
Frutos Frescos

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro Sul, verificou-se uma subida acentuada do volume de maçã comercializada, relacionado com o regresso aos hábitos de consumo normais, traduzidos no aumento da procura. Verificou-se uma subida das cotações da categoria I das variedades à saída de estação (SE) "Bravo de Esmolfe" calibre 65-70 em 25%, "Golden Delicious" calibre >80 em 15% e "Red Delicious" calibre 70-75 em 10%. Em sentido contrário, registaram-se descidas nas cotações da maçã "Red Delicious" SE II calibre 65-70 em 22%, calibre 70-75 em 18%, calibre >80 em 15% e calibre 75-80 em 11%, "Reineta Parda" SE II calibre >85 em 13%, "Bravo de Esmolfe" SE II >70 em 19%, >70 em 14% e 60-65 em 11%, devido a uma oferta alta.

Na Beira Litoral, área de mercado Beira Litoral, teve início a campanha de produção e comercialização do abacate "Tipo Hass" e do kiwi "Hayward".

No Ribatejo e Oeste, área de mercado Península de Setúbal, registou-se uma descida de 14% na cotação do morango SE II grado, resultante de uma diminuição da procura.

No Algarve, terminou a campanha de produção e comercialização do abacate "Bacon" e do diospiro "Tipo Mole".

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor de Lisboa (MARL) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Terminou a campanha de comercialização da castanha. Não se verificaram alterações significativas das cotações. Quanto aos produtos importados, terminou a campanha de comercialização do melão "Tipo Pele de Sapo" de Espanha. Não se verificaram alterações significativas das cotações.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. Com uma procura que se manteve pouco animada, registou-se maior interesse por abacate, banana, clementina, laranja, maçã, morango e pera. Verificou-se uma subida da cotação do morango categoria II tamanho médio comercializado em caixa em 23%, devido a uma menor oferta. Também se verificaram oscilações na cotação do abacate "Tipo Hass" categoria II comercializado em tabuleiro do Algarve. Quanto aos produtos importados, subida para a uva "Branca" do Perú, romã e diospiro "Tipo Rijo" de Espanha. Descida para o morango de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Mercado com procura estabilizada e normal para a época. Maior interesse por banana, clementina, diospiro, kiwi, laranja, maçã e pera. Verificou-se uma diminuição da oferta de morango, o que levou a uma desvalorização da cotação em 30%. A cotação do abacate "Bacon" categoria II comercializado em tabuleiro, do Algarve, teve uma valorização de 11%, devido a um aumento da procura e diminuição da oferta. Quanto aos produtos importados, terminou a campanha de comercialização da abacate "Bacon" e "Tipo Hass" de Marrocos, kiwi "Gold" da Nova Zelândia e melão "Tipo Pele de Sapo" de Espanha. Subida para o morango de Espanha e descida para a uva "Branca" do Perú.

Frutos Secos e Secados

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro, as quantidades transacionadas de amêndoas foram baixas. A amêndoas tem concorrência de produto de outras regiões e de Espanha. Cotações estáveis.

No Beira litoral, área de mercado Viseu, a campanha de 2025 para a avelã está a ser marcada por uma cotação significativamente mais elevada face ao ano anterior, reflexo direto da valorização do mercado internacional. Cotações estáveis.

No Alentejo, na área de mercado Alentejo Litoral, manutenção das cotações do pinhão, tendência de descida após época do Natal. A campanha da pinha tem sido muito atípica. Pouca oferta, quase nula, e mão de obra para a apanha muito cara, o que faz os produtores desistirem por falta de rentabilidade.

No Algarve, a alfarroba não teve alteração das cotações. A amêndoas tem concorrência de produto do Norte e do Alentejo, cotações estáveis.

Fruticultura - Frutos Frescos

SEMANA 03

12-01 a 18-01-2026

Cotações Médias Nacionais

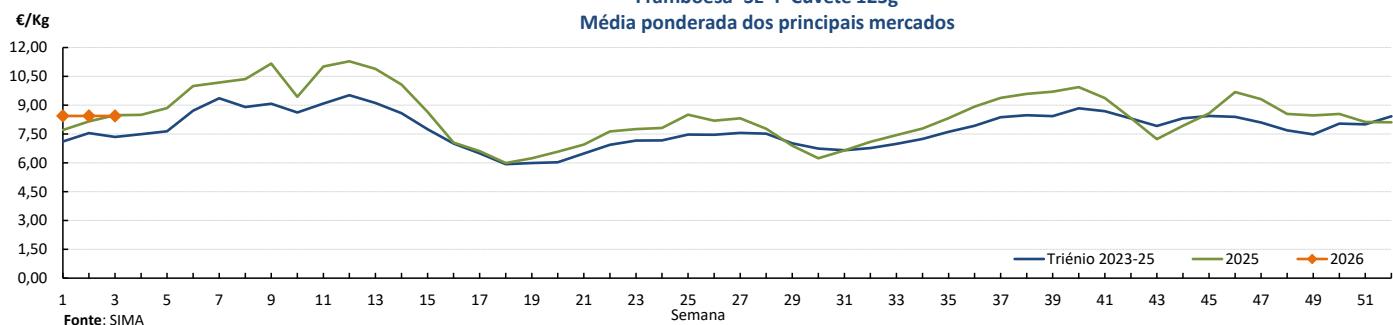
PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIAÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga da Média das Campanhas 2023-2025
Framboesa*SE	8,44	0,0	-0,5	14,9
Kiwi*SE*25/27*(102-125g)	2,24	0,0	-2,6	14,9
Laranja*SE*70-100 mm	0,91	5,8	13,0	26,1
Limão*SE	1,30	0,0	32,0	55,4
Maçã "Golden Delicious*SE*II*70-75 mm	0,92	0,0	11,7	11,7
Maçã*Royal Gala*SE*70-80 mm	0,99	-3,9	-7,2	-1,2
Morango Grado caixa*SE	5,50	-5,7	22,2	17,9
Pera*Rocha*SE*65-75 mm	1,84	6,4	17,4	29,3
Tangerina*SE	1,20	0,0	0,0	9,1

SE - à saída de estação

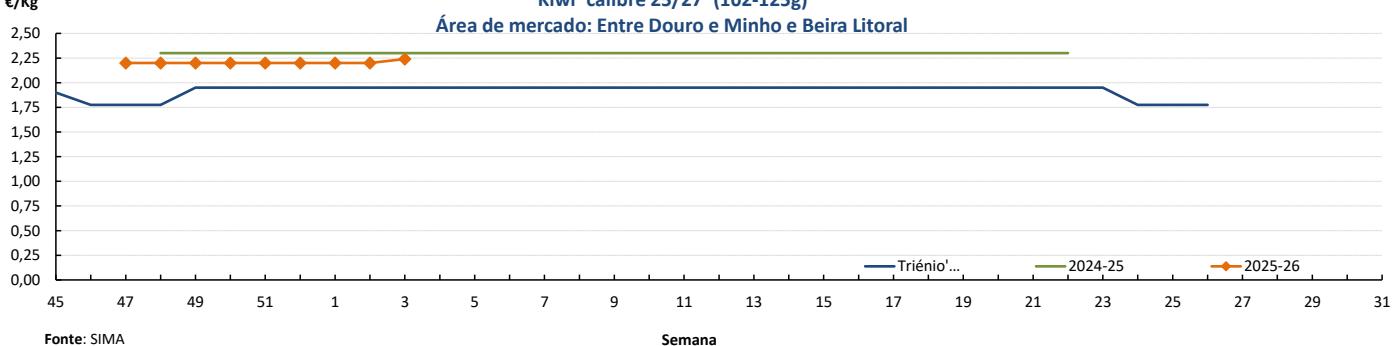
SP - à saída da produção

Gráficos de cotações mais frequentes

Framboesa*SE*I*Cuvete 125g
Média ponderada dos principais mercados



Kiwi*calibre 25/27*(102-125g)
Área de mercado: Entre Douro e Minho e Beira Litoral



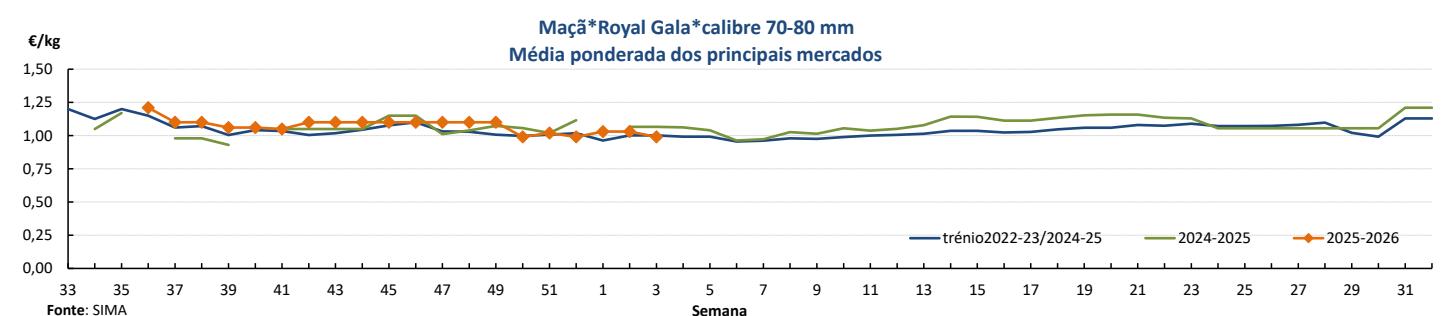
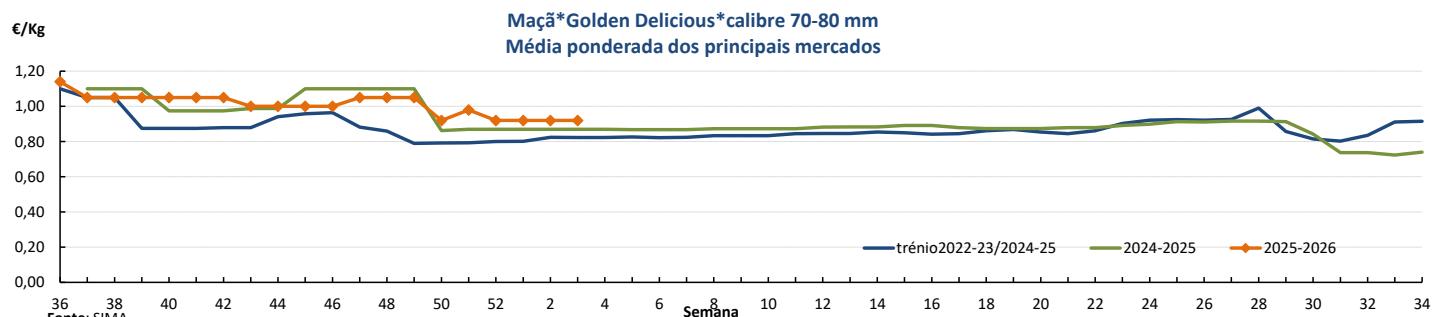
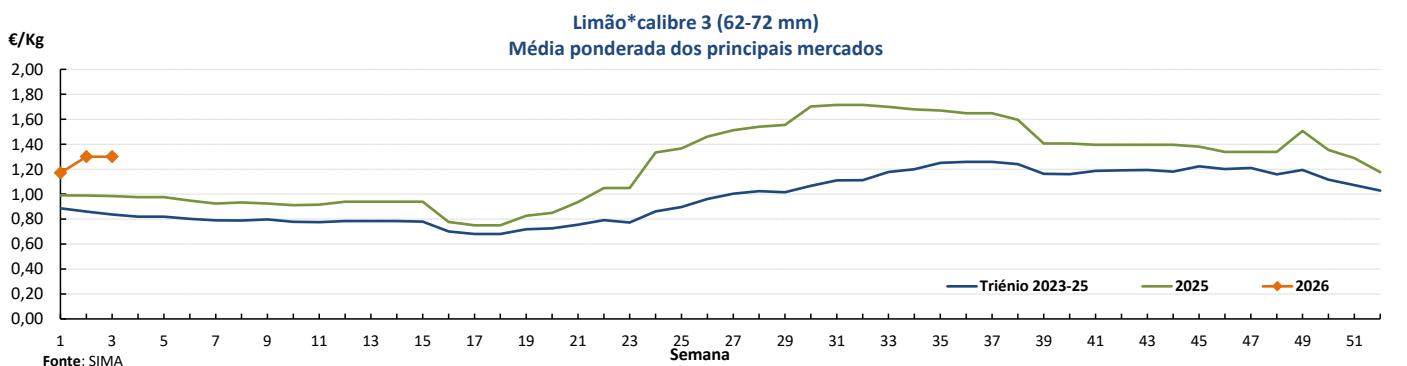
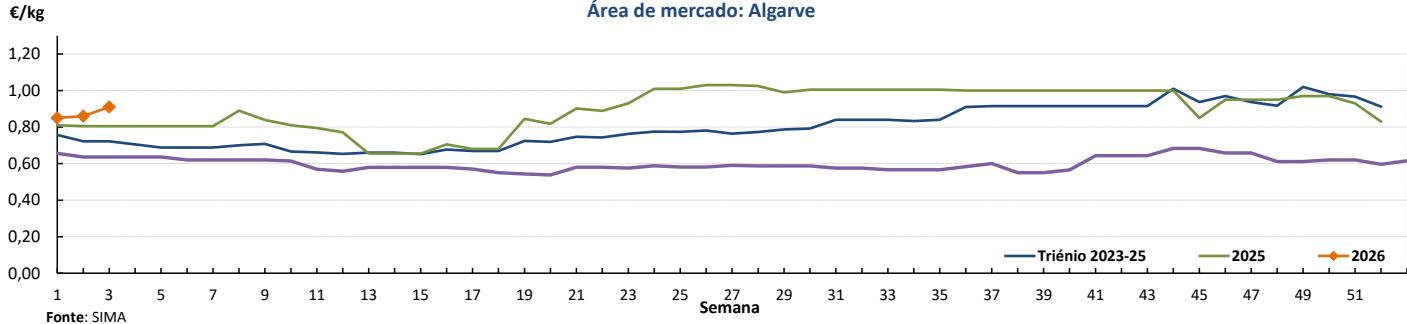
Fruticultura - Frutos Frescos

12-01 a 18-01-2026

Gráficos de cotações mais frequentes

Laranja*calibre 1 a 6 (70-100 mm)

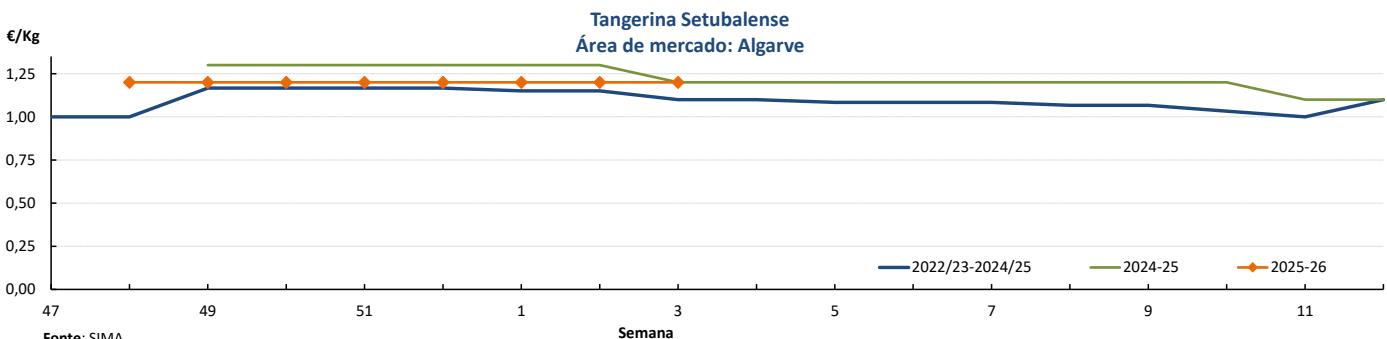
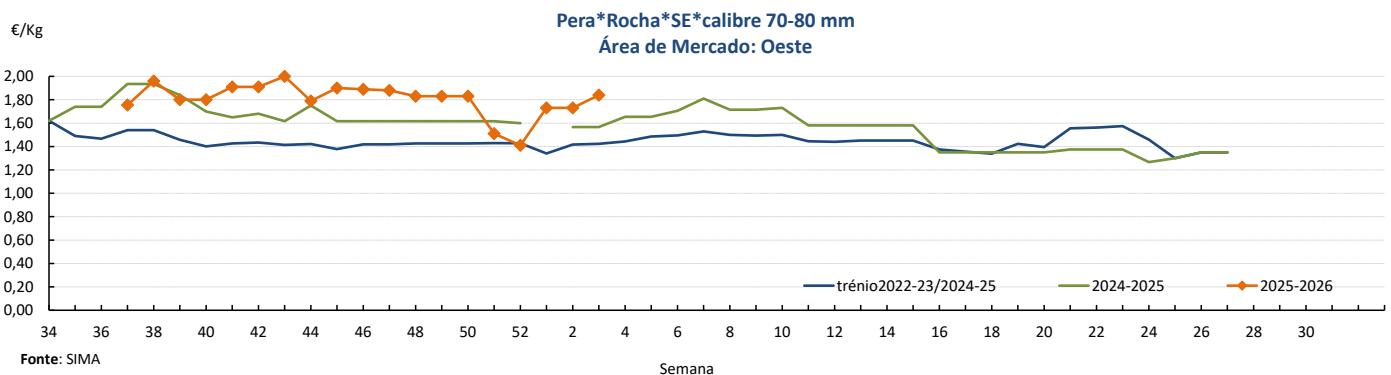
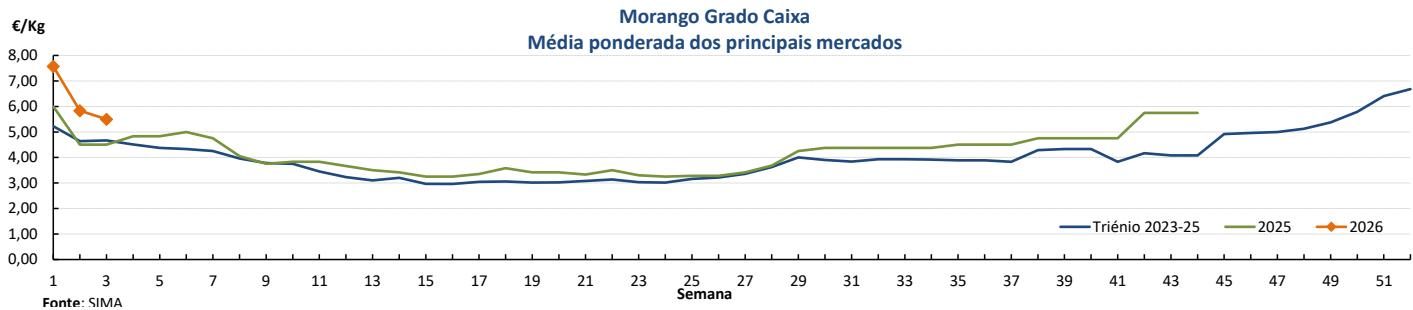
Área de mercado: Algarve



Fruticultura - Frutos Frescos

12-01 a 18-01-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



Fruticultura - Frutos Frescos

12-01 a 18-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Abacates	12 389,3	9 122,7	13 714,7	19 002,2	11	108
Abrunhos	100,7	0,0	143,1		42	
Airelas/Mirtilos	2 301,1	7 486,6	3 701,0	8 721,8	61	16
Ameixas	8 842,0	2 962,5	9 918,4	3 154,0	12	6
Amoras	129,5	6 859,8	66,1	8 236,5	-49	20
Ananases/Abacaxis	62 531,2	13 226,4	56 633,2	14 364,2	-9	9
Bananas frescas	6 011,5	1 751,5	11 019,2	2 244,4	83	28
Cerejas	7 023,1	282,0	5 665,0	975,2	-19	246
Clementinas	24 256,0	16 745,8	20 383,2	13 415,6	-16	-20
Damascos	3 233,6	179,1	3 389,1	552,6	5	209
Diospiros	5 206,3	459,9	3 556,5	753,9	-32	64
Duriões	1,3		0,6		-57	
Figos Frescos	224,4	73,5	365,8	120,1	63	63
Framboesas	636,2	27 271,1	979,2	29 209,6	54	7
Ginjas	512,6	1,8	464,1	1,9	-9	1
Goiabas/Mangas	39 946,8	14 702,8	49 722,8	20 732,1	24	41
Groselhas	143,8	39,7	136,2	29,5	-5	-26
Kiwis	16 706,6	26 091,5	18 644,7	22 974,7	12	-12
Laranjas	126 403,3	131 966,8	130 398,5	108 409,6	3	-18
Limas	5 710,8	1 257,3	8 173,3	2 708,9	43	115
Limões	32 511,0	24 240,9	45 364,2	27 917,6	40	15
Maçãs	49 604,3	60 556,3	46 779,4	64 845,2	-6	7
Maçãs para cidra	146,4	484,6	65,3	326,1	-55	-33
Marmelos	903,5	14,2	831,2	17,8	-8	25
Melancias	51 192,1	5 763,9	58 395,1	10 273,6	14	78
Melões	44 393,8	5 128,9	62 679,3	4 031,1	41	-21
Morangos	14 188,5	1 535,4	17 663,7	3 147,6	24	105
Nectarinas	24 469,3	3 130,7	24 135,7	3 113,5	-1	-1
Papaias/Mamões	13 453,3	2 225,2	15 902,6	2 659,2	18	20
Peras	21 706,7	57 951,6	17 821,1	61 209,3	-18	6
Peras para perada	590,1	1 073,2	159,9	1 152,0	-73	7
Pêssegos	20 176,1	2 896,6	20 982,7	2 368,5	4	-18
Pêssegos achatados	9 994,4	46,1	11 363,5	1 201,2	14	2 508
Satsumas		191,9	1 438,1	1 644,9		757
Tangerinas	21 253,4	6 798,3	26 502,9	9 371,6	25	38
Toranjas e Pomelos	7 517,2	5 253,2	6 932,8	4 043,6	-8	-23
Uvas de mesa	29 279,2	3 790,4	41 396,5	5 187,0	41	37
Outras uvas	3 451,1	535,8	2 151,0	318,5	-38	-41
Outros pequenos citrinos	5 456,7	532,3	7 408,2	376,7	36	-29
Outros citrinos frescos	1 647,7	2,0	507,9	7,0	-69	258
Outros frutos frescos	11 414,3	5 773,6	10 199,9	3 714,1	-11	-36

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Frescos

12-01 a 18-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações-importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		
Abacates	31 832,2	28 126,4	29 975,9	50 954,5	-6	81	20 979
Abrunhos	322,7	0,1	559,2		73		-559
Airelas/Mirtilos	15 991,5	48 597,9	27 065,4	57 691,3	69	19	30 626
Ameixas	9 854,2	4 451,4	12 543,9	4 877,1	27	10	-7 667
Amoras	869,8	57 936,3	561,3	69 918,5	-35	21	69 357
Ananases/Abacaxis	52 735,9	12 307,4	52 758,3	15 061,6	0	22	-37 697
Bananas frescas	5 314,4	2 094,1	8 996,4	2 321,4	69	11	-6 675
Cerejas	14 669,0	865,3	14 985,4	1 172,6	2	36	-13 813
Clementinas	21 636,1	20 366,8	18 277,9	17 005,9	-16	-17	-1 272
Damascos	4 435,9	202,9	5 680,6	872,6	28	330	-4 808
Diospiros	5 838,7	925,0	4 949,3	1 375,2	-15	49	-3 574
Duriões	13,9		3,0		-78		-3
Figos Frescos	808,9	187,4	1 130,0	262,4	40	40	-868
Framboesas	3 658,2	215 078,4	5 066,0	249 704,4	38	16	244 638
Ginjas	2 254,1	13,1	2 357,9	14,8	5	13	-2 343
Goiabas/Mangas	80 920,8	34 414,5	81 387,4	40 851,7	1	19	-40 536
Groselhas	418,7	487,5	494,3	363,4	18	-25	-131
Kiwis	44 296,3	53 604,2	52 216,1	53 871,1	18	0	1 655
Laranjas	83 888,0	100 712,4	107 788,0	102 517,3	28	2	-5 271
Limas	7 763,3	2 156,7	8 866,3	4 636,5	14	115	-4 230
Limões	29 395,3	21 981,6	54 952,8	34 283,2	87	56	-20 670
Maçãs	45 479,2	47 663,8	45 547,5	46 751,0	0	-2	1 203
Melancias	24 623,0	4 931,6	31 303,8	6 605,6	27	34	-24 698
Melões	35 140,2	4 749,7	49 759,4	3 797,9	42	-20	-45 962
Morangos	43 063,3	4 153,0	54 525,5	6 872,4	27	65	-47 653
Nectarinas	22 818,2	4 147,3	29 519,9	5 393,5	29	30	-24 126
Papaias/Mamões	28 966,9	6 130,0	33 622,4	7 748,3	16	26	-25 874
Peras	24 699,7	83 406,2	19 947,9	85 129,9	-19	2	65 182
Peras para perada	604,9	1 486,6	111,9	1 304,6	-81	-12	1 193
Pêssegos	19 340,8	3 602,3	22 231,1	3 312,5	15	-8	-18 919
Pêssegos achataados	10 146,2	58,9	11 794,3	1 595,6	16	2 608	-10 199
Satsumas		266,8	1 794,5	2 109,5		691	315
Tangerinas	22 646,9	8 272,9	28 749,4	9 891,1	27	20	-18 858
Toranjas e Pomelos	4 864,0	5 809,2	5 404,9	4 842,7	11	-17	-562
Uvas de mesa	68 355,3	10 950,7	89 140,9	13 712,1	30	25	-75 429
Outras uvas	11 071,3	1 568,4	6 368,7	812,4	-42	-48	-5 556
Outros pequenos citrinos	7 111,1	730,4	8 429,0	434,9	19	-40	-7 994
Outros citrinos frescos	947,7	3,4	607,5	8,3	-36	141	-599
Outros frutos frescos	26 840,4	6 924,0	24 373,9	8 895,7	-9	28	-15 478

Fonte: INE

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Alfarroba						
Inteira	447,9	5 524,3	310,0	7 145,6	-31	29
Prod derivados de semente	234,9	6 655,7	171,7	5 048,7	-27	-24
Sementes inteiras c/ casca	60,9	1 670,3	10,9	1 179,1	-82	-29
Amêndoas com Casca	658,3	19 419,1	979,2	13 129,1	49	-32
Amêndoas sem Casca	4 769,8	10 407,7	4 434,4	15 180,0	-7	46
Amendoim com Casca	3 621,8	34,7	1 940,9	102,5	-46	196
Amendoim sem Casca	8 034,4	693,4	5 647,2	595,7	-30	-14
Avelã com Casca	15,1	0,2	11,9	0,3	-21	67
Avelã sem Casca	432,7	6,5	561,9	9,4	30	45
Banana Seca	360,0	7,5	476,7	0,9	32	-88
Castanha com Casca	2 491,4	4 295,4	3 315,7	5 652,1	33	32
Castanha sem Casca	680,7	725,3	180,7	601,4	-73	-17
Figo Seco	1 027,8	88,6	1 163,2	135,2	13	53
Noz com Casca	559,4	369,3	756,3	627,5	35	70
Noz sem Casca	2 350,2	75,0	2 661,1	210,6	13	181
Nozes tropicais	7 164,8	1 397,0	8 589,0	1 550,4	20	11
Passas de Uva	2 422,2	105,0	2 176,2	61,2	-10	-42
Pinhão						
Pinhão com casca	0,2	0,0	0,5		118	
Pinhão sem casca	82,6	4,2	83,8	15,4	2	264
Pistacio c/ casca	722,0	3,5	881,8	3,3	22	-4
Pistacio s/ casca	108,7	2,9	180,1	3,8	66	31
Tâmaras	994,4	17,4	1 123,1	19,6	13	13
PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	1 000 €				%	
Alfarroba						
Inteira	287,8	1 806,3	172,4	2 593,4	-40	44
Prod derivados de semente	433,3	6 593,6	418,3	3 704,5	-3	-44
Sementes inteiras c/ casca	699,9	5 729,8	100,6	4 156,7	-86	-27
Amêndoas com Casca	1 327,1	43 195,8	4 207,9	36 993,4	217	-14
Amêndoas sem Casca	19 461,8	41 128,9	26 050,8	64 840,4	34	58
Amendoim com Casca	5 771,1	74,8	2 923,8	179,0	-49	139
Amendoim sem Casca	14 565,4	1 718,5	9 444,1	1 525,4	-35	-11
Avelã com Casca	118,9	0,9	95,1	2,2	-20	141
Avelã sem Casca	3 543,0	53,8	5 124,8	107,7	45	100
Banana Seca	1 234,6	13,0	1 338,0	2,2	8	-83
Castanha com Casca	5 836,8	12 851,9	7 716,4	17 110,1	32	33
Castanha sem Casca	1 590,9	2 206,8	929,2	2 438,7	-42	11
Figo Seco	3 589,4	276,5	4 337,2	311,4	21	13
Noz com Casca	1 753,0	1 054,7	2 194,0	1 705,4	25	62
Noz sem Casca	13 877,9	370,8	19 196,5	1 446,0	38	290
Nozes tropicais	25 588,7	5 692,8	36 321,8	11 007,2	42	93
Passas de Uva	6 533,0	327,7	5 918,2	293,8	-9	-10
Pinhão						
Pinhão com casca	4,9	0,4	17,1		248	
Pinhão sem casca	1 664,8	141,2	2 651,2	633,7	59	349
Pistacio c/ casca	5 585,4	26,8	8 162,3	26,4	46	-1
Pistacio s/ casca	1 837,7	55,5	3 693,6	44,7	101	-20
Tâmaras	3 729,0	75,1	3 970,5	85,0	6	13

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central

 Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
 Direção de Serviços de Estatística
 Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

 SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
 Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

 e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>