

Newsletter - Fruticultura

SEMANA 05
26-01 a 01-02-2026

Frutos Frescos

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro Sul, na semana em análise, as transações registaram um novo impulso em cerca de 30% face à semana anterior. A variedade com maior aumento no volume de vendas foi a “Golden Delicious”, enquanto a “Reineta Parda” se manteve estável e as restantes tiveram menor procura.

Na Beira Litoral, área de mercado Viseu, aproxima-se o fim da campanha de produção e comercialização de maçã “Bravo de Esmolfe”, produto apresentou qualidade inferior e a cotação teve uma descida de 36% para a categoria I SE calibre 60-65.

No Algarve, teve início a campanha de produção e comercialização da laranja “Lanelate”. Não se verificaram transações de limão SE categoria II calibre 3 (63-72) em saco.

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor de Lisboa (MARL) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Terminou a campanha de produção e comercialização da uva “Cardinal”, “Red Globe” e “Vitória”. Não se verificaram alterações das cotações. Quanto aos produtos importados, subida para a lima do Brasil.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. Com uma procura que se manteve pouco animada, registou-se maior interesse por abacate, banana, clementina, laranja, maçã, morango e pera. Terminou a campanha de comercialização da castanha. Verificou-se uma subida da cotação do abacate “Tipo Hass” categoria II comercializado em tabuleiro em 40%, devido a uma diminuição da oferta. Quanto aos produtos importados, subida para a uva “Branca” e romã de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Mercado com procura estabilizada e normal para a época. Maior interesse por banana, clementina, diospiro, kiwi, laranja, maçã e pera. Devido às condições climáticas, não há produção de morango. As cotações não tiveram alteração. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização da maçã “Pink Lady” de França e uva “Red Globe” do Perú. Terminou a campanha de comercialização da cereja e kiwi do Chile, maçã “Pink Lady” da Argentina e do Chile, e uva “Rosada” do Perú. Subida para a romã e clementina de Espanha e kiwi “Hayward” da Grécia. Descida para o ananás categoria I B (14x12) e banana da Costa Rica e banana da Colômbia.

Frutos Secos e Secados

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro, as quantidades transacionadas de amêndoa foram baixas. A amêndoa tem concorrência de produto de outras regiões e de Espanha. Cotações estáveis.

No Alentejo, na área de mercado Alentejo Litoral, ligeira descida das cotações do pinhão, tendência de descida após época do Natal. A campanha da pinha tem sido muito atípica. Pouca oferta, quase nula, e mão de obra para a apanha muito cara, o que faz os produtores desistirem por falta de rentabilidade.

No Algarve, a alfarroba não teve alteração das cotações. A amêndoa tem concorrência de produto do Norte e do Alentejo, cotações estáveis.

Fruticultura - Frutos Frescos

SEMANA 05

26-01 a 01-02-2026

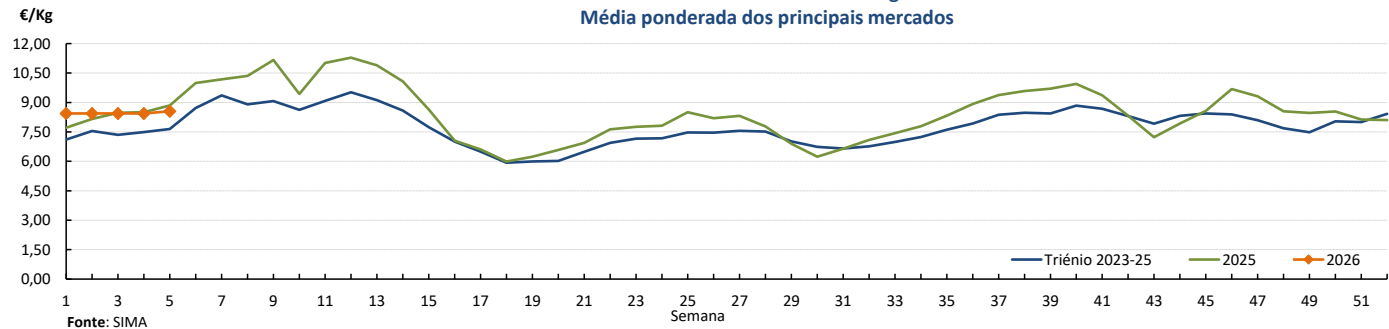
Cotações Médias Nacionais

PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIAÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga da Média das Campanhas 2023-2025
Framboesa*SE	8,55	1,3	-3,4	11,8
Kiwi*SE*25/27*(102-125g)	2,25	0,0	-2,2	15,4
Laranja*SE*70-100 mm	0,92	1,1	14,3	33,7
Limão*SE	1,11	-11,9	13,8	35,5
Maçã "Golden Delicious*SE*II*70-75 mm	0,89	-4,3	7,7	7,7
Maçã*Royal Gala*SE*70-80 mmm	0,99	0,0	-4,8	-0,2
Morango Grado caixa*SE	5,42	0,0	12,1	23,9
Pera*Rocha*SE*65-75 mm	1,69	-2,3	2,2	13,8
Tangerina*SE	1,20	0,0	0,0	10,8

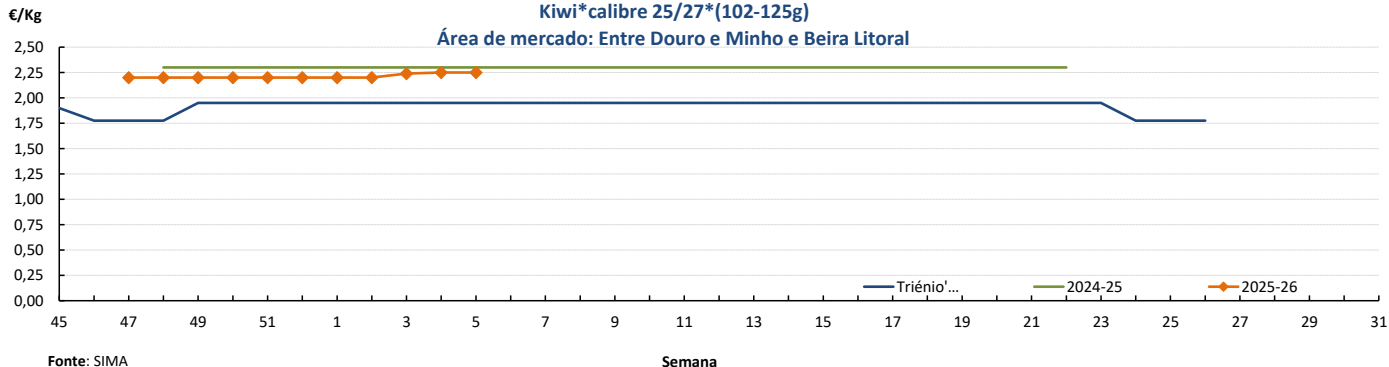
SE - à saída de estação
SP - à saída da produção

Gráficos de cotações mais frequentes

Framboesa*SE*I*Cuvete 125g
Média ponderada dos principais mercados



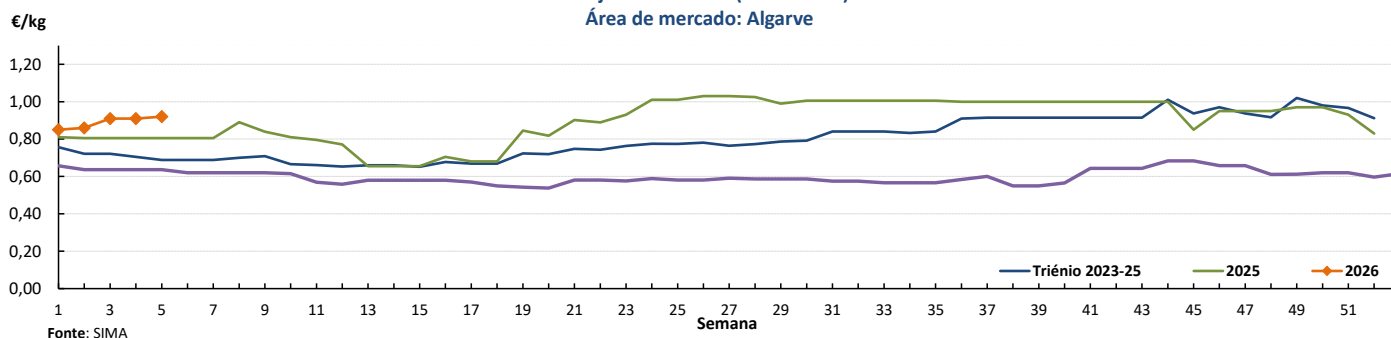
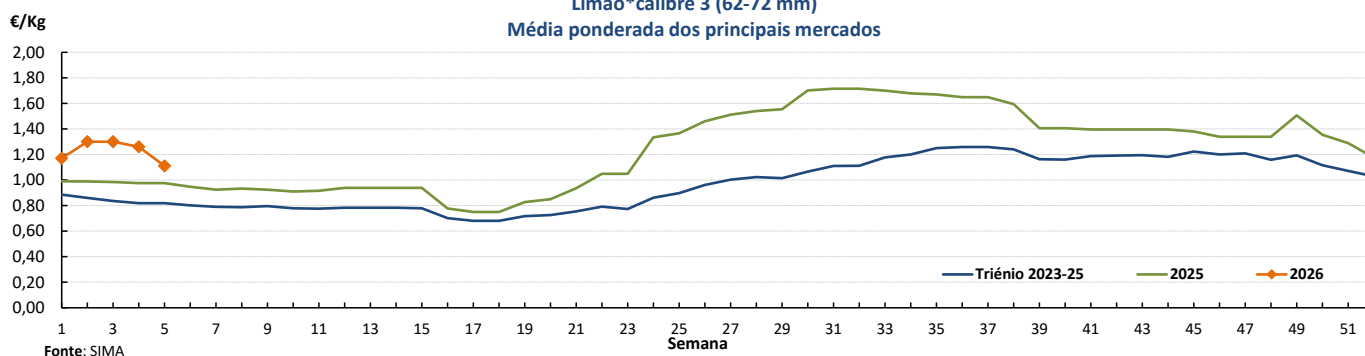
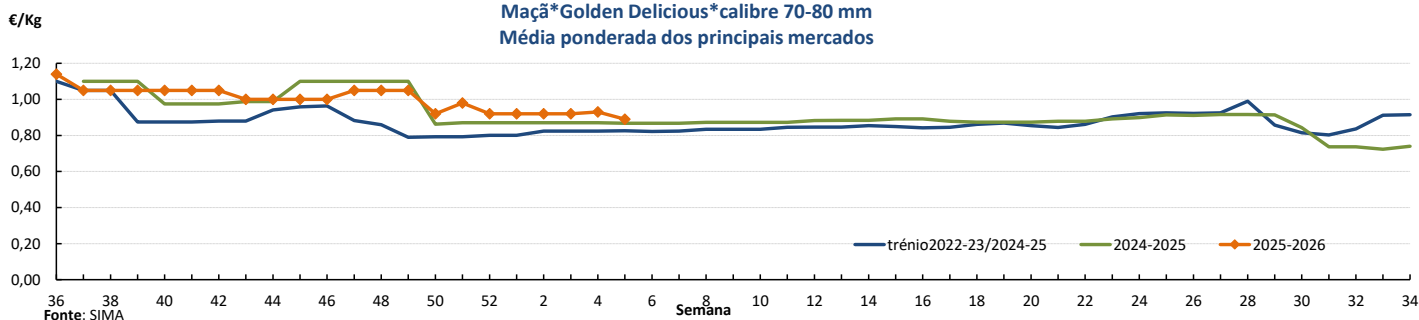
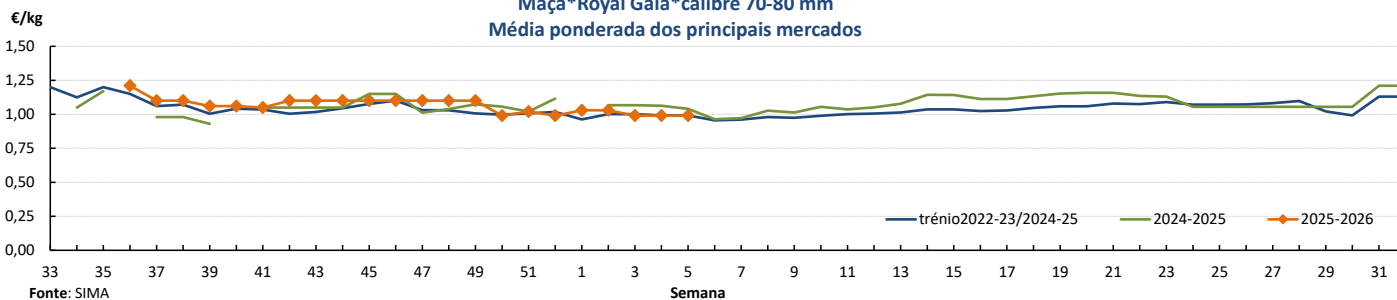
Kiwi*calibre 25/27*(102-125g)
Área de mercado: Entre Douro e Minho e Beira Litoral



Fruticultura - Frutos Frescos

26-01 a 01-02-2026

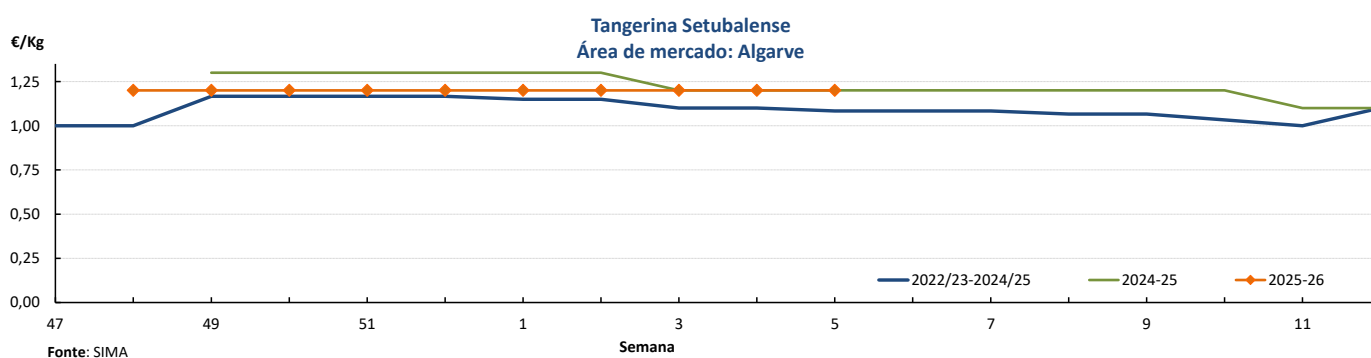
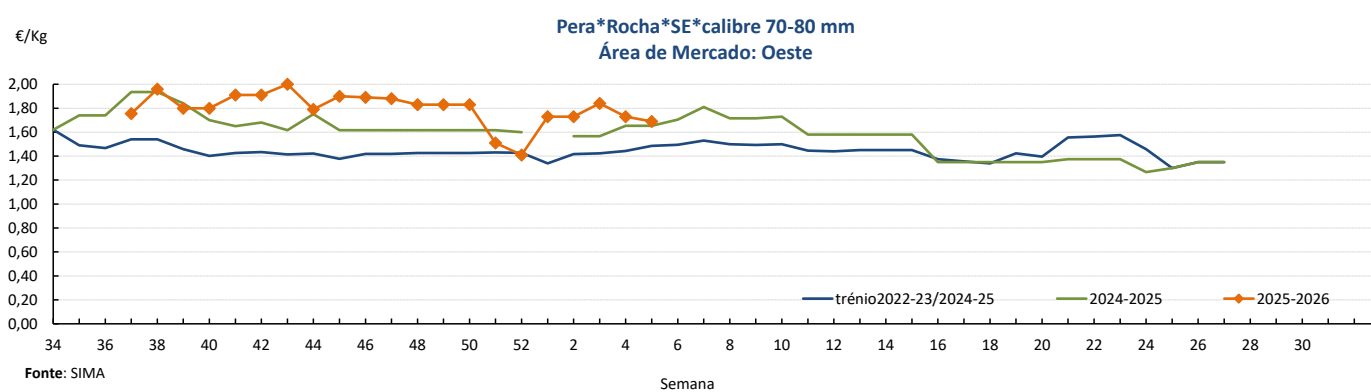
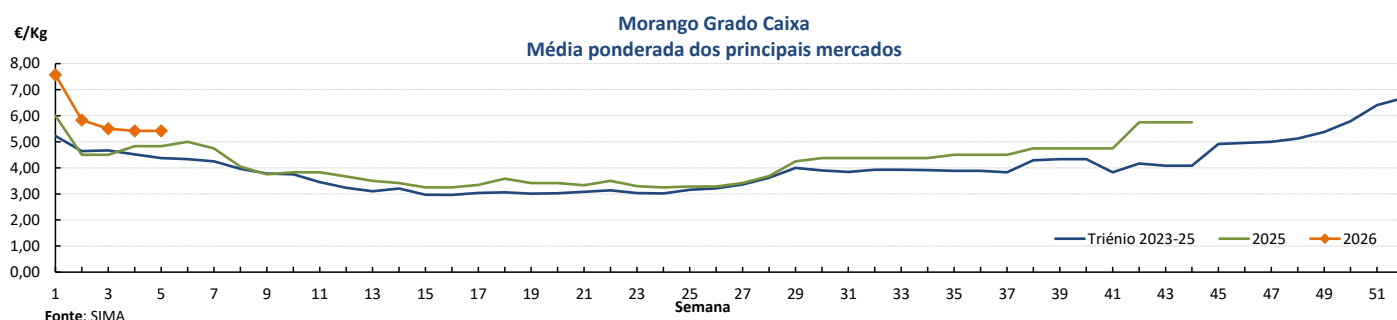
Gráficos de cotações mais frequentes

Laranja*calibre 1 a 6 (70-100 mm)
Área de mercado: AlgarveLimão*calibre 3 (62-72 mm)
Média ponderada dos principais mercadosMaçã*Golden Delicious*calibre 70-80 mm
Média ponderada dos principais mercadosMaçã*Royal Gala*calibre 70-80 mm
Média ponderada dos principais mercados

Fruticultura - Frutos Frescos

26-01 a 01-02-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



Fruticultura - Frutos Frescos

26-01 a 01-02-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Abacates	12 389,3	9 122,7	13 714,7	19 002,2	11	108
Abrunhos	100,7	0,0	143,1		42	
Airelas/Mirtilos	2 301,1	7 486,6	3 701,0	8 721,8	61	16
Ameixas	8 842,0	2 962,5	9 918,4	3 154,0	12	6
Amoras	129,5	6 859,8	66,1	8 236,5	-49	20
Ananases/Abacaxis	62 531,2	13 226,4	56 633,2	14 364,2	-9	9
Bananas frescas	6 011,5	1 751,5	11 019,2	2 244,4	83	28
Cerejas	7 023,1	282,0	5 665,0	975,2	-19	246
Clementinas	24 256,0	16 745,8	20 383,2	13 415,6	-16	-20
Damascos	3 233,6	179,1	3 389,1	552,6	5	209
Diospiros	5 206,3	459,9	3 556,5	753,9	-32	64
Duriões	1,3		0,6		-57	
Figos Frescos	224,4	73,5	365,8	120,1	63	63
Framboesas	636,2	27 271,1	979,2	29 209,6	54	7
Ginjas	512,6	1,8	464,1	1,9	-9	1
Goiabas/Mangas	39 946,8	14 702,8	49 722,8	20 732,1	24	41
Groselhas	143,8	39,7	136,2	29,5	-5	-26
Kiwis	16 706,6	26 091,5	18 644,7	22 974,7	12	-12
Laranjas	126 403,3	131 966,8	130 398,5	108 409,6	3	-18
Limas	5 710,8	1 257,3	8 173,3	2 708,9	43	115
Limões	32 511,0	24 240,9	45 364,2	27 917,6	40	15
Maçãs	49 604,3	60 556,3	46 779,4	64 845,2	-6	7
Maçãs para cidra	146,4	484,6	65,3	326,1	-55	-33
Marmelos	903,5	14,2	831,2	17,8	-8	25
Melancias	51 192,1	5 763,9	58 395,1	10 273,6	14	78
Melões	44 393,8	5 128,9	62 679,3	4 031,1	41	-21
Morangos	14 188,5	1 535,4	17 663,7	3 147,6	24	105
Nectarinas	24 469,3	3 130,7	24 135,7	3 113,5	-1	-1
Papaías/Mamões	13 453,3	2 225,2	15 902,6	2 659,2	18	20
Peras	21 706,7	57 951,6	17 821,1	61 209,3	-18	6
Peras para perada	590,1	1 073,2	159,9	1 152,0	-73	7
Pêssegos	20 176,1	2 896,6	20 982,7	2 368,5	4	-18
Pêssegos achatados	9 994,4	46,1	11 363,5	1 201,2	14	2 508
Satsumas		191,9	1 438,1	1 644,9		757
Tangerinas	21 253,4	6 798,3	26 502,9	9 371,6	25	38
Toranjás e Pomelos	7 517,2	5 253,2	6 932,8	4 043,6	-8	-23
Uvas de mesa	29 279,2	3 790,4	41 396,5	5 187,0	41	37
Outras uvas	3 451,1	535,8	2 151,0	318,5	-38	-41
Outros pequenos citrinos	5 456,7	532,3	7 408,2	376,7	36	-29
Outros citrinos frescos	1 647,7	2,0	507,9	7,0	-69	258
Outros frutos frescos	11 414,3	5 773,6	10 199,9	3 714,1	-11	-36

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Frescos

26-01 a 01-02-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		
Abacates	31 832,2	28 126,4	29 975,9	50 954,5	-6	81	20 979
Abrunhos	322,7	0,1	559,2		73		-559
Airelas/Mirtilos	15 991,5	48 597,9	27 065,4	57 691,3	69	19	30 626
Ameixas	9 854,2	4 451,4	12 543,9	4 877,1	27	10	-7 667
Amoras	869,8	57 936,3	561,3	69 918,5	-35	21	69 357
Ananases/Abacaxis	52 735,9	12 307,4	52 758,3	15 061,6	0	22	-37 697
Bananas frescas	5 314,4	2 094,1	8 996,4	2 321,4	69	11	-6 675
Cerejas	14 669,0	865,3	14 985,4	1 172,6	2	36	-13 813
Clementinas	21 636,1	20 366,8	18 277,9	17 005,9	-16	-17	-1 272
Damascos	4 435,9	202,9	5 680,6	872,6	28	330	-4 808
Diospiros	5 838,7	925,0	4 949,3	1 375,2	-15	49	-3 574
Duriões	13,9		3,0		-78		-3
Figos Frescos	808,9	187,4	1 130,0	262,4	40	40	-868
Framboesas	3 658,2	215 078,4	5 066,0	249 704,4	38	16	244 638
Ginjas	2 254,1	13,1	2 357,9	14,8	5	13	-2 343
Goiabas/Mangas	80 920,8	34 414,5	81 387,4	40 851,7	1	19	-40 536
Groselhas	418,7	487,5	494,3	363,4	18	-25	-131
Kiwis	44 296,3	53 604,2	52 216,1	53 871,1	18	0	1 655
Laranjas	83 888,0	100 712,4	107 788,0	102 517,3	28	2	-5 271
Limas	7 763,3	2 156,7	8 866,3	4 636,5	14	115	-4 230
Limões	29 395,3	21 981,6	54 952,8	34 283,2	87	56	-20 670
Maçãs	45 479,2	47 663,8	45 547,5	46 751,0	0	-2	1 203
Melancias	24 623,0	4 931,6	31 303,8	6 605,6	27	34	-24 698
Melões	35 140,2	4 749,7	49 759,4	3 797,9	42	-20	-45 962
Morangos	43 063,3	4 153,0	54 525,5	6 872,4	27	65	-47 653
Nectarinas	22 818,2	4 147,3	29 519,9	5 393,5	29	30	-24 126
Papaias/Mamões	28 966,9	6 130,0	33 622,4	7 748,3	16	26	-25 874
Peras	24 699,7	83 406,2	19 947,9	85 129,9	-19	2	65 182
Peras para perada	604,9	1 486,6	111,9	1 304,6	-81	-12	1 193
Pêssegos	19 340,8	3 602,3	22 231,1	3 312,5	15	-8	-18 919
Pêssegos achatados	10 146,2	58,9	11 794,3	1 595,6	16	2 608	-10 199
Satsumas		266,8	1 794,5	2 109,5		691	315
Tangerinas	22 646,9	8 272,9	28 749,4	9 891,1	27	20	-18 858
Toranjias e Pomelos	4 864,0	5 809,2	5 404,9	4 842,7	11	-17	-562
Uvas de mesa	68 355,3	10 950,7	89 140,9	13 712,1	30	25	-75 429
Outras uvas	11 071,3	1 568,4	6 368,7	812,4	-42	-48	-5 556
Outros pequenos citrinos	7 111,1	730,4	8 429,0	434,9	19	-40	-7 994
Outros citrinos frescos	947,7	3,4	607,5	8,3	-36	141	-599
Outros frutos frescos	26 840,4	6 924,0	24 373,9	8 895,7	-9	28	-15 478

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Secos e Secados

26-01 a 01-02-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Alfarroba						
Inteira	447,9	5 524,3	310,0	7 145,6	-31	29
Prod derivados de semente	234,9	6 655,7	171,7	5 048,7	-27	-24
Sementes inteiras c/ casca	60,9	1 670,3	10,9	1 179,1	-82	-29
Amêndoa com Casca	658,3	19 419,1	979,2	13 129,1	49	-32
Amêndoa sem Casca	4 769,8	10 407,7	4 434,4	15 180,0	-7	46
Amendoim com Casca	3 621,8	34,7	1 940,9	102,5	-46	196
Amendoim sem Casca	8 034,4	693,4	5 647,2	595,7	-30	-14
Avelã com Casca	15,1	0,2	11,9	0,3	-21	67
Avelã sem Casca	432,7	6,5	561,9	9,4	30	45
Banana Seca	360,0	7,5	476,7	0,9	32	-88
Castanha com Casca	2 491,4	4 295,4	3 315,7	5 652,1	33	32
Castanha sem Casca	680,7	725,3	180,7	601,4	-73	-17
Figo Seco	1 027,8	88,6	1 163,2	135,2	13	53
Noz com Casca	559,4	369,3	756,3	627,5	35	70
Noz sem Casca	2 350,2	75,0	2 661,1	210,6	13	181
Nozes tropicais	7 164,8	1 397,0	8 589,0	1 550,4	20	11
Passas de Uva	2 422,2	105,0	2 176,2	61,2	-10	-42
Pinhão						
Pinhão com casca	0,2	0,0	0,5		118	
Pinhão sem casca	82,6	4,2	83,8	15,4	2	264
Pistacio c/ casca	722,0	3,5	881,8	3,3	22	-4
Pistacio s/ casca	108,7	2,9	180,1	3,8	66	31
Tâmara	994,4	17,4	1 123,1	19,6	13	13

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Alfarroba							
Inteira	287,8	1 806,3	172,4	2 593,4	-40	44	2 421
Prod derivados de semente	433,3	6 593,6	418,3	3 704,5	-3	-44	3 286
Sementes inteiras c/ casca	699,9	5 729,8	100,6	4 156,7	-86	-27	4 056
Amêndoa com Casca	1 327,1	43 195,8	4 207,9	36 993,4	217	-14	32 786
Amêndoa sem Casca	19 461,8	41 128,9	26 050,8	64 840,4	34	58	38 790
Amendoim com Casca	5 771,1	74,8	2 923,8	179,0	-49	139	-2 745
Amendoim sem Casca	14 565,4	1 718,5	9 444,1	1 525,4	-35	-11	-7 919
Avelã com Casca	118,9	0,9	95,1	2,2	-20	141	-93
Avelã sem Casca	3 543,0	53,8	5 124,8	107,7	45	100	-5 017
Banana Seca	1 234,6	13,0	1 338,0	2,2	8	-83	-1 336
Castanha com Casca	5 836,8	12 851,9	7 716,4	17 110,1	32	33	9 394
Castanha sem Casca	1 590,9	2 206,8	929,2	2 438,7	-42	11	1 510
Figo Seco	3 589,4	276,5	4 337,2	311,4	21	13	-4 026
Noz com Casca	1 753,0	1 054,7	2 194,0	1 705,4	25	62	-489
Noz sem Casca	13 877,9	370,8	19 196,5	1 446,0	38	290	-17 750
Nozes tropicais	25 588,7	5 692,8	36 321,8	11 007,2	42	93	-25 315
Passas de Uva	6 533,0	327,7	5 918,2	293,8	-9	-10	-5 624
Pinhão							
Pinhão com casca	4,9	0,4	17,1		248		-17
Pinhão sem casca	1 664,8	141,2	2 651,2	633,7	59	349	-2 017
Pistacio c/ casca	5 585,4	26,8	8 162,3	26,4	46	-1	-8 136
Pistacio s/ casca	1 837,7	55,5	3 693,6	44,7	101	-20	-3 649
Tâmara	3 729,0	75,1	3 970,5	85,0	6	13	-3 885

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!



O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsim.gpp.pt/regsim/consulta/

Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletters do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>