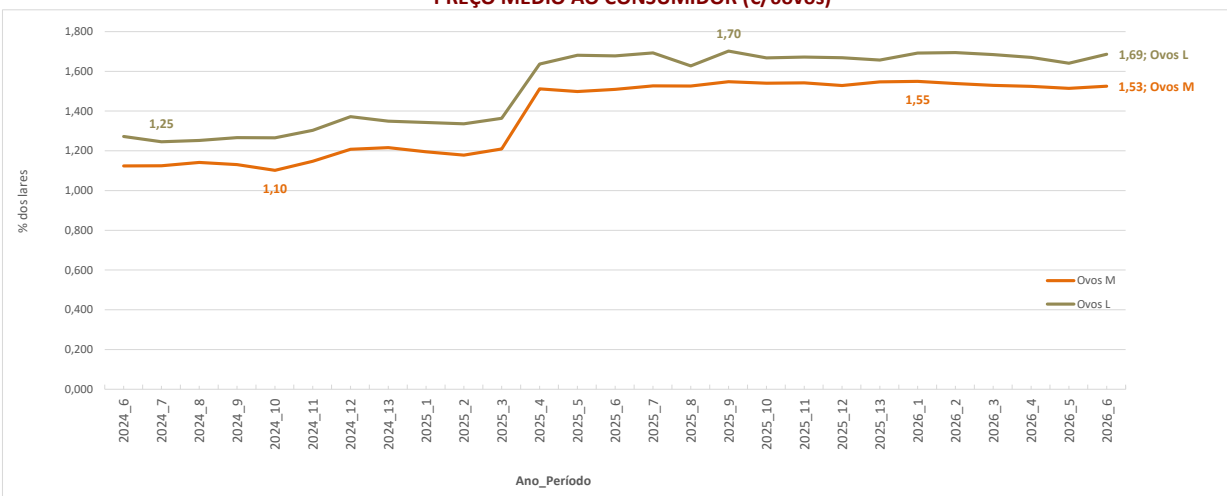
INFORMAÇÃO NO CONSUMIDOR (Períodos de 4 semanas)

TAXA DE PENETRAÇÃO DOS PRODUTOS NOS LARES DOS CONSUMIDORES (% de lares com aquisição)

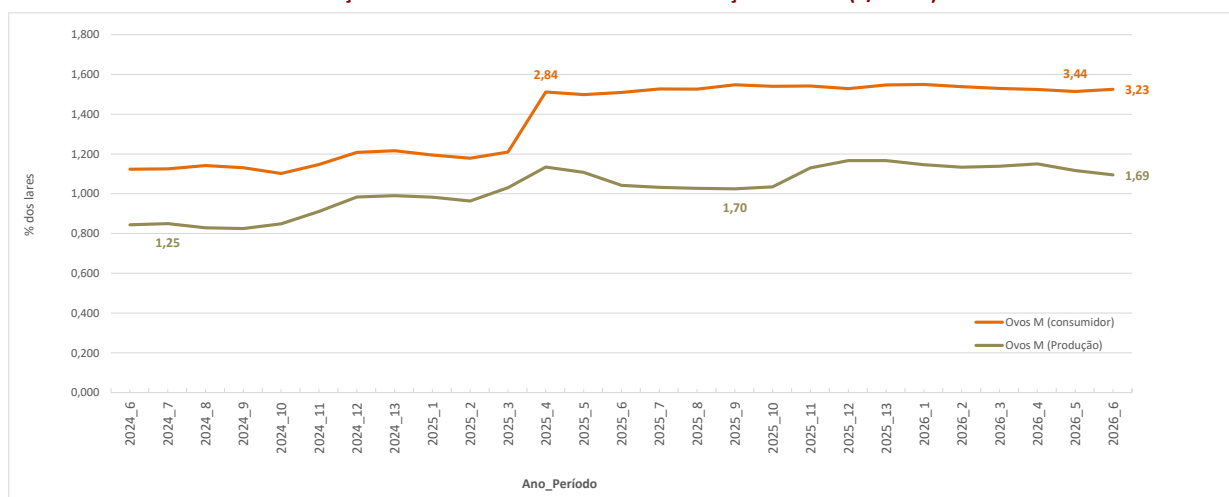


Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR (€/6ovos)



PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR e na PRODUÇÃO Ovos M (€/6ovos)



Aves e Ovos

SEMANA 29
13/07/2026 a 19/07/2026

COMÉRCIO INTERNACIONAL - janeiro a maio

PRODUTO	ENTRADAS		SAÍDAS		Variação 2026/2025	
	2026	2025	2026	2025	ENTRADAS	SAÍDAS
1000 unidades						
Ovos de galinha frescos	34 919	30 115	57 489	55 820	16.0%	3.0%
Ovos de outras aves frescos ou conservados	1 440	5 533	45 986	45 245	-74.0%	1.6%
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	33 912	16 999	1 024	265	99.5%	286.4%
TOTAL	70 271	52 647	104 499	101 330	33.5%	3.1%
1 000 €						
Ovos de galinha frescos	4 807	4 040	7 938	6 709	19.0%	18.3%
Ovos de outras aves frescos ou conservados	618	801	4 974	4 296	-22.8%	15.8%
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	4 209	2 161	254	47	94.7%	439.6%
TOTAL	9 634	7 002	13 166	11 052	37.6%	19.1%

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2026	2025	Variação 2026/2025	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	3 532	4 050	-518	-12.8

COMÉRCIO INTERNACIONAL - janeiro a maio

PRODUTO	ENTRADAS		SAÍDAS		Variação 2026/2025	
	2026	2025	2026	2025	ENTRADAS	SAÍDAS
tonelada						
Carne galos/galinhas fresca ou refrigerada	1 631.6	1 282.1	4 219.3	6 485.1	27.3%	-34.9%
Carne galos/galinhas congelada	1 120.9	1 270.8	2 497.3	1 465.3	-11.8%	70.4%
Carne peru/perua congelada	18.1	25.8	6.2	2.4	-29.8%	152.3%
Carne peru/perua fresca ou refrigerada	738.1	649.4	3.8	4.1	13.7%	-7.6%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas congelada	16 121.0	15 180.0	3 831.3	4 490.9	6.2%	-14.7%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas fresca ou refrigerada	15 189.5	13 028.1	889.0	896.0	16.6%	-0.8%
Pedaços/Miudezas peru/perua congelada	1 711.1	2 207.7	2 305.9	2 677.3	-22.5%	-13.9%
Pedaços/Miudezas peru/perua fresca ou refrigerada	4 154.5	5 296.3	170.9	266.6	-21.6%	-35.9%
TOTAL Galos/Galinhas	34 063.1	30 761.0	11 436.9	13 337.3	10.7%	-14.2%
TOTAL Peru/Perua	6 621.8	8 179.3	2 486.7	2 950.5	-19.0%	-15.7%
1 000 €						
Carne galos/galinhas fresca ou refrigerada	5 043.5	3 222.1	8 968.3	13 603.5	56.5%	-34.1%
Carne galos/galinhas congelada	3 492.3	3 353.4	5 524.8	2 872.0	4.1%	92.4%
Carne peru/perua congelada	102.8	157.9	17.9	5.1	-34.9%	251.9%
Carne peru/perua fresca ou refrigerada	2 583.9	2 063.5	12.5	21.9	25.2%	-42.9%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas congelada	37 779.5	37 937.6	7 673.5	10 573.8	-0.4%	-27.4%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas fresca ou refrigerada	55 555.8	45 797.1	2 659.9	2 872.5	21.3%	-7.4%
Pedaços/Miudezas peru/perua congelada	6 887.1	8 268.6	4 528.7	4 354.1	-16.7%	4.0%
Pedaços/Miudezas peru/perua fresca ou refrigerada	24 537.2	26 546.0	576.3	711.8	-7.6%	-19.0%
TOTAL Galos/Galinhas	101 871.0	90 310.2	24 826.5	29 921.8	12.8%	-17.0%
TOTAL Peru/Perua	34 110.9	37 036.1	5 135.4	5 092.8	-7.9%	0.8%

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2026	2025	Variação 2026/2025	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
TOTAL Galos/Galinhas	-77 044	-60 388	-16 656	27.6%
TOTAL Peru/Perua	-28 975	-31 943	2 968	-9.3%

Aves e Ovos

SEMANA 29
13/07/2026 a 19/07/2026

ABATES APROVADOS PARA CONSUMO - janeiro a março

(Portugal)

	1000 Cabeças		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2026	2025	2026	2025	Cabeças	tonelada
Frangos de carne	56 258	54 121	82 657	82 698	3.9%	0.0%
Peru	864	888	9 820	10 428	-2.7%	-5.8%

Fonte: INE (dados provisórios)

PRODUÇÃO DE PINTOS DO DIA - janeiro a março

(Portugal)

	1000 Unidades		Var. período homólogo ano anterior (%)
	2026	2025	Unidades
Pintos do Dia	76 172	73 737	3.3%

Fonte: INE (dados provisórios)

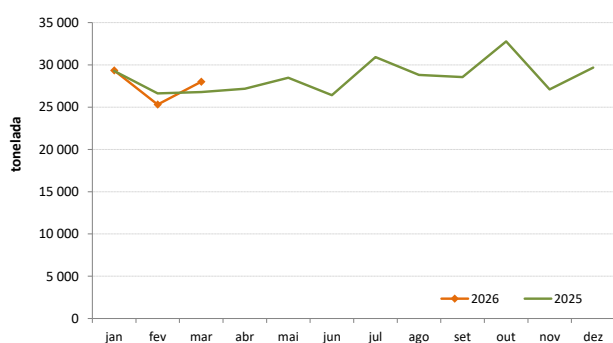
PRODUÇÃO DE OVOS - janeiro a março

(Portugal)

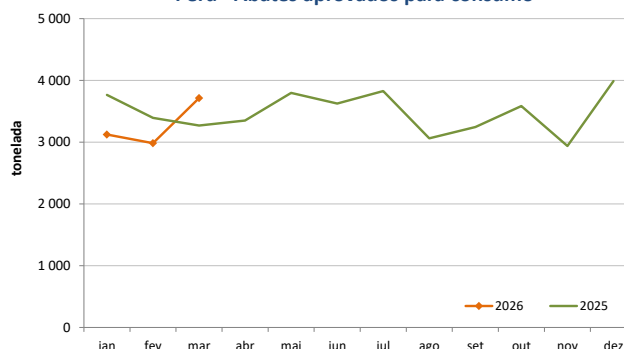
	1000 Unidades		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Unidades	tonelada
Ovos para Consumo	534 009	509 997	33 109	31 620	4.7%	4.7%
Ovos para Incubação	101 694	93 465	6 305	5 795	8.8%	8.8%

Fonte: INE (dados provisórios)

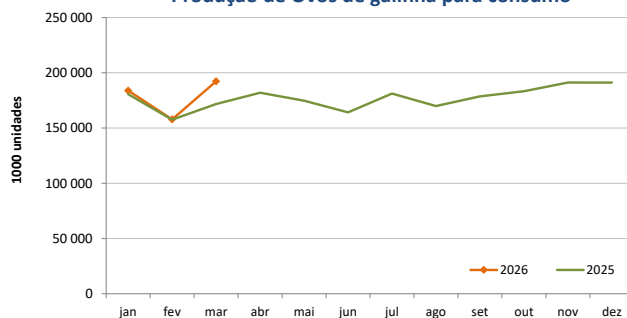
Frangos de carne - Abates aprovados para consumo



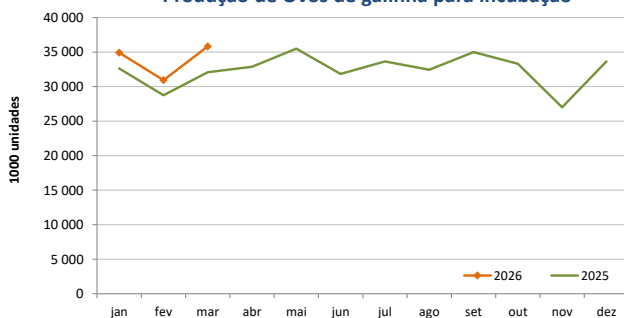
Peru - Abates aprovados para consumo



Produção de Ovos de galinha para consumo



Produção de Ovos de galinha para incubação



O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O **SIMA** disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões. Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>