

Newsletter - Aves e Ovos

SEMANA 12
16/03/2026 a 23/03/2026

Aves

DESTAQUE SEMANAL

O Frango vivo - 1,8 kg atingiu um preço de 1.2 €/kg de Peso vivo na presente semana. Ficou 4% abaixo do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

O Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg atingiu um preço de 2.6 €/kg de Peso carcaça na presente semana. Ficou 9% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

O Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg atingiu um preço de 3.85 €/kg de Peso carcaça na presente semana. Ficou 15% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e igual ao período anterior.

Na área de mercado da Beira Litoral a relação oferta/procura de frango mantêm-se desequilibrada. O comboio de tempestades que assolou a região Centro, fez com que muitas instalações e milhares de animais tenham sido destruídos. A oferta é insuficiente para satisfazer a normal procura. Está a entrar produto de Espanha, para suprimir as dificuldades do setor na Região.

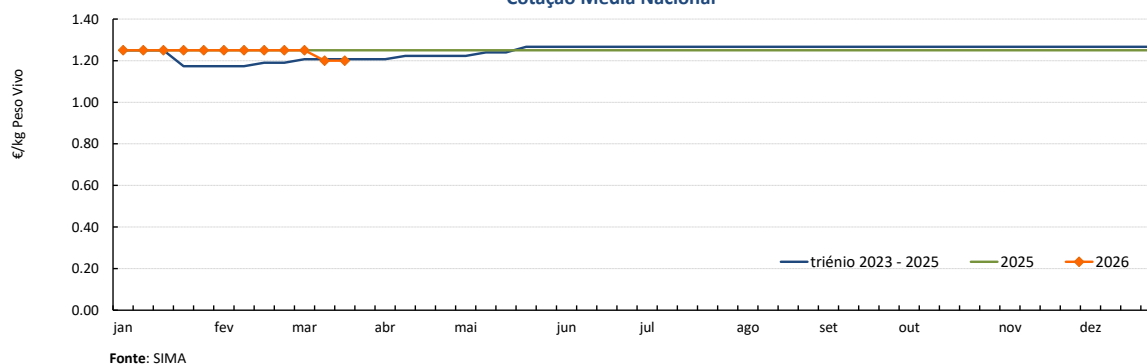
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do triénio 2023 - 2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg de Peso vivo	entrada centro abate	1.20	0.0%	-4.0%	-0.6%
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg de Peso carcaça	porta do cliente	2.60	0.0%	9.5%	11.0%
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg de Peso vivo	entrada centro abate	1.85	0.0%	0.0%	0.0%
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg de Peso carcaça	porta do cliente	3.85	0.0%	14.9%	12.1%

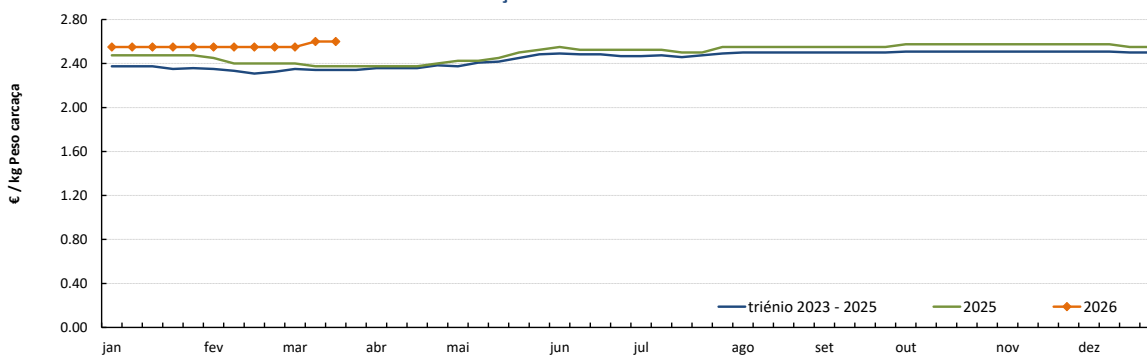
NOTA: Frango 65% - frango depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas e sem pescoço, coração, fígado e moela;

Peru 80% - peru depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas, com pescoço, coração, fígado e moela;

Gráficos de cotações mais frequentes

FRANGO VIVO de 1,8 kg
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

FRANGO 65% de 1,1 a 1,3 kg
Cotação Média Nacional

Fonte: SIMA

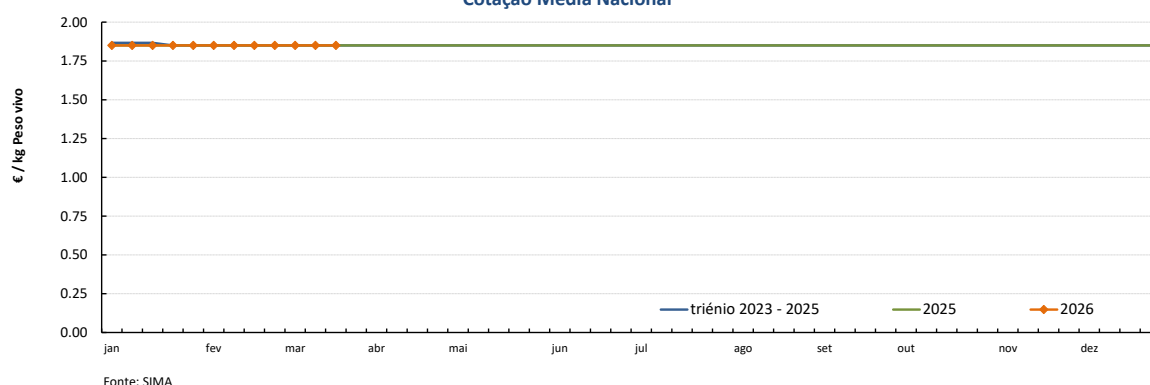
Aves

SEMANA 12

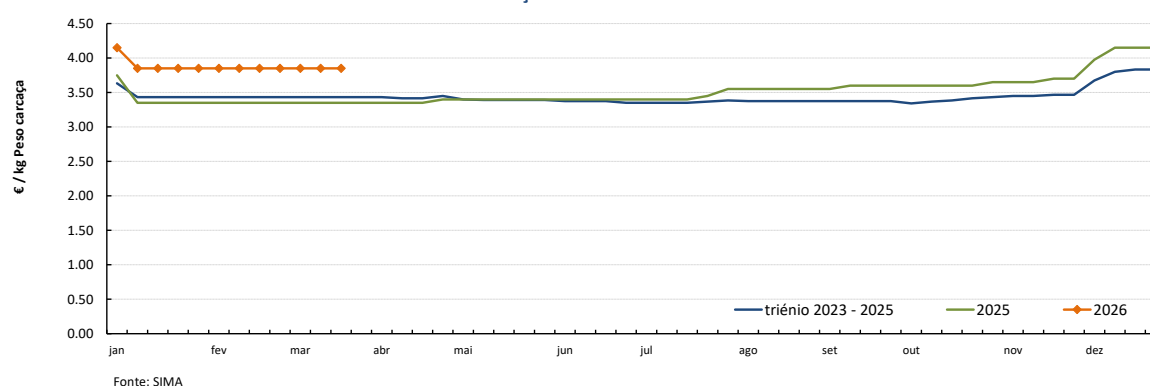
16/03/2026 a 23/03/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

PERU VIVO de 14 a 15 kg
Cotação Média Nacional



PERU 80% de 5,7 a 9,8 kg
Cotação Média Nacional



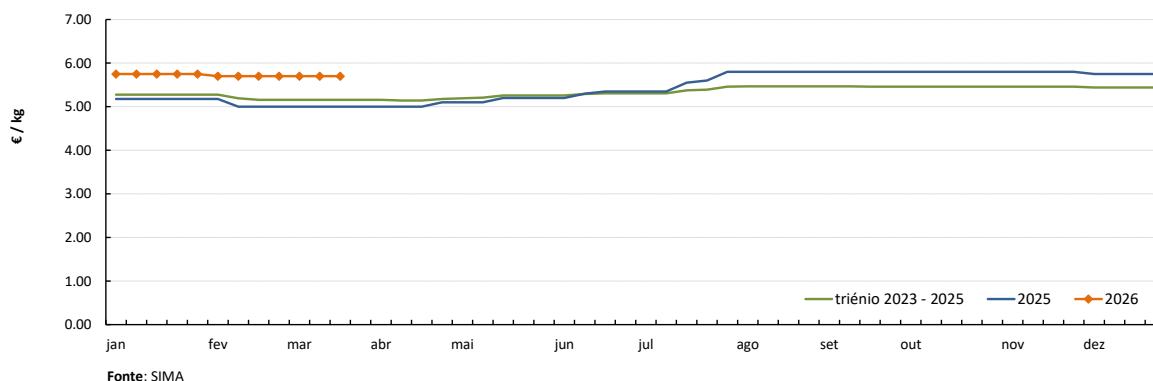
Aves

SEMANA 12

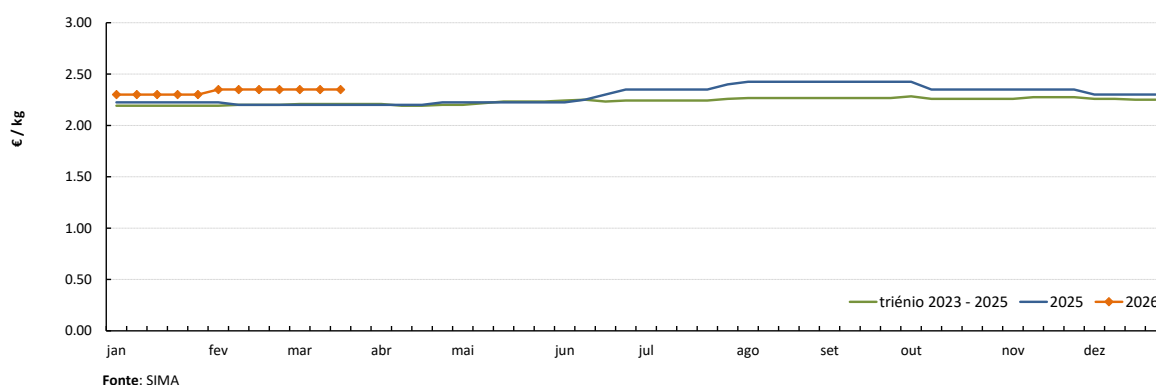
16/03/2026 a 23/03/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

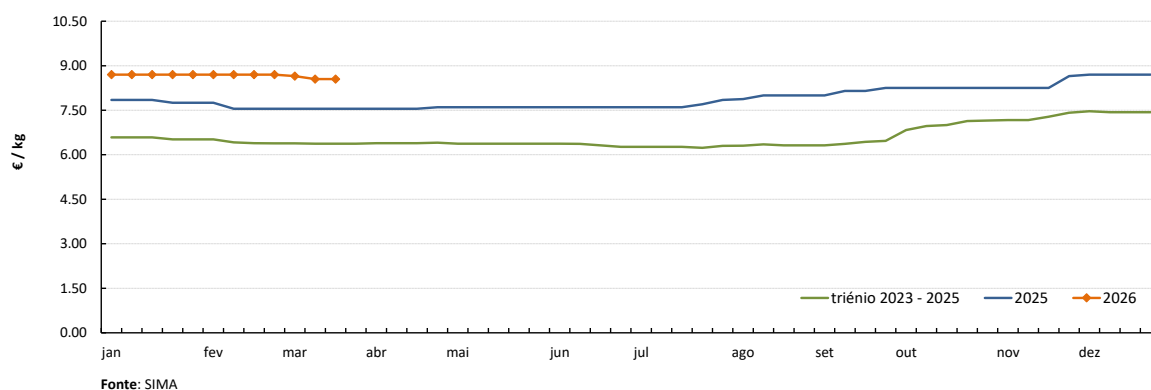
PEITO de FRANGO Cotação Média Nacional



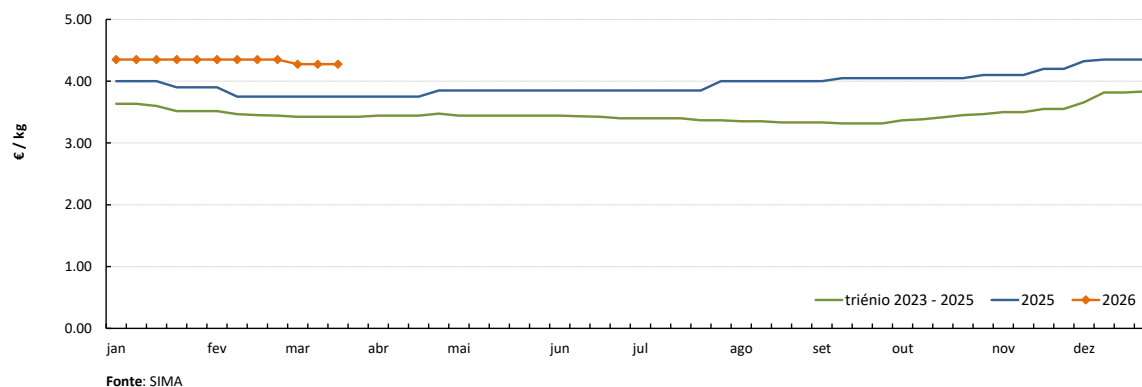
PERNA DE FRANGO COM COSTA Cotação Média Nacional



PEITO de PERU Cotação Média Nacional



PERNA de PERU Cotação Média Nacional



Ovos

SEMANA 12

16/03/2026 a 23/03/2026

DESTAQUE SEMANAL - OVOS

O Ovo classificado L embalado atingiu um preço de 2.4 € / Dúzia na presente semana. Ficou 7% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e 1% acima do período anterior.

O Ovo classificado M embalado atingiu um preço de 2.3 € / Dúzia na presente semana. Ficou 9% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e 1% acima do período anterior.

O Ovo a peso de 60-68 g atingiu um preço de 2.43 € / kg na presente semana. Ficou 10% acima do preço do mesmo período do ano 2025 e 2% acima do período anterior.

Na área de mercado de Dão e Lafões a relação oferta/procura continua equilibrada. A procura mantém-se animada devido à falta de ovos nas áreas do Litoral Centro e Ribatejo e Oeste. A oferta é abundante e procura satisfazer a procura. Os preços dos ovos não sofreram alterações.

Na área de mercado do Litoral Centro a normalidade vai demorar a ser atingida. Com diversas estruturas danificadas, com a elevada mortalidade verificada, tanto nas galinhas em fim de postura, como em início de postura, como em recría. A oferta está reduzida. A procura mantém-se inferior ao esperado nesta altura do ano. A tendência de subida de preço continua a não se concretizar.

COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO (Ovos de Gaiola)	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação Percentual		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do Triénio 2022-2024
Ovo classificado L embalado	€ / Dúzia	porta do cliente	2.40	1.4%	7.5%	15.5%
Ovo classificado M embalado	€ / Dúzia	porta do cliente	2.30	1.5%	8.7%	16.6%
Ovo a peso de 60-68 g	€ / kg	saída do aviário	2.43	2.1%	9.8%	15.6%

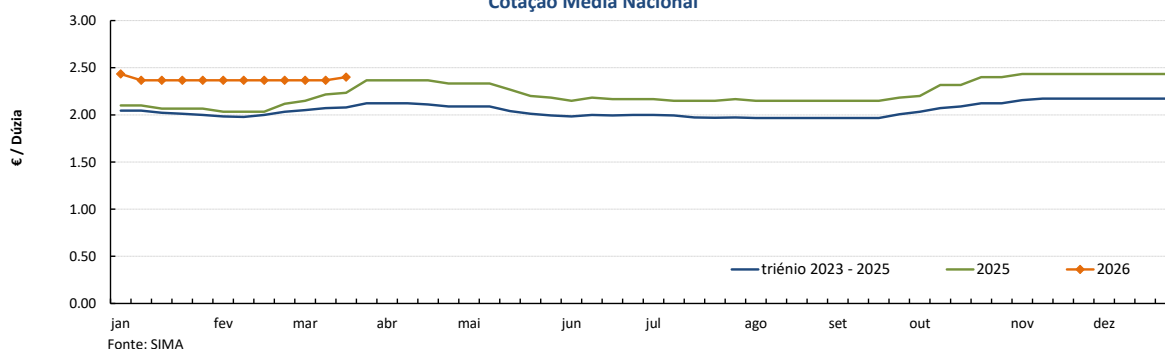
NOTA: Classes de peso dos ovos: XL: > ou = 73 g L: > ou = a 63 g e < 73 g
M: > ou = a 53 g e < 63 g S: < 53 g

Nota: Iniciou-se na semana 04 de 2021 a recolha de cotações dos ovos de solo (classes de peso M e L) e dos ovos de ar livre (classe M/L), pelo que os ovos que se acompanhavam até esta altura passaram a designar-se ovos de gaiola.

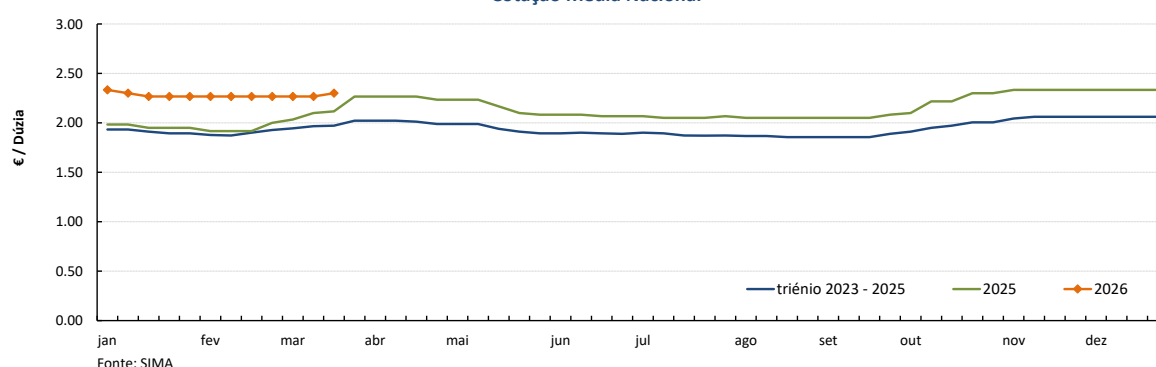
As áreas de mercado para os novos produtos são Beira Litoral Gr. e Ribatejo e Oeste Gr.

Gráficos de cotações mais frequentes

OVO de GAIOLA CLASSIFICADO L EMBALADO (ovotermo)
Cotação Média Nacional



OVO de GAIOLA CLASSIFICADO M EMBALADO (ovotermo)
Cotação Média Nacional

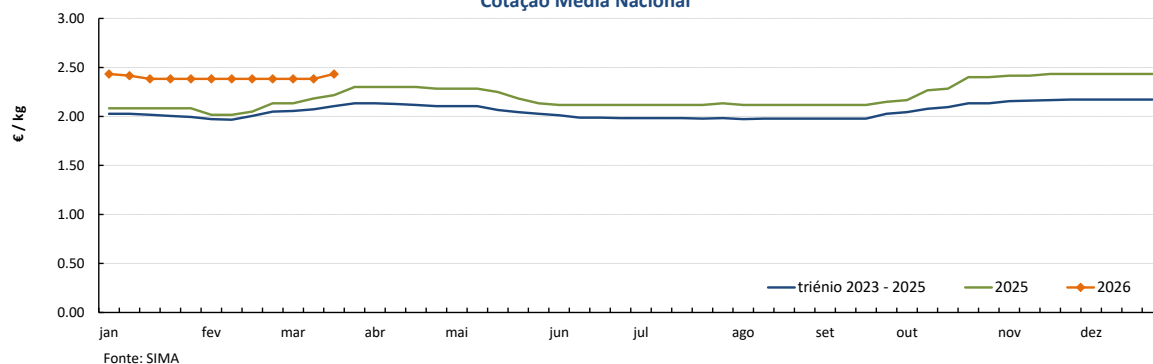


Ovos

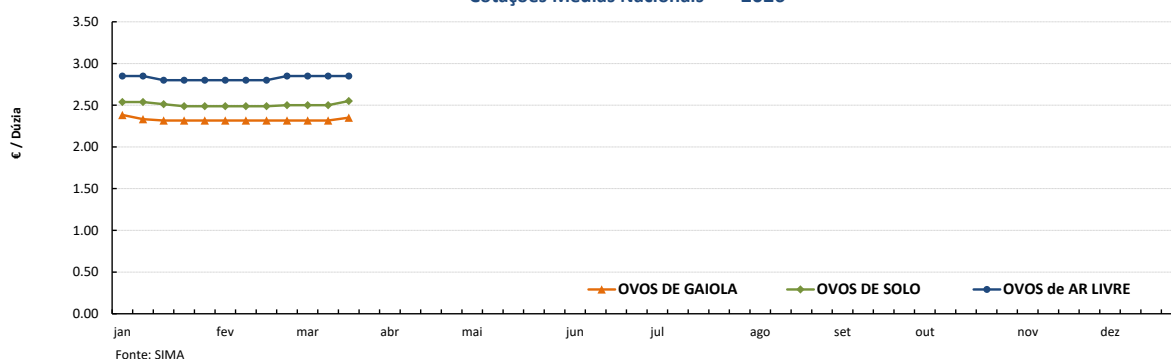
SEMANA 12

16/03/2026 a 23/03/2026

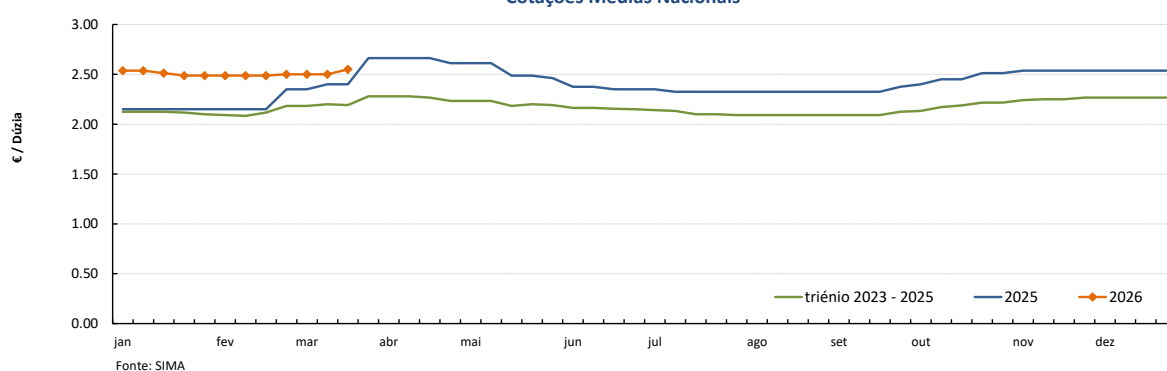
OVO de GAIOLA A PESO de 60 a 68 g (cartão)
Cotação Média Nacional



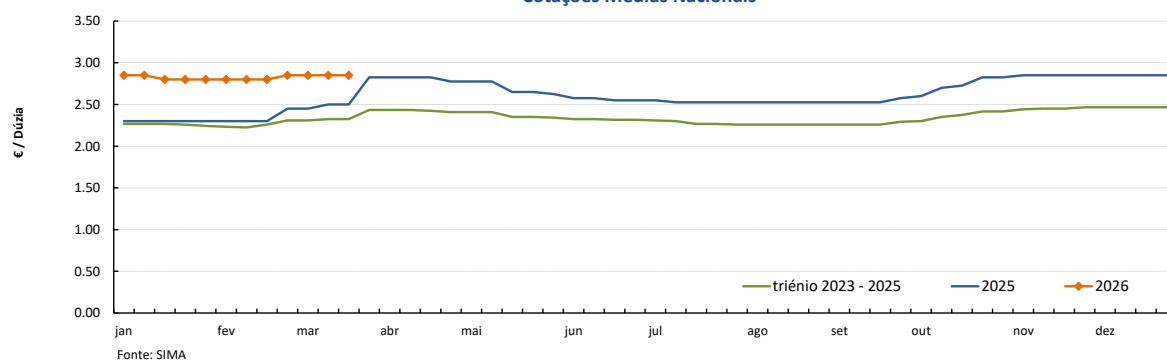
OVOS - Classe de peso M/L
Cotações Médias Nacionais 2026



OVOS DE SOLO - Classe de peso M/L
Cotações Médias Nacionais



OVOS DE AR LIVRE - Classe de peso M/L
Cotações Médias Nacionais



Aves e Ovos

SEMANA 12
16/03/2026 a 23/03/2026

PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO NA UNIÃO EUROPEIA

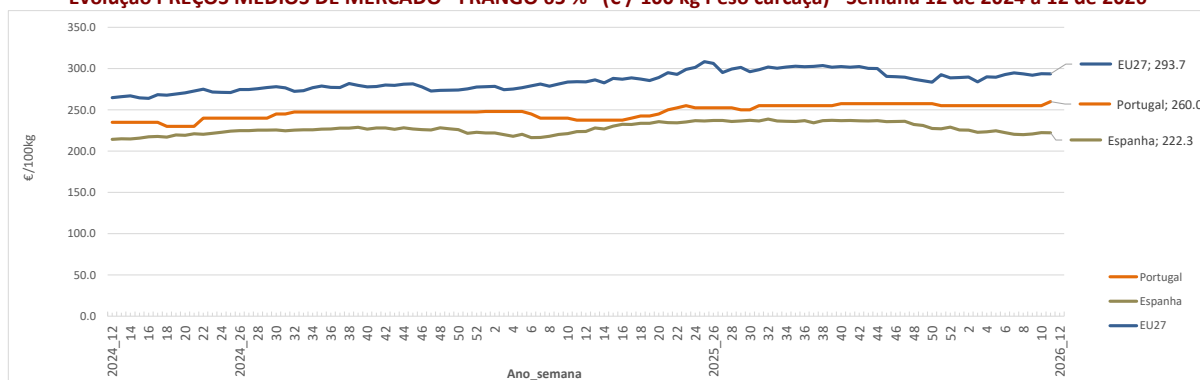
FRANGO 65 % (€ / 100 kg Peso carcaça)				OVOS média classes L / M (€ / 100 kg)			
PAÍSES	SEMANA DE 09/03/2026 a 15/03/2026	SEMANA DE 02/03/2026 a 08/03/2026	VAR % Semana Anterior	PAÍSES	SEMANA DE 09/03/2026 a 15/03/2026	SEMANA DE 02/03/2026 a 08/03/2026	VAR % Semana Anterior
Bélgica		247.09		Bélgica		274.77	
Bulgária	203.70	203.58	0.1%	Bulgária	267.91	266.89	0.4%
República Checa	266.29	264.65	0.6%	República Checa	279.21	254.27	9.8%
Dinamarca				Dinamarca			
Alemanha	460.00	460.00	0.0%	Alemanha	336.41	330.82	1.7%
Estónia	c	c		Estónia	246.44	238.27	3.4%
Grécia				Grécia			
Espanha	222.28	222.44	-0.1%	Espanha	307.31	306.28	0.3%
França	370.00	370.00	0.0%	França	302.91	302.91	0.0%
Croácia	259.00	258.05	0.4%	Croácia	264.69	276.21	-4.2%
Irlanda				Irlanda		256.58	
Chipre	256.32	256.32	0.0%	Chipre	208.86	208.86	0.0%
Letónia	c	c		Letónia	238.42	235.01	1.5%
Lituânia		246.33		Lituânia	218.05	229.26	-4.9%
Luxemburgo	(*)	(*)		Luxemburgo	(*)	(*)	
Hungria	219.00	235.80	-7.1%	Hungria	289.37	292.48	-1.1%
Malta				Malta			
Países Baixos				Países Baixos ¹		316.00	
Áustria	369.13	362.54	1.8%	Áustria ¹	317.96	318.55	-0.2%
Polónia	196.72	194.50	1.1%	Polónia	304.40	299.24	1.7%
Portugal	260.00	255.00	2.0%	Portugal	286.60	286.60	0.0%
Romenia	229.36	222.56	3.1%	Romenia	225.77	222.56	1.4%
Eslovénia	274.12	308.78	-11.2%	Eslovénia	206.64	204.94	0.8%
Eslováquia	258.04	253.66	1.7%	Eslováquia	247.57	252.33	-1.9%
Finlândia				Finlândia	233.47	233.74	-0.1%
Suécia	349.78	357.05	-2.0%	Suécia ¹	282.93	285.04	-0.7%
U.E.	293.66	293.81	-0.1%	U.E.	299.31	297.49	0.6%

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

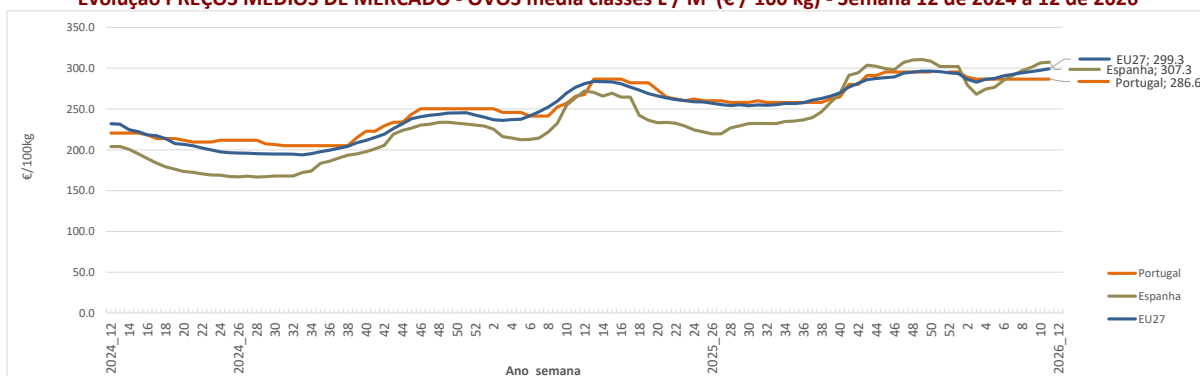
¹ produção de ovos no solo; todos os outros países produção em gaiola
Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

(*) Data unavailable
c Confidential

Evolução PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO - FRANGO 65 % (€ / 100 kg Peso carcaça) - Semana 12 de 2024 a 12 de 2026



Evolução PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO - OVOS média classes L / M (€ / 100 kg) - Semana 12 de 2024 a 12 de 2026

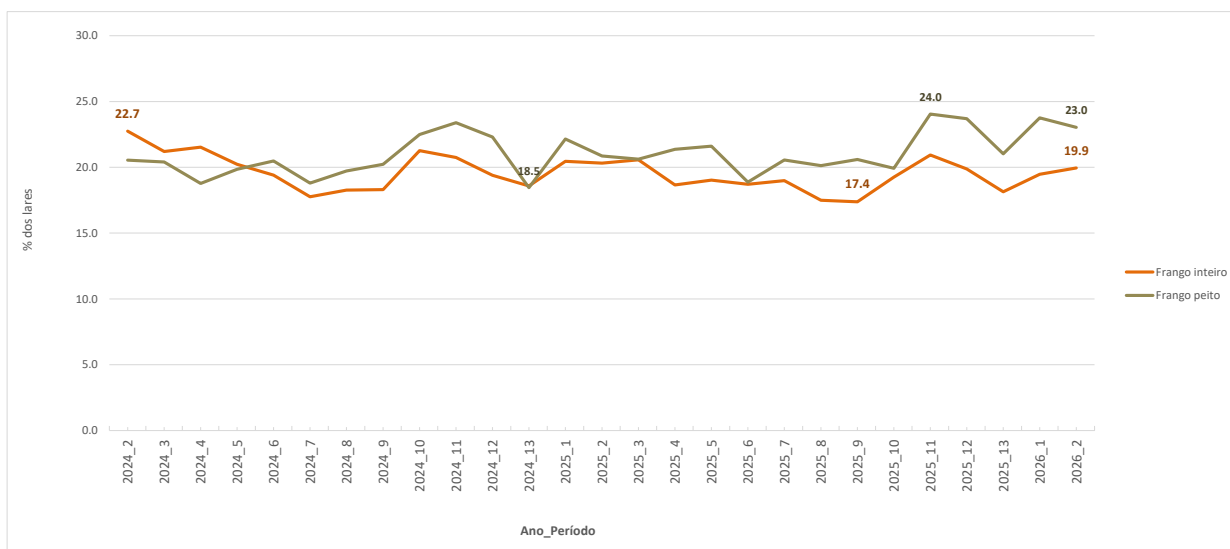


Aves

SEMANA 12
16/03/2026 a 23/03/2026

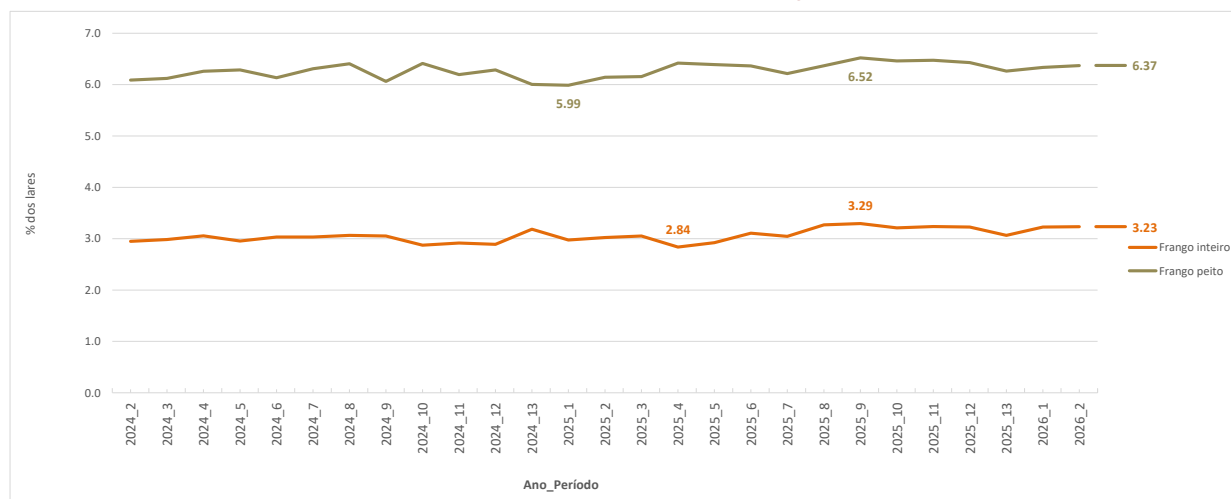
INFORMAÇÃO NO CONSUMIDOR (Períodos de 4 semanas)

TAXA DE PENETRAÇÃO DOS PRODUTOS NOS LARES DOS CONSUMIDORES (% de lares com aquisição)



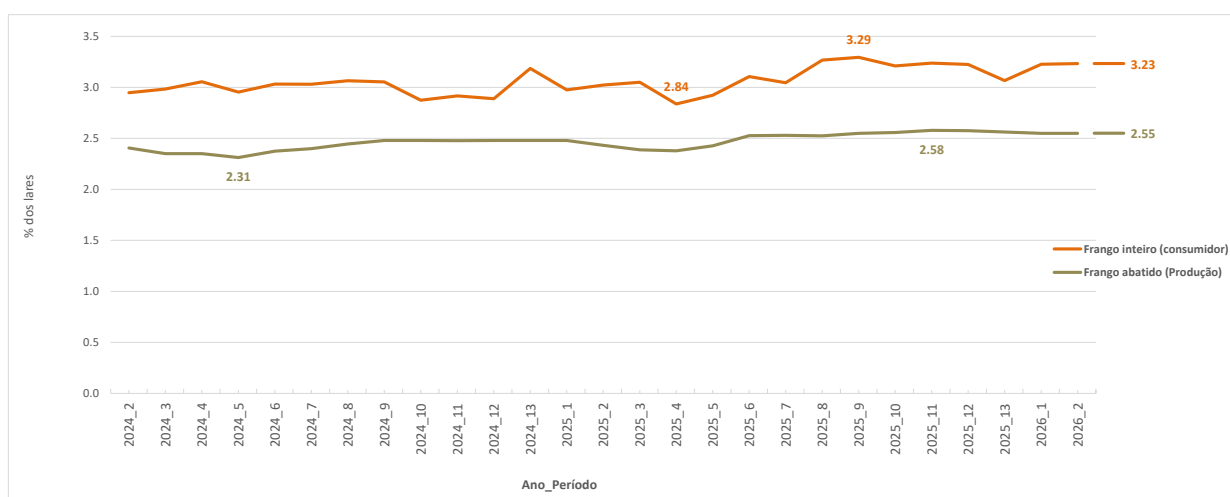
Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR (€/kg)



Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR e na PRODUÇÃO(€/kg)



Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

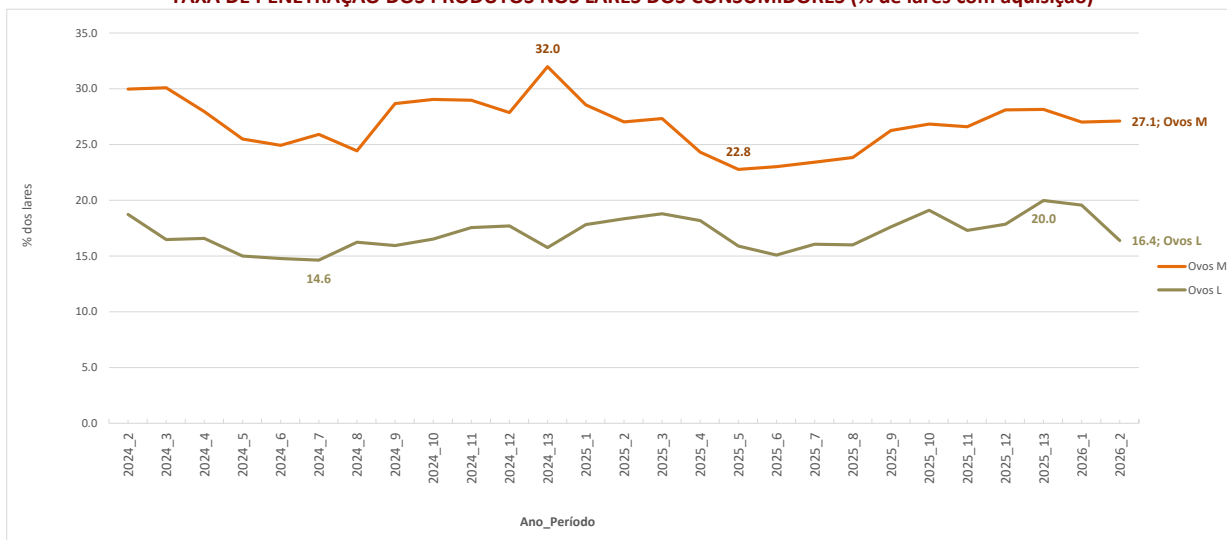
OVOS

SEMANA 12

16/03/2026 a 23/03/2026

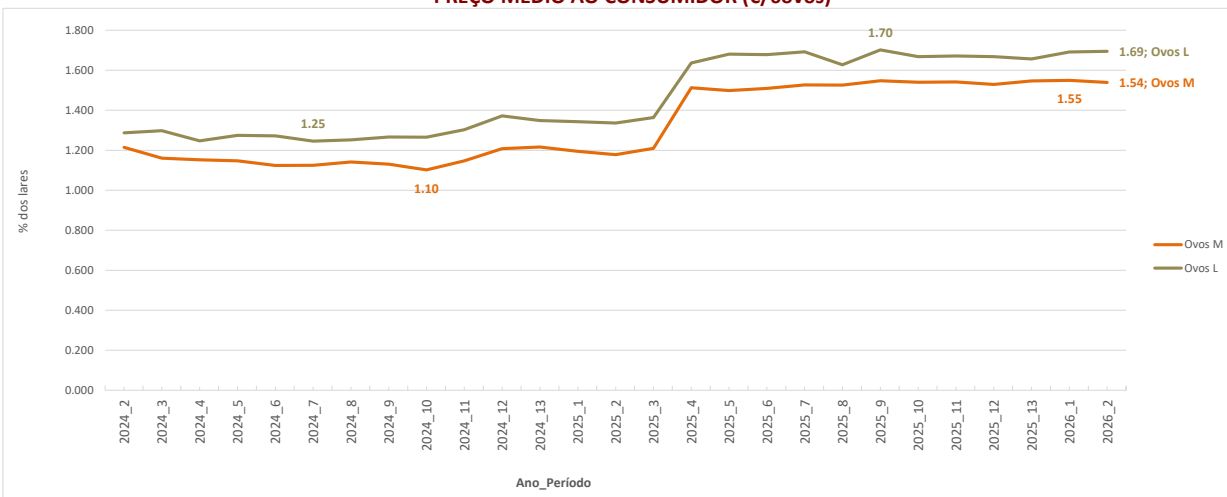
INFORMAÇÃO NO CONSUMIDOR (Períodos de 4 semanas)

TAXA DE PENETRAÇÃO DOS PRODUTOS NOS LARES DOS CONSUMIDORES (% de lares com aquisição)

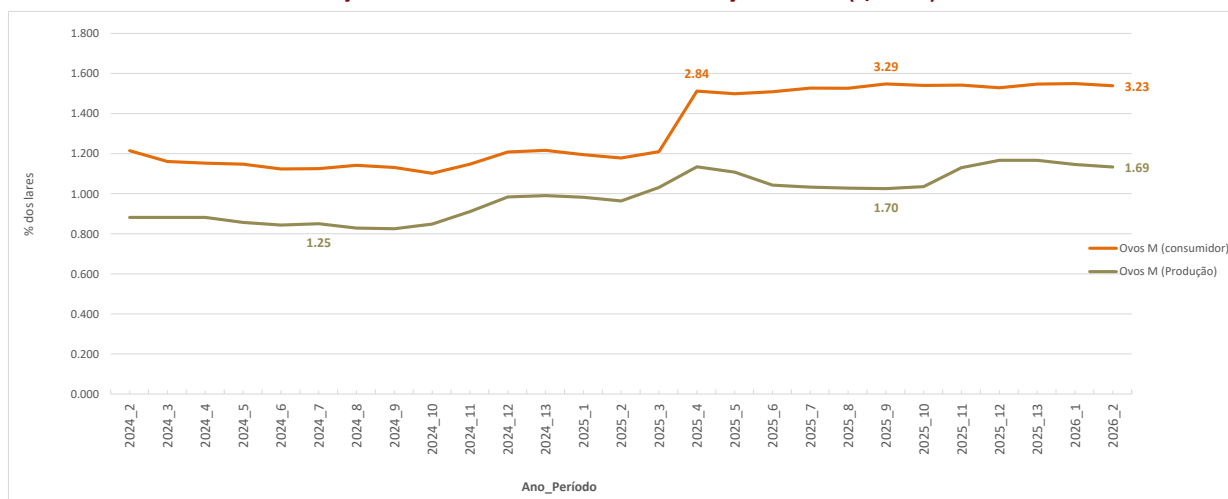


Fonte: Observatório de preços agroalimentar - GPP

PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR (€/6ovos)



PREÇO MÉDIO AO CONSUMIDOR e na PRODUÇÃO Ovos M (€/6ovos)



Aves e Ovos

SEMANA 12
16/03/2026 a 23/03/2026

COMÉRCIO INTERNACIONAL - Janeiro

PRODUTO	ENTRADAS		SAÍDAS		Variação 2026/2025	
	2026	2025	2026	2025	ENTRADAS	SAÍDAS
1000 unidades						
Ovos de galinha frescos	2 858	8 276	10 618	12 480	-65.5	-14.9
Ovos de outras aves frescos ou conservados	694	1 603	11 731	7 767	-56.7	51.0
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	5 779	2 484	441	8	132.6	5 412.5
TOTAL	9 331	12 363	22 790	20 255	-24.5	12.5
1 000 €						
Ovos de galinha frescos	407	985	1 457	1 248	-58.7	16.7
Ovos de outras aves frescos ou conservados	158	176	1 291	645	-10.5	100.1
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	802	309	100	1	160.0	11 774.0
TOTAL	1 366	1 469	2 848	1 894	-7.0	50.3

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2026	2025	Variação 2026/2025	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 481	425	1 056	248.7

COMÉRCIO INTERNACIONAL - Janeiro

PRODUTO	ENTRADAS		SAÍDAS		Variação 2026/2025	
	2026	2025	2026	2025	ENTRADAS	SAÍDAS
tonelada						
Carne galos/galinhas fresca ou refrigerada	356.9	305.5	892.5	1 541.0	16.8%	-42.1%
Carne galos/galinhas congelada	301.2	240.9	546.2	443.9	25.0%	23.0%
Carne peru/perua congelada	3.4	8.2	0.0	2.2	-58.1%	-100.0%
Carne peru/perua fresca ou refrigerada	145.9	140.0	0.7	2.0	4.2%	-63.7%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas congelada	2 712.2	2 963.5	1 345.4	983.7	-8.5%	36.8%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas fresca ou refrigerada	2 858.3	2 835.7	113.3	110.9	0.8%	2.2%
Pedaços/Miudezas peru/perua congelada	314.2	469.9	486.3	564.2	-33.1%	-13.8%
Pedaços/Miudezas peru/perua fresca ou refrigerada	935.8	1 205.7	15.1	89.3	-22.4%	-83.1%
TOTAL Galos/Galinhas	6 228.6	6 345.6	2 897.3	3 079.6	-1.8%	-5.9%
TOTAL Peru/Perua	1 399.4	1 823.8	502.1	657.8	-23.3%	-23.7%
1 000 €						
Carne galos/galinhas fresca ou refrigerada	829.0	739.6	1 540.0	2 793.3	12.1%	-44.9%
Carne galos/galinhas congelada	741.1	476.6	1 101.0	763.3	55.5%	44.2%
Carne peru/perua congelada	26.9	45.8	0.0	4.0	-41.4%	-100.0%
Carne peru/perua fresca ou refrigerada	508.1	429.7	1.9	14.3	18.2%	-86.9%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas congelada	6 495.8	7 392.6	1 751.4	2 247.7	-12.1%	-22.1%
Pedaços/Miudezas galos/galinhas fresca ou refrigerada	10 442.7	9 943.7	263.6	317.7	5.0%	-17.0%
Pedaços/Miudezas peru/perua congelada	1 214.0	1 763.8	901.0	886.4	-31.2%	1.7%
Pedaços/Miudezas peru/perua fresca ou refrigerada	5 840.1	6 372.1	43.8	239.9	-8.3%	-81.8%
TOTAL Galos/Galinhas	18 508.6	18 552.4	4 656.0	6 121.9	-0.2%	-23.9%
TOTAL Peru/Perua	7 589.0	8 611.5	946.7	1 144.6	-11.9%	-17.3%

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2026	2025	Variação 2026/2025	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
TOTAL Galos/Galinhas	-13 853	-12 430	-1 422	11.4%
TOTAL Peru/Perua	-6 642	-7 467	825	-11.0%

Aves e Ovos

SEMANA 12
16/03/2026 a 23/03/2026

ABATES APROVADOS PARA CONSUMO - Janeiro

(Portugal)

	1000 Cabeças		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2026	2025	2026	2025	Cabeças	tonelada
Frangos de carne	19 258	18 664	29 344	29 280	3.2%	0.2%
Peru	283	332	3 124	3 766	-14.6%	-17.1%

Fonte: INE (dados provisórios)

PRODUÇÃO DE PINTOS DO DIA - Janeiro

(Portugal)

	1000 Unidades		Var. período homólogo ano anterior (%)
	2026	2025	Unidades
Pintos do Dia	26 104	25 722	1.5%

Fonte: INE (dados provisórios)

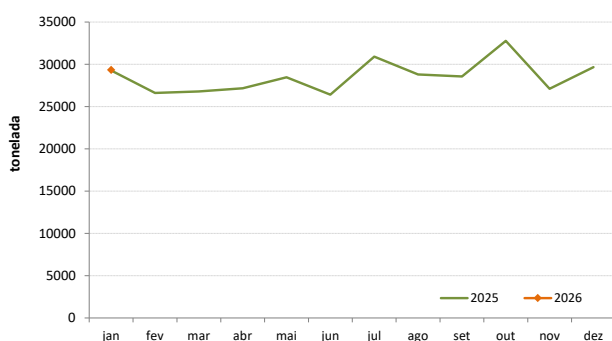
PRODUÇÃO DE OVOS - Janeiro

(Portugal)

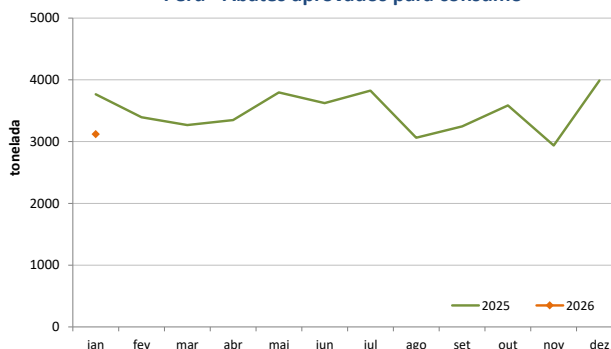
	1000 Unidades		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Unidades	tonelada
Ovos para Consumo	183 877	180 655	11 400	11 201	1.8%	1.8%
Ovos para Incubação	34 933	32 632	2 166	2 023	7.1%	7.1%

Fonte: INE (dados provisórios)

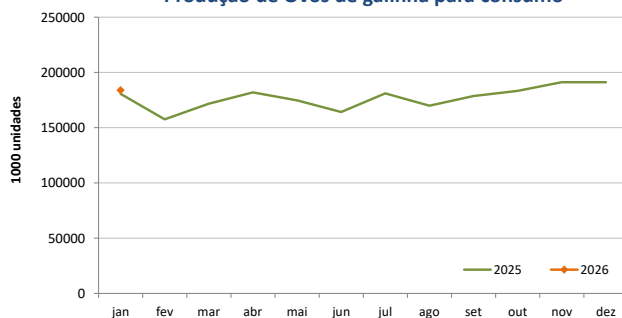
Frangos de carne - Abates aprovados para consumo



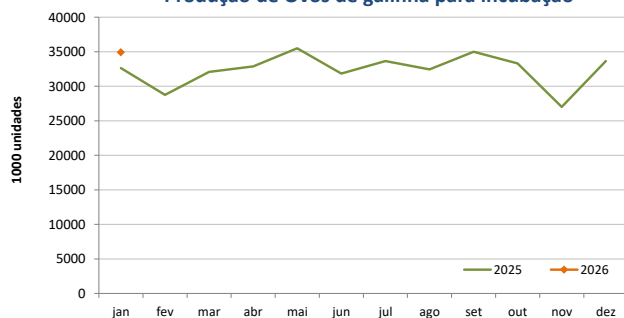
Peru - Abates aprovados para consumo



Produção de Ovos de galinha para consumo



Produção de Ovos de galinha para incubação



O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!



O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões. Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>