

## Horticultura

## DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Na região Entre Douro e Minho, área de mercado Entre Douro e Minho, teve início a campanha de produção e comercialização da curgete. Verificou-se uma subida da cotação da cenoura à saída de produção (SP) categoria II calibre >20 saco de 82%, motivada por uma diminuição da oferta associada a um aumento da procura. Também se registaram subidas das cotações da batata primor/nova branca SP grado/médio saco em 11%, devido a uma diminuição da oferta, e cebola temporã SP II >20 saco 11% impulsionada por um aumento da procura. Por outro lado, uma maior oferta fez desvalorizar as cotações da alface lisa estufa SP II >100 caixa em 29%, couve "Repolho Tipo Coração" SP II >350 caixa 26%, alface frisada estufa SP II >100 caixa 20%, alho francês SP II >20 caixa 14% e espinafre SP II molho 12%.

Na Beira Litoral, área de mercado Beira Litoral, reentrou em mercado o alho francês com transações discretas. Verificou-se uma descida da cotação da alface frisada estufa SP II >100 caixa de 13%, devido a uma maior oferta.

Na área de mercado Viseu, o aumento dos custos de transporte já se fez sentir, refletindo-se numa subida das cotações da batata conservação branca/vermelha SP grado/médio saco de 33%.

Na região Ribatejo Oeste, área de mercado Oeste, a maior parte da comercialização dos produtos hortícolas realiza-se em leilão. Teve início a campanha de produção e comercialização da cebola temporã e ervilha "Vagem comestível". Verificou-se um aumento da procura, que associado a uma oferta quase nula, mas de melhor qualidade, levou a uma valorização das cotações, acentuada no caso da couve "Brócolos" SP não calibrada palote de 83%, tomate "Coração de Boi" SP grado caixa 31%, "Cherry" SP caixa 19% e "Redondo" SP médio caixa 16%. A cotação do tomate "Cacho" SP caixa valorizou 17%, devido a uma maior procura com oferta média e de melhor qualidade. Registou-se ainda uma subida da cotação do feijão-verde "Largo" SP caixa de 17%, resultado de uma oferta alta, mas de melhor qualidade, associada a uma maior procura. Relativamente às descidas, uma diminuição da procura com oferta média de pior qualidade, levou a uma desvalorização das cotações do nabo com rama SP caixa de 67%, couve "Lombardo" SP II não calibrada caixa 57%, pepino SP não calibrado caixa 45% e couve "Repolho Tipo Coração" SP não calibrada caixa 35%. Ainda uma menor procura, associada a uma oferta quase nula e de pior qualidade, resultou numa desvalorização das cotações da alface frisada II SP não calibrada caixa de 39%, lisa estufa SP >100 caixa 31%, fava SP caixa 23% e alho francês SP não calibrado caixa 21%. Descida também da cotação da curgete SP não calibrada caixa de 46%, devido a uma redução da procura com oferta alta de pior qualidade. Por fim, descida ainda da cotação do espinafre SP caixa de 23%, resultado de uma procura menor e oferta quase nula.

No Alentejo, área de mercado Odemira, verificou-se uma diminuição da oferta de batata-doce SP grado/médio saco 20 kg, o que levou a uma subida da cotação de 13%.

No Algarve, teve início a campanha de produção e comercialização da fava e do feijão-verde "Achatado Direito" estufa.

## Cotações Médias Nacionais

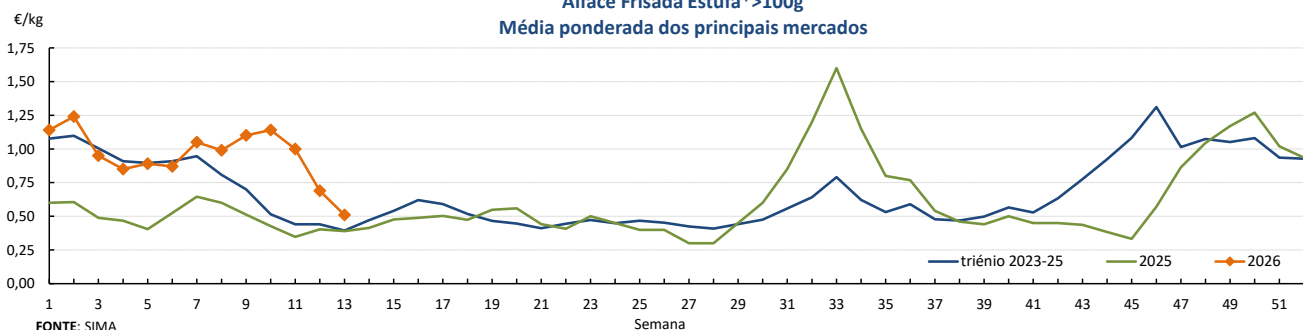
PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Alface Frisada Estufa	0,51	-26,1	30,8	29,3
Alho Francês	0,65	-11,0	-13,3	-29,3
Batata de Conservação Branca	0,55	0,0	57,1	13,8
Batata Nova	0,65	8,3		-33,9
Cenoura	0,40	-7,0	8,1	-12,4
Couve Repolho Tipo Coração	0,70	-23,1	248,3	140,0
Curgete	0,87	-35,6	40,3	69,5
Pimento Verde Estufa	1,60	0,0	14,3	6,7
Tomate Cacho	1,85	7,6	41,2	39,1
Tomate Sulcado Estufa	1,67	6,4	69,3	72,8

Fonte: SIMA

## Gráficos de cotações mais frequentes

## Alface Frisada Estufa\*&gt;100g

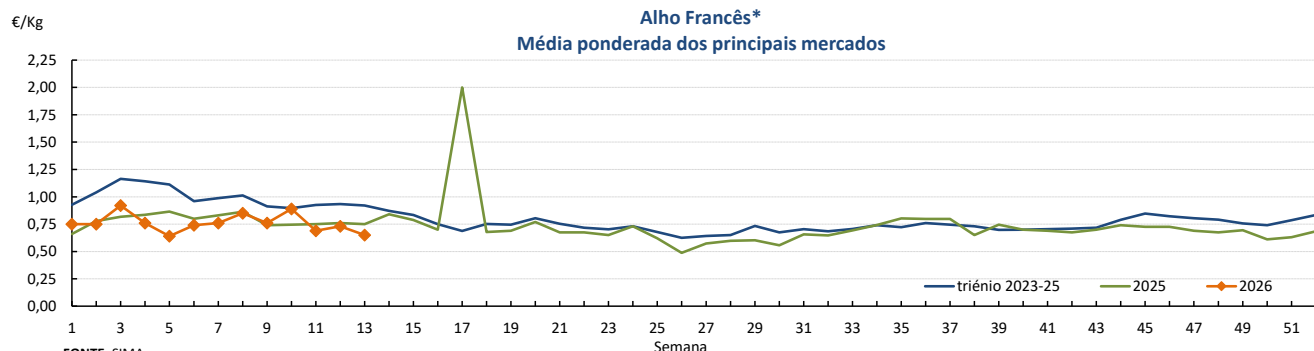
## Média ponderada dos principais mercados



FONTE: SIMA

## Alho Francês\*

## Média ponderada dos principais mercados

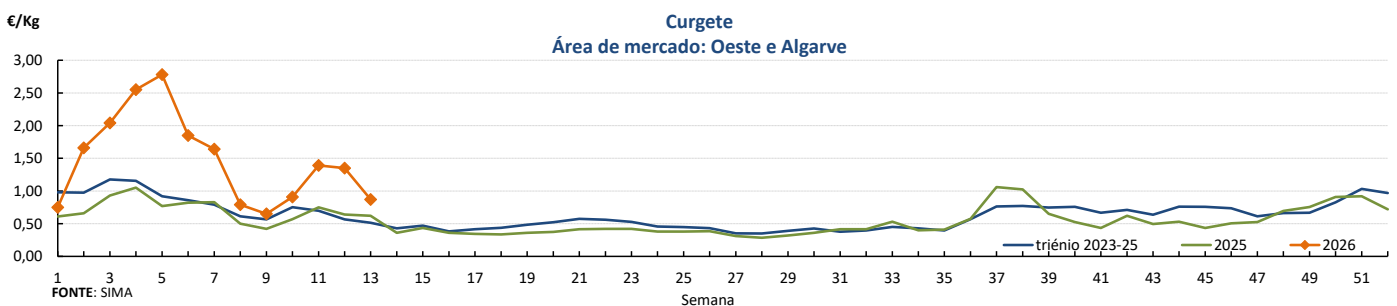
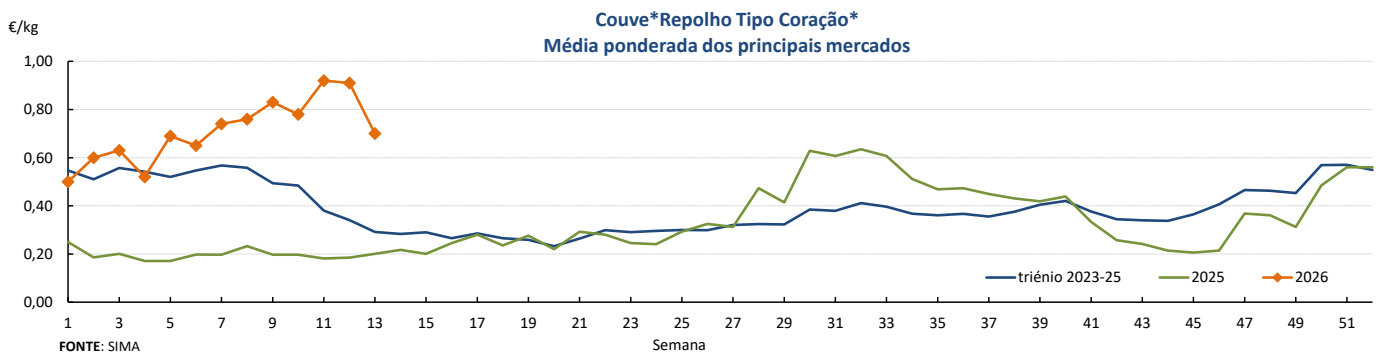
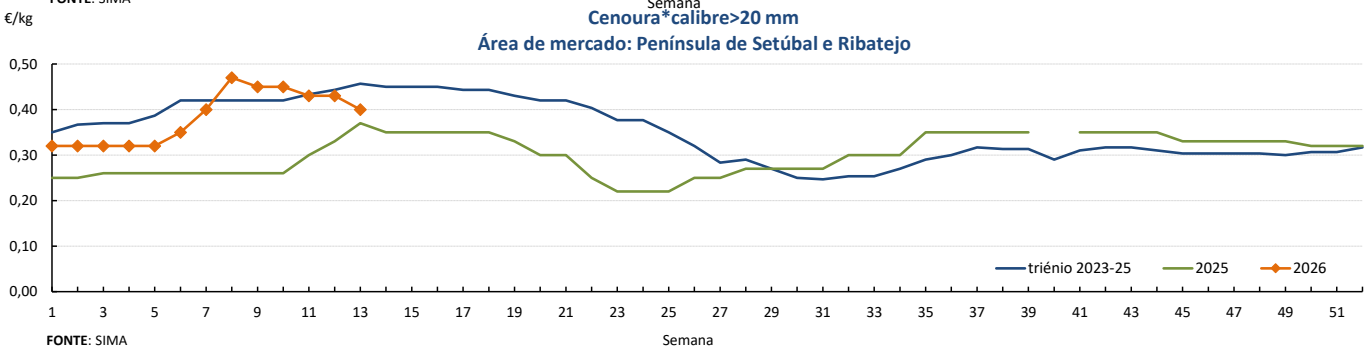
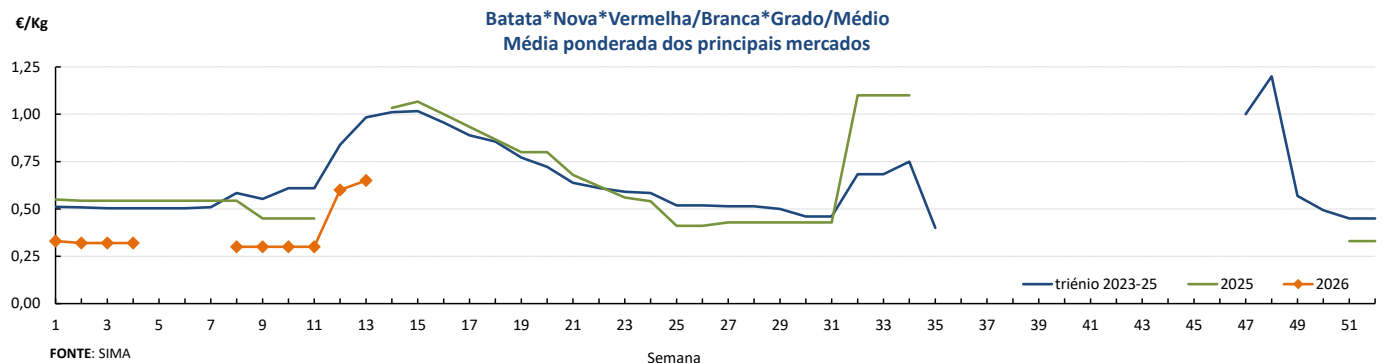
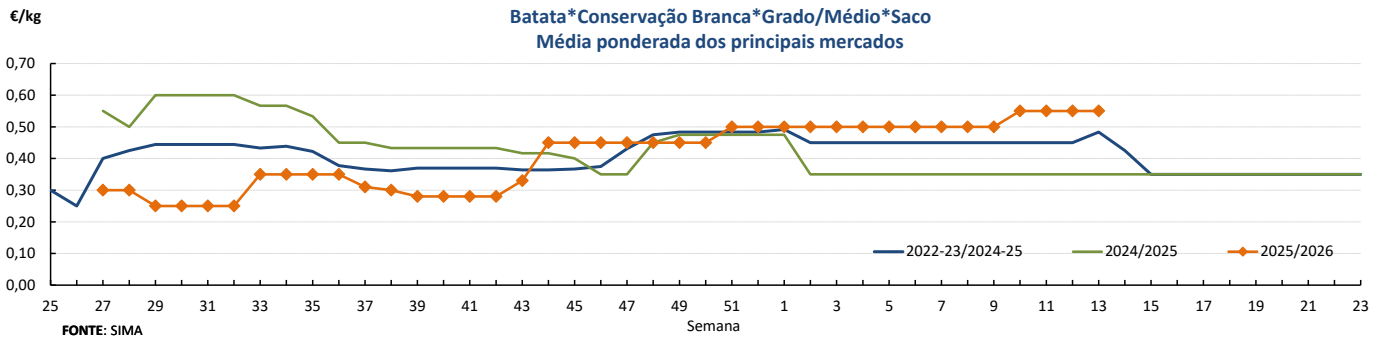


FONTE: SIMA

## Horticultura

23-03 a 30-03-2026

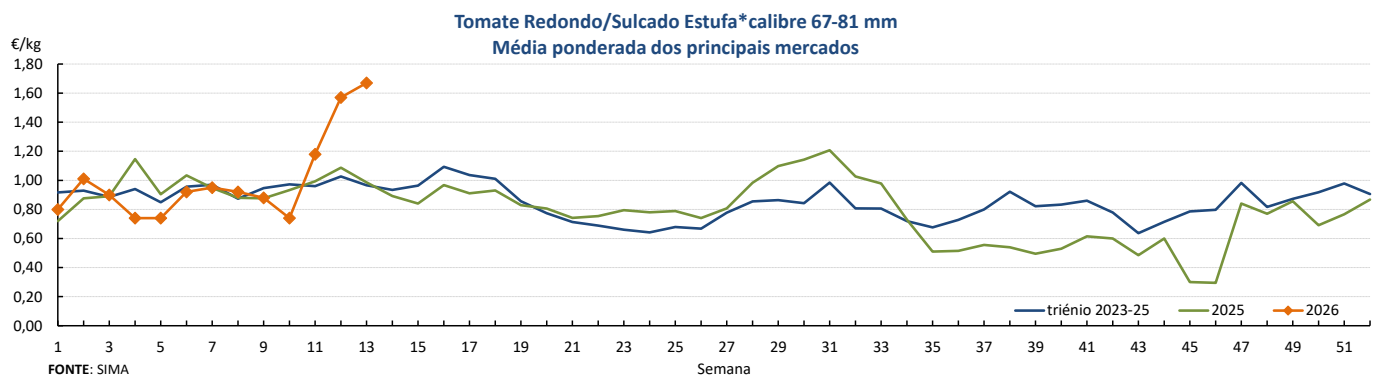
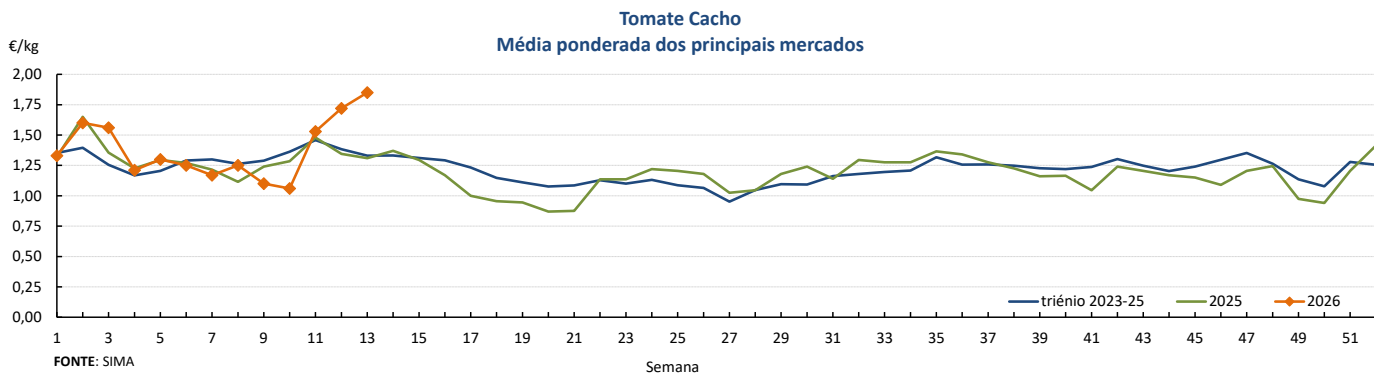
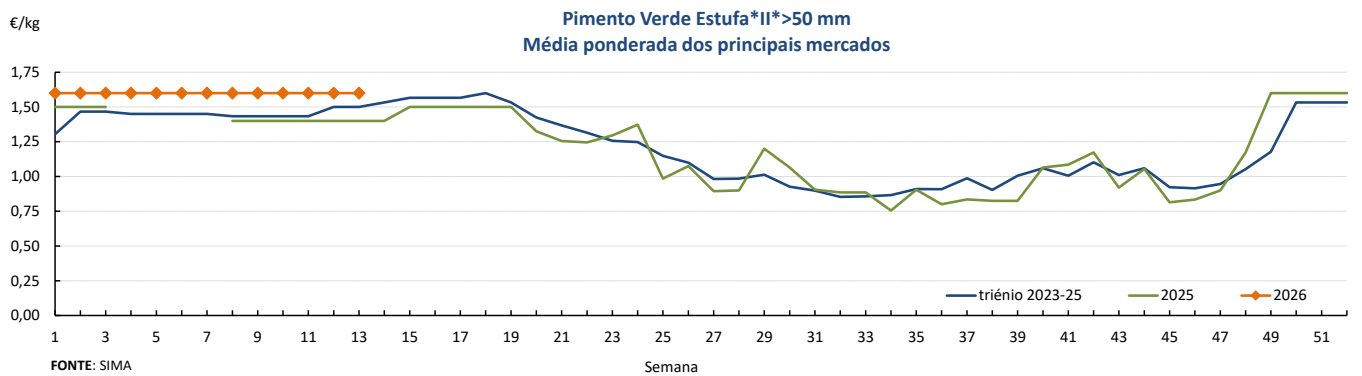
### Gráficos de cotações mais frequentes



## Horticultura

23-03 a 30-03-2026

## Gráficos de cotações mais frequentes



## DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

**Mercado Abastecedor da Região de Lisboa (MARL)** - continuou a registar-se uma diminuição da oferta na generalidade dos produtos cotados, sem comprometer o seu normal abastecimento. Verificou-se uma valorização das cotações da couve-flor com folhas categoria II calibre >11 comercializada em caixa de 19%, "Brócolos" II não calibrada caixa 14% e curgete II 21-30 caixa 13%, motivada pela redução da oferta. A cotação da alface frisada estufa II >100 caixa desvalorizou 33%, em resultado de um aumento da oferta. Quanto aos produtos importados, não se registaram alterações significativas.

**Mercado Abastecedor do Porto (MAP)** - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. A procura foi boa para a generalidade das hortícolas. Maior interesse pela alface, batata, cebola, cenoura, curgete, couves, nabo, nabijas, grelos e tomate. Teve início a campanha de comercialização do feijão-verde "Achatado Direito" estufa. Verificou-se uma redução da oferta que levou à subida das cotações da couve "Brócolos" categoria II não calibrada comercializada em caixa de 33%, couve-flor com folhas II calibre >11 caixa 31%, tomate "Cacho" II não calibrado caixa 20%, batata conservação branca/vermelha lavada tamanho grado/médio saco de 20 kg, pimento verde estufa II >50 caixa e tomate "Alongado" estufa II >56 caixa 12% e tomate "Sulcado" estufa II calibre 67-81 caixa 10%. Por outro lado, um aumento da oferta levou à descida das cotações do pepino estufa II >250 caixa em 29%, cebola temporã II >70 saco, alface frisada/lisa estufa II >100 caixa e curgete II 21-30 caixa 24%, beterraba em molho 21% e batata primor/nova branca grado/médio caixa 17%. Quanto aos produtos importados, subida para o feijão-verde "Achatado Direito" estufa de Marrocos, tomate "Cacho", "Alongado", pimento verde estufa e batata conservação branca lavada de Espanha e batata conservação vermelha lavada de França. Descida para o pepino estufa e curgete de Espanha.

**Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC)** - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu abastecimento. Maior interesse por alface, couves e tomate. A oferta de couves e grelos continuou baixa, apresentando melhor qualidade. Registaram-se, contudo, algumas dificuldades no funcionamento do mercado atribuídas à especulação de cotações. Verificou-se um aumento da procura, que levou à valorização das cotações do tomate "Cereja" categoria I não calibrado comercializado em caixa e "Coração de Boi" I não calibrado caixa de 33%, "Alongado" estufa II 47-56 caixa 17% e >56 caixa 15%, "Cacho" II não calibrado caixa 11% e pimento verde estufa II >50 caixa 10%. Subida também das cotações do feijão-verde "Achatado Direito" estufa II caixa de 22% e couve "Brócolos" II não calibrada caixa 21%, devido a uma diminuição da oferta. As cotações registaram uma descida para o nabo com rama caixa de 48% e pepino estufa II >250 caixa 41%, resultado de um aumento da oferta. Com a procura a diminuir, a cotação da curgete II 21-30 caixa teve uma descida de 23%. A entrada em mercado de produtos de melhor qualidade provenientes de outras zonas do país, aumentando a oferta, levou a uma desvalorização das cotações da couve "Repolho Tipo Coração" II >350 caixa de 18% e "Penca" II não calibrada caixa 17%. Quanto aos produtos importados, subida para o tomate "Cereja", "Alongado", "Cacho", pimento verde estufa e couve "Brócolos" de Espanha. Descida para o pepino estufa de Espanha e Marrocos, curgete, batata conservação branca lavada e fava de Espanha.

## Horticultura

23-03 a 30-03-2026

## Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTO	2025		2026		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	Tonelada				%	
Abóbora	909,2	4 068,0	311,7	3 882,0	-66	-5
Acelga e Cardo	0,6	3,3	0,8	1,9	28	-41,9
Aipo	128,5	151,6	113,1	3,4	-12	-98
Aipo-Rábano	14,2	1,4	12,7	0,7	-11	-47
Alcachofra	4,5		18,6	0,0	314	
Alcaparras	0,1			0,0		
Alface	883,1	1 682,3	1 381,9	902,7	56	-46
Alho-francês	179,1	177,2	257,9	246,5	44	39
Alho seco	1 512,7	27,9	938,6	10,9	-38	-61
Batata de conservação	50 769,3	2 396,7	44 832,7	2 495,6	-12	4
Batata doce fresca	78,9	1 792,3	89,6	1 856,1	13	4
Batata para fécula	5 687,5	885,6	5 259,2	967,3	-8	9
Batata semente	9 596,2	887,6	6 030,9	137,6	-37	-84
Batata temporã	2 254,1	15,7	4 492,1	17,2	99	10
Beringela	303,6	7,7	323,4	1,4	7	-82
Cebola de consumo	9 258,4	210,7	10 944,6	276,2	18	31
Cebola de semente	480,5		358,5	1,5	-25	
Cenoura / Nabo	3 658,1	2 529,1	3 747,5	2 337,0	2	-8
Chalota	2,7		6,5		138	
Chicória	17,7	0,1	20,2	0,4	14	487
Cogumelos do género Agaricus	300,5	70,4	386,7	48,7	29	-31
Cogumelos do género Boletus	0,1		0,0		-85	
Cogumelos do género Cantharellus		2,9	0,0			
Cogumelos Matsutake	4,3		13,0		201	
Cogumelos Shiitake	0,5	1,1	1,2	1,3	137	19
Couve branca e Couve Roxa	141,9	882,3	587,4	301,7	314	-66
Couve de Bruxelas	47,6	0,7	47,2	0,6	-1	-13
Couve-flor e Brócolos	4 336,3	374,1	4 081,9	932,3	-6	149
Curgete	1 651,7	479,9	1 305,9	476,0	-21	-1
Ervilha	339,8	54,8	125,9	77,4	-63	41
Espargo	57,7	1,6	91,4	0,8	58	-48
Espinafre	187,9	18,4	86,0	10,4	-54	-44
Feijão-verde	244,8	24,1	205,4	16,3	-16	-32
Funcho	8,0	0,2	8,3	0,3	4	81
Milho doce	24,3	21,1	20,4	10,6	-16	-50
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 004,5	247,3	1 260,7	358,7	25	45
Pimento doce ou Pimentão	1 849,7	265,2	1 545,9	589,7	-16	122
Rábano	9,9	60,0	15,0	50,0	51	-17
Tomate fresco						
Tomate cacho	440,4	7,3	810,9	54,3		
Tomate inteiro	2 388,3	421,0	1 952,0	410,4		
Tomate outros	796,4	1 797,9	3 518,7	3 141,5		
Trufas	0,3		0,1		-58	
Outras brássicas	2 072,2	4 030,1	1 147,8	2 202,0	-45	-45
Outras hortícolas frescas	2 525,5	636,6	1 259,0	509,6	-50	-20
Outros legumes de vagem	443,7	150,3	432,5	96,8	-3	-36
Outras raízes comestíveis	333,0	235,4	336,3	87,6	1	-63
Outros cogumelos	110,3	7,0	76,7	10,1	-30	44
Outros pimentos	77,0	3,5	81,0	8,0	5	125

Fonte: INE

**Horticultura**

23-03 a 30-03-2026

## Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTOS	2025		2026		Variação		Saldo 2026 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Abóbora	623,1	2 743,1	399,1	2 626,3	-36	-4	2 227
Acelga e Cardo	0,7	4,1	2,6	4,8	268	19	2
Aipo	101,5	94,2	75,9	6,5	-25	-93	-69
Aipo-Rábano	14,8	2,0	17,5	3,5	18	76	-14
Alcachofra	12,7		114,2	0,1	800		-114
Alcaparras	0,6			0,2	0	0	0
Alface	1 102,7	1 786,3	1 605,7	1 026,7	46	-43	-579
Alho-francês	296,7	200,6	392,6	284,7	32	42	-108
Alho seco	3 880,4	84,6	2 149,2	37,0	-45	-56	-2 112
Batata de conservação	16 571,8	1 259,5	11 780,8	1 076,4	-29	-15	-10 704
Batata doce fresca	60,5	1 856,5	70,9	1 624,3	17	-13	1 553
Batata para fécula	1 686,9	444,5	1 205,2	472,0	-29	6	-733
Batata semente	7 550,3	811,5	4 640,9	106,9	-39	-87	-4 534
Batata temporã	716,3	7,0	1 181,7	8,0	65	15	-1 174
Beringela	488,2	24,7	520,0	5,9	7	-76	-514
Cebola de consumo	3 706,6	107,0	4 355,8	130,2	18	22	-4 226
Cebola de semente	265,8		353,2	0,9	33		-352
Cenoura / Nabo	1 167,3	1 354,2	1 370,8	1 350,7	17	0	-20
Chalota	7,0		23,1		231		-23
Chicória	45,5	0,4	52,2	3,5	15	833	-49
Cogumelos do género Agaricus	873,5	319,0	1 406,3	320,4	61	0	-1 086
cogumelos do género Boletus	0,3		0,4		31		0
cogumelos do género Cantharellus		49,1	0,9				-1
Cogumelos Matsutake	10,9		40,3		270		-40
Cogumelos Shiitake	4,2	8,0	7,6	9,7	81	21	2
Couve branca e Couve Roxa	89,0	852,3	296,7	316,4	233	-63	20
Couve de Bruxelas	98,8	4,0	93,3	0,5	-6	-86	-93
Couve-flor e Brócolos	3 192,7	725,6	3 136,2	893,3	-2	23	-2 243
Curgete	1 474,3	609,6	2 181,4	664,2	48	9	-1 517
Ervilha	156,4	71,3	68,2	74,1	-56	4	6
Espargo	362,9	7,2	517,6	7,5	43	5	-510
Espinafre	353,6	68,4	234,0	45,3	-34	-34	-189
Feijão-verde	680,3	64,5	410,1	39,4	-40	-39	-371
Funcho	11,9	2,6	11,5	3,4	-3	31	-8
Milho doce	59,7	11,6	42,5	5,3	-29	-55	-37
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 347,5	283,5	1 995,7	419,6	48	48	-1 576
Pimento doce ou Pimentão	2 732,8	670,9	2 555,5	1 336,2	-6	99	-1 219
Rábano	11,8	72,1	17,7	55,9	50	-22	38
Tomate fresco							
Tomate cacho	602,7	6,1	817,5	41,6	0	0	-776
Tomate inteiro	3 020,4	892,1	2 504,4	550,6	0	0	-1 954
Tomate outros	1 267,9	2 270,7	4 950,1	3 216,5	0	0	-1 734
Trufas	37,3		7,9		-79		-8
Outras brássicas	1 461,4	3 065,4	713,9	2 234,1	-51	-27	1 520
Outras hortícolas frescas	3 968,3	773,2	2 982,2	704,1	-25	-9	-2 278
Outros legumes de vagem	1 005,5	482,8	990,8	248,5	-1	-49	-742
Outras raízes comestíveis	510,2	292,8	330,2	115,1	-35	-61	-215
Outros cogumelos	414,2	43,2	307,6	27,5	-26	-36	-280
Outros pimentos	202,9	10,3	271,1	26,5	34	157	-245

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

 Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: [regsima.gpp.pt/regsima/consulta/](https://regsima.gpp.pt/regsima/consulta/)
**Coordenação Central**

 Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral  
 Direção de Serviços de Estatística  
 Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

**SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS**  
 Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

 e-mail: [sima@gpp.pt](mailto:sima@gpp.pt)