

Newsletter - Aves e Ovos

SEMANA 5
26/01/2026 a 01/02/2026

Aves

CONJUNTURA SEMANAL - AVES

Estabilidade das cotações médias nacionais do frango vivo (1,8 kg), do frango abatido (65% - 1,1 a 1,3 kg), do peru vivo (14 a 15 kg) e do peru abatido (80% - 5,7 a 9,8 kg).

Na região da Beira Litoral, na área de mercado da Beira Litoral, a oferta e a procura foram médias. Manutenção de todas as cotações.

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta foi média/alta e a procura média/alta a muito alta. Manutenção de todas as cotações.

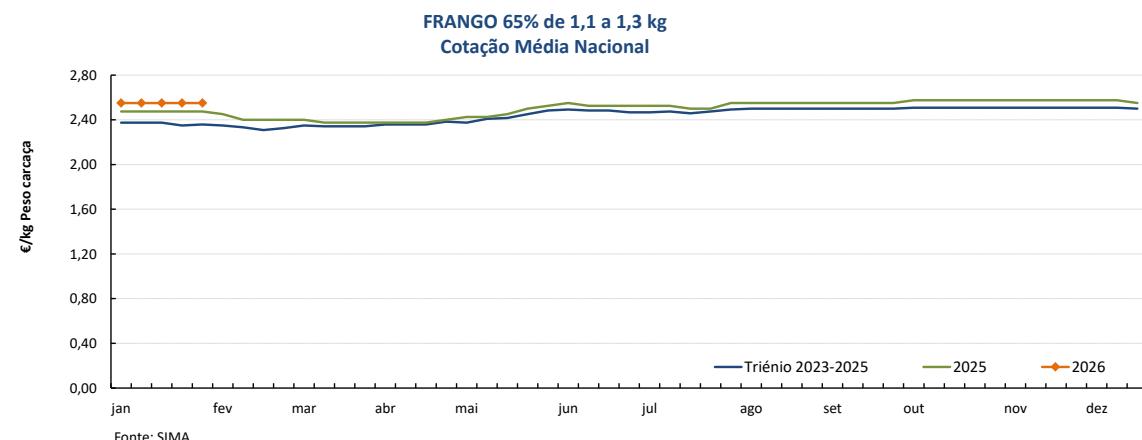
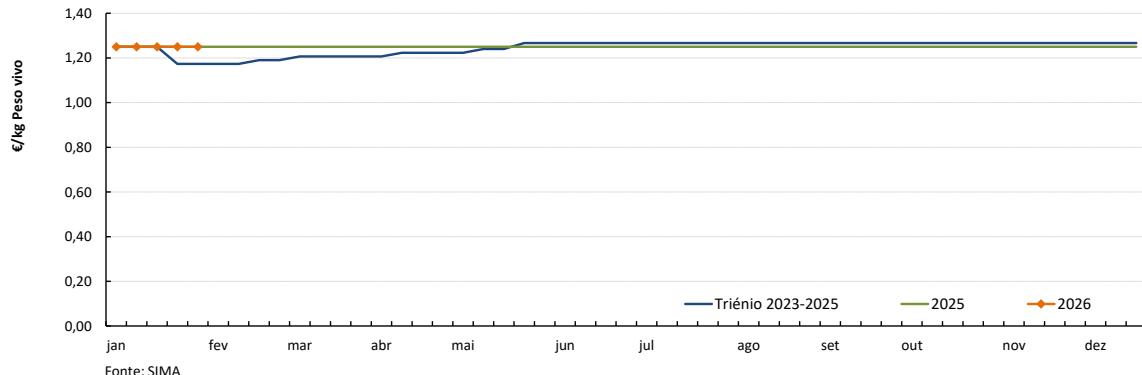
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				Semana Anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	6,5
Frango 65% - 1,1 a 1,3 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	2,55	0,0	3,0	8,1
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	0,0
Peru 80% - 5,7 a 9,8 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	3,85	0,0	14,9	12,1

NOTA: Frango 65% - frango depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas e sem pescoco, coração, fígado e moela;

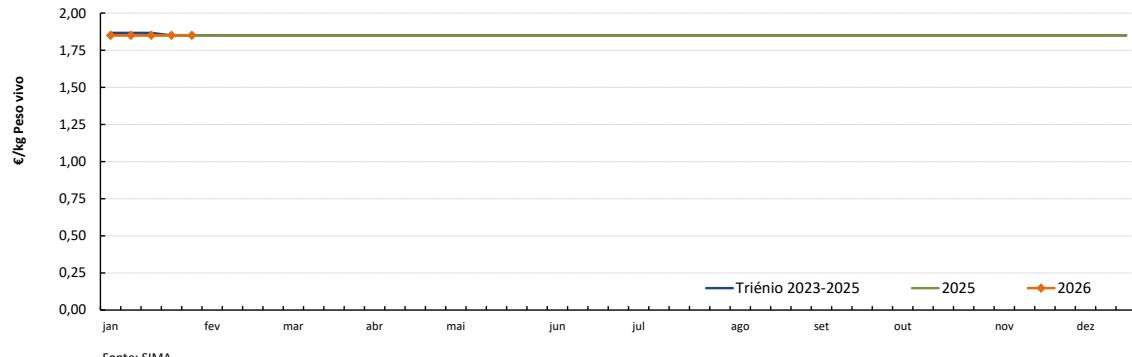
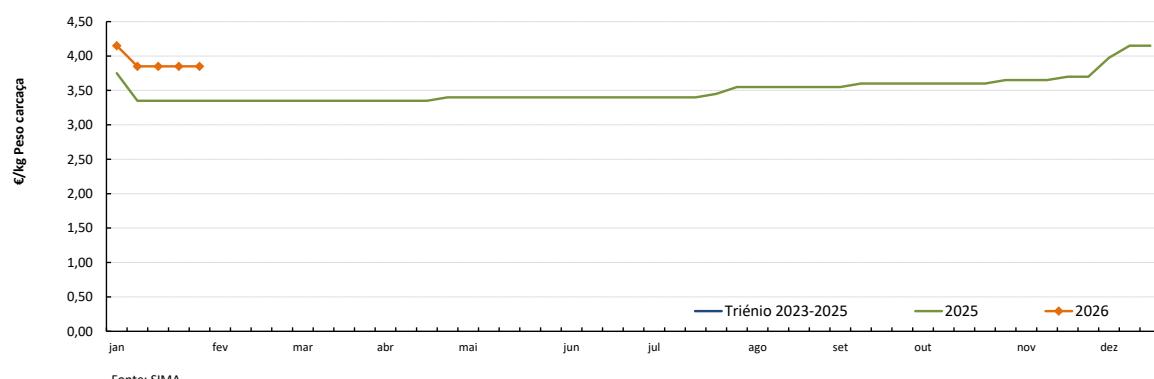
Peru 80% - peru depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas, com pescoco, coração, fígado e moela;

FRANGO VIVO de 1,8 kg Cotação Média Nacional



Fonte: SIMA

Gráficos de cotações mais frequentes

PERU VIVO de 14 a 15 kg
Cotação Média Nacional

PERU 80% de 5,7 a 9,8 kg
Cotação Média Nacional

COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	janeiro 2026	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				dezembro 2025	janeiro 2025	janeiro do triénio 2023-2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	1,6
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	2,55	-0,5	3,0	7,7
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	-0,7
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	3,91	-4,8	14,0	12,5

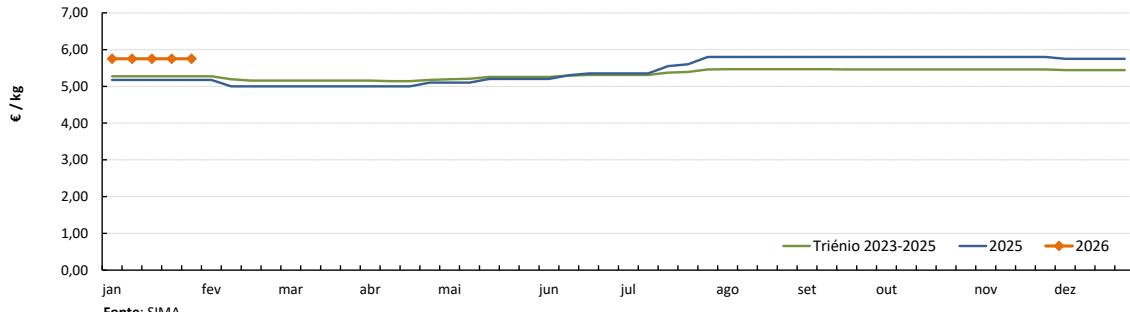
NOTA: kg P.C. - kg de Peso carcaça; kg P.V. - kg de Peso vivo

Aves

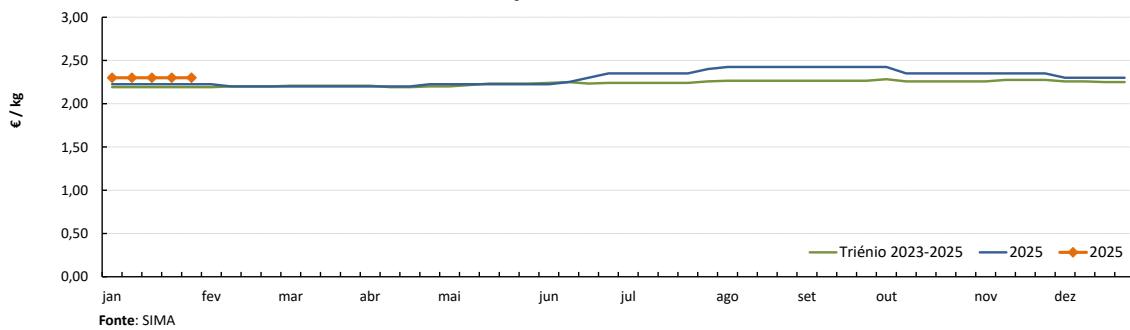
26/01/2026 a 01/02/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

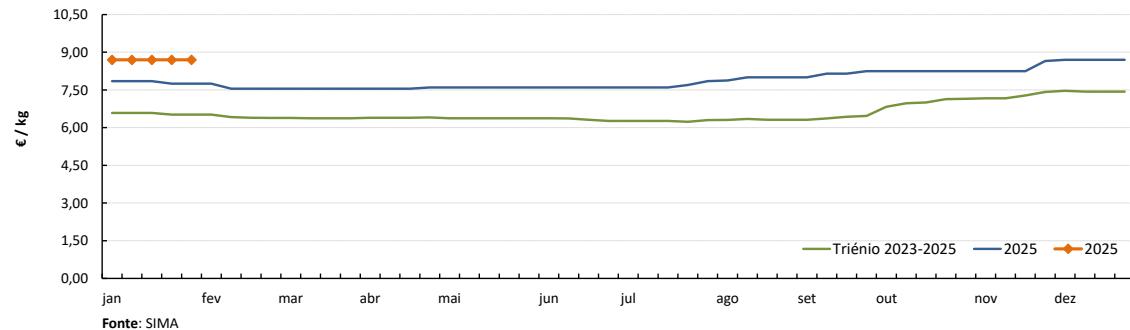
PEITO de FRANGO
Cotação Média Nacional



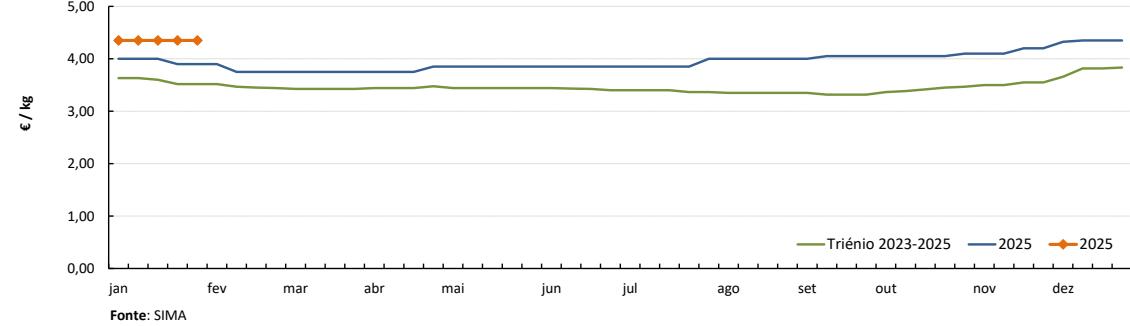
PERNA DE FRANGO COM COSTA
Cotação Média Nacional



PEITO de PERU
Cotação Média Nacional



PERNA de PERU
Cotação Média Nacional



Notas: 1) A recolha de cotações do peito e perna de peru iniciou-se na semana 27 de 2020

2) A recolha de cotações do peito e perna de frango iniciou-se na semana 01 de 2021

CONJUNTURA SEMANAL - OVOS

Estabilidade das cotações médias nacionais dos ovos classificados e embalados das classes de peso L e M, dos ovos de gaiola na produção (ovo a peso de 60 a 68 g), dos ovos de ar livre e dos ovos de solo.

Na Beira Litoral, a oferta foi alta e a procura foi média/alta e alta, nas duas áreas de mercado Dão-Lafões e Litoral Centro, respetivamente. Manutenção generalizada das cotações.

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta e a procura foram médias. Manutenção generalizada das cotações.

Nota: Iniciou-se na semana 04 de 2021 a recolha de cotações dos ovos de solo (classes de peso M e L) e dos ovos de ar livre (classe M/L), pelo que os ovos que se acompanhavam até esta altura passaram a designar-se ovos de gaiola. As áreas de mercado para os novos produtos são Beira Litoral Gr. e Ribatejo e Oeste Gr.

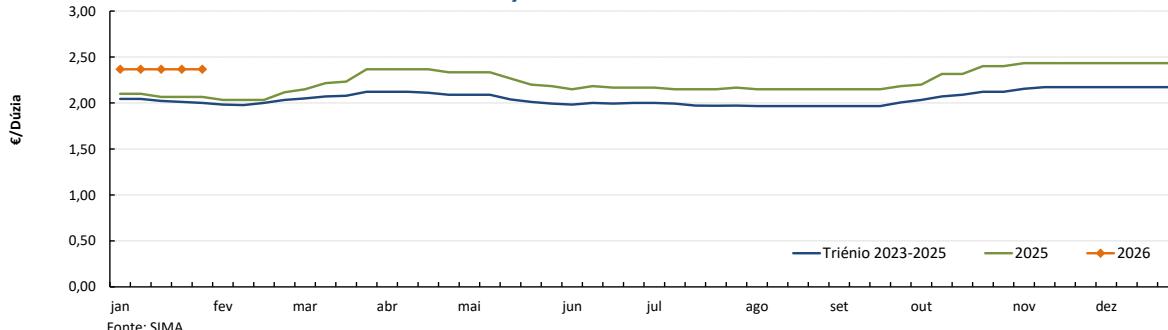
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO (Ovos de Gaiola)	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação Percentual		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do Triénio 2022-2024
Ovo classificado L embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,37	0,0	14,5	18,3
Ovo classificado M embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,27	0,0	16,2	19,6
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	saída do aviário	2,38	0,0	14,4	19,5

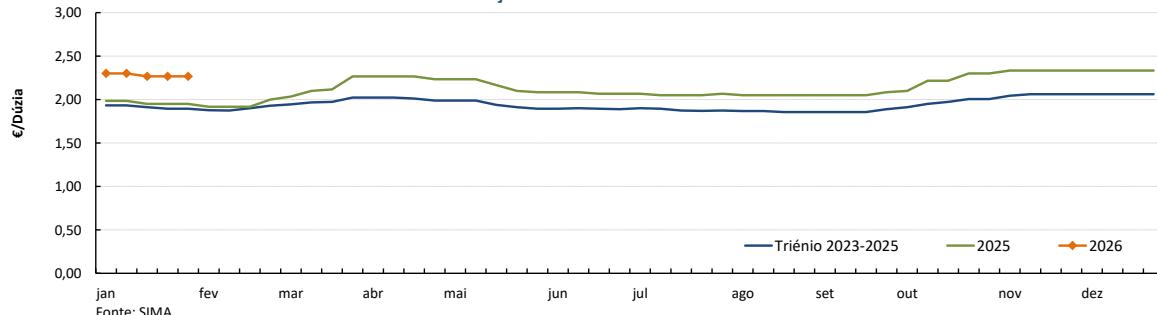
NOTA: Classes de peso dos ovos:
 XL: > ou = 73 g
 M: > ou = a 53 g e < 63 g
 L: > ou = a 63 g e < 73 g
 S: < 53 g

Gráficos de cotações mais frequentes

OVO de GAIOLA CLASSIFICADO L EMBALADO Cotação Média Nacional



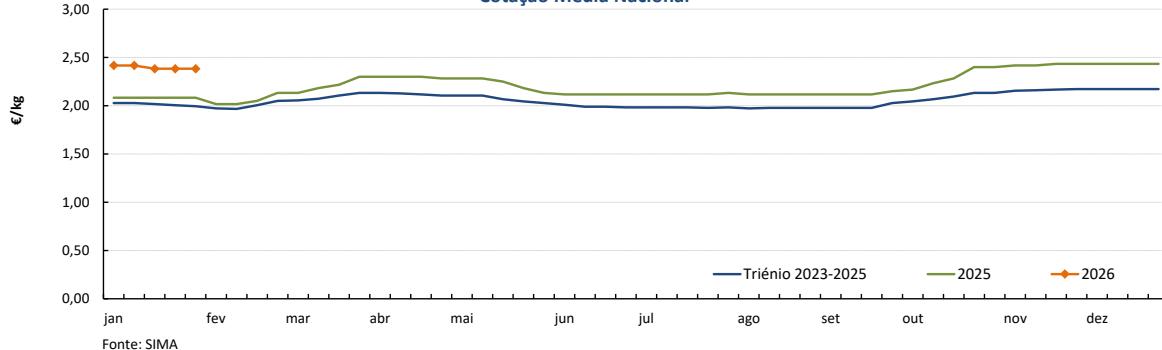
OVO de GAIOLA CLASSIFICADO M EMBALADO Cotação Média Nacional



Ovos

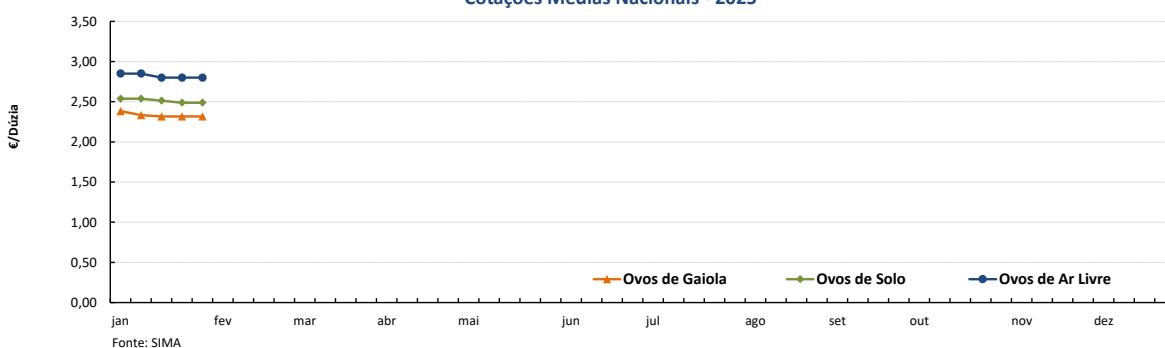
26/01/2026 a 01/02/2026

OVO de GAIOLA A PESO de 60 a 68 g (cartão) Cotação Média Nacional



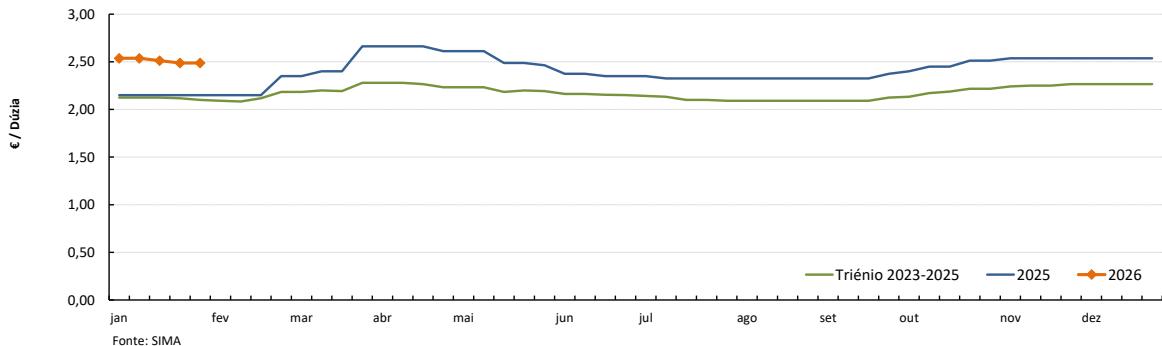
Fonte: SIMA

OVOS - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais - 2025



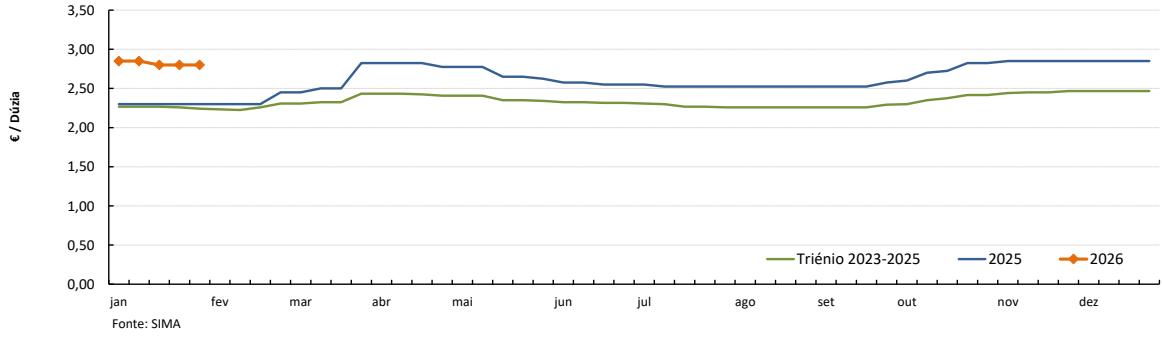
Fonte: SIMA

OVOS DE SOLO - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais



Fonte: SIMA

OVOS DE AR LIVRE - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais



Fonte: SIMA

COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSais

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	janeiro 2026	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				dezembro 2025	janeiro 2025	janeiro do Triénio 2023-2025
Ovo classif. L embalado	€/dúzia	entrada centro abate	2,37	-2,7	13,8	16,6
Ovo classif. M embalado	€/dúzia	porta do cliente	2,28	-2,3	16,1	18,9
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	porta do cliente	2,40	-1,5	15,0	18,7

PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO NA UNIÃO EUROPEIA
FRANGO 65 % (€/100 kg Peso carcaça)
OVOS média classes L / M (€/100 kg)

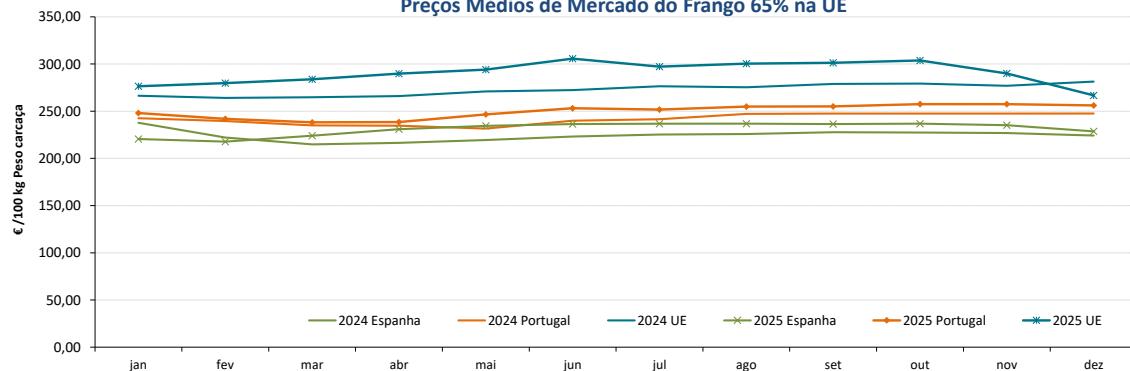
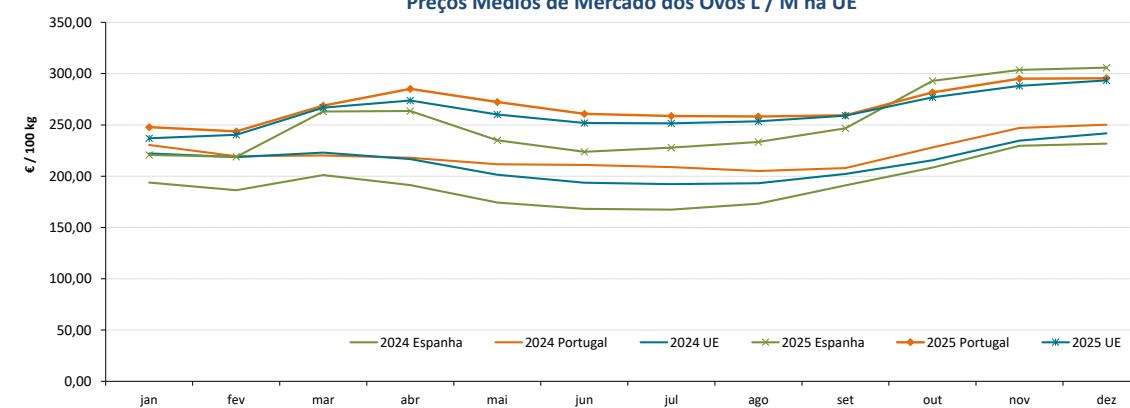
PAÍSES	SEMANA 04	SEMANA 03	VAR % Semana Anterior	PAÍSES	SEMANA 04	SEMANA 03	VAR % Semana Anterior
	19/01 a 25/01/26	12/01 a 18/01/26			19/01 a 25/01/26	12/01 a 18/01/26	
Bélgica		242,88		Bélgica		280,31	
Bulgária	99,20	100,41	-1,2	Bulgária	114,55	122,29	-6,3
República Checa	265,61	271,58	-2,2	República Checa	298,62	287,40	3,9
Dinamarca				Dinamarca *			
Alemanha		460,00		Alemanha *		303,30	
Estónia				Estónia	233,02	237,29	-1,8
Grécia				Grécia			
Espanha	223,43	222,83	0,3	Espanha	274,42	268,02	2,4
França	370,00	370,00	0,0	França	298,66	298,66	0,0
Croácia	256,57	259,21	-1,0	Croácia	262,23	268,49	-2,3
Irlanda				Irlanda			
Itália		342,00		Itália			
Chipre	254,70	254,70	0,0	Chipre	193,48	207,78	-6,9
Letónia				Letónia	222,92	221,25	0,8
Lituânia				Lituânia	243,69	218,38	11,6
Hungria	239,65	238,51	0,5	Hungria	289,34	287,96	0,5
Malta				Malta			
Países Baixos				Países Baixos *	296,00	295,00	0,3
Áustria	366,13	362,03	1,1	Áustria *	316,38	305,39	3,6
Polónia		168,89		Polónia	287,59	286,30	0,5
Portugal	255,00	255,00	0,0	Portugal	286,60	286,60	0,0
Romenia	217,56	218,93	-0,6	Romenia	228,06	227,47	0,3
Eslovénia	297,11	302,07	-1,6	Eslovénia	214,25	209,35	2,3
Eslováquia	257,51	257,52	0,0	Eslováquia	255,65	252,55	1,2
Finlândia				Finlândia	222,79	222,42	0,2
Suécia	344,87	344,21	0,2	Suécia *	285,72	286,73	-0,4
U.E.	289,35	284,01	1,9	U.E.	282,57	280,14	0,9

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

* produção de ovos no solo; todos os outros países produção em gaiola

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

Nota: Os preços da UE resultam da média ponderada dos preços dos Estados membros. Os coeficientes de ponderação refletem a importância da produção do Estado membro nos últimos três anos. Estes coeficientes foram atualizados em 1 de julho de 2025.

Preços Médios de Mercado do Frango 65% na UE

Preços Médios de Mercado dos Ovos L / M na UE


COMÉRCIO INTERNACIONAL DE OVOS - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
1000 unidades						
Ovos de galinha frescos	4 559	8 734	6 186	7 346	-47,8	-15,8
Ovos de outras aves frescos ou conservados	2 263	897	5 692	6 696	152,2	-15,0
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	635	703	86	76	-9,7	13,6
TOTAL	7 457	10 335	11 964	14 118	-27,8	-15,3
1 000 €						
Ovos de galinha frescos	9 303	15 387	13 217	11 570	-39,5	14,2
Ovos de outras aves frescos ou conservados	5 516	1 941	8 746	9 230	184,2	-5,2
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	1 479	1 167	371	313	26,7	18,6
TOTAL	16 298	18 495	22 334	21 114	-11,9	5,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	6 037	2 619	-3 418	130,5

COMÉRCIO INTERNACIONAL DE AVES - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
tonelada						
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	3 960,7	4 295,9	13 798,3	10 739,5	-7,8	28,5
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	2 845,8	2 573,9	3 677,6	4 004,0	10,6	-8,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	110,4	198,1	88,4	56,7	-44,3	55,9
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	1 518,6	1 659,4	7,4	4,8	-8,5	54,2
Perus e perusas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	32 352,3	28 171,9	9 069,4	8 487,2	14,8	6,9
Perus e perusas, não cortados em pedaços, congelados	30 614,2	27 801,3	1 920,5	2 161,1	10,1	-11,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e perusas, frescos ou refrigerados	4 337,7	4 557,4	5 522,1	6 575,0	-4,8	-16,0
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e perusas, congelados	11 466,0	13 177,1	388,6	504,7	-13,0	-23,0
TOTAL Galos/Galinhas	8 435,5	8 727,4	17 571,7	14 805,0	-3,3	18,7
TOTAL Peru/Perua	78 770,1	73 707,8	16 900,6	17 728,0	6,9	-4,7

1 000 €

Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	10 912,1	11 323,3	29 360,2	22 003,0	-3,6	33,4
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	7 622,5	5 395,2	7 540,3	6 904,6	41,3	9,2
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	564,4	679,0	284,0	182,5	-16,9	55,6
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	4 844,3	4 019,9	44,2	15,1	20,5	192,5
Perus e perusas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	81 904,2	69 511,0	21 880,0	21 055,7	17,8	3,9
Perus e perusas, não cortados em pedaços, congelados	111 734,3	94 827,5	6 256,9	5 568,4	17,8	12,4
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e perusas, frescos ou refrigerados	16 447,3	12 529,0	9 536,4	9 994,2	31,3	-4,6
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e perusas, congelados	61 026,0	55 352,9	1 106,6	1 090,0	10,2	1,5
TOTAL Galos/Galinhas	23 943,2	21 417,4	37 228,7	29 105,2	11,8	27,9
TOTAL Peru/Perua	271 111,8	232 220,4	38 779,9	37 708,3	16,7	2,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
TOTAL Galos/Galinhas	-147 136	-125 525	21 610	17,2
TOTAL Peru/Perua	-71 911	-61 299	10 612	17,3

Aves e Ovos

26/01/2026 a 01/02/2026

ÍNDICE DE PREÇOS DE PRODUTOS AGRÍCOLAS NO PRODUTOR (Base 2020)

	dezembro 2025	novembro 2025	dezembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior	(Continente)
Aves de Capoeira	146,31	146,82	146,18	-0,3	0,1	
Ovos	252,83	252,83	208,90	0,0	21,0	

Fonte: INE

ÍNDICE HARMONIZADO DE PREÇOS NO CONSUMIDOR (Base 2015)

	dezembro 2025	novembro 2025	dezembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior	(Portugal)
Carne de Aves	142,20	141,69	133,75	0,4	6,3	
Ovos	200,78	196,93	166,07	2,0	20,9	

Fonte: Eurostat

ABATES APROVADOS PARA CONSUMO - janeiro a novembro

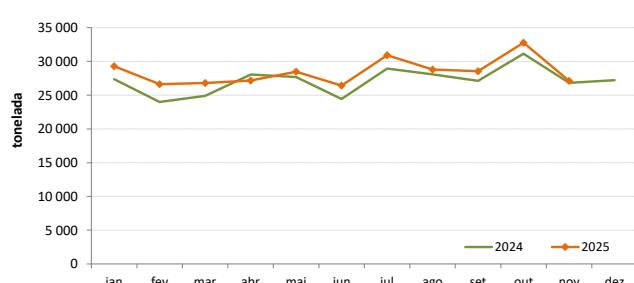
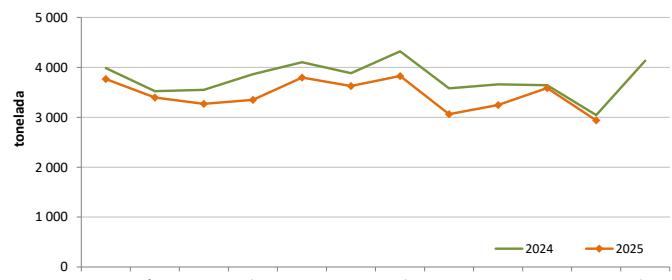
	1000 Cabeças		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)		(Portugal)
	2025	2024	2025	2024	Cabeças	tonelada	
Frangos de carne	213 111	206 065	312 906	298 485	3,4	4,8	
Peru	3 370	3 545	37 859	41 154	-4,9	-8,0	

Fonte: INE (dados provisórios)

PRODUÇÃO DE OVOS PARA CONSUMO - janeiro a novembro

	1000 Unidades		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)		(Portugal)
	2025	2024	2025	2024	Unidades	tonelada	
Ovos	1 935 240	1 793 804	119 985	111 216	7,9	7,9	

Fonte: INE (dados provisórios)

Frangos de carne - Abates aprovados para consumo

Peru - Abates aprovados para consumo

Produção de Ovos de galinha para consumo


O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regSIMA/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>