

Newsletter - Horticultura

SEMANA 11

09-03 a 15-03-2026

Horticultura

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Na região Entre Douro e Minho, área de mercado Entre Douro e Minho, verificou-se uma subida da cotação da couve “Repolho Tipo Coração” à saída de produção (SP) em 21%, devido a uma diminuição da oferta. Por outro lado, o aumento da oferta levou a uma descida de 20% nas cotações (SP) da alface frisada de estufa, espinafre e nabiça.

Na Beira Litoral, área de mercado Beira Litoral, as transações de abóbora “Butternut” e “Menina” foram muito discretas, tendo a oferta sido fraca. Não se registaram alterações significativas das cotações.

Na área de mercado Viseu, a cotação da batata de conservação branca/vermelha SP tamanho grado/médio em saco, teve uma valorização de 20% associada ao aumento dos custos de transporte.

Na região Ribatejo Oeste, área de mercado Oeste, a maior parte da comercialização dos produtos hortícolas realiza-se em leilão. Verificou-se uma subida acentuada da cotação do tomate “Redondo” SP médio de 179%, “Redondo maduro” SP grado 100% e menos acentuada para o “Redondo” SP grado de 43% e couve-flor SP não calibrada 31%, devido a uma maior procura, menor oferta, que foi baixa, e produtos de melhor qualidade face à semana anterior. Um aumento da procura com oferta alta e de melhor qualidade, levou também a uma subida acentuada da cotação do tomate “Cacho” SP em 156% e curgete SP não calibrada 53%. Ainda um aumento da procura, mas associado a uma oferta quase nula de melhor qualidade, fez valorizar as cotações do tomate “Chucha” SP médio em 67%, “Cherry” SP 47%, “Chucha” SP grado 44% e couve “Brócolos” SP não calibrada 36%. A cotação do tomate “Coração de Boi” SP grado teve uma subida de 12%, devido a uma maior procura com oferta quase nula. Por fim, subida da cotação da couve “Repolho Tipo Coração” SP não calibrada em 20%, resultado de um aumento da procura com oferta média e melhor qualidade. Relativamente às descidas, a diminuição da procura associada a um ligeiro aumento da oferta, que foi média, levou a uma desvalorização das cotações da alface lisa estufa SP em 31%, nabo com rama SP 19% e batata-doce SP não calibrada 10%. A cotação do alho francês SP não calibrado teve uma descida de 31%, devido a uma diminuição da procura associada a uma oferta quase nula de pior qualidade. Também uma menor procura com oferta aquase nula, levou à desvalorização das cotações da fava SP em 24%, alface frisada SP não calibrada 15% e espinafre SP ao molho 14%. Descida ainda da cotação do pepino SP não calibrado, devido a uma diminuição da procura com oferta baixa de pior qualidade.

Cotações Médias Nacionais

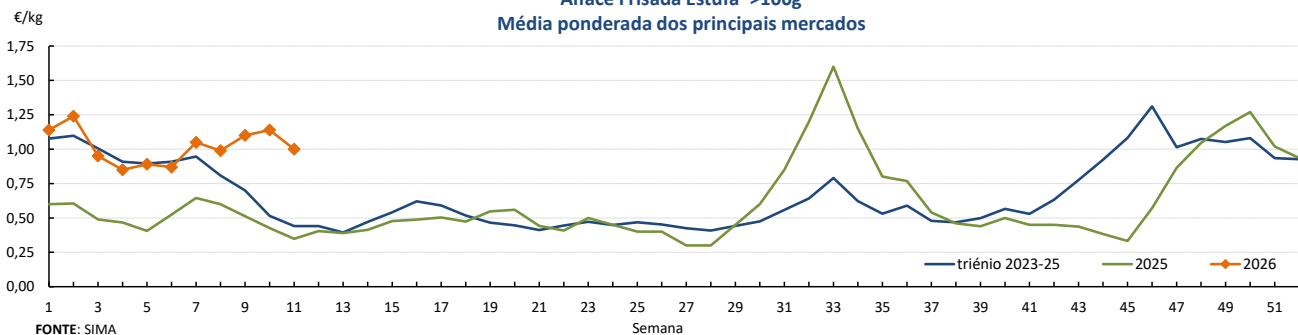
PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIAÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Alface Frisada Estufa	1,00	-12,3	187,4	126,9
Alho Francês	0,69	-22,5	-8,0	-25,5
Batata de Conservação Branca	0,55	0,0	57,1	22,2
Cebola de Conservação	0,75	0,0	0,0	-25,0
Cenoura	0,43	-4,4	43,3	-0,8
Couve Repolho Tipo Coração	0,92	17,9	408,3	141,9
Curgete	1,39	52,7	85,3	99,5
Pimento Verde Estufa	1,60	0,0	14,3	11,6
Tomate Cacho	1,53	44,3	3,4	4,9
Tomate Sulcado Estufa	1,18	59,5	18,7	22,9

Fonte: SIMA

Gráficos de cotações mais frequentes

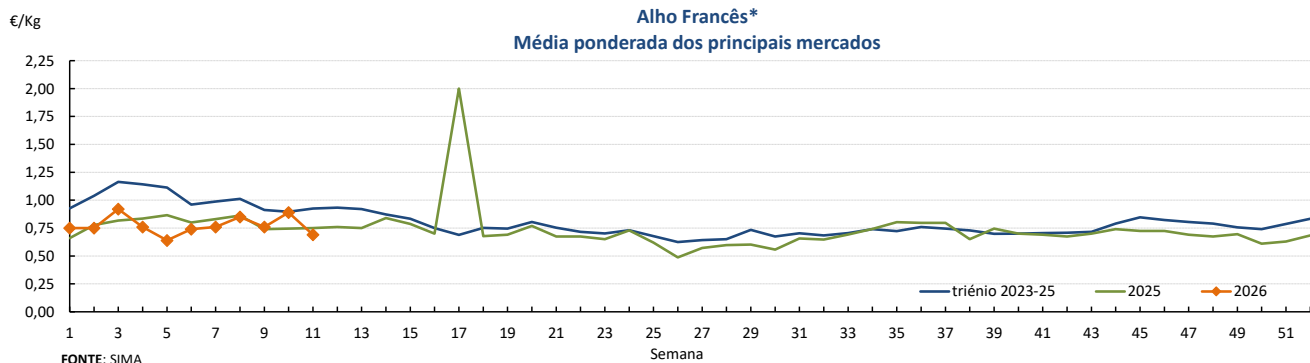
Alface Frisada Estufa*>100g

Média ponderada dos principais mercados



Alho Francês*

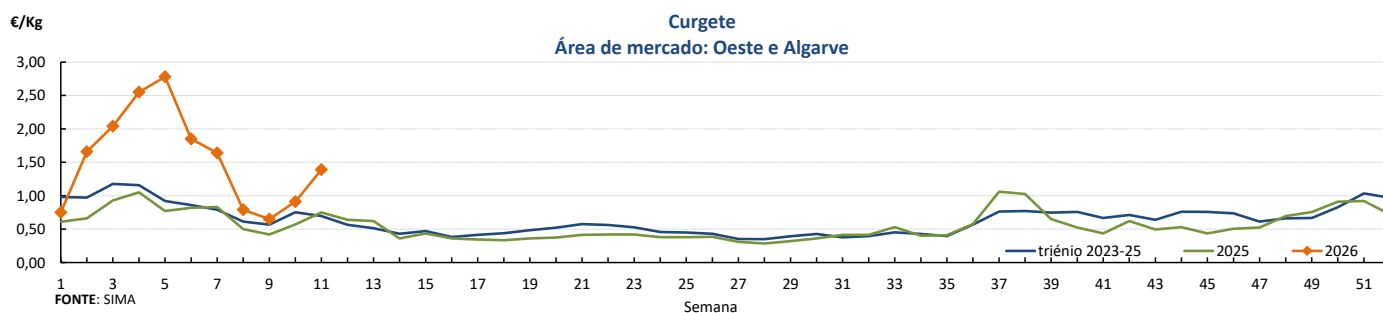
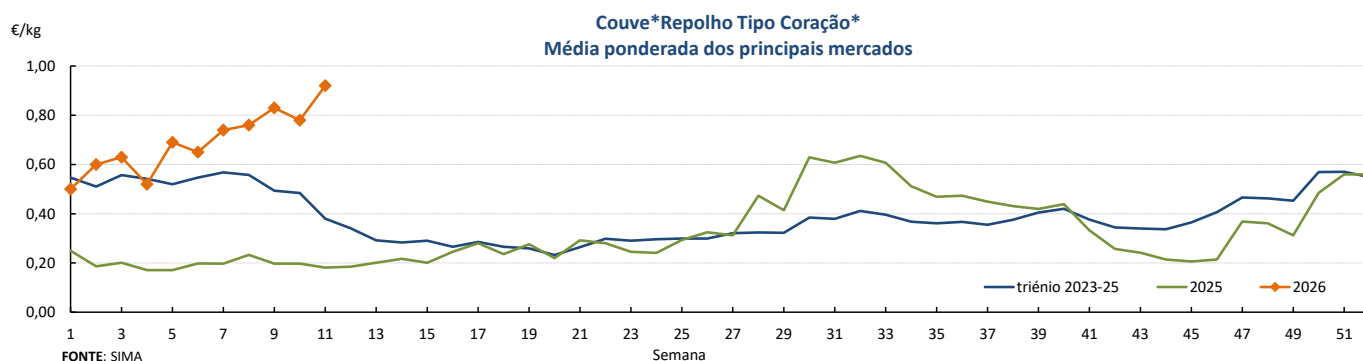
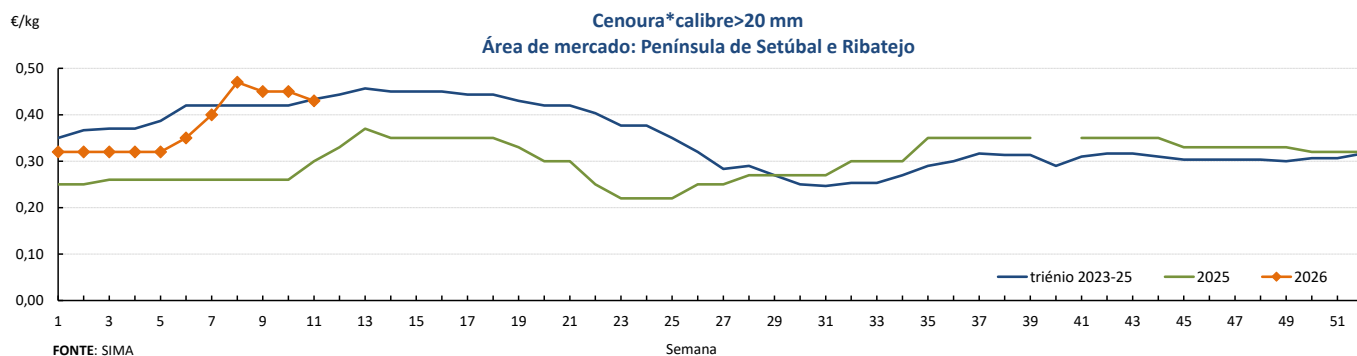
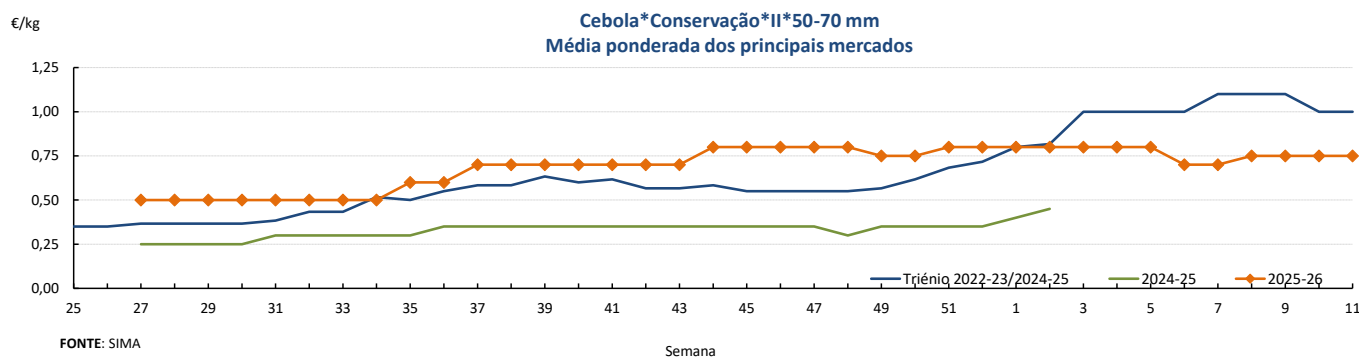
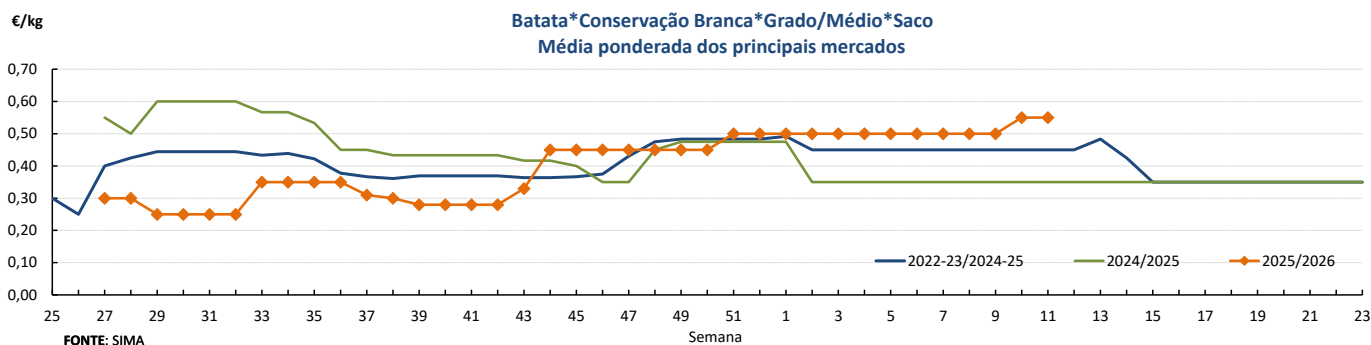
Média ponderada dos principais mercados



Horticultura

09-03 a 15-03-2026

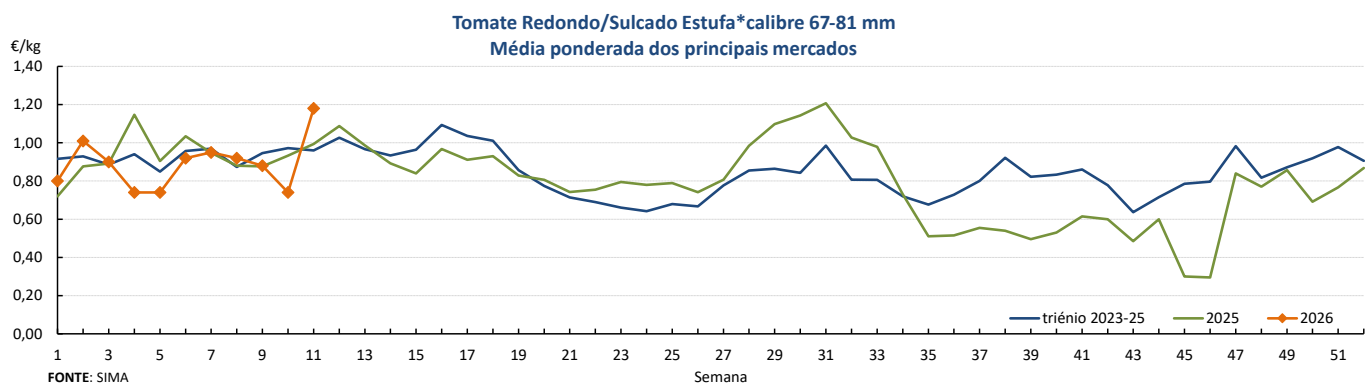
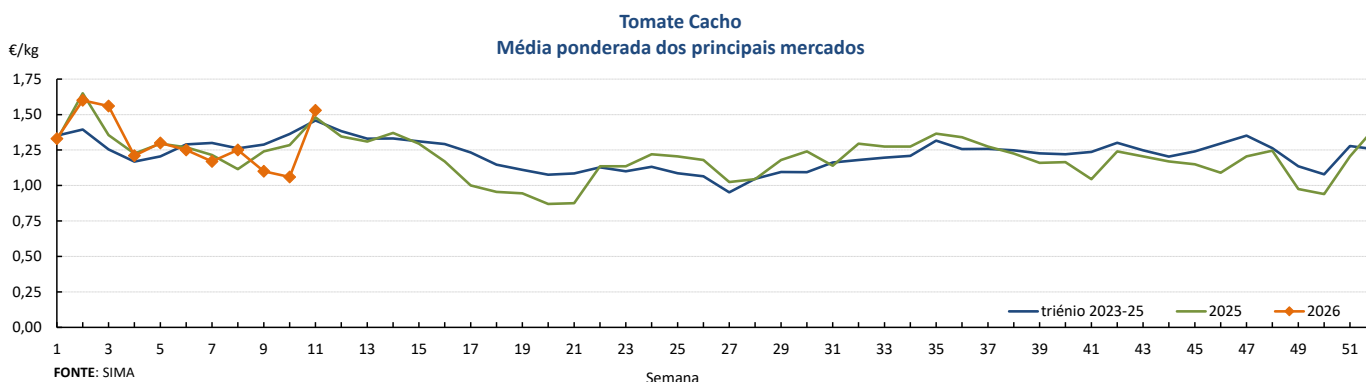
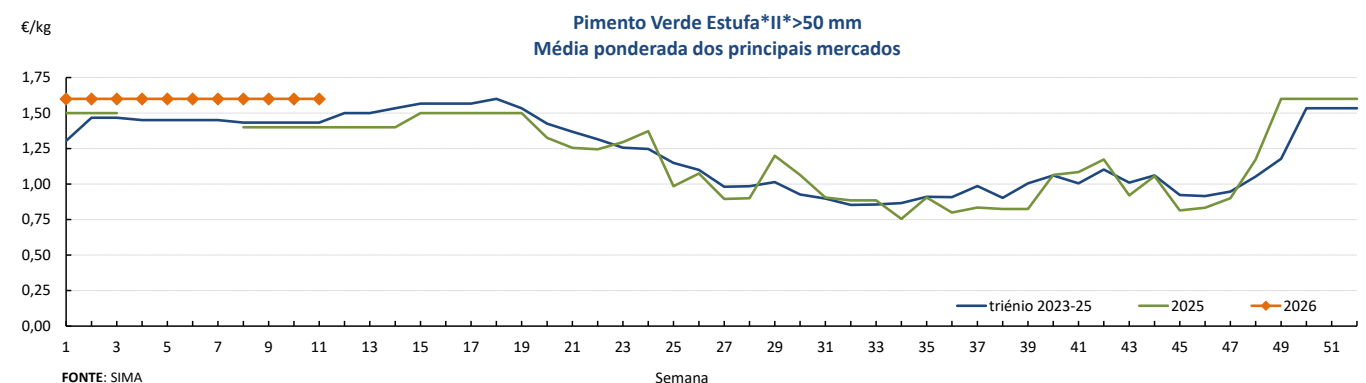
Gráficos de cotações mais frequentes



Horticultura

09-03 a 15-03-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor da Região de Lisboa (MARL) - registou-se uma diminuição da oferta na generalidade dos produtos cotados, sem comprometer o seu normal abastecimento. Verificou-se uma ligeira subida das cotações do nabo com rama comercializado em caixa de 11% e da cebola conservação categoria II calibre 50-70 comercializada em saco de 10%, resultado de uma diminuição da oferta. Quanto aos produtos importados, subida para o tomate "Alongado" estufa e "Cacho" não calibrado de Espanha.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. A procura foi boa para a generalidade das hortícolas. Maior interesse pela alface, batata, cebola, cenoura, curgete, couves, nabo, nabíças, grelos e tomate. Teve início a campanha de comercialização da cebola temporã. Verificou-se uma valorização das cotações, resultado de uma diminuição da oferta, para o do tomate "Alongado" estufa categoria II calibre >56 comercializado em caixa de 69%, curgete II calibre 21-30 caixa 61%, tomate "Sulcado" estufa II 67-81 caixa 36% e >81 caixa 34%, "Cereja" I não calibrado caixa 35%, "Cacho" II não calibrado caixa 30%, beterraba ao molho 26%, batata-doce grande/médio caixa 24%, nabíça ao molho 15% e batata conservação branca/vermelha lavada grande/média saco 20 kg 13%. Em sentido contrário, um aumento da oferta desvalorizou as cotações da couve "Penca" II não calibrada caixa em 31% e alface frisada/lisa estufa II >100 g caixa 21%. Quanto aos produtos importados, subida para o tomate "Alongado" estufa, "Sulcado" estufa, "Cacho" não calibrado, curgete, beringela "Alongada", batata conservação branca lavada tamanho grado/médio saco 20kg e pimento vermelho de Espanha e batata conservação vermelha lavada tamanho grado/médio saco 20kg de França. Descida para o feijão-verde "Achatado Direito estufa" de Marrocos.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu abastecimento. Maior interesse por couves, tomate e alface. A oferta de couves e grelos continuou baixa, apresentando melhor qualidade face à semana anterior. Registraram-se, contudo, algumas dificuldades no funcionamento do mercado devido à especulação de cotações. Teve início a campanha de comercialização da cebola temporã. Verificou-se uma subida das cotações do tomate "Cereja" categoria I não calibrado comercializado em caixa de 61%, pepino estufa II calibre >250 g caixa 28%, tomate "Cacho" II não calibrado caixa 19%, "Sulcado" estufa II 67-81 caixa 13% e >81 caixa 11%, "Alongado" estufa II >56 caixa 11% e 47-56 caixa 10%, resultado de uma maior procura. Subida também para as cotações da couve-flor com folhas II >11 caixa de 25% e couve "Penca" II não calibrado caixa 10%, devido a uma diminuição da oferta. Com uma procura menor, a cotação da alface frisada/lisa estufa II >100 g caixa teve uma desvalorização de 13%. A cotação da curgete II 21-30 caixa teve uma ligeira descida de 11%, produto apresentou pior qualidade face à semana anterior. Quanto aos produtos importados, subida para a batata conservação branca lavada tamanho grado/médio saco 20kg, beringela "Alongada", couve "Brócolos" não calibrada, couve-flor com folhas, tomate "Cereja", "Cacho" não calibrado e "Alongado" de Espanha, batata conservação vermelha lavada tamanho grado/médio saco 20kg de França, pepino estufa e tomate "Sulcado" estufa de Espanha e Marrocos. Descida para o feijão-verde "Achatado Direito estufa" de Marrocos e curgete de Espanha.

Horticultura
09-03 a 15-03-2026
Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTO	2025		2026		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	Tonelada				%	
Abóbora	909,2	4 068,0	311,7	3 882,0	-66	-5
Acelga e Cardo	0,6	3,3	0,8	1,9	28	-41,9
Aipo	128,5	151,6	113,1	3,4	-12	-98
Aipo-Rábano	14,2	1,4	12,7	0,7	-11	-47
Alcachofra	4,5		18,6	0,0	314	
Alcaparras	0,1			0,0		
Alface	883,1	1 682,3	1 381,9	902,7	56	-46
Alho-francês	179,1	177,2	257,9	246,5	44	39
Alho seco	1 512,7	27,9	938,6	10,9	-38	-61
Batata de conservação	50 769,3	2 396,7	44 832,7	2 495,6	-12	4
Batata doce fresca	78,9	1 792,3	89,6	1 856,1	13	4
Batata para fécula	5 687,5	885,6	5 259,2	967,3	-8	9
Batata semente	9 596,2	887,6	6 030,9	137,6	-37	-84
Batata temporã	2 254,1	15,7	4 492,1	17,2	99	10
Beringela	303,6	7,7	323,4	1,4	7	-82
Cebola de consumo	9 258,4	210,7	10 944,6	276,2	18	31
Cebola de semente	480,5		358,5	1,5	-25	
Cenoura / Nabo	3 658,1	2 529,1	3 747,5	2 337,0	2	-8
Chalota	2,7		6,5		138	
Chicória	17,7	0,1	20,2	0,4	14	487
Cogumelos do género Agaricus	300,5	70,4	386,7	48,7	29	-31
Cogumelos do género Boletus	0,1		0,0		-85	
Cogumelos do género Cantharellus		2,9	0,0			
Cogumelos Matsutake	4,3		13,0		201	
Cogumelos Shiitake	0,5	1,1	1,2	1,3	137	19
Couve branca e Couve Roxa	141,9	882,3	587,4	301,7	314	-66
Couve de Bruxelas	47,6	0,7	47,2	0,6	-1	-13
Couve-flor e Brócolos	4 336,3	374,1	4 081,9	932,3	-6	149
Curgete	1 651,7	479,9	1 305,9	476,0	-21	-1
Ervilha	339,8	54,8	125,9	77,4	-63	41
Espargo	57,7	1,6	91,4	0,8	58	-48
Espinafre	187,9	18,4	86,0	10,4	-54	-44
Feijão-verde	244,8	24,1	205,4	16,3	-16	-32
Funcho	8,0	0,2	8,3	0,3	4	81
Milho doce	24,3	21,1	20,4	10,6	-16	-50
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 004,5	247,3	1 260,7	358,7	25	45
Pimento doce ou Pimentão	1 849,7	265,2	1 545,9	589,7	-16	122
Rábano	9,9	60,0	15,0	50,0	51	-17
Tomate fresco						
Tomate cacho	440,4	7,3	810,9	54,3		
Tomate inteiro	2 388,3	421,0	1 952,0	410,4		
Tomate outros	796,4	1 797,9	3 518,7	3 141,5		
Trufas	0,3		0,1		-58	
Outras brássicas	2 072,2	4 030,1	1 147,8	2 202,0	-45	-45
Outras hortícolas frescas	2 525,5	636,6	1 259,0	509,6	-50	-20
Outros legumes de vagem	443,7	150,3	432,5	96,8	-3	-36
Outras raízes comestíveis	333,0	235,4	336,3	87,6	1	-63
Outros cogumelos	110,3	7,0	76,7	10,1	-30	44
Outros pimentos	77,0	3,5	81,0	8,0	5	125

Fonte: INE

Horticultura

09-03 a 15-03-2026

Comércio Internacional (janeiro)

PRODUTOS	2025		2026		Variação		Saldo 2026 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Abóbora	623,1	2 743,1	399,1	2 626,3	-36	-4	2 227
Acelga e Cardo	0,7	4,1	2,6	4,8	268	19	2
Aipo	101,5	94,2	75,9	6,5	-25	-93	-69
Aipo-Rábano	14,8	2,0	17,5	3,5	18	76	-14
Alcachofra	12,7		114,2	0,1	800		-114
Alcaparras	0,6			0,2	0	0	0
Alface	1 102,7	1 786,3	1 605,7	1 026,7	46	-43	-579
Alho-francês	296,7	200,6	392,6	284,7	32	42	-108
Alho seco	3 880,4	84,6	2 149,2	37,0	-45	-56	-2 112
Batata de conservação	16 571,8	1 259,5	11 780,8	1 076,4	-29	-15	-10 704
Batata doce fresca	60,5	1 856,5	70,9	1 624,3	17	-13	1 553
Batata para fécula	1 686,9	444,5	1 205,2	472,0	-29	6	-733
Batata semente	7 550,3	811,5	4 640,9	106,9	-39	-87	-4 534
Batata temporã	716,3	7,0	1 181,7	8,0	65	15	-1 174
Beringela	488,2	24,7	520,0	5,9	7	-76	-514
Cebola de consumo	3 706,6	107,0	4 355,8	130,2	18	22	-4 226
Cebola de semente	265,8		353,2	0,9	33		-352
Cenoura / Nabo	1 167,3	1 354,2	1 370,8	1 350,7	17	0	-20
Chalota	7,0		23,1		231		-23
Chicória	45,5	0,4	52,2	3,5	15	833	-49
Cogumelos do género Agaricus	873,5	319,0	1 406,3	320,4	61	0	-1 086
cogumelos do género Boletus	0,3		0,4		31		0
cogumelos do género Cantharellus		49,1	0,9				-1
Cogumelos Matsutake	10,9		40,3		270		-40
Cogumelos Shiitake	4,2	8,0	7,6	9,7	81	21	2
Couve branca e Couve Roxa	89,0	852,3	296,7	316,4	233	-63	20
Couve de Bruxelas	98,8	4,0	93,3	0,5	-6	-86	-93
Couve-flor e Brócolos	3 192,7	725,6	3 136,2	893,3	-2	23	-2 243
Curgete	1 474,3	609,6	2 181,4	664,2	48	9	-1 517
Ervilha	156,4	71,3	68,2	74,1	-56	4	6
Espargo	362,9	7,2	517,6	7,5	43	5	-510
Espinafre	353,6	68,4	234,0	45,3	-34	-34	-189
Feijão-verde	680,3	64,5	410,1	39,4	-40	-39	-371
Funcho	11,9	2,6	11,5	3,4	-3	31	-8
Milho doce	59,7	11,6	42,5	5,3	-29	-55	-37
Pepino e Pepininho (cornichon)	1 347,5	283,5	1 995,7	419,6	48	48	-1 576
Pimento doce ou Pimentão	2 732,8	670,9	2 555,5	1 336,2	-6	99	-1 219
Rábano	11,8	72,1	17,7	55,9	50	-22	38
Tomate fresco							
Tomate cacho	602,7	6,1	817,5	41,6	0	0	-776
Tomate inteiro	3 020,4	892,1	2 504,4	550,6	0	0	-1 954
Tomate outros	1 267,9	2 270,7	4 950,1	3 216,5	0	0	-1 734
Trufas	37,3		7,9		-79		-8
Outras brássicas	1 461,4	3 065,4	713,9	2 234,1	-51	-27	1 520
Outras hortícolas frescas	3 968,3	773,2	2 982,2	704,1	-25	-9	-2 278
Outros legumes de vagem	1 005,5	482,8	990,8	248,5	-1	-49	-742
Outras raízes comestíveis	510,2	292,8	330,2	115,1	-35	-61	-215
Outros cogumelos	414,2	43,2	307,6	27,5	-26	-36	-280
Outros pimentos	202,9	10,3	271,1	26,5	34	157	-245

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!



O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral

Direção de Serviços de Estatística

Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS

Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt