

Newsletter - Fruticultura

SEMANA 10
02-03 a 08-03-2026

Frutos Frescos

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro Sul, verificou-se uma recuperação do volume de maçã transacionada nos operadores acompanhados, aproximando-se dos valores normais para esta época do ano. Essa recuperação foi transversal a todas as variedades acompanhadas e ficou a dever-se ao aumento da procura nos mercados. De notar, que uma boa parte destes operadores fazem vendas diretas a "grosso" em diversos mercados abastecedores situados no litoral do país. O aumento da procura traduziu-se também numa ligeira subida das cotações, em particular nas variedades "Royal Gala" e "Reineta Parda" à saída de estação (SE). No entanto registou-se uma retração nas cotações da "Red Delicious" SE categoria I calibre 70-75 em 25%, categoria II calibre 75-80 em 13% e "Bravo de Esmolfe" SE II 65-70 em 16%.

Na Beira Litoral, área de mercado Leiria, a passagem da depressão Kristin, seguida por uma série de tempestades que atingiram a região, provocou impactos significativos nas infraestruturas locais, com especial incidência no fornecimento de energia elétrica e nas telecomunicações. A gravidade e extensão dos danos, associadas à demora na reposição dos serviços, impossibilitaram a execução, em condições normais, do processo de comercialização da fruta, nomeadamente maçã e pera produzidas nos mercados locais. A interrupção do fornecimento elétrico comprometeu a calibragem e o acondicionamento da fruta, enquanto as falhas de comunicação e os constrangimentos logísticos dificultaram a coordenação com compradores, distribuidores e operadores de transporte. Neste contexto, ainda não se encontraram reunidas as condições mínimas necessárias para a apresentação de cotações destes produtos.

Na Beira Interior, área de mercado Cova da Beira, foi dada como terminada a campanha de comercialização da maçã "Bravo de Esmolfe".

No Ribatejo e Oeste, área de mercado Oeste, não se verificaram alterações significativas das cotações.

Na área de mercado Península de Setúbal, a oferta de morango foi maior e a cotação teve uma descida de 20% para o morango SE categoria II tamanho grado.

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor de Lisboa (MARL) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Terminou a campanha de comercialização da laranja "Navelate". Verificou-se uma descida das cotações da pera "Rocha" categoria II calibre 60-65 comercializada em caixa em 15%, calibre 65-70 caixa 14% e maçã "Reineta Parda" II 75-85 caixa 10%, devido a uma diminuição da procura. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização da ameixa amarela de África do Sul, pêssego "Polpa Amarela" e nectarina "Polpa Amarela" do Chile. Fim da campanha de comercialização da uva "Branca" de Espanha. Descida para o morango grado de Espanha.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. A procura manteve-se pouco animada, registando-se maior interesse por abacate, banana, clementina, laranja, maçã, morango e pera. Verificou-se um aumento da oferta que levou a uma descida das cotações do morango categoria II tamanho médio comercializado em caixa de 17%, limão categoria 3 (63-72) em saco 13% e em caixa 12%. Quanto aos produtos importados, descida para o limão de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se suficientemente abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Maior interesse por laranja, maçã e pera. Verificou-se uma subida das cotações do abacate "Bacon" categoria II comercializado em tabuleiro de 11%, resultado de uma diminuição da oferta devido à perda de produto em campo causada pelas condições climatéricas recentes. As cotações tiveram uma desvalorização para o limão categoria II calibre 3 (63-72) comercializado em saco de 13% e em caixa de 11% e morango categoria I tamanho grado caixa 13%, resultado de um aumento da oferta. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização da ameixa amarela/vermelha de África do Sul, pêssego "Polpa Amarela" e nectarina "Polpa Amarela" do Chile. Terminou a campanha de comercialização do diospiro "Tipo Rijo" de Espanha. Subida para o melão e anona de Espanha, descida para o kiwi "Hayward" da Grécia e limão de Espanha.

Frutos Secos e Secados

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

No Alentejo, na área de mercado Alentejo Litoral, as cotações do pinhão não tiveram alterações. A campanha da pinha tem sido muito atípica. Pouca oferta, quase nula, e mão de obra para a apanha muito cara, o que faz os produtores desistirem por falta de rentabilidade.

No Algarve, a alfarroba não teve alteração das cotações. A amêndoa tem concorrência de produto do Norte e do Alentejo, cotações estáveis.

Fruticultura - Frutos Frescos

SEMANA 10

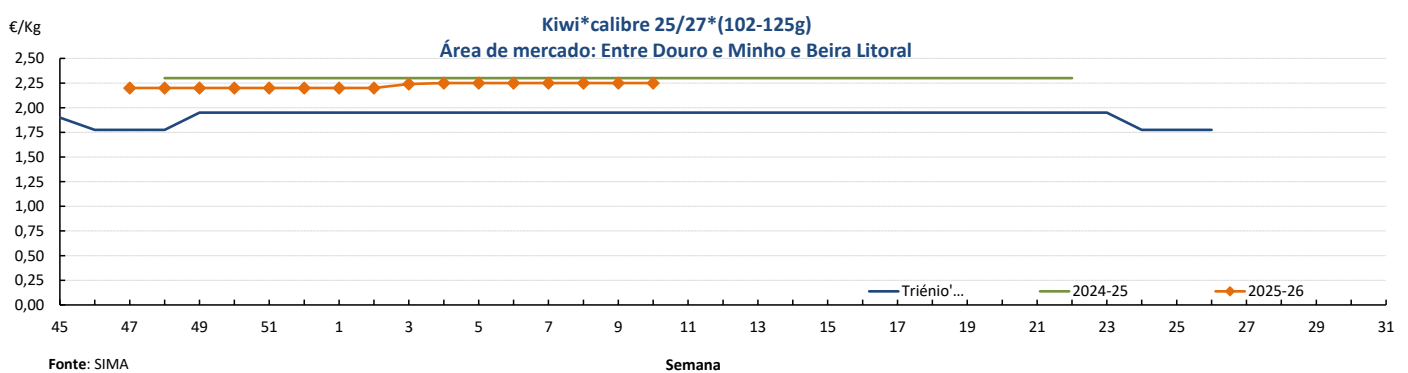
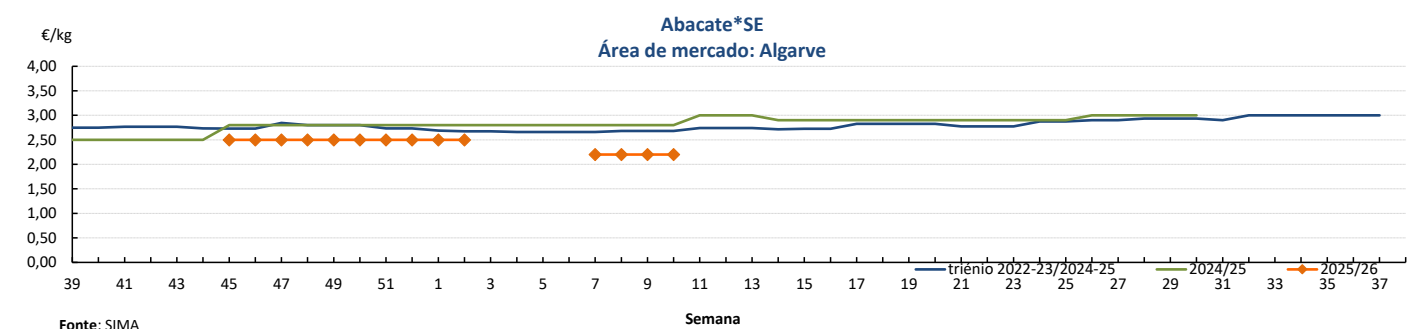
02-03 a 08-03-2026

Cotações Médias Nacionais

PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIAÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga da Média das Campanhas 2023-2025
Abacate*SE	2,20	0,0	-21,4	-17,9
Kiwi*SE*25/27*(102-125g)	2,25	0,0	-2,2	15,4
Laranja*SE*70-100 mm	0,92	0,0	13,6	38,1
Limão*SE	1,09	0,0	19,7	40,0
Maçã "Golden Delicious"*SE*II*70-75 mm	0,83	-1,2	-0,5	-0,5
Maçã*Royal Gala*SE*70-80 mmm	1,02	3,0	-3,3	3,2
Morango Grado caixa*SE	4,38	-10,2	14,3	16,8
Pera*Rocha*SE*65-75 mm	1,64	0,0	-5,2	9,4
Tangerina*SE	1,20	0,0	0,0	16,1

SE - à saída de estação
SP - à saída da produção

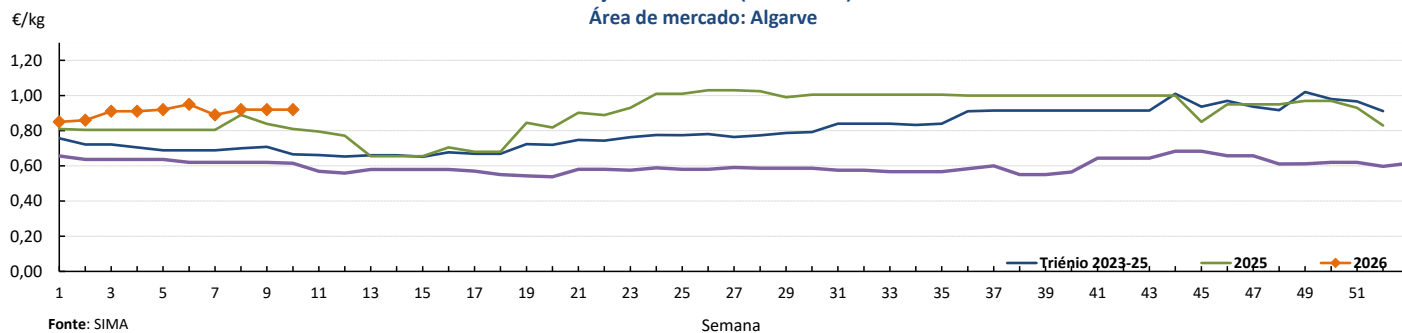
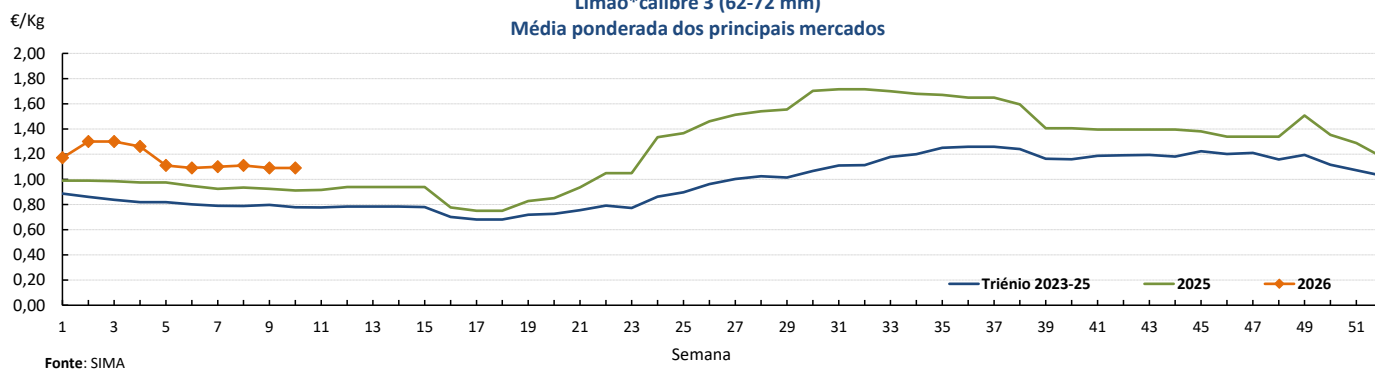
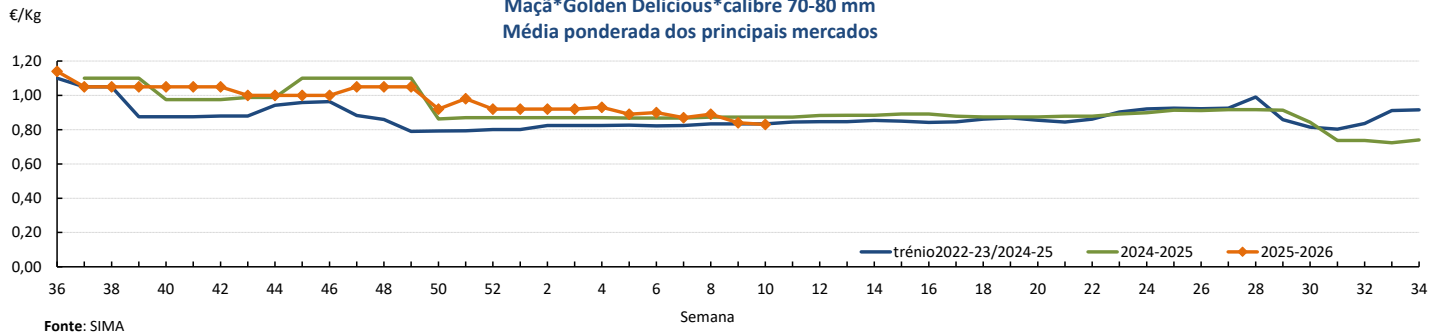
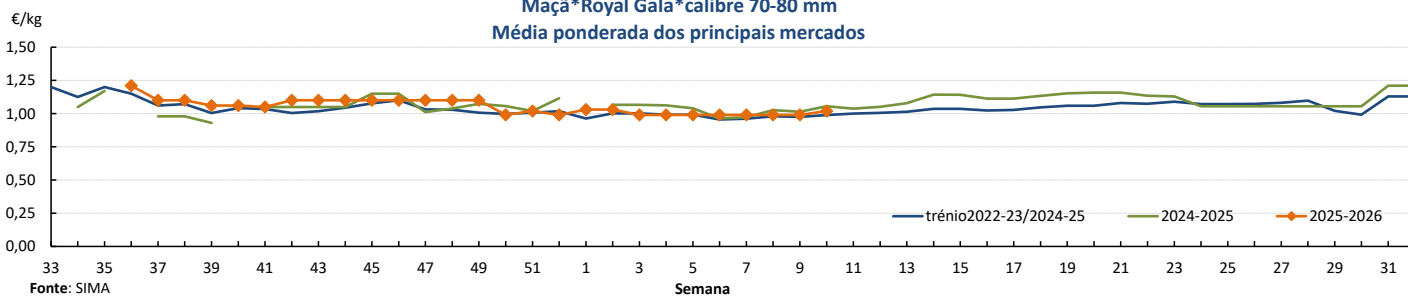
Gráficos de cotações mais frequentes



Fruticultura - Frutos Frescos

02-03 a 08-03-2026

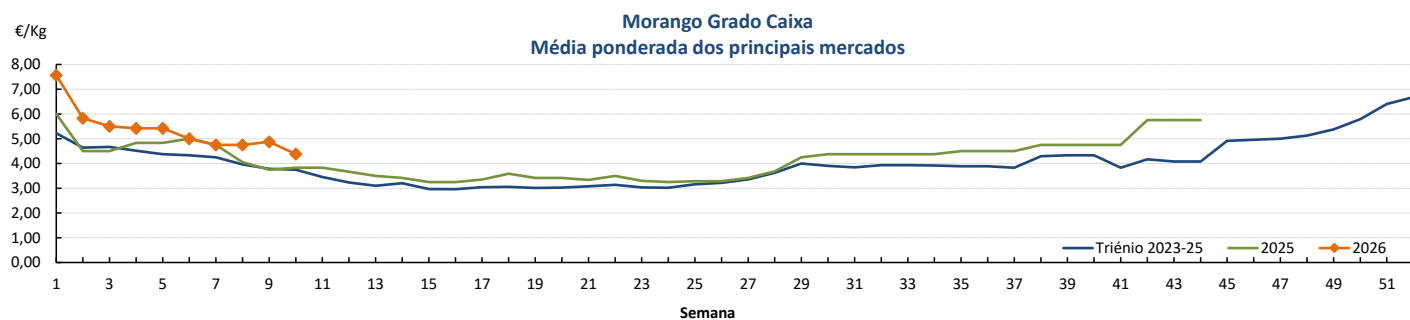
Gráficos de cotações mais frequentes

Laranja*calibre 1 a 6 (70-100 mm)
Área de mercado: AlgarveLimão*calibre 3 (62-72 mm)
Média ponderada dos principais mercadosMaçã*Golden Delicious*calibre 70-80 mm
Média ponderada dos principais mercadosMaçã*Royal Gala*calibre 70-80 mm
Média ponderada dos principais mercados

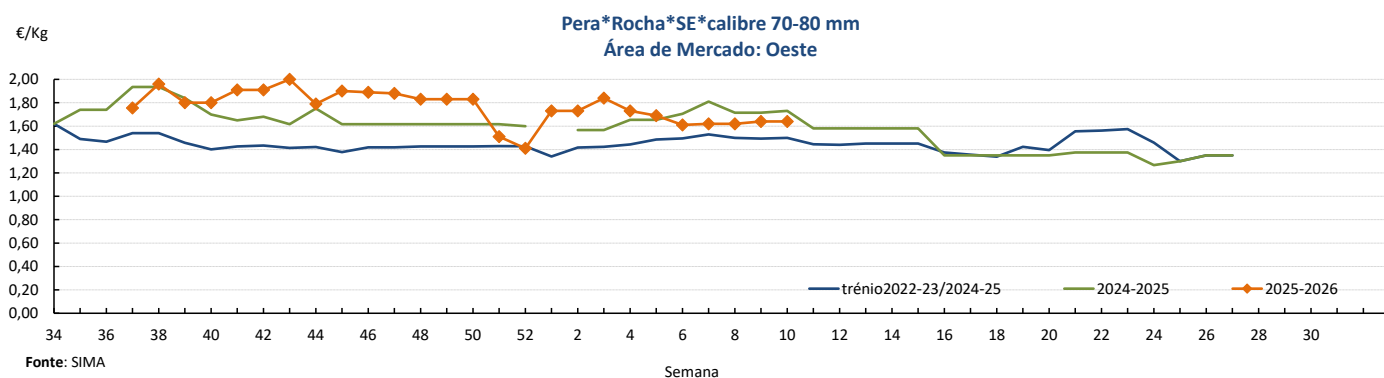
Fruticultura - Frutos Frescos

02-03 a 08-03-2026

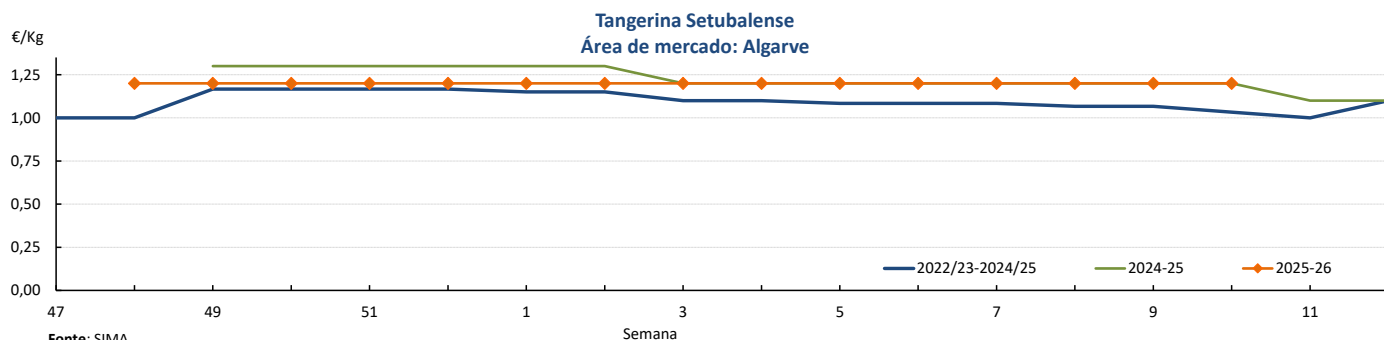
Gráficos de cotações mais frequentes



Fonte: SIMA



Fonte: SIMA



Fonte: SIMA

Fruticultura - Frutos Frescos

02-03 a 08-03-2026

Comércio Internacional (janeiro a dezembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Abacates	13 263,8	10 197,4	14 573,0	19 516,0	10	91
Abrunhos	100,7	0,0	144,2		43	
Airelas/Mirtilos	2 779,5	7 754,6	4 120,3	9 020,4	48	16
Ameixas	9 048,2	2 964,3	10 225,8	3 249,3	13	10
Amoras	133,3	7 246,7	69,7	8 598,3	-48	19
Ananases/Abacaxis	71 380,5	15 322,0	64 515,6	16 828,3	-10	10
Bananas frescas	6 695,3	1 913,7	12 050,6	2 387,1	80	25
Cerejas	7 230,9	320,0	5 929,1	1 104,2	-18	245
Clementinas	28 917,9	19 181,6	24 254,4	16 644,8	-16	-13
Damascos	3 282,5	179,1	3 484,4	552,7	6	209
Diospiros	6 911,0	552,7	5 417,8	879,9	-22	59
Duriões	1,3		1,2	0,0	-10	
Figos Frescos	228,9	101,8	364,1	144,8	59	42
Framboesas	1 173,1	28 196,0	1 160,4	29 883,1	-1	6
Ginjas	520,2	1,9	475,0	1,9	-9	1
Goiabas/Mangas	44 683,9	16 705,4	54 429,3	23 245,7	22	39
Groselhas	153,4	39,9	141,2	30,5	-8	-24
Kiwis	17 960,3	27 824,5	19 747,0	25 097,6	10	-10
Laranjas	131 189,2	140 431,8	137 952,8	117 761,7	5	-16
Limas	6 149,1	1 330,6	8 814,3	3 098,0	43	133
Limões	32 966,8	24 473,4	46 111,1	28 687,9	40	17
Maças	52 919,8	68 395,5	51 664,3	74 424,0	-2	9
Maças para cidra	147,0	1 129,1	84,3	916,9	-43	-19
Marmelos	931,5	14,8	944,2	18,3	1	24
Melancias	51 904,4	6 025,9	59 284,2	10 944,2	14	82
Melões	48 307,2	5 438,9	67 498,6	4 460,3	40	-18
Morangos	14 438,1	1 562,5	17 873,1	3 222,2	24	106
Nectarinas	24 676,1	3 131,4	24 644,1	3 195,6	0	2
Papaias/Mamões	14 889,7	2 433,4	17 452,1	2 901,5	17	19
Peras	22 791,5	64 808,8	18 383,7	68 076,0	-19	5
Peras para perada	692,0	1 260,9	166,9	1 379,5	-76	9
Pêssegos	20 375,3	2 896,7	21 653,1	2 565,3	6	-11
Pêssegos achatados	10 452,4	46,1	11 456,7	1 226,6	10	2 563
Satsumas		191,9	1 438,1	1 657,2		764
Tangerinas	24 061,6	7 497,5	29 274,0	13 153,7	22	75
Toranjás e Pomelos	7 702,6	5 317,2	7 129,4	4 160,0	-7	-22
Uvas de mesa	33 923,4	3 983,6	48 393,1	5 610,5	43	41
Outras uvas	3 602,0	550,3	2 255,7	389,5	-37	-29
Outros pequenos citrinos	5 458,9	532,4	7 409,0	377,8	36	-29
Outros citrinos frescos	1 659,4	5,3	512,7	7,6	-69	44
Outros frutos frescos	12 566,4	6 744,9	11 770,9	4 179,9	-6	-38

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Frescos

02-03 a 08-03-2026

Comércio Internacional (janeiro a dezembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		
Abacates	33 822,3	30 742,3	31 919,0	52 002,4	-6	69	20 083
Abrunhos	322,7	0,1	560,5		74		-561
Airelas/Mirtilos	19 039,6	50 323,3	30 400,0	59 417,5	60	18	29 017
Ameixas	10 035,3	4 455,6	12 336,6	4 964,3	23	11	-7 372
Amoras	898,8	62 483,6	588,7	73 931,2	-35	18	73 343
Ananases/Abacaxis	60 170,4	14 300,1	60 046,9	17 402,3	0	22	-42 645
Bananas frescas	5 901,0	2 279,8	9 948,4	2 474,0	69	9	-7 474
Cerejas	15 978,9	974,0	16 315,0	1 376,8	2	41	-14 938
Clementinas	24 198,6	23 398,9	21 243,5	20 746,7	-12	-11	-497
Damascos	4 499,6	202,9	5 804,8	872,8	29	330	-4 932
Diospiros	8 067,9	1 075,8	7 210,5	1 579,4	-11	47	-5 631
Duriões	13,9		6,4	0,4	-54		-6
Figos Frescos	832,6	231,1	1 129,2	306,7	36	33	-822
Framboesas	6 007,5	221 886,3	6 250,1	257 001,8	4	16	250 752
Ginjas	2 306,1	14,1	2 447,6	15,5	6	10	-2 432
Goiabas/Mangas	87 750,3	37 772,9	88 399,2	45 358,4	1	20	-43 041
Groselhas	471,3	490,0	536,3	377,5	14	-23	-159
Kiwis	47 400,5	57 779,2	54 716,0	58 177,6	15	1	3 462
Laranjas	86 465,5	108 451,6	111 904,8	111 418,8	29	3	-486
Limas	8 383,9	2 318,3	9 589,2	5 305,3	14	129	-4 284
Limões	29 831,5	22 222,4	55 725,8	35 531,7	87	60	-20 194
Maçãs	48 154,5	54 860,3	49 238,0	53 459,2	2	-3	4 221
Melancias	25 185,1	5 308,3	32 046,4	7 171,8	27	35	-24 875
Melões	39 025,7	5 206,7	54 924,8	4 436,6	41	-15	-50 488
Morangos	44 884,8	4 357,0	56 576,3	7 204,1	26	65	-49 372
Nectarinas	23 071,7	4 148,9	30 086,8	5 516,1	30	33	-24 571
Papaias/Mamões	31 983,1	6 722,5	36 916,2	8 464,8	15	26	-28 451
Peras	25 922,9	93 249,3	20 436,1	94 770,6	-21	2	74 334
Peras para perada	684,2	1 708,4	117,1	1 566,7	-83	-8	1 450
Pêssegos	19 556,9	3 602,5	22 844,9	3 416,3	17	-5	-19 429
Pêssegos achatados	10 608,7	58,9	11 876,4	1 637,9	12	2 680	-10 238
Satsumas		266,8	1 794,5	2 132,4		699	338
Tangerinas	24 867,1	9 156,3	31 349,9	14 836,1	26	62	-16 514
Toranjias e Pomelos	4 990,1	5 985,9	5 497,1	5 088,2	10	-15	-409
Uvas de mesa	80 224,0	11 570,4	103 137,6	15 128,3	29	31	-88 009
Outras uvas	11 863,7	1 617,2	6 561,4	954,9	-45	-41	-5 606
Outros pequenos citrinos	7 113,0	730,6	8 429,4	436,6	19	-40	-7 993
Outros citrinos frescos	964,7	7,0	618,4	9,2	-36	32	-609
Outros frutos frescos	29 405,3	7 913,4	27 659,0	10 975,7	-6	39	-16 683

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Secos e Secados

02-03 a 08-03-2026

Comércio Internacional (janeiro a dezembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Alfarroba						
Inteira	517,3	5 860,3	352,0	7 482,3	-32	28
Prod derivados de semente	256,4	7 448,0	200,7	4 879,0	-22	-34
Sementes inteiras c/ casca	61,5	1 769,1	11,0	1 074,4	-82	-39
Amêndoa com Casca	681,3	26 721,8	1 701,4	14 764,4	150	-45
Amêndoa sem Casca	5 301,2	11 297,6	4 866,3	16 105,2	-8	43
Amendoim com Casca	3 846,2	35,2	2 077,8	112,1	-46	219
Amendoim sem Casca	8 606,8	739,6	6 309,8	631,5	-27	-15
Avelã com Casca	15,9	0,2	18,6	0,5	17	233
Avelã sem Casca	485,2	6,7	620,8	9,6	28	44
Banana Seca	367,4	10,6	497,0	0,9	35	-91
Castanha com Casca	2 634,2	6 500,3	3 783,0	7 150,4	44	10
Castanha sem Casca	739,6	881,9	183,1	710,8	-75	-19
Figo Seco	1 216,5	102,6	1 408,9	155,7	16	52
Noz com Casca	612,9	573,8	807,2	686,1	32	20
Noz sem Casca	2 561,4	101,1	2 982,7	214,8	16	113
Nozes tropicais	7 687,1	2 170,4	9 376,1	1 593,4	22	-27
Passas de Uva	2 706,2	122,4	2 352,3	64,3	-13	-47
Pinhão						
Pinhão com casca	0,3	0,0	0,6	0,0	131	-68
Pinhão sem casca	88,2	4,5	96,0	15,6	9	246
Pistacio c/ casca	779,0	3,5	930,1	0,4	19	-89
Pistacio s/ casca	118,9	3,2	197,7	4,9	66	51
Tâmara	1 069,1	19,0	1 278,3	22,8	20	20

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Alfarroba							
Inteira	319,5	1 931,5	181,5	2 726,5	-43	41	2 545
Prod derivados de semente	523,4	7 352,5	549,9	3 825,4	5	-48	3 276
Sementes inteiras c/ casca	706,7	6 102,7	101,7	3 759,5	-86	-38	3 658
Amêndoa com Casca	1 462,2	53 713,0	5 934,7	40 478,9	306	-25	34 544
Amêndoa sem Casca	22 161,4	45 682,8	28 978,9	73 142,2	31	60	44 163
Amendoim com Casca	6 147,5	76,0	3 130,3	193,8	-49	155	-2 936
Amendoim sem Casca	15 661,1	1 828,9	10 291,6	1 586,1	-34	-13	-8 705
Avelã com Casca	125,8	1,0	162,1	3,9	29	310	-158
Avelã sem Casca	4 003,5	55,2	5 878,6	110,4	47	100	-5 768
Banana Seca	1 272,3	15,9	1 464,8	2,3	15	-86	-1 463
Castanha com Casca	6 174,8	19 700,2	8 592,9	22 475,7	39	14	13 883
Castanha sem Casca	1 755,0	2 655,5	957,4	2 711,0	-45	2	1 754
Figo Seco	4 282,8	313,7	5 170,1	363,0	21	16	-4 807
Noz com Casca	1 936,0	1 539,7	2 361,4	1 873,6	22	22	-488
Noz sem Casca	15 224,4	563,4	21 964,9	1 473,2	44	161	-20 492
Nozes tropicais	27 784,5	7 784,6	39 494,9	11 614,5	42	49	-27 880
Passas de Uva	7 357,7	400,9	6 440,2	302,7	-12	-24	-6 138
Pinhão							
Pinhão com casca	6,6	0,4	22,8	0,1	244	-82	-23
Pinhão sem casca	1 817,2	155,7	3 139,5	638,5	73	310	-2 501
Pistacio c/ casca	6 139,3	27,0	8 654,6	5,9	41	-78	-8 649
Pistacio s/ casca	2 008,2	60,3	3 902,9	62,9	94	4	-3 840
Tâmara	4 057,2	83,6	4 519,6	97,3	11	16	-4 422

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>