

Newsletter - Horticultura

SEMANA 12
16-03 a 22-03-2026

Horticultura

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Na região Entre Douro e Minho, área de mercado Entre Douro e Minho, teve início a campanha de produção e comercialização da batata primor/nova branca e da cebola temporã. Terminou a campanha de comercialização da cebola de conservação. Verificou-se uma diminuição da oferta, o que levou a uma valorização de 12% na cotação da couve “Repolho Tipo Coração” à saída de produção (SP). Por outro lado, registou-se uma desvalorização das cotações, devido ao aumento da oferta, para a alface frisada estufa SP de 38%, lisa estufa SP de 30%, couve “Penca” SP não calibrada 20% e nabo com rama ao molho 14%.

Na Beira Litoral, área de mercado Beira Litoral, verificou-se uma descida de 20% na cotação da alface frisada estufa SP, devido a uma redução da procura. As transações de couve “Lombardo” foram muito discretas.

Na região Ribatejo Oeste, área de mercado Oeste, a maior parte da comercialização dos produtos hortícolas realiza-se em leilão. Verificou-se uma subida acentuada da cotação do pepino SP não calibrado de 85%, devido a uma maior procura, associada a uma oferta média-baixa e à melhor qualidade do produto. Também um aumento da procura, conjugado com uma oferta quase nula e melhor qualidade face à semana anterior, levou a valorizações significativas nas cotações do tomate “Redondo maduro” SP grado de 74%, “Redondo” SP grado 58%, “Redondo” SP médio 22%, “Coração de Boi” SP grado 26%, fava SP 39% e couve “Brócolos” SP não calibrada 31%. A cotação da couve-flor SP não calibrada valorizou 57%, resultado de uma maior procura, oferta baixa e melhor qualidade do produto. Subida ainda para a couve “Lombardo” SP não calibrada em 32%, devido a uma maior procura associada a uma oferta média. A cotação do nabo com rama SP valorizou 13%, causada por um aumento da procura com oferta média/baixa. Por fim, um aumento da procura com oferta quase nula levou a uma subida ligeira da cotação do alho francês SP não calibrado de 10%. Relativamente às descidas, uma diminuição da procura com oferta média levou a uma desvalorização das cotações da alface lisa estufa SP de 37% e couve “Repolho Tipo Coração” SP não calibrada 10%. Ainda uma menor procura, mas com oferta quase nula levou a uma descida das cotações da alface frisada estufa SP não calibrada de 35% e espinafre SP 23%.

Cotações Médias Nacionais

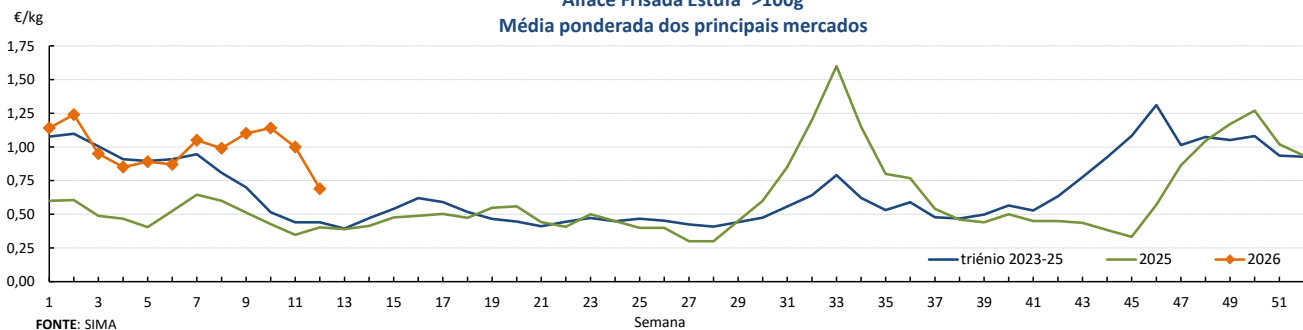
PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Alface Frisada Estufa	0,69	-31,0	70,8	56,5
Alho Francês	0,73	5,8	-3,9	-21,8
Batata de Conservação Branca	0,55	0,0	57,1	22,2
Batata Nova	0,60	100,0		-28,5
Cenoura	0,43	0,0	30,3	-3,0
Couve Repolho Tipo Coração	0,91	-1,1	391,9	167,1
Curgete	1,35	-2,9	110,9	138,9
Pimento Verde Estufa	1,60	0,0	14,3	6,7
Tomate Cacho	1,72	12,4	27,9	24,3
Tomate Sulcado Estufa	1,57	33,1	44,4	53,0

Fonte: SIMA

Gráficos de cotações mais frequentes

Alface Frisada Estufa*>100g

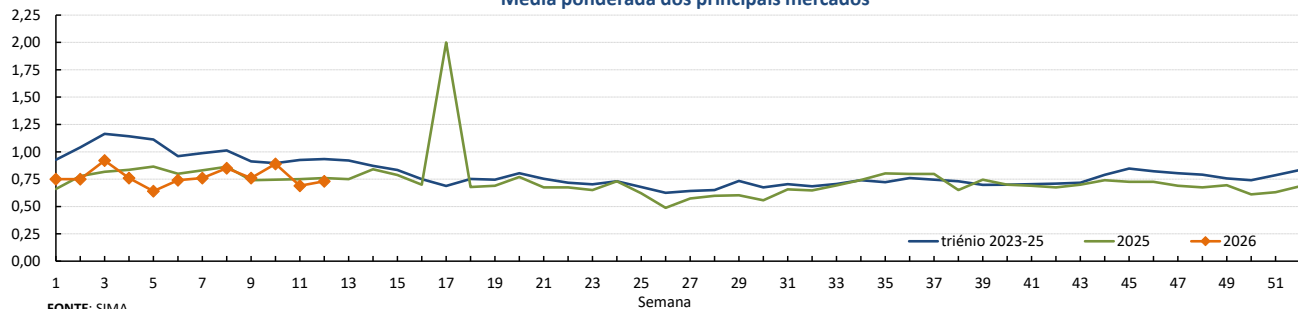
Média ponderada dos principais mercados



€/Kg

Alho Francês*

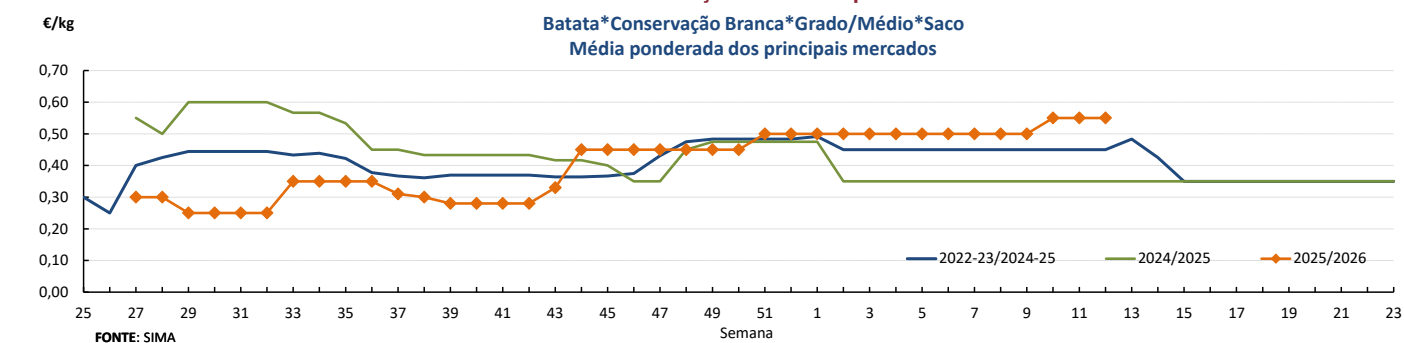
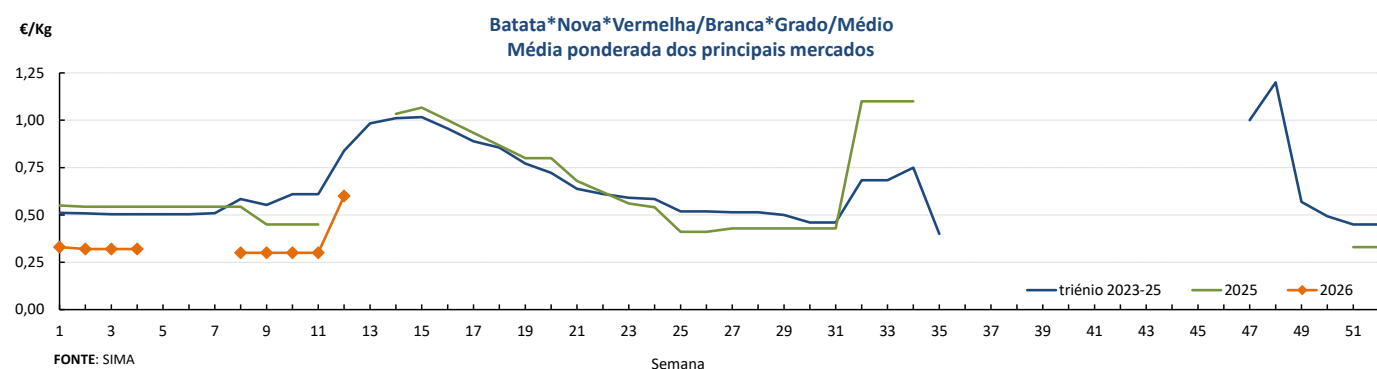
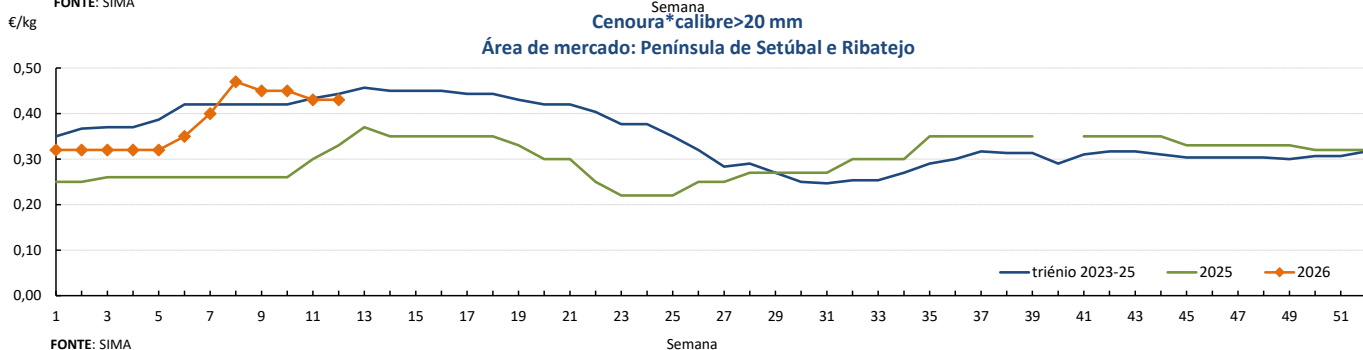
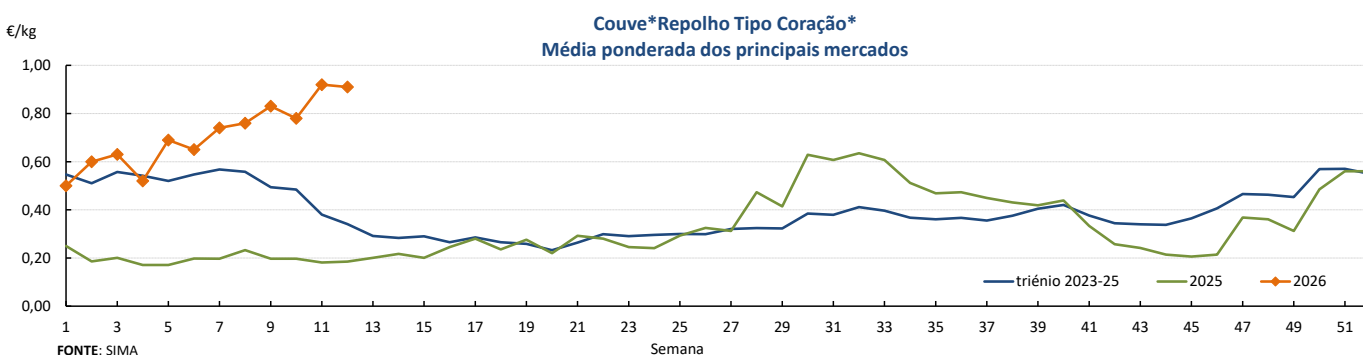
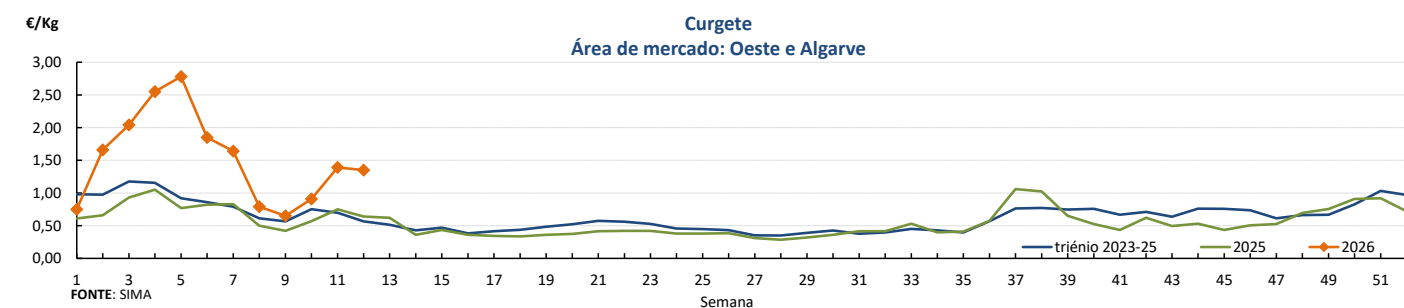
Média ponderada dos principais mercados



Horticultura

16-03 a 22-03-2026

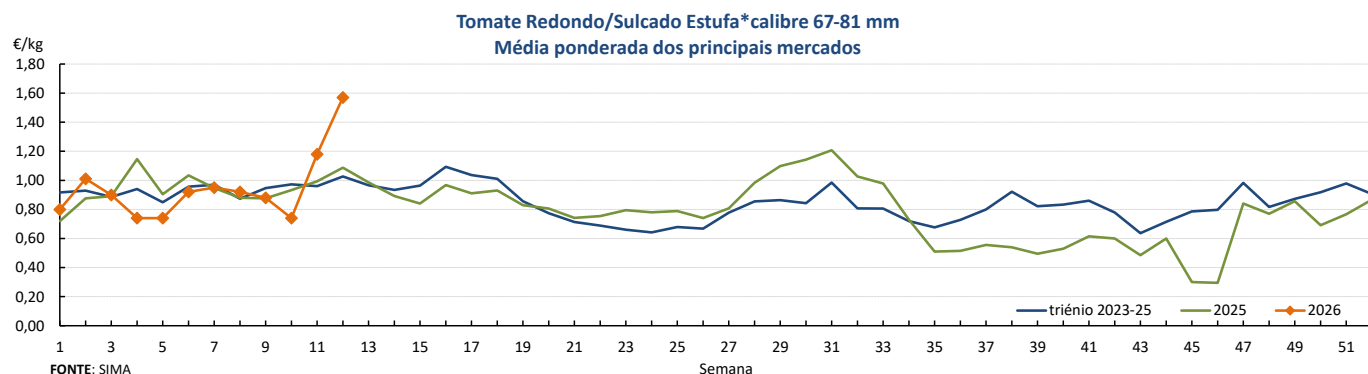
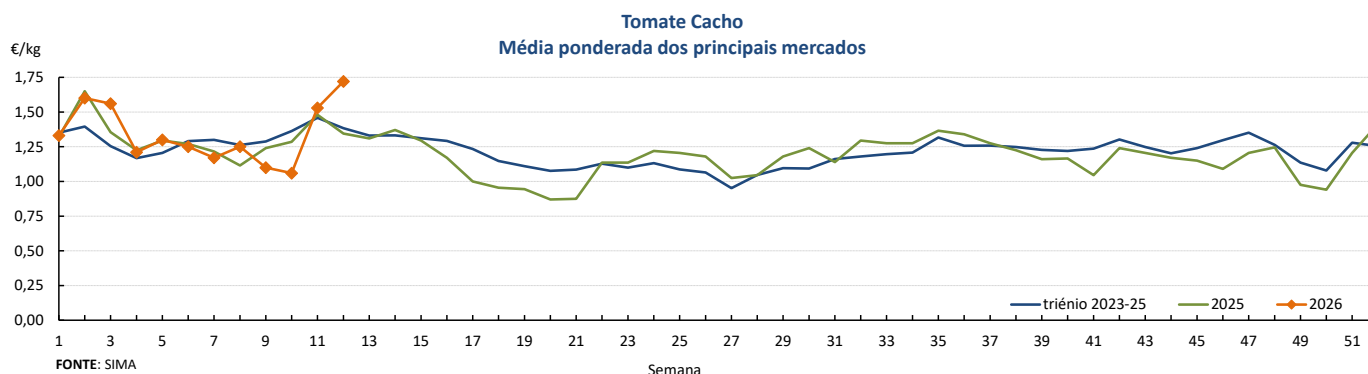
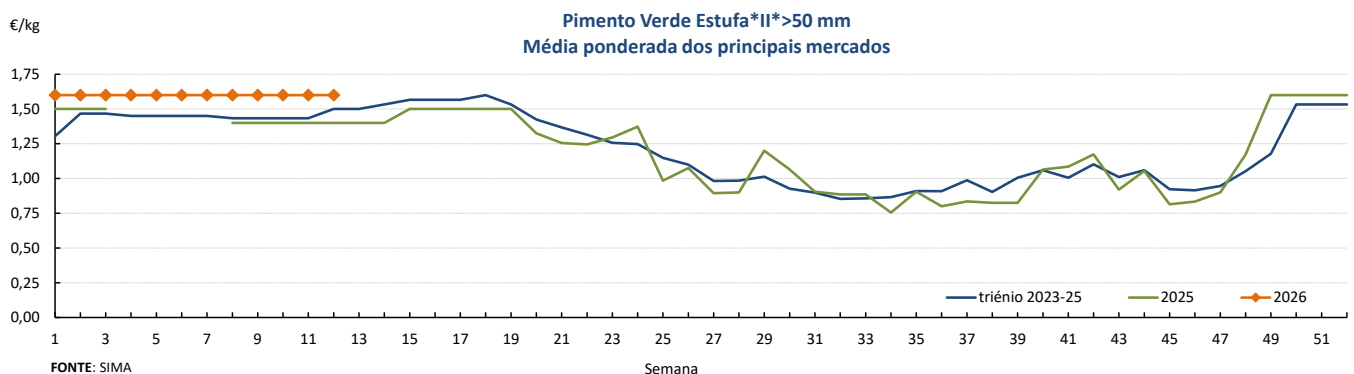
Gráficos de cotações mais frequentes

Batata*Conservação Branca*Grado/Médio*Saco
Média ponderada dos principais mercadosBatata*Nova*Vermelha/Branca*Grado/Médio
Média ponderada dos principais mercadosCenoura*calibre>20 mm
Área de mercado: Península de Setúbal e RibatejoCouve*Repolho Tipo Coração*
Média ponderada dos principais mercadosCurgete
Área de mercado: Oeste e Algarve

Horticultura

16-03 a 22-03-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor da Região de Lisboa (MARL) - registou-se uma diminuição da oferta na generalidade dos produtos cotados, sem comprometer o seu normal abastecimento. Verificou-se uma diminuição da oferta, que levou a uma subida das cotações do tomate "Redondo" estufa categoria II calibre 67-81 comercializado em caixa de 19%, "Cacho" II não calibrado caixa 16%, abóbora "Menina" unidade e couve "Brócolos" II não calibrada caixa 10%. A cotação do alho francês II calibre >20 caixa, teve uma desvalorização de 14% resultado de uma redução da procura. Quanto aos produtos importados, subida para o tomate "Redondo" estufa, "Cacho", "Cereja" e pepino de Espanha.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. A procura foi boa para a generalidade das hortícolas. Maior interesse pela alface, batata, cebola, cenoura, curgete, couves, nabo, nabijas, grelos e tomate. Teve início a campanha de comercialização da batata primor/nova branca. Verificou-se uma subida das cotações da batata conservação branca/vermelha tamanho grado/médio comercializada em saco de 20 kg de 27%, nabo com rama ao molho e nabo sem rama em caixa 22%, couve "Brócolos" categoria II não calibrada caixa 21%, tomate "Cacho" II não calibrado 14%, "Sulcado" estufa II calibre 67-81 de 11% e >81 de 10%, devido a uma diminuição da oferta. Por outro lado, uma maior oferta desvalorizou as cotações da alface lisa/frisada estufa calibre >100 g comercializada em caixa em 26%, espinafre II ao molho 20%, couve "Penca" II não calibrada 14%, curgete II calibre 21-30 caixa 11%, tomate "Cereja" I não calibrado caixa, "Coração de Boi" I não calibrado caixa e grelo de nabo ao molho 10%. Quanto aos produtos importados, subida para a batata conservação branca tamanho grado/médio saco 20kg, tomate "Cacho" e "Sulcado" de Espanha, batata conservação vermelha grado/médio saco 20kg de França e Espanha. Descida para o pimento verde/vermelho e curgete de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu abastecimento. Maior interesse por couves, tomate e feijão-verde. A oferta de couves e grelos continuou baixa, apresentando melhor qualidade. Registraram-se, contudo, algumas dificuldades no funcionamento do mercado devido à especulação de cotações. Teve início a campanha de comercialização do feijão-verde. Verificou-se uma redução da oferta, o que levou a uma subida das cotações da couve "Brócolos" categoria II não calibrada comercializada em caixa de 61%, couve-flor com folhas II calibre >11 caixa 27%, batata-doce tamanho grado/médio caixa e tomate "Sulcado" estufa II >81 caixa 20% e "Sulcado" estufa II 67-81 caixa 11%. A procura de alface foi fraca tanto para a roxa estufa II como para a frisada e lisa estufa II e as cotações desvalorizaram 25% para roxa e 21% para a frisada e lisa. Registou-se ainda uma diminuição da procura, motivada pelas cotações elevadas, o que levou a uma descida das cotações do pimento verde estufa II caixa de 19% e do tomate "Cereja" I não calibrado caixa 11%. A oferta de nabo com rama caixa e couve "Lombardo" caixa foi de qualidade inferior resultando numa descida das cotações de 16% e 13% respetivamente. Quanto aos produtos importados, subida para a couve "Brócolos", couve-flor, beringela "Alongada" e fava de Espanha, batata conservação branca tamanho grado/médio saco 20kg de Espanha e França, feijão-verde "Achatado Direito estufa" de Marrocos e tomate "Sulcado" estufa de Espanha e Marrocos. Descida para o alho seco película roxa, pimento verde e tomate "Cereja" de Espanha e pepino estufa de Espanha e Marrocos.

Horticultura

16-03 a 22-03-2026

Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTO	2025		2026		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	Tonelada				%	
Abóbora	909,2	4 068,0	311,7	3 882,0	-66	-5
Acelga e Cardo	0,6	3,3	0,8	1,9	28	-41,9
Aipo	128,5	151,6	113,1	3,4	-12	-98
Aipo-Rábano	14,2	1,4	12,7	0,7	-11	-47
Alcachofra	4,5		18,6	0,0	314	
Alcaparras	0,1			0,0		
Alface	883,1	1 682,3	1 381,9	902,7	56	-46
Alho-francês	179,1	177,2	257,9	246,5	44	39
Alho seco	1 512,7	27,9	938,6	10,9	-38	-61
Batata de conservação	50 769,3	2 396,7	44 832,7	2 495,6	-12	4
Batata doce fresca	78,9	1 792,3	89,6	1 856,1	13	4
Batata para fécula	5 687,5	885,6	5 259,2	967,3	-8	9
Batata semente	9 596,2	887,6	6 030,9	137,6	-37	-84
Batata temporã	2 254,1	15,7	4 492,1	17,2	99	10
Beringela	303,6	7,7	323,4	1,4	7	-82
Cebola de consumo	9 258,4	210,7	10 944,6	276,2	18	31
Cebola de semente	480,5		358,5	1,5	-25	
Cenoura / Nabo	3 658,1	2 529,1	3 747,5	2 337,0	2	-8
Chalota	2,7		6,5		138	
Chicória	17,7	0,1	20,2	0,4	14	487
Cogumelos do género Agaricus	300,5	70,4	386,7	48,7	29	-31
Cogumelos do género Boletus	0,1		0,0		-85	
Cogumelos do género Cantharellus		2,9	0,0			
Cogumelos Matsutake	4,3		13,0		201	
Cogumelos Shiitake	0,5	1,1	1,2	1,3	137	19
Couve branca e Couve Roxa	141,9	882,3	587,4	301,7	314	-66
Couve de Bruxelas	47,6	0,7	47,2	0,6	-1	-13
Couve-flor e Brócolos	4 336,3	374,1	4 081,9	932,3	-6	149
Curgete	1 651,7	479,9	1 305,9	476,0	-21	-1
Ervilha	339,8	54,8	125,9	77,4	-63	41
Espargo	57,7	1,6	91,4	0,8	58	-48
Espinafre	187,9	18,4	86,0	10,4	-54	-44
Feijão-verde	244,8	24,1	205,4	16,3	-16	-32
Funcho	8,0	0,2	8,3	0,3	4	81
Milho doce	24,3	21,1	20,4	10,6	-16	-50
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 004,5	247,3	1 260,7	358,7	25	45
Pimento doce ou Pimentão	1 849,7	265,2	1 545,9	589,7	-16	122
Rábano	9,9	60,0	15,0	50,0	51	-17
Tomate fresco						
Tomate cacho	440,4	7,3	810,9	54,3		
Tomate inteiro	2 388,3	421,0	1 952,0	410,4		
Tomate outros	796,4	1 797,9	3 518,7	3 141,5		
Trufas	0,3		0,1		-58	
Outras brássicas	2 072,2	4 030,1	1 147,8	2 202,0	-45	-45
Outras hortícolas frescas	2 525,5	636,6	1 259,0	509,6	-50	-20
Outros legumes de vagem	443,7	150,3	432,5	96,8	-3	-36
Outras raízes comestíveis	333,0	235,4	336,3	87,6	1	-63
Outros cogumelos	110,3	7,0	76,7	10,1	-30	44
Outros pimentos	77,0	3,5	81,0	8,0	5	125

Fonte: INE

Horticultura

16-03 a 22-03-2026

Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTOS	2025		2026		Variação		Saldo 2026
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	(exportações- importações)
	1 000 €				%		1 000 €
Abóbora	623,1	2 743,1	399,1	2 626,3	-36	-4	2 227
Acelga e Cardo	0,7	4,1	2,6	4,8	268	19	2
Aipo	101,5	94,2	75,9	6,5	-25	-93	-69
Aipo-Rábano	14,8	2,0	17,5	3,5	18	76	-14
Alcachofra	12,7		114,2	0,1	800		-114
Alcaparras	0,6			0,2	0	0	0
Alface	1 102,7	1 786,3	1 605,7	1 026,7	46	-43	-579
Alho-francês	296,7	200,6	392,6	284,7	32	42	-108
Alho seco	3 880,4	84,6	2 149,2	37,0	-45	-56	-2 112
Batata de conservação	16 571,8	1 259,5	11 780,8	1 076,4	-29	-15	-10 704
Batata doce fresca	60,5	1 856,5	70,9	1 624,3	17	-13	1 553
Batata para fécula	1 686,9	444,5	1 205,2	472,0	-29	6	-733
Batata semente	7 550,3	811,5	4 640,9	106,9	-39	-87	-4 534
Batata temporã	716,3	7,0	1 181,7	8,0	65	15	-1 174
Beringela	488,2	24,7	520,0	5,9	7	-76	-514
Cebola de consumo	3 706,6	107,0	4 355,8	130,2	18	22	-4 226
Cebola de semente	265,8		353,2	0,9	33		-352
Cenoura / Nabo	1 167,3	1 354,2	1 370,8	1 350,7	17	0	-20
Chalota	7,0		23,1		231		-23
Chicória	45,5	0,4	52,2	3,5	15	833	-49
Cogumelos do género Agaricus	873,5	319,0	1 406,3	320,4	61	0	-1 086
cogumelos do género Boletus	0,3		0,4		31		0
cogumelos do género Cantharellus		49,1	0,9				-1
Cogumelos Matsutake	10,9		40,3		270		-40
Cogumelos Shiitake	4,2	8,0	7,6	9,7	81	21	2
Couve branca e Couve Roxa	89,0	852,3	296,7	316,4	233	-63	20
Couve de Bruxelas	98,8	4,0	93,3	0,5	-6	-86	-93
Couve-flor e Brócolos	3 192,7	725,6	3 136,2	893,3	-2	23	-2 243
Curgete	1 474,3	609,6	2 181,4	664,2	48	9	-1 517
Ervilha	156,4	71,3	68,2	74,1	-56	4	6
Espargo	362,9	7,2	517,6	7,5	43	5	-510
Espinafre	353,6	68,4	234,0	45,3	-34	-34	-189
Feijão-verde	680,3	64,5	410,1	39,4	-40	-39	-371
Funcho	11,9	2,6	11,5	3,4	-3	31	-8
Milho doce	59,7	11,6	42,5	5,3	-29	-55	-37
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 347,5	283,5	1 995,7	419,6	48	48	-1 576
Pimento doce ou Pimentão	2 732,8	670,9	2 555,5	1 336,2	-6	99	-1 219
Rábano	11,8	72,1	17,7	55,9	50	-22	38
Tomate fresco							
Tomate cacho	602,7	6,1	817,5	41,6	0	0	-776
Tomate inteiro	3 020,4	892,1	2 504,4	550,6	0	0	-1 954
Tomate outros	1 267,9	2 270,7	4 950,1	3 216,5	0	0	-1 734
Trufas	37,3		7,9		-79		-8
Outras brássicas	1 461,4	3 065,4	713,9	2 234,1	-51	-27	1 520
Outras hortícolas frescas	3 968,3	773,2	2 982,2	704,1	-25	-9	-2 278
Outros legumes de vagem	1 005,5	482,8	990,8	248,5	-1	-49	-742
Outras raízes comestíveis	510,2	292,8	330,2	115,1	-35	-61	-215
Outros cogumelos	414,2	43,2	307,6	27,5	-26	-36	-280
Outros pimentos	202,9	10,3	271,1	26,5	34	157	-245

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/
Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt