

Newsletter - Fruticultura

SEMANA 02
05-01 a 11-01-2026

Frutos Frescos

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro Sul, verificou-se uma ligeira subida no volume de maçãs comercializado, transversal a todas as variedades, tendo-se registado uma subida das cotações da maçã "Red Delicious" SE categoria II calibre 65-70 caixa em 54%, SE II >80 e 70-75 caixa 16%, "Golden Delicious" SE I 70-75 caixa 50% e "Bravo de Esmolfe" SE II 60-65 caixa 29%. Descida das cotações da maçã "Golden Delicious" SE I >80 caixa e "Reineta Parda" SE II >85 caixa em 12%, e "Golden Delicious" SE II 65-70 caixa 10%, devido a uma procura baixa.

Na Beira Litoral, área de mercado Litoral Centro, após a época de Natal e ano novo, a procura de morango diminuiu e as cotações desvalorizaram para o morango SE categoria I grado cuvete 500 g em 46% e SE II grado caixa 42%.

Na área de mercado Viseu, verificou-se uma subida das cotações da maçã "Bravo de Esmolfe" SE I calibre 60-65 caixa em 56%, 65-70 caixa 42% e >70 caixa 33%. A valorização foi motivada pelo aumento da procura dos calibres de melhor qualidade.

No Ribatejo e Oeste, área de mercado Península de Setúbal, verificou-se uma descida da cotação do morango SE II grado em 22%, devido a uma diminuição da procura após a época festiva.

No Alentejo, área de mercado Odemira, a oferta de morango foi baixa e a cotação teve uma ligeira subida de 11% para o morango SE categoria II tamanho grado.

No Algarve, verificou-se uma descida da cotação da tangerina "Fremont" SE categoria II calibre 3 (54-64) em 14%, motivada por uma procura e oferta menores.

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

Mercado Abastecedor de Lisboa (MARL) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Terminou a campanha de comercialização do diospiro "Tipo Mole". Verificou-se uma descida das cotações do diospiro "Tipo Rijo" categoria II médio comercializado em tabuleiro em 13% e romã II média comercializada em caixa 11%, devido a uma menor procura. Quanto aos produtos importados, terminou a campanha de comercialização do diospiro "Tipo Mole" de Espanha. Descida para o diospiro "Tipo Rijo" de Espanha, banana I da Colômbia e da Costa Rica e cereja da Argentina e do Chile.

Mercado Abastecedor do Porto (MAP) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. Com uma procura que se manteve pouco animada, registou-se maior interesse por abacate, banana, clementina, laranja, maçã, morango e pera. Chegou ao fim a campanha de comercialização do marmelo. Verificou-se uma descida das cotações do morango categoria II médio comercializado em caixa em 54%, devido a uma maior oferta. Com a procura a diminuir, após a época festiva, a cotação do ananás categoria II B (14x12) comercializado em caixa dos Açores teve uma ligeira descida em 10%. Quanto aos produtos importados, descida para o morango I médio de Espanha.

Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC) - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Mercado com procura menos animada. Maior interesse por banana, clementina, diospiro, kiwi, laranja, maçã e pera. Verificou-se uma diminuição da procura, associada a um aumento da oferta de morango, o que levou a uma desvalorização de 47% da cotação. Registaram-se igualmente descidas nas cotações do abacate "Bacon" categoria II comercializado em tabuleiro 22% e limão categoria II calibre 3 (63-72) comercializado em saco 18% e em caixa 16%, devido a um aumento da oferta. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização da uva "Rosada" do Perú. Terminou a campanha de comercialização do abacate de Espanha e do Perú, ameixa vermelha e uva "Red Globe" de Espanha e cereja da Argentina. Subida para a manga I B (351-550 g) caixa do Brasil, anona I tabuleiro de Espanha e abacate "Tipo Hass" de Marrocos. Descida para o abacate "Tipo Bacon" de Marrocos, morango e uva "Branca" de Espanha.

Frutos Secos e Secados

DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro, as quantidades transacionadas de amêndoa foram baixas. A amêndoa tem concorrência de produto de outras regiões e de Espanha. Cotações estáveis.

Na Beira litoral, área de mercado Viseu, a campanha de 2025 para a avelã está a ser marcada por uma cotação significativamente mais elevada face ao ano anterior, reflexo direto da valorização do mercado internacional. Cotações estáveis.

No Alentejo, na área de mercado Alentejo Litoral, manutenção das cotações do pinhão, tendência de descida após época do Natal. A campanha da pinha tem sido muito atípica. Pouca oferta, quase nula, e mão de obra para a apanha muito cara, o que faz os produtores desistirem por falta de rentabilidade.

No Algarve, a alfarroba não teve alteração das cotações. A amêndoa tem concorrência de produto do Norte e do Alentejo, cotações estáveis.

Fruticultura - Frutos Frescos

SEMANA 02

05-01 a 11-01-2026

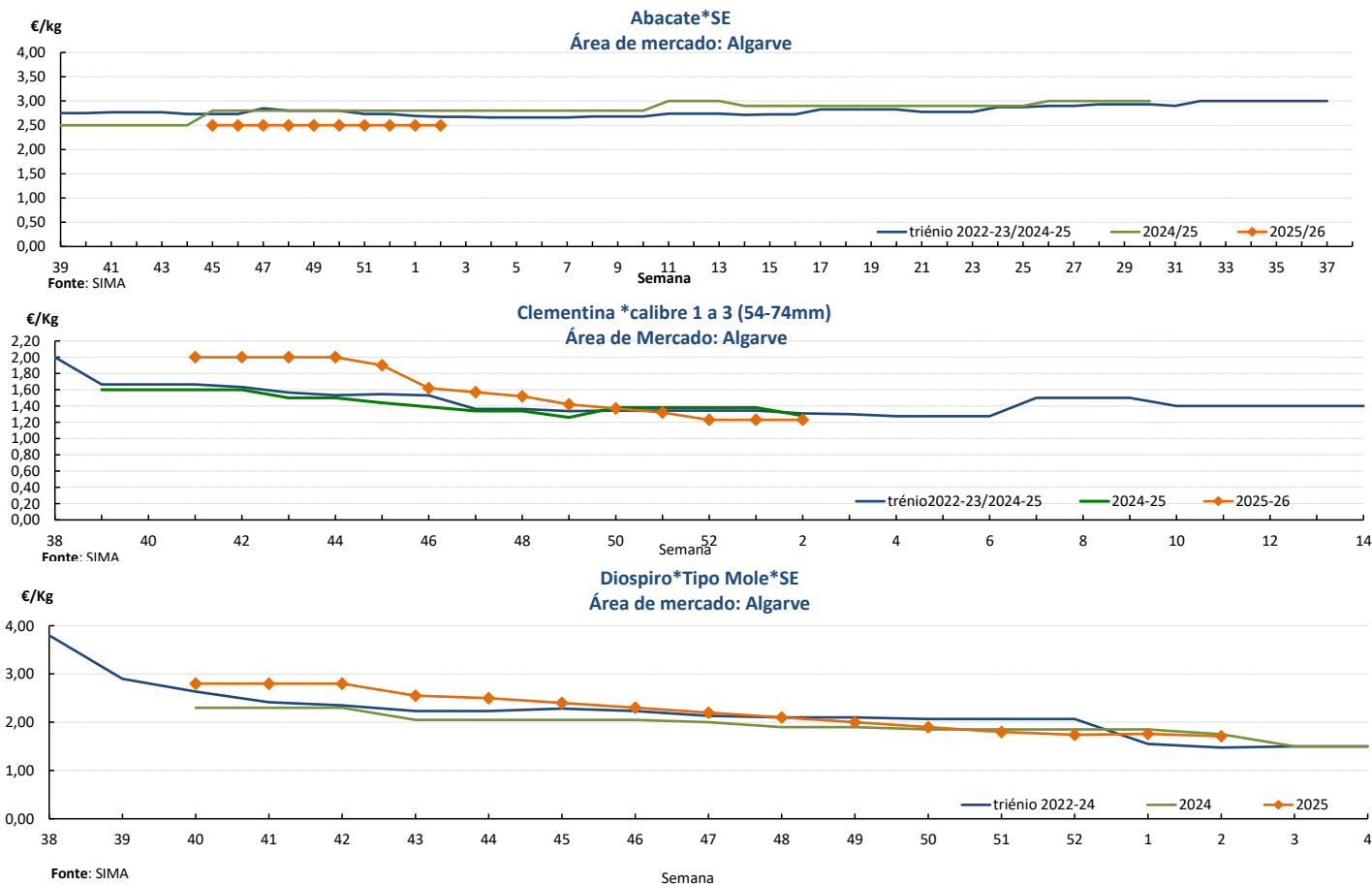
Cotações Médias Nacionais

| PRODUTOS | MÉDIA DA SEMANA €/kg | VARIAÇÃO PERCENTUAL (%) | | |
|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------|--|
| | | Semana anterior | Semana Homóloga do ano anterior | Semana Homóloga da Média das Campanhas 2022-2024 |
| Abacate*SE | 2,50 | 0,0 | -10,7 | -6,5 |
| Clementina*SE | 1,23 | 0,0 | -3,9 | -6,1 |
| Diospiro*Tipo Mole*SE | 1,71 | -2,8 | -2,3 | 15,9 |
| Framboesa*SE | 8,44 | 0,0 | 3,5 | 11,8 |
| Kiwi*SE*25/27*(102-125g) | 2,20 | 0,0 | -4,3 | 12,8 |
| Laranja*SE*70-100 mm | 0,86 | 1,2 | 6,8 | 19,2 |
| Limão*SE | 1,30 | 11,1 | 31,4 | 51,0 |
| Maçã*Royal Gala*SE*70-80 mm | 1,03 | 0,0 | -3,4 | 2,8 |
| Morango Grado caixa*SE | 5,83 | -23,0 | 29,6 | 25,7 |
| Pera*Rocha*SE*65-75 mm | 1,73 | 0,0 | 10,4 | 22,1 |

SE - à saída de estação

SP - à saída da produção

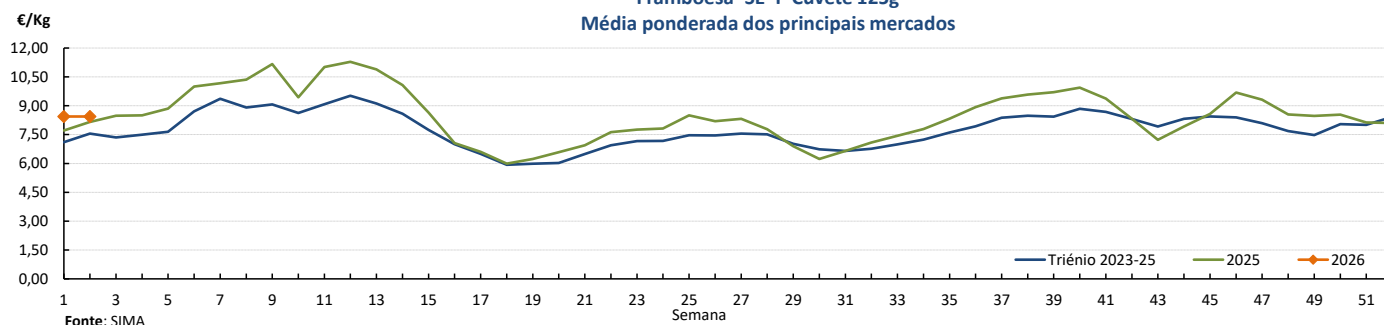
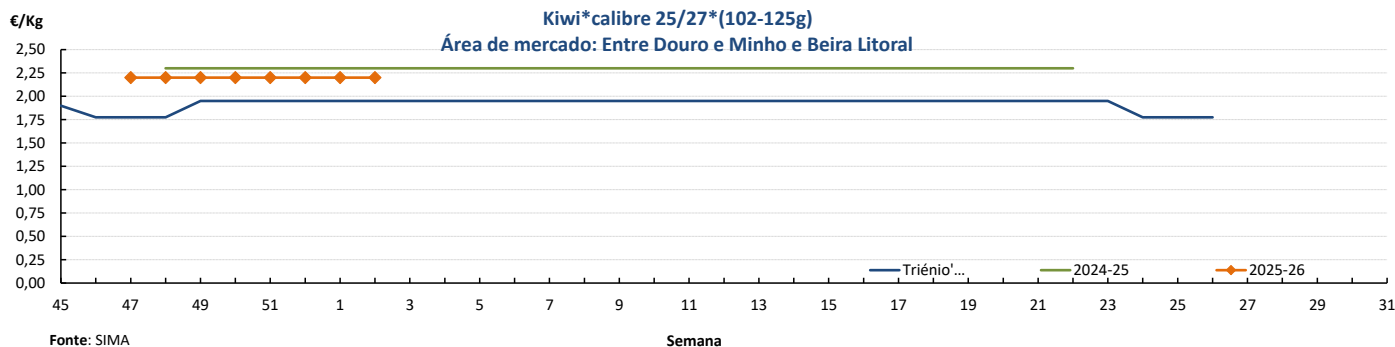
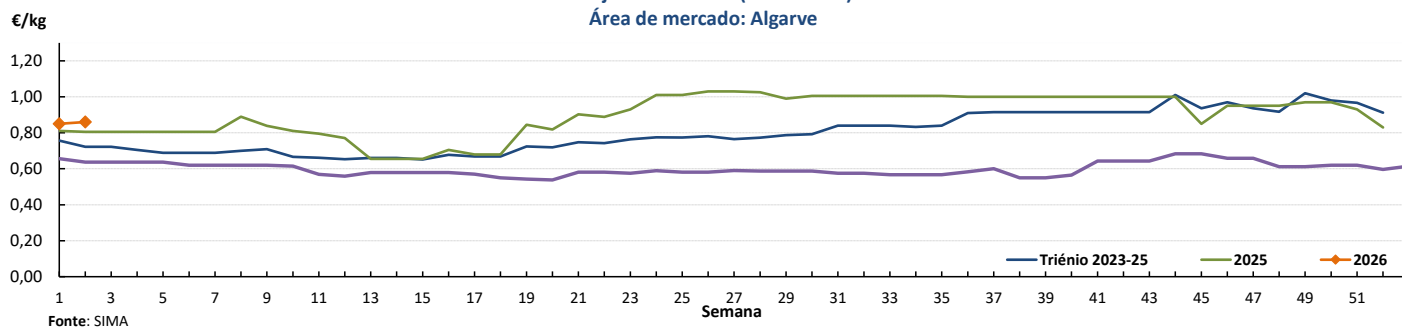
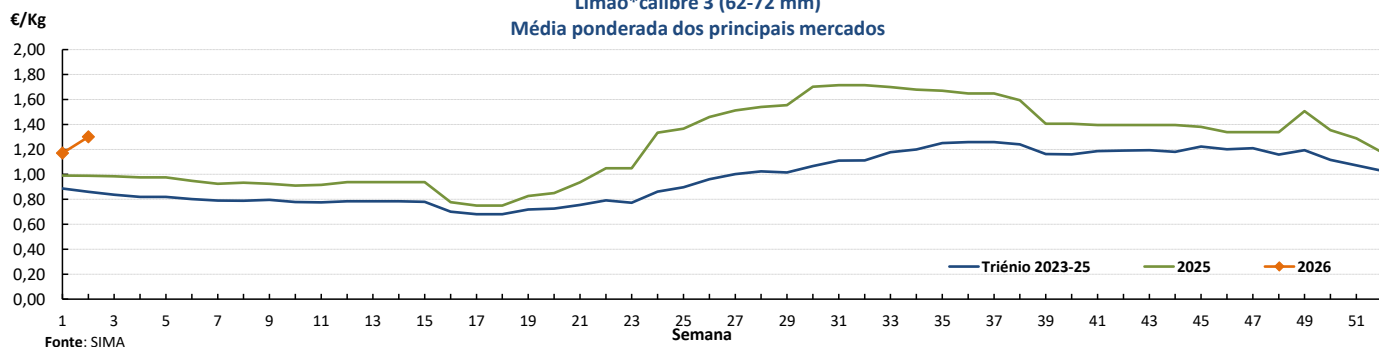
Gráficos de cotações mais frequentes



Fruticultura - Frutos Frescos

05-01 a 11-01-2026

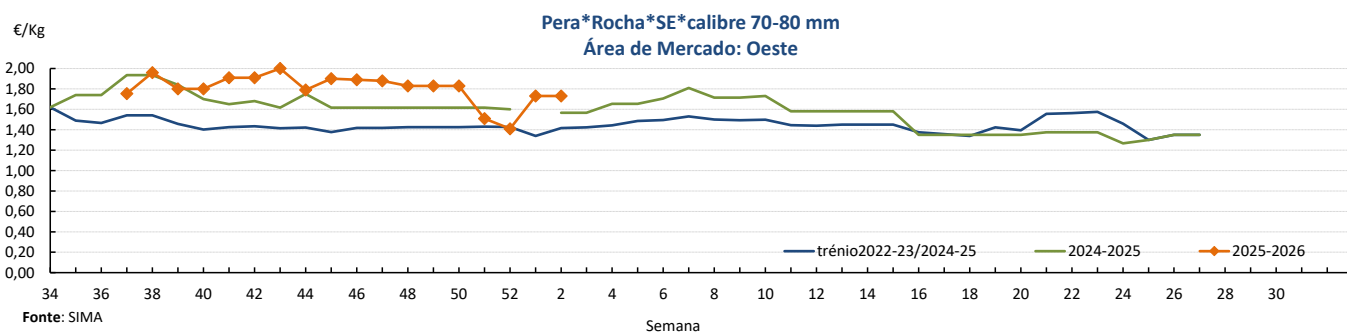
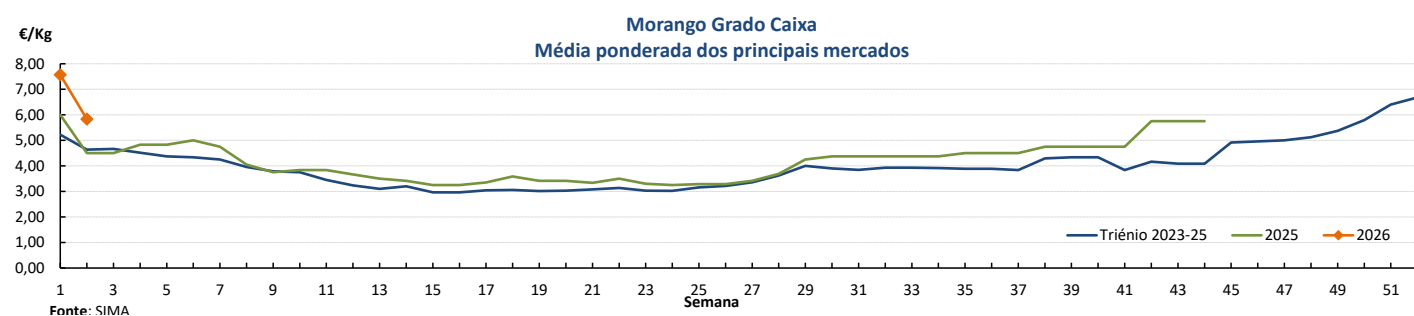
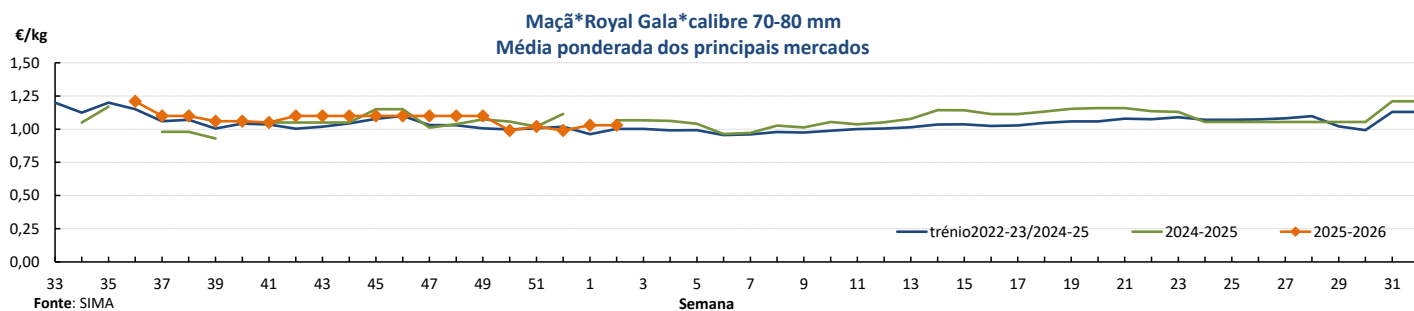
Gráficos de cotações mais frequentes

Framboesa*SE*I*Cuete 125g
Média ponderada dos principais mercadosKiwi*calibre 25/27*(102-125g)
Área de mercado: Entre Douro e Minho e Beira LitoralLaranja*calibre 1 a 6 (70-100 mm)
Área de mercado: AlgarveLimão*calibre 3 (62-72 mm)
Média ponderada dos principais mercados

Fruticultura - Frutos Frescos

05-01 a 11-01-2026

Gráficos de cotações mais frequentes



Fruticultura - Frutos Frescos

05-01 a 11-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

| PRODUTOS | 2024 | | 2025 | | Variação | |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Importações | Exportações | Importações | Exportações | Importações | Exportações |
| | tonelada | | | | % | |
| Abacates | 12 389,3 | 9 122,7 | 13 714,7 | 19 002,2 | 11 | 108 |
| Abrunhos | 100,7 | 0,0 | 143,1 | | 42 | |
| Airelas/Mirtilos | 2 301,1 | 7 486,6 | 3 701,0 | 8 721,8 | 61 | 16 |
| Ameixas | 8 842,0 | 2 962,5 | 9 918,4 | 3 154,0 | 12 | 6 |
| Amoras | 129,5 | 6 859,8 | 66,1 | 8 236,5 | -49 | 20 |
| Ananases/Abacaxis | 62 531,2 | 13 226,4 | 56 633,2 | 14 364,2 | -9 | 9 |
| Bananas frescas | 6 011,5 | 1 751,5 | 11 019,2 | 2 244,4 | 83 | 28 |
| Cerejas | 7 023,1 | 282,0 | 5 665,0 | 975,2 | -19 | 246 |
| Clementinas | 24 256,0 | 16 745,8 | 20 383,2 | 13 415,6 | -16 | -20 |
| Damascos | 3 233,6 | 179,1 | 3 389,1 | 552,6 | 5 | 209 |
| Diospiros | 5 206,3 | 459,9 | 3 556,5 | 753,9 | -32 | 64 |
| Duriões | 1,3 | | 0,6 | | -57 | |
| Figos Frescos | 224,4 | 73,5 | 365,8 | 120,1 | 63 | 63 |
| Framboesas | 636,2 | 27 271,1 | 979,2 | 29 209,6 | 54 | 7 |
| Ginjas | 512,6 | 1,8 | 464,1 | 1,9 | -9 | 1 |
| Goiabas/Mangas | 39 946,8 | 14 702,8 | 49 722,8 | 20 732,1 | 24 | 41 |
| Groselhas | 143,8 | 39,7 | 136,2 | 29,5 | -5 | -26 |
| Kiwis | 16 706,6 | 26 091,5 | 18 644,7 | 22 974,7 | 12 | -12 |
| Laranjas | 126 403,3 | 131 966,8 | 130 398,5 | 108 409,6 | 3 | -18 |
| Limas | 5 710,8 | 1 257,3 | 8 173,3 | 2 708,9 | 43 | 115 |
| Limões | 32 511,0 | 24 240,9 | 45 364,2 | 27 917,6 | 40 | 15 |
| Maças | 49 604,3 | 60 556,3 | 46 779,4 | 64 845,2 | -6 | 7 |
| Maças para cidra | 146,4 | 484,6 | 65,3 | 326,1 | -55 | -33 |
| Marmelos | 903,5 | 14,2 | 831,2 | 17,8 | -8 | 25 |
| Melancias | 51 192,1 | 5 763,9 | 58 395,1 | 10 273,6 | 14 | 78 |
| Melões | 44 393,8 | 5 128,9 | 62 679,3 | 4 031,1 | 41 | -21 |
| Morangos | 14 188,5 | 1 535,4 | 17 663,7 | 3 147,6 | 24 | 105 |
| Nectarinas | 24 469,3 | 3 130,7 | 24 135,7 | 3 113,5 | -1 | -1 |
| Papaia/Mamões | 13 453,3 | 2 225,2 | 15 902,6 | 2 659,2 | 18 | 20 |
| Peras | 21 706,7 | 57 951,6 | 17 821,1 | 61 209,3 | -18 | 6 |
| Peras para perada | 590,1 | 1 073,2 | 159,9 | 1 152,0 | -73 | 7 |
| Pêssegos | 20 176,1 | 2 896,6 | 20 982,7 | 2 368,5 | 4 | -18 |
| Pêssegos achatados | 9 994,4 | 46,1 | 11 363,5 | 1 201,2 | 14 | 2 508 |
| Satsumas | | 191,9 | 1 438,1 | 1 644,9 | | 757 |
| Tangerinas | 21 253,4 | 6 798,3 | 26 502,9 | 9 371,6 | 25 | 38 |
| Toranjás e Pomelos | 7 517,2 | 5 253,2 | 6 932,8 | 4 043,6 | -8 | -23 |
| Uvas de mesa | 29 279,2 | 3 790,4 | 41 396,5 | 5 187,0 | 41 | 37 |
| Outras uvas | 3 451,1 | 535,8 | 2 151,0 | 318,5 | -38 | -41 |
| Outros pequenos citrinos | 5 456,7 | 532,3 | 7 408,2 | 376,7 | 36 | -29 |
| Outros citrinos frescos | 1 647,7 | 2,0 | 507,9 | 7,0 | -69 | 258 |
| Outros frutos frescos | 11 414,3 | 5 773,6 | 10 199,9 | 3 714,1 | -11 | -36 |

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Frescos

05-01 a 11-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

| PRODUTOS | 2024 | | 2025 | | Variação | | Saldo 2025 (exportações- importações) |
|--------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--|
| | Importações | Exportações | Importações | Exportações | Importações | Exportações | |
| | 1 000 € | | | | % | | |
| Abacates | 31 832,2 | 28 126,4 | 29 975,9 | 50 954,5 | -6 | 81 | 20 979 |
| Abrunhos | 322,7 | 0,1 | 559,2 | | 73 | | -559 |
| Airelas/Mirtilos | 15 991,5 | 48 597,9 | 27 065,4 | 57 691,3 | 69 | 19 | 30 626 |
| Ameixas | 9 854,2 | 4 451,4 | 12 543,9 | 4 877,1 | 27 | 10 | -7 667 |
| Amoras | 869,8 | 57 936,3 | 561,3 | 69 918,5 | -35 | 21 | 69 357 |
| Ananases/Abacaxis | 52 735,9 | 12 307,4 | 52 758,3 | 15 061,6 | 0 | 22 | -37 697 |
| Bananas frescas | 5 314,4 | 2 094,1 | 8 996,4 | 2 321,4 | 69 | 11 | -6 675 |
| Cerejas | 14 669,0 | 865,3 | 14 985,4 | 1 172,6 | 2 | 36 | -13 813 |
| Clementinas | 21 636,1 | 20 366,8 | 18 277,9 | 17 005,9 | -16 | -17 | -1 272 |
| Damascos | 4 435,9 | 202,9 | 5 680,6 | 872,6 | 28 | 330 | -4 808 |
| Diospiros | 5 838,7 | 925,0 | 4 949,3 | 1 375,2 | -15 | 49 | -3 574 |
| Duriões | 13,9 | | 3,0 | | -78 | | -3 |
| Figos Frescos | 808,9 | 187,4 | 1 130,0 | 262,4 | 40 | 40 | -868 |
| Framboesas | 3 658,2 | 215 078,4 | 5 066,0 | 249 704,4 | 38 | 16 | 244 638 |
| Ginjas | 2 254,1 | 13,1 | 2 357,9 | 14,8 | 5 | 13 | -2 343 |
| Goiabas/Mangas | 80 920,8 | 34 414,5 | 81 387,4 | 40 851,7 | 1 | 19 | -40 536 |
| Groselhas | 418,7 | 487,5 | 494,3 | 363,4 | 18 | -25 | -131 |
| Kiwis | 44 296,3 | 53 604,2 | 52 216,1 | 53 871,1 | 18 | 0 | 1 655 |
| Laranjas | 83 888,0 | 100 712,4 | 107 788,0 | 102 517,3 | 28 | 2 | -5 271 |
| Limas | 7 763,3 | 2 156,7 | 8 866,3 | 4 636,5 | 14 | 115 | -4 230 |
| Limões | 29 395,3 | 21 981,6 | 54 952,8 | 34 283,2 | 87 | 56 | -20 670 |
| Maçãs | 45 479,2 | 47 663,8 | 45 547,5 | 46 751,0 | 0 | -2 | 1 203 |
| Melancias | 24 623,0 | 4 931,6 | 31 303,8 | 6 605,6 | 27 | 34 | -24 698 |
| Melões | 35 140,2 | 4 749,7 | 49 759,4 | 3 797,9 | 42 | -20 | -45 962 |
| Morangos | 43 063,3 | 4 153,0 | 54 525,5 | 6 872,4 | 27 | 65 | -47 653 |
| Nectarinas | 22 818,2 | 4 147,3 | 29 519,9 | 5 393,5 | 29 | 30 | -24 126 |
| Papaiais/Mamões | 28 966,9 | 6 130,0 | 33 622,4 | 7 748,3 | 16 | 26 | -25 874 |
| Peras | 24 699,7 | 83 406,2 | 19 947,9 | 85 129,9 | -19 | 2 | 65 182 |
| Peras para perada | 604,9 | 1 486,6 | 111,9 | 1 304,6 | -81 | -12 | 1 193 |
| Pêssegos | 19 340,8 | 3 602,3 | 22 231,1 | 3 312,5 | 15 | -8 | -18 919 |
| Pêssegos achatados | 10 146,2 | 58,9 | 11 794,3 | 1 595,6 | 16 | 2 608 | -10 199 |
| Satsumas | | 266,8 | 1 794,5 | 2 109,5 | | 691 | 315 |
| Tangerinas | 22 646,9 | 8 272,9 | 28 749,4 | 9 891,1 | 27 | 20 | -18 858 |
| Toranjás e Pomelos | 4 864,0 | 5 809,2 | 5 404,9 | 4 842,7 | 11 | -17 | -562 |
| Uvas de mesa | 68 355,3 | 10 950,7 | 89 140,9 | 13 712,1 | 30 | 25 | -75 429 |
| Outras uvas | 11 071,3 | 1 568,4 | 6 368,7 | 812,4 | -42 | -48 | -5 556 |
| Outros pequenos citrinos | 7 111,1 | 730,4 | 8 429,0 | 434,9 | 19 | -40 | -7 994 |
| Outros citrinos frescos | 947,7 | 3,4 | 607,5 | 8,3 | -36 | 141 | -599 |
| Outros frutos frescos | 26 840,4 | 6 924,0 | 24 373,9 | 8 895,7 | -9 | 28 | -15 478 |

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Secos e Secados

05-01 a 11-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a novembro)

| PRODUTOS | 2024 | | 2025 | | Variação | |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Importações | Exportações | Importações | Exportações | Importações | Exportações |
| | tonelada | | | | % | |
| Alfarroba | | | | | | |
| Inteira | 447,9 | 5 524,3 | 310,0 | 7 145,6 | -31 | 29 |
| Prod derivados de semente | 234,9 | 6 655,7 | 171,7 | 5 048,7 | -27 | -24 |
| Sementes inteiras c/ casca | 60,9 | 1 670,3 | 10,9 | 1 179,1 | -82 | -29 |
| Amêndoa com Casca | 658,3 | 19 419,1 | 979,2 | 13 129,1 | 49 | -32 |
| Amêndoa sem Casca | 4 769,8 | 10 407,7 | 4 434,4 | 15 180,0 | -7 | 46 |
| Amendoim com Casca | 3 621,8 | 34,7 | 1 940,9 | 102,5 | -46 | 196 |
| Amendoim sem Casca | 8 034,4 | 693,4 | 5 647,2 | 595,7 | -30 | -14 |
| Avelã com Casca | 15,1 | 0,2 | 11,9 | 0,3 | -21 | 67 |
| Avelã sem Casca | 432,7 | 6,5 | 561,9 | 9,4 | 30 | 45 |
| Banana Seca | 360,0 | 7,5 | 476,7 | 0,9 | 32 | -88 |
| Castanha com Casca | 2 491,4 | 4 295,4 | 3 315,7 | 5 652,1 | 33 | 32 |
| Castanha sem Casca | 680,7 | 725,3 | 180,7 | 601,4 | -73 | -17 |
| Figo Seco | 1 027,8 | 88,6 | 1 163,2 | 135,2 | 13 | 53 |
| Noz com Casca | 559,4 | 369,3 | 756,3 | 627,5 | 35 | 70 |
| Noz sem Casca | 2 350,2 | 75,0 | 2 661,1 | 210,6 | 13 | 181 |
| Nozes tropicais | 7 164,8 | 1 397,0 | 8 589,0 | 1 550,4 | 20 | 11 |
| Passas de Uva | 2 422,2 | 105,0 | 2 176,2 | 61,2 | -10 | -42 |
| Pinhão | | | | | | |
| Pinhão com casca | 0,2 | 0,0 | 0,5 | | 118 | |
| Pinhão sem casca | 82,6 | 4,2 | 83,8 | 15,4 | 2 | 264 |
| Pistacio c/ casca | 722,0 | 3,5 | 881,8 | 3,3 | 22 | -4 |
| Pistacio s/ casca | 108,7 | 2,9 | 180,1 | 3,8 | 66 | 31 |
| Tâmara | 994,4 | 17,4 | 1 123,1 | 19,6 | 13 | 13 |

| PRODUTOS | 2024 | | 2025 | | Variação | | Saldo 2025 (exportações- importações) |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|---|
| | Importações | Exportações | Importações | Exportações | Importações | Exportações | |
| | 1 000 € | | | | % | | 1 000 € |
| Alfarroba | | | | | | | |
| Inteira | 287,8 | 1 806,3 | 172,4 | 2 593,4 | -40 | 44 | 2 421 |
| Prod derivados de semente | 433,3 | 6 593,6 | 418,3 | 3 704,5 | -3 | -44 | 3 286 |
| Sementes inteiras c/ casca | 699,9 | 5 729,8 | 100,6 | 4 156,7 | -86 | -27 | 4 056 |
| Amêndoa com Casca | 1 327,1 | 43 195,8 | 4 207,9 | 36 993,4 | 217 | -14 | 32 786 |
| Amêndoa sem Casca | 19 461,8 | 41 128,9 | 26 050,8 | 64 840,4 | 34 | 58 | 38 790 |
| Amendoim com Casca | 5 771,1 | 74,8 | 2 923,8 | 179,0 | -49 | 139 | -2 745 |
| Amendoim sem Casca | 14 565,4 | 1 718,5 | 9 444,1 | 1 525,4 | -35 | -11 | -7 919 |
| Avelã com Casca | 118,9 | 0,9 | 95,1 | 2,2 | -20 | 141 | -93 |
| Avelã sem Casca | 3 543,0 | 53,8 | 5 124,8 | 107,7 | 45 | 100 | -5 017 |
| Banana Seca | 1 234,6 | 13,0 | 1 338,0 | 2,2 | 8 | -83 | -1 336 |
| Castanha com Casca | 5 836,8 | 12 851,9 | 7 716,4 | 17 110,1 | 32 | 33 | 9 394 |
| Castanha sem Casca | 1 590,9 | 2 206,8 | 929,2 | 2 438,7 | -42 | 11 | 1 510 |
| Figo Seco | 3 589,4 | 276,5 | 4 337,2 | 311,4 | 21 | 13 | -4 026 |
| Noz com Casca | 1 753,0 | 1 054,7 | 2 194,0 | 1 705,4 | 25 | 62 | -489 |
| Noz sem Casca | 13 877,9 | 370,8 | 19 196,5 | 1 446,0 | 38 | 290 | -17 750 |
| Nozes tropicais | 25 588,7 | 5 692,8 | 36 321,8 | 11 007,2 | 42 | 93 | -25 315 |
| Passas de Uva | 6 533,0 | 327,7 | 5 918,2 | 293,8 | -9 | -10 | -5 624 |
| Pinhão | | | | | | | |
| Pinhão com casca | 4,9 | 0,4 | 17,1 | | 248 | | -17 |
| Pinhão sem casca | 1 664,8 | 141,2 | 2 651,2 | 633,7 | 59 | 349 | -2 017 |
| Pistacio c/ casca | 5 585,4 | 26,8 | 8 162,3 | 26,4 | 46 | -1 | -8 136 |
| Pistacio s/ casca | 1 837,7 | 55,5 | 3 693,6 | 44,7 | 101 | -20 | -3 649 |
| Tâmara | 3 729,0 | 75,1 | 3 970,5 | 85,0 | 6 | 13 | -3 885 |

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regsima/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboa

e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>