

## Newsletter - Fruticultura

SEMANA 01

29-12-2025 a 04-01-2026

## Frutos Frescos

## DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro Sul, teve início a campanha de comercialização da maçã “Bravo de Esmolfe”, “Fuji”, “Golden Delicious”, “Red Delicious”, “Reineta Parda” e “Royal Gala”, após a conclusão da colheita e armazenamento da fruta. A procura nesta época do ano é geralmente baixa, com oferta elevada e escoamento a um ritmo relativamente baixo. A procura de castanha foi muito reduzida. O principal destino da castanha comercializada foi a indústria. Os stoks de castanha nos operadores acompanhados são quase nulos. A campanha de produção e comercialização da castanha foi dada como concluída. Na área de mercado Chaves, terminou a campanha de produção e comercialização da castanha “Judia”.

No Ribatejo e Oeste, área de mercado Oeste, verificou-se uma descida da cotação do limão à saída de estação SE categoria II calibre 3 (63-72) em 20%, devido a um aumento da oferta.

No Algarve, terminou a campanha de produção e comercialização do marmelo e da romã.

## DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS ABASTECEDORES

**Mercado Abastecedor de Lisboa (MARL)** - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Teve início a campanha de comercialização do abacate “Bacon” e “Tipo Hass”. As cotações não tiveram alterações significativas. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização da cerja da Argentina. Terminou a campanha de comercialização do abacate do Perú. Não se registaram alterações das cotações.

**Mercado Abastecedor do Porto (MAP)** - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados de modo a garantir o seu normal funcionamento. Com uma procura que se manteve pouco animada, registou-se maior interesse por banana, castanha, diospiro, laranja, maçã, morango e pera. Verificou-se uma subida das cotações do diospiro “Tipo Mole” categoria II grado/médio comercializado em tabuleiro em 18% e morango categoria II médio comercializado em caixa 16%, devido a uma diminuição da oferta. Quanto aos produtos importados, subida para a uva “Rosada” e romã de Espanha.

**Mercado Abastecedor de Coimbra (MAC)** - manteve-se bem abastecido na generalidade dos produtos cotados, de modo a garantir o seu normal abastecimento. Mercado mais animado. Maior interesse por abacate, clementina, diospiro, maçã e pera. Verificou-se uma subida da cotação do abacate “Tipo Hass” comercializado em tabuleiro em 21%, devido a uma oferta menor, maior procura e produto de boa qualidade. A procura de morango foi maior, mas a oferta foi menor em consequência das condições climáticas. A cotação valorizou para o morango categoria I grado comercializado em caixa 10%. A melhor qualidade do diospiro valorizou a cotação em 10% para o “Tipo Mole” grado comercializado em tabuleiro. A cotação da clementina categoria II calibre 1 (63-74) caixa desvalorizou 15%, a oferta foi elevada e, por se tratar de um produto perecível estraga-se com muita facilidade. A oferta de abacate “Bacon” II tabuleiro foi maior e a cotação teve uma descida de 12%. Quanto aos produtos importados, teve início a campanha de comercialização do morango de Espanha. Terminou a campanha de comercialização da laranja de África do Sul e da melancia do Brasil. Subida para o diospiro “Tipo Rijo” de Espanha.

## Frutos Secos e Secados

## DESTAQUE SEMANAL - MERCADOS DE PRODUÇÃO

Em Trás-os-Montes, área de mercado Douro, as quantidades transacionadas de amêndoa foram inferiores às verificadas na semana anterior. A amêndoa tem concorrência de produto de outras regiões e de Espanha.

Na Beira litoral, área de mercado Viseu, a campanha de 2025 para a avelã está a ser marcada por uma cotação significativamente mais elevada face ao ano anterior, reflexo direto da valorização do mercado internacional. Cotações estáveis.

No Alentejo, na área de mercado Alentejo Litoral, manutenção das cotações do pinhão, tendência para aumento da procura.

No Algarve, a alfarroba não teve alteração das cotações. A amêndoa tem concorrência de produto do Norte e do Alentejo, cotações estáveis.

## Fruticultura - Frutos Frescos

SEMANA 01

29-12-2025 a 04-01-2026

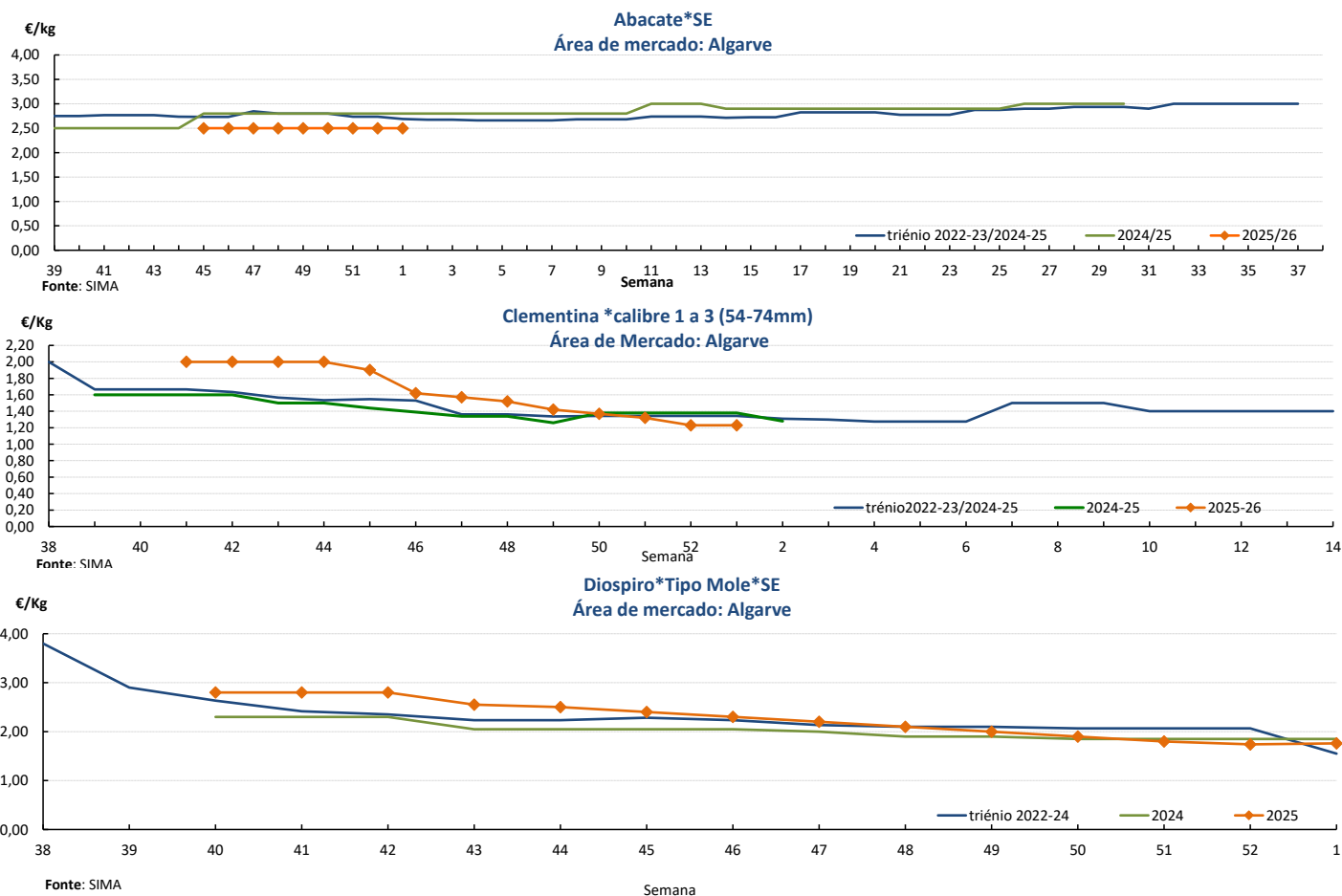
## Cotações Médias Nacionais

PRODUTOS	MÉDIA DA SEMANA €/kg	VARIAÇÃO PERCENTUAL (%)		
		Semana anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga da Média das Campanhas 2022-2024
Abacate*SE	2,50	0,0	-10,7	-7,1
Clementina*SE	1,23	0,0	-10,9	-8,4
Diospiro*Tipo Mole*SE	1,76	1,1	-4,9	13,5
Framboesa*SE	8,44	4,2	9,5	18,8
Kiwi*SE*25/27*(102-125g)	2,20	0,0	-4,3	12,8
Laranja*SE*70-100 mm	0,85	2,4	4,9	12,3
Limão*SE	1,17	-0,8	18,2	32,0
Maçã*Royal Gala*SE*70-80 mm	1,03	4,0		7,0
Morango Grado caixa*SE	7,57	-1,3	26,2	45,0
Pera*Rocha*SE*65-75 mm	1,73	22,7		29,1

SE - à saída de estação

SP - à saída da produção

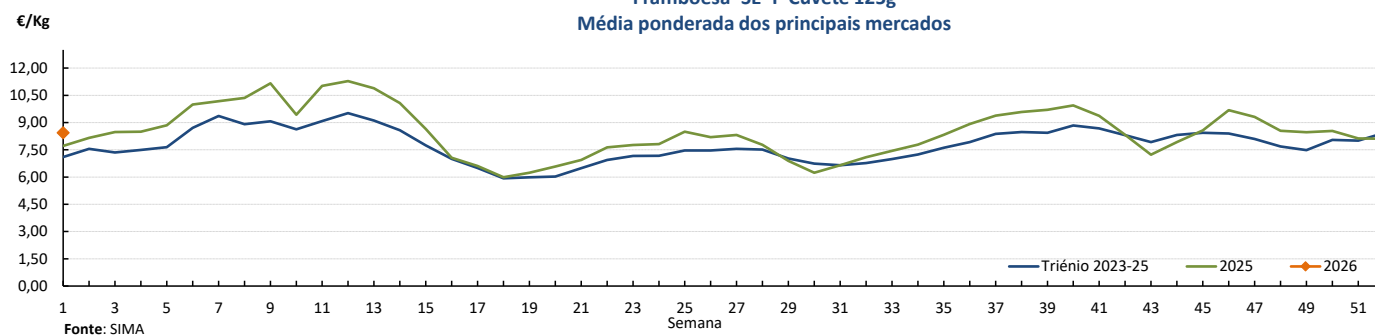
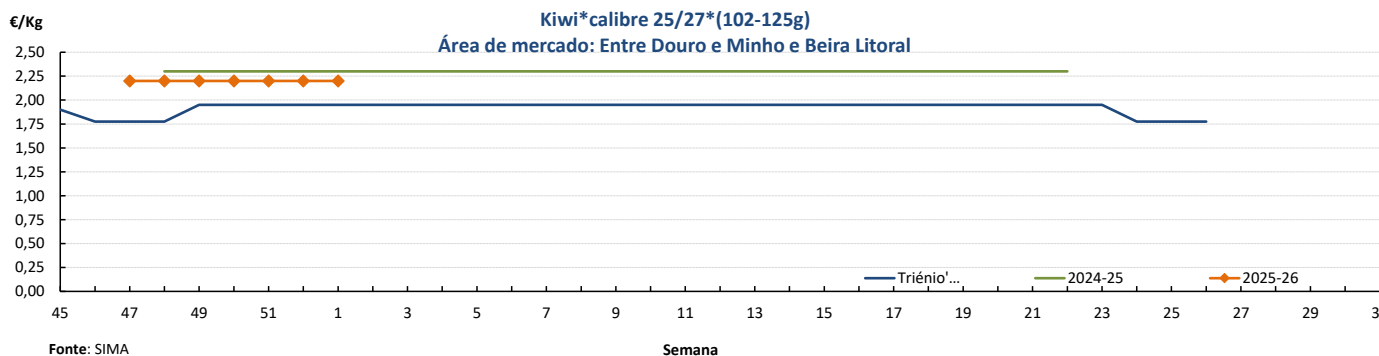
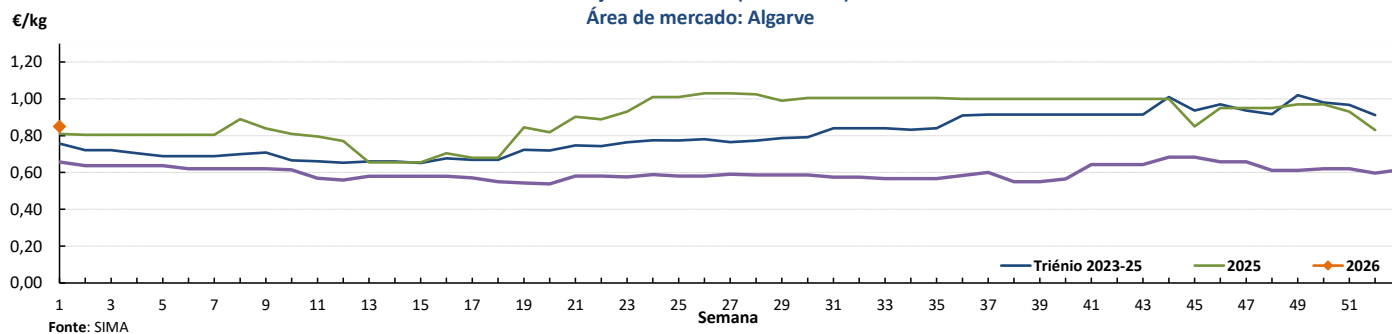
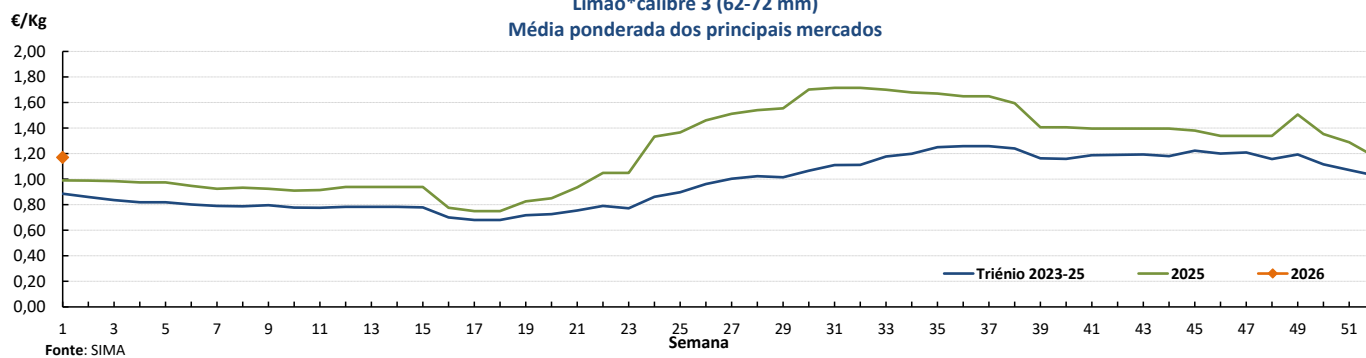
## Gráficos de cotações mais frequentes



## Fruticultura - Frutos Frescos

29-12-2025 a 04-01-2026

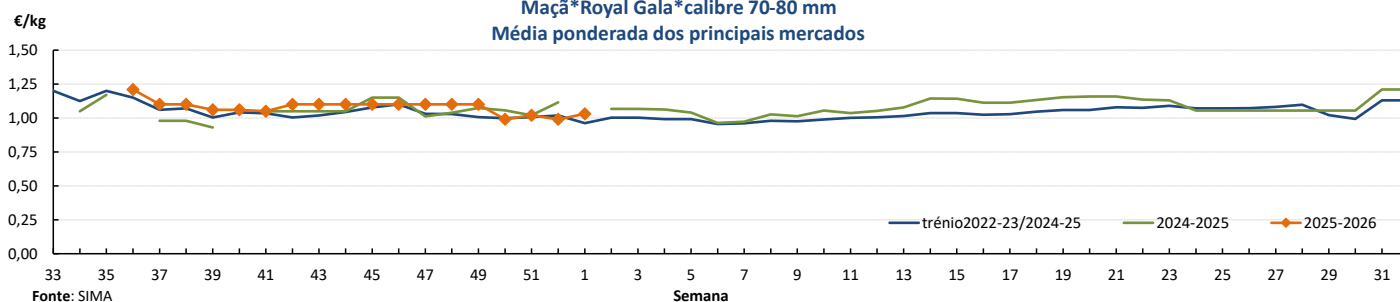
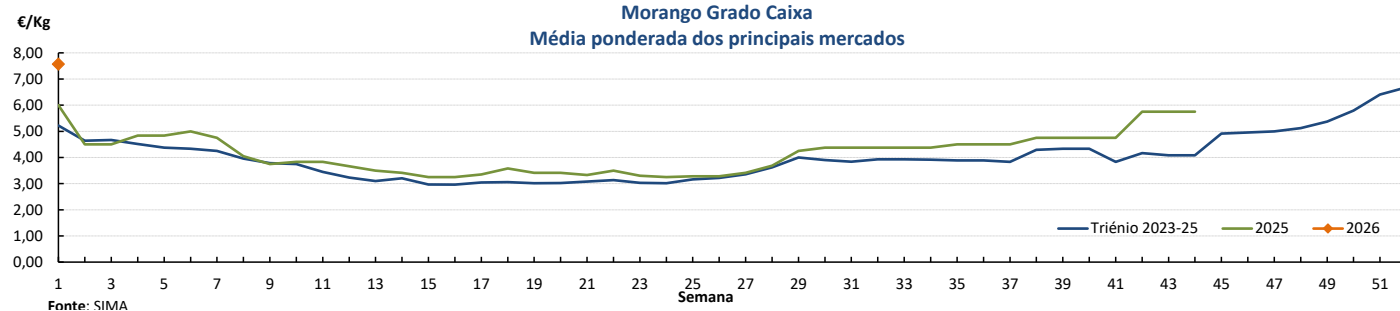
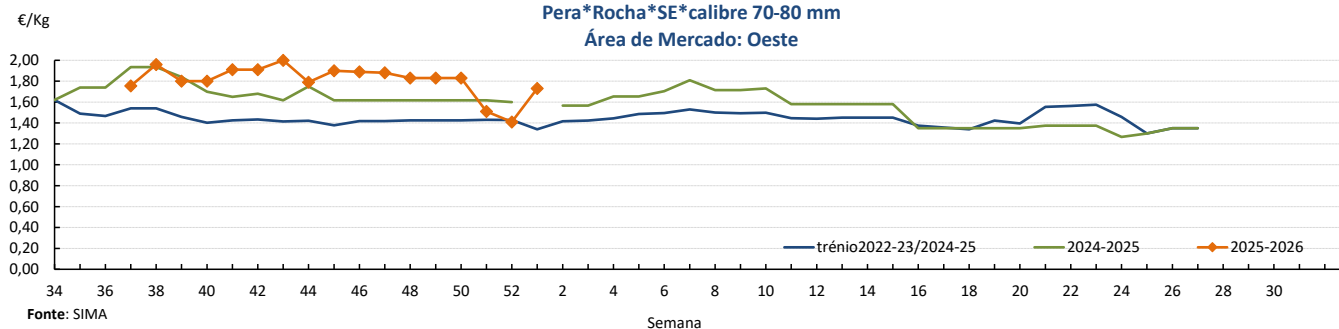
Gráficos de cotações mais frequentes

Framboesa\*SE\*I\*Cuvete 125g  
Média ponderada dos principais mercadosKiwi\*calibre 25/27\*(102-125g)  
Área de mercado: Entre Douro e Minho e Beira LitoralLaranja\*calibre 1 a 6 (70-100 mm)  
Área de mercado: AlgarveLimão\*calibre 3 (62-72 mm)  
Média ponderada dos principais mercados

## Fruticultura - Frutos Frescos

29-12-2025 a 04-01-2026

## Gráficos de cotações mais frequentes

**Maçã\*Royal Gala\*calibre 70-80 mm**  
Média ponderada dos principais mercados**Morango Grado Caixa**  
Média ponderada dos principais mercados**Pera\*Rocha\*SE\*calibre 70-80 mm**  
Área de Mercado: Oeste

## Fruticultura - Frutos Frescos

29-12-2025 a 04-01-2026

## Comércio Internacional (janeiro a outubro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Abacates	11 573,0	8 723,1	12 620,8	18 781,4	9	115
Abrunhos	100,7	0,0	128,6		28	
Airelas/Mirtilos	1 796,0	7 106,0	2 875,9	8 003,1	60	13
Ameixas	8 756,1	2 937,0	7 900,9	3 018,2	-10	3
Amoras	125,2	6 352,2	62,8	7 691,0	-50	21
Ananases/Abacaxis	55 053,3	12 092,1	51 513,0	13 223,8	-6	9
Bananas frescas	5 395,0	1 649,7	9 990,3	1 972,7	85	20
Cerejas	6 822,7	215,6	5 735,9	929,9	-16	331
Clementinas	19 382,7	14 625,9	17 662,8	11 212,5	-9	-23
Damascos	3 203,3	179,0	3 485,8	552,6	9	209
Diospiros	3 335,5	148,6	2 193,2	203,1	-34	37
Duriões	1,3		0,6		-58	
Figos Frescos	220,1	48,4	369,7	119,8	68	147
Framboesas	345,0	25 638,4	838,7	27 801,4	143	8
Ginjas	511,8	1,8	459,6	1,9	-10	1
Goiabas/Mangas	35 895,4	12 444,4	43 850,9	18 402,1	22	48
Groselhas	136,7	39,5	125,6	29,0	-8	-27
Kiwis	13 916,7	24 882,3	16 108,6	21 458,0	16	-14
Laranjas	121 138,7	124 027,5	124 712,0	102 295,6	3	-18
Limas	5 384,7	1 138,5	7 630,3	2 445,3	42	115
Limões	31 727,9	24 045,2	44 379,9	27 629,8	40	15
Maçãs	46 300,1	45 492,8	47 912,9	53 380,2	3	17
Maçãs para cidra	135,1	124,7	65,2	331,4	-52	166
Marmelos	819,0	11,3	685,0	13,0	-16	15
Melancias	50 298,7	5 725,2	58 414,3	8 227,8	16	44
Melões	40 660,5	4 867,1	57 108,3	3 784,4	40	-22
Morangos	14 115,1	1 501,7	17 560,0	3 057,3	24	104
Nectarinas	23 898,2	3 122,0	22 238,1	3 089,6	-7	-1
Papaías/Mamões	12 082,8	2 002,3	14 590,7	2 404,1	21	20
Peras	20 747,1	49 723,8	17 337,1	53 117,8	-16	7
Peras para perada	542,5	796,5	113,4	717,3	-79	-10
Pêssegos	19 666,7	2 894,2	19 368,1	2 132,2	-2	-26
Pêssegos achatados	9 357,2	42,3	17 015,3	1 181,6	82	2 693
Satsumas		191,9	1 435,7	1 634,7		752
Tangerinas	19 648,8	6 682,4	25 331,3	9 035,6	29	35
Toranjais e Pomelos	7 398,4	5 094,4	6 737,5	3 898,8	-9	-23
Uvas de mesa	25 046,3	3 569,3	37 018,0	4 893,7	48	37
Outras uvas	3 299,1	529,2	2 155,9	285,1	-35	-46
Outros pequenos citrinos	5 453,5	532,1	7 467,0	376,5	37	-29
Outros citrinos frescos	1 643,2	2,0	496,2	7,0	-70	259
Outros frutos frescos	10 491,8	4 659,5	9 409,2	3 381,2	-10	-27

Fonte: INE

Fruticultura - Frutos Frescos

29-12-2025 a 04-01-2026

Comércio Internacional (janeiro a outubro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		
Abacates	29 550,4	27 145,9	27 471,7	50 726,7	-7	87	23 255
Abrunhos	322,7	0,1	542,6		68		-543
Airelas/Mirtilos	12 078,0	45 751,0	20 796,2	52 952,8	72	16	32 157
Ameixas	9 765,6	4 423,5	10 583,5	4 705,5	8	6	-5 878
Amoras	821,4	53 426,3	539,3	64 656,8	-34	21	64 117
Ananases/Abacaxis	46 638,9	11 218,0	48 090,9	13 889,2	3	24	-34 202
Bananas frescas	4 784,0	1 978,6	8 130,8	2 039,4	70	3	-6 091
Cerejas	14 334,0	693,4	14 449,9	1 237,2	1	78	-13 213
Clementinas	17 240,5	17 467,9	16 160,6	14 458,0	-6	-17	-1 703
Damascos	4 392,3	202,4	5 785,5	872,3	32	331	-4 913
Diospiros	3 816,5	286,3	3 241,7	346,8	-15	21	-2 895
Duriões	13,9		2,9		-79		-3
Figos Frescos	788,0	131,8	1 156,2	260,3	47	98	-896
Framboesas	2 353,2	204 605,3	4 243,1	239 203,6	80	17	234 960
Ginjas	2 247,1	13,1	2 322,8	14,8	3	13	-2 308
Goiabas/Mangas	74 622,9	30 527,0	72 911,8	36 548,1	-2	20	-36 364
Groselhas	368,5	485,2	444,0	359,1	21	-26	-85
Kiwis	37 576,6	50 081,1	45 429,0	49 518,6	21	-1	4 090
Laranjas	80 730,8	94 780,2	104 198,6	96 159,4	29	1	-8 039
Limas	7 310,8	1 990,8	8 125,9	4 169,7	11	109	-3 956
Limões	28 687,3	21 785,2	53 897,4	33 977,5	88	56	-19 920
Maçãs	42 954,2	35 000,7	45 850,5	36 622,1	7	5	-9 228
Melancias	23 950,9	4 870,8	30 524,7	5 441,2	27	12	-25 084
Melões	31 886,7	4 418,6	44 808,2	3 503,8	41	-21	-41 304
Morangos	42 654,6	3 911,1	53 854,4	6 599,1	26	69	-47 255
Nectarinas	22 313,4	4 135,1	27 268,3	5 366,7	22	30	-21 902
Papaias/Mamões	26 053,9	5 478,2	30 960,9	6 997,4	19	28	-23 964
Peras	23 656,0	71 998,5	19 382,8	73 576,6	-18	2	54 194
Peras para perada	581,3	1 105,9	67,4	811,3	-88	-27	744
Pêssegos	18 830,2	3 597,1	20 644,2	3 146,6	10	-13	-17 498
Pêssegos achatados	9 528,9	50,7	17 524,2	1 568,5	84	2 992	-15 956
Satsumas		266,8	1 790,3	2 087,7		682	297
Tangerinas	21 042,0	8 119,9	27 636,5	9 446,8	31	16	-18 190
Toranjias e Pomelos	4 789,6	5 551,5	5 304,2	4 617,6	11	-17	-687
Uvas de mesa	57 734,5	10 244,2	80 496,8	12 786,9	39	25	-67 710
Outras uvas	10 410,5	1 549,5	6 383,8	747,7	-39	-52	-5 636
Outros pequenos citrinos	7 108,1	730,3	8 527,5	434,7	20	-40	-8 093
Outros citrinos frescos	939,8	3,1	592,3	8,2	-37	164	-584
Outros frutos frescos	25 136,2	5 735,8	22 902,0	8 586,4	-9	50	-14 316

Fonte: INE

## Fruticultura - Frutos Secos e Secados

29-12-2025 a 04-01-2026

## Comércio Internacional (janeiro a outubro)

PRODUTOS	2024		2025		Variação	
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações
	tonelada				%	
Alfarroba						
Inteira	433,4	5 241,7	292,4	6 890,4	-33	31
Prod derivados de semente	219,9	6 005,5	190,3	4 444,2	-13	-26
Sementes inteiras c/ casca	58,7	1 513,6	5,6	1 075,0	-90	-29
Amêndoa com Casca	639,5	16 936,0	524,5	11 201,9	-18	-34
Amêndoa sem Casca	4 279,6	9 148,7	3 950,8	13 293,1	-8	45
Amendoim com Casca	3 539,9	34,5	1 537,9	101,8	-57	195
Amendoim sem Casca	6 849,6	634,0	4 526,9	509,7	-34	-20
Avelã com Casca	11,8	0,1	9,8	0,2	-17	122
Avelã sem Casca	340,6	5,5	502,3	8,0	47	47
Banana Seca	311,8	6,4	427,9	0,5	37	-93
Castanha com Casca	1 618,9	2 140,5	2 489,9	3 171,6	54	48
Castanha sem Casca	182,1	395,6	175,4	414,8	-4	5
Figo Seco	783,4	66,6	719,5	109,5	-8	64
Noz com Casca	481,1	173,4	623,5	176,6	30	2
Noz sem Casca	2 141,0	69,2	2 279,4	202,0	6	192
Nozes tropicais	6 547,3	1 331,3	7 498,1	1 504,8	15	13
Passas de Uva	1 927,1	96,4	1 731,1	53,7	-10	-44
Pinhão						
Pinhão com casca	0,2	0,0	0,4		83	
Pinhão sem casca	73,6	3,8	74,5	15,3	1	296
Pistacio c/ casca	658,6	0,3	809,0	0,3	23	-9
Pistacio s/ casca	96,0	2,5	162,9	3,4	70	35
Tâmara	861,4	13,8	934,7	15,9	9	15

PRODUTOS	2024		2025		Variação		Saldo 2025 (exportações- importações)
	Importações	Exportações	Importações	Exportações	Importações	Exportações	
	1 000 €				%		1 000 €
Alfarroba							
Inteira	272,7	1 692,0	173,3	2 461,5	-36	45	2 288
Prod derivados de semente	374,1	5 985,2	495,4	3 384,3	32	-43	2 889
Sementes inteiras c/ casca	678,8	5 127,3	38,9	3 759,2	-94	-27	3 720
Amêndoa com Casca	1 222,7	37 468,3	2 365,1	30 844,3	93	-18	28 479
Amêndoa sem Casca	16 966,0	35 021,1	23 069,1	56 889,3	36	62	33 820
Amendoim com Casca	5 647,0	74,4	2 346,1	177,5	-58	139	-2 169
Amendoim sem Casca	12 443,0	1 570,9	7 795,6	1 355,1	-37	-14	-6 441
Avelã com Casca	96,7	0,8	84,7	1,9	-12	156	-83
Avelã sem Casca	2 851,7	45,6	4 528,5	94,3	59	107	-4 434
Banana Seca	1 089,4	11,7	1 191,4	1,4	9	-88	-1 190
Castanha com Casca	3 803,7	5 775,6	5 864,1	9 014,1	54	56	3 150
Castanha sem Casca	679,1	1 226,9	879,4	1 861,9	29	52	983
Figo Seco	2 676,8	201,9	2 457,9	244,8	-8	21	-2 213
Noz com Casca	1 474,3	458,2	1 952,0	521,1	32	14	-1 431
Noz sem Casca	12 419,4	327,6	16 360,8	1 380,1	32	321	-14 981
Nozes tropicais	23 153,8	5 312,5	32 965,9	10 196,6	42	92	-22 769
Passas de Uva	5 097,3	288,1	4 873,6	263,3	-4	-9	-4 610
Pinhão							
Pinhão com casca	4,7	0,3	13,6		187		-14
Pinhão sem casca	1 436,2	130,6	2 276,6	627,7	59	380	-1 649
Pistacio c/ casca	5 098,8	3,7	7 361,7	4,4	44	20	-7 357
Pistacio s/ casca	1 634,3	47,9	3 281,4	41,4	101	-14	-3 240
Tâmara	3 083,0	58,8	3 330,6	66,1	8	12	-3 264

Fonte: INE

O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!



O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: [regsim.gpp.pt/regsim/consulta/](https://regsim.gpp.pt/regsim/consulta/)

## Coordenação Central

Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral  
Direção de Serviços de Estatística  
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS  
Praça do Comércio, 1149-010 Lisboae-mail: [sima@gpp.pt](mailto:sima@gpp.pt)As Newsletters do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>