

## Newsletter - Aves e Ovos

SEMANA 4

19/01/2026 a 25/01/2026

## Aves

## CONJUNTURA SEMANAL - AVES

Estabilidade das cotações médias nacionais do frango vivo (1,8 kg), do frango abatido (65% - 1,1 a 1,3 kg), do peru vivo (14 a 15 kg) e do peru abatido (80% - 5,7 a 9,8 kg).

Na região da Beira Litoral, na área de mercado da Beira Litoral, a oferta e a procura foram médias. Manutenção de todas as cotações, exceto para as cotações mais frequente e máxima de galinha viva (2.2 kg), que registaram uma subida de 0,08 €/kg e 0,05 €/kg, respetivamente, e para a cotação máxima de peru abatido (80% - 5,7 a 9,8 kg), com uma descida de 0,14 €/kg.

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta foi média/alta e a procura média/alta a muito alta. Manutenção de todas as cotações.

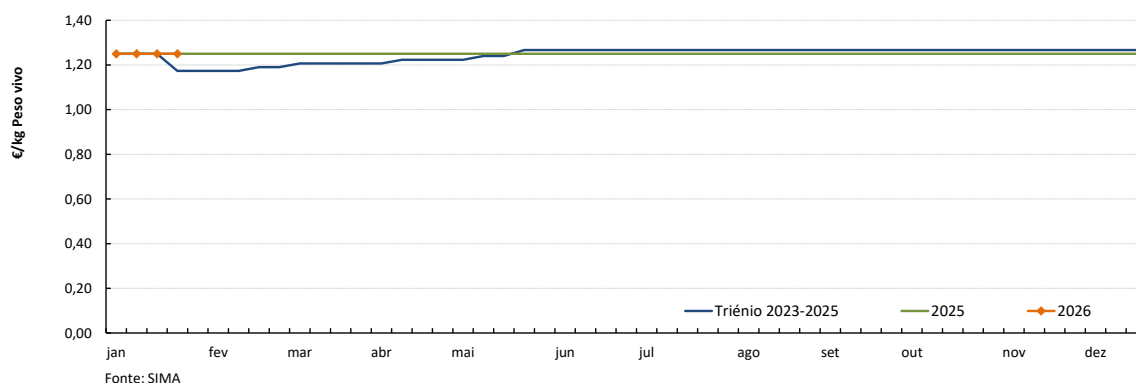
## COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				Semana Anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	6,5
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	2,55	0,0	3,0	8,5
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	0,0
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	3,85	0,0	14,9	12,1

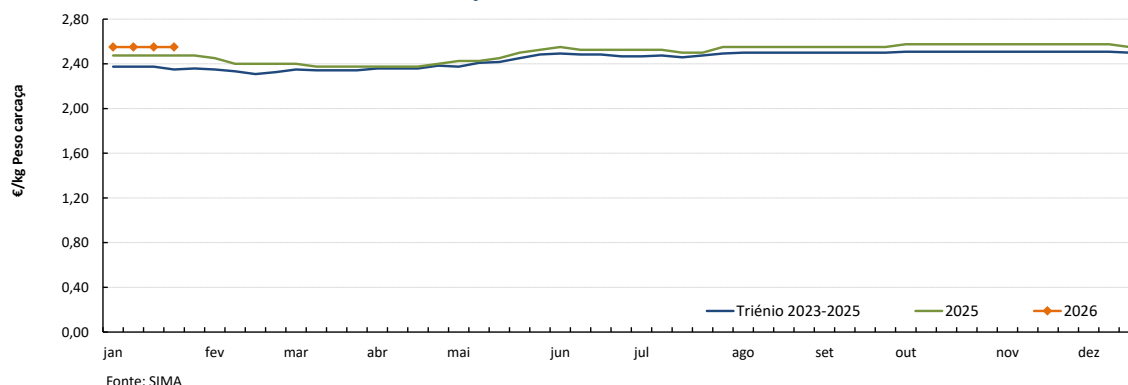
NOTA: Frango 65% - frango depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas e sem pescoço, coração, fígado e moela;

Peru 80% - peru depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas, com pescoço, coração, fígado e moela;

FRANGO VIVO de 1,8 kg  
Cotação Média Nacional



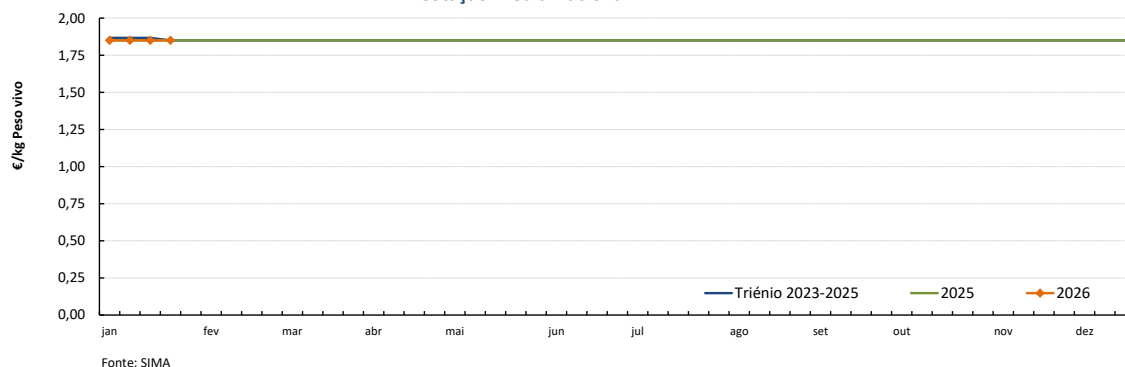
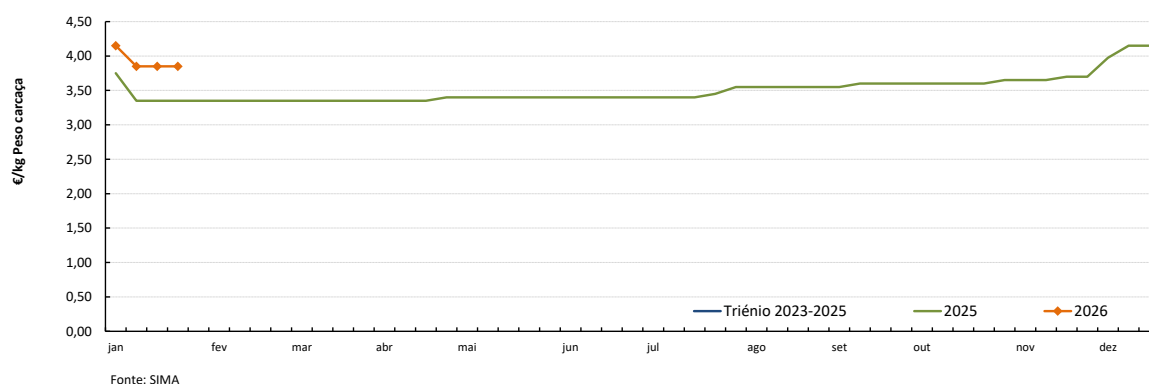
FRANGO 65% de 1,1 a 1,3 kg  
Cotação Média Nacional



## Aves

19/01/2026 a 25/01/2026

## Gráficos de cotações mais frequentes

PERU VIVO de 14 a 15 kg  
Cotação Média NacionalPERU 80% de 5,7 a 9,8 kg  
Cotação Média Nacional

## COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSAIS

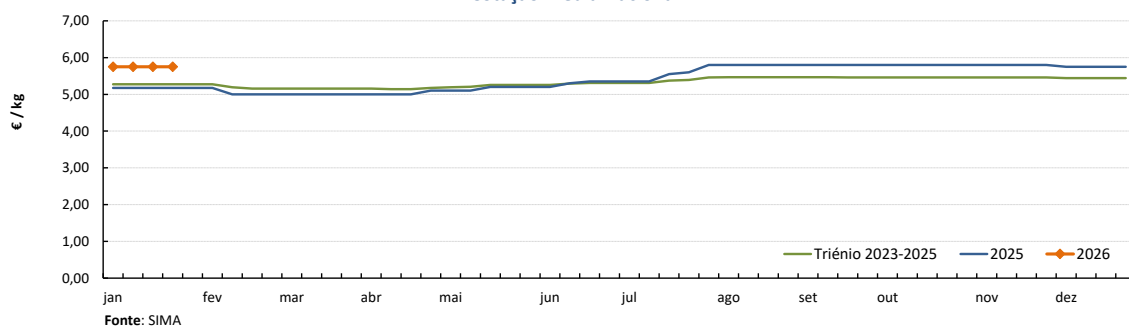
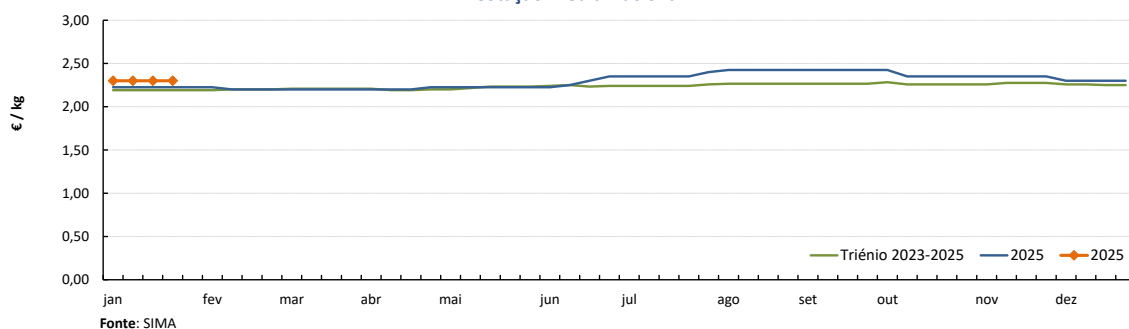
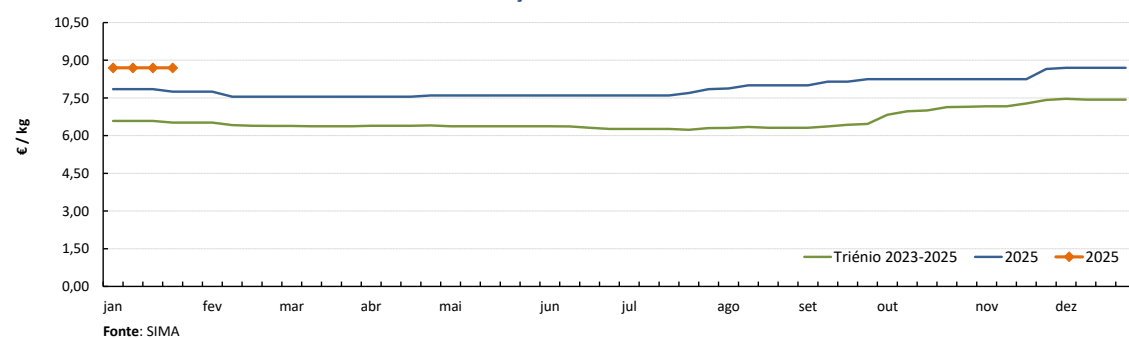
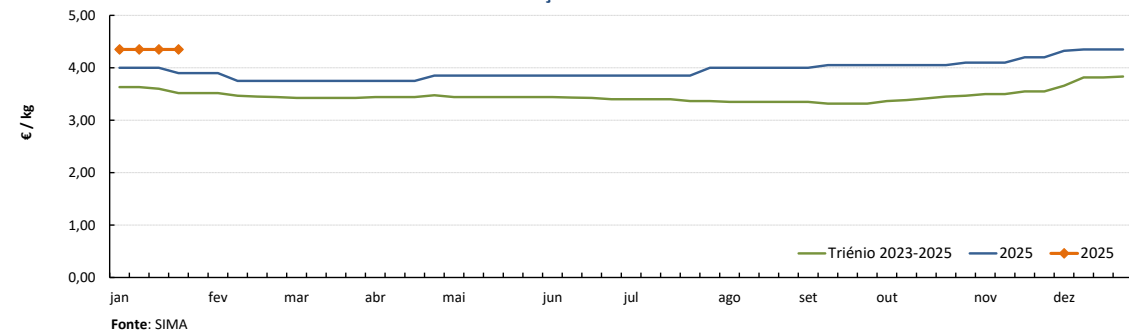
PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	dezembro 2025	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				novembro 2025	dezembro 2024	dezembro do Triénio 2022-2024
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	-1,3
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	2,56	-0,5	3,5	6,7
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	-0,9
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	4,11	11,0	9,9	13,3

NOTA: kg P.C. - kg de Peso carcaça; kg P.V. - kg de Peso vivo

## Aves

19/01/2026 a 25/01/2026

## Gráficos de cotações mais frequentes

PEITO de FRANGO  
Cotação Média NacionalPERNA DE FRANGO COM COSTA  
Cotação Média NacionalPEITO de PERU  
Cotação Média NacionalPERNA de PERU  
Cotação Média Nacional

- Notas: 1) A recolha de cotações do peito e perna de peru iniciou-se na semana 27 de 2020  
2) A recolha de cotações do peito e perna de frango iniciou-se na semana 01 de 2021

## Ovos

19/01/2026 a 25/01/2026

## CONJUNTURA SEMANAL - OVOS

Estabilidade das cotações médias nacionais dos ovos classificados e embalados das classes de peso L e M, dos ovos de gaiola na produção (ovo a peso de 60 a 68 g) e dos ovos de ar livre. Descida dos ovos de solo em 0,02 €/dúzia.

Na Beira Litoral, a oferta foi alta e a procura foi média/alta e alta, nas duas áreas de mercado Dão-Lafões e Litoral Centro, respetivamente. Manutenção generalizada das cotações mais frequentes, algumas variações nas cotações mínima e máxima (com descidas entre 0,02 e 0,20 €/kg ou dúzia).

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta e a procura foram médias. Manutenção generalizada das cotações, com exceção do ovo de solo L com uma descida das cotações mais frequente e máxima de 0,10 e 0,05 €/dúzia, respetivamente.

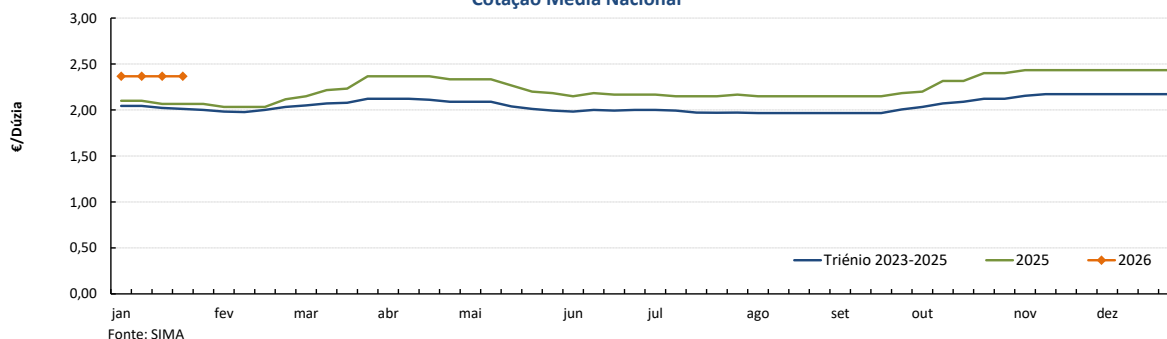
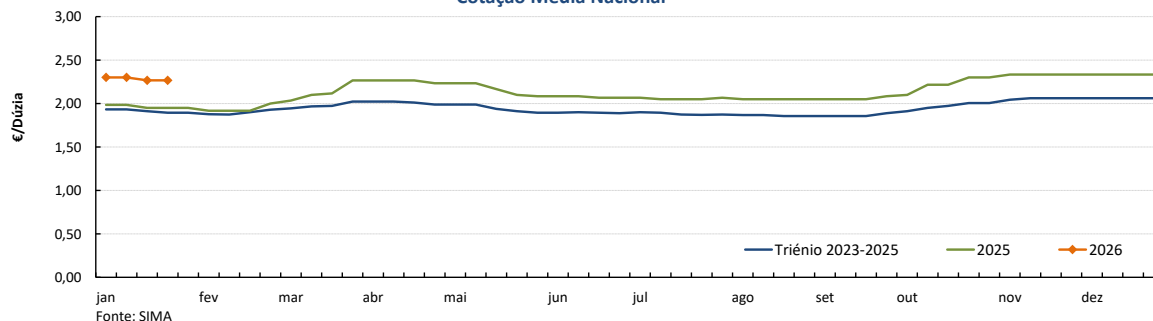
**Nota:** Iniciou-se na semana 04 de 2021 a recolha de cotações dos **ovos de solo** (classes de peso M e L) e dos **ovos de ar livre** (classe M/L), pelo que os ovos que se acompanhavam até esta altura passaram a designar-se **ovos de gaiola**. As áreas de mercado para os novos produtos são Beira Litoral Gr. e Ribatejo e Oeste Gr.

## COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO (Ovos de Gaiola)	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação Percentual		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do Triénio 2022-2024
Ovo classificado L embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,37	0,0	14,5	17,7
Ovo classificado M embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,27	0,0	16,2	19,6
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	saída do aviário	2,38	0,0	14,4	18,8

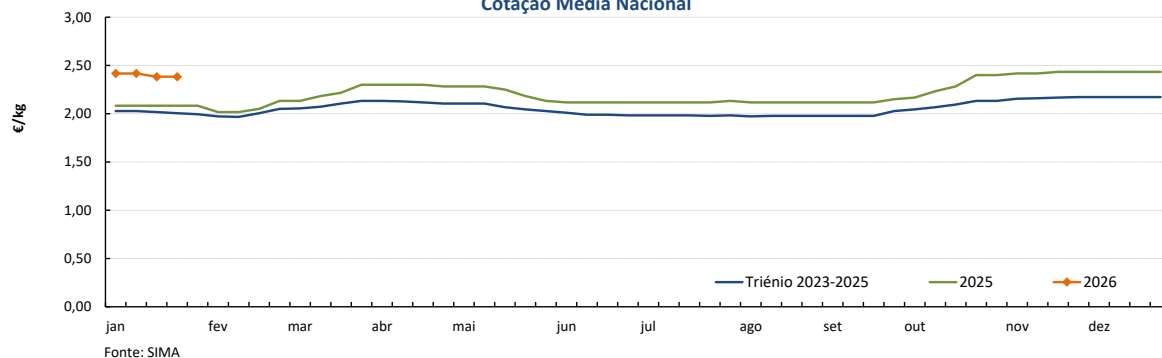
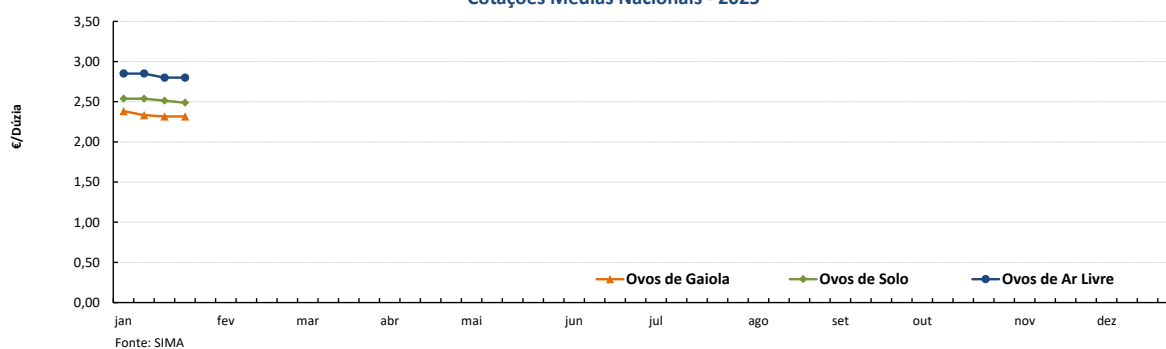
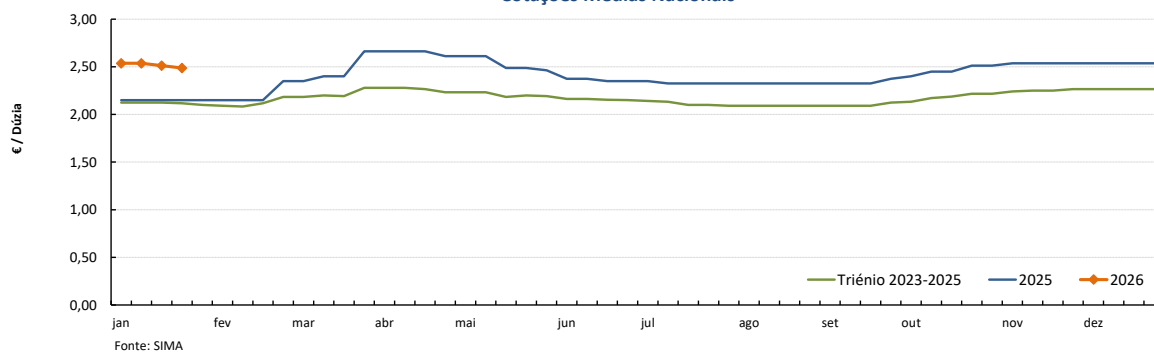
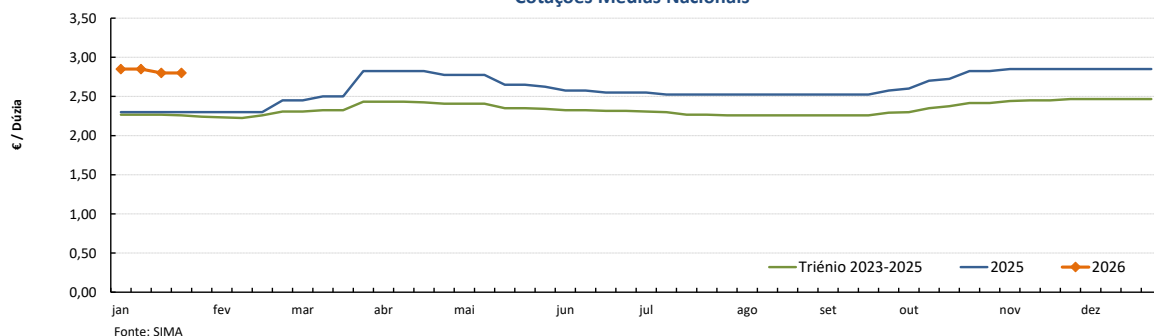
**NOTA:** Classes de peso dos ovos: XL: > ou = 73 g L: > ou = a 63 g e < 73 g  
M: > ou = a 53 g e < 63 g S: < 53 g

## Gráficos de cotações mais frequentes

OVO de GAIOLA CLASSIFICADO L EMBALADO  
Cotação Média NacionalOVO de GAIOLA CLASSIFICADO M EMBALADO  
Cotação Média Nacional

## Ovos

19/01/2026 a 25/01/2026

OVO DE GAIOLA A PESO de 60 a 68 g (cartão)  
Cotação Média NacionalOVOS - Classe de peso M/L  
Cotações Médias Nacionais - 2025OVOS DE SOLO - Classe de peso M/L  
Cotações Médias NacionaisOVOS DE AR LIVRE - Classe de peso M/L  
Cotações Médias Nacionais

## COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	dezembro 2025	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				novembro 2025	dezembro 2024	dezembro do Triénio 2022-2024
Ovo classif. L embalado	€/dúzia	entrada centro abate	2,43	0,0	15,9	19,0
Ovo classif. M embalado	€/dúzia	porta do cliente	2,33	0,0	17,6	20,7
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	porta do cliente	2,43	0,0	16,8	20,3

## Aves e Ovos

19/01/2026 a 25/01/2026

## PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO NA UNIÃO EUROPEIA

## FRANGO 65 % (€/100 kg Peso carcaça)

## OVOS média classes L / M (€/100 kg)

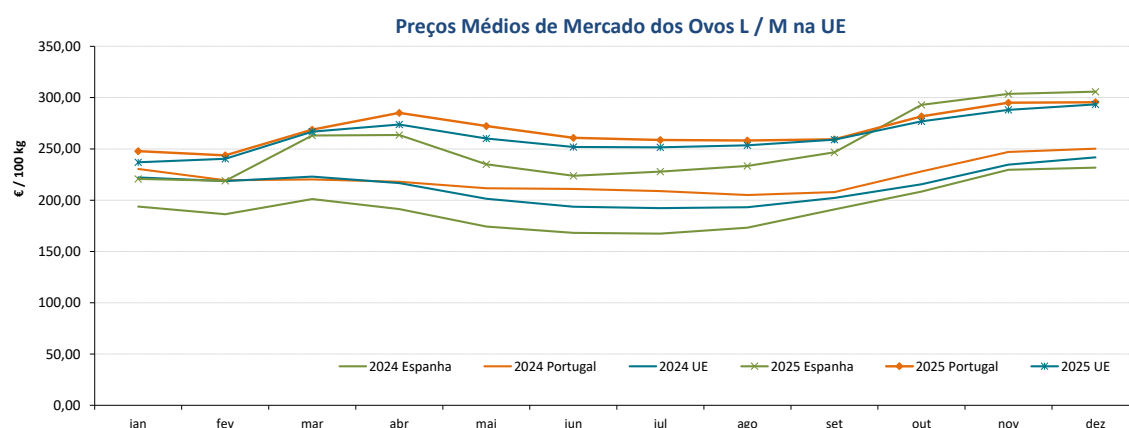
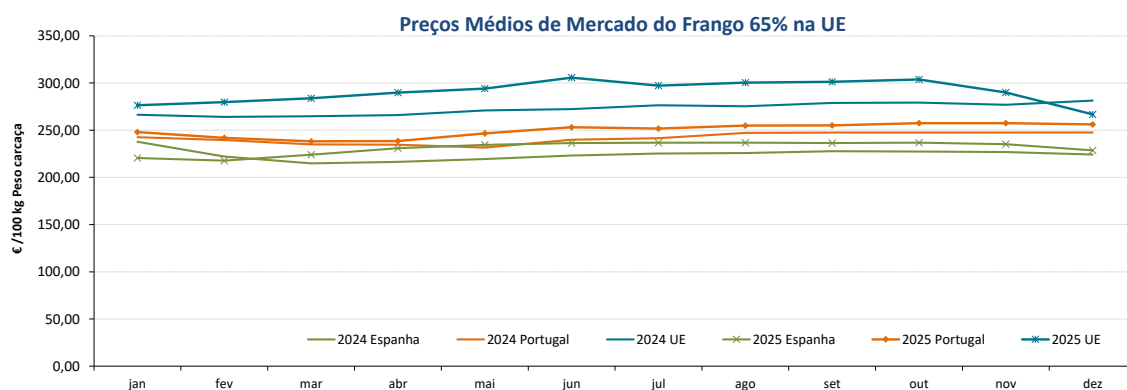
PAÍSES	SEMANA 03	SEMANA 02	VAR %	PAÍSES	SEMANA 03	SEMANA 02	VAR %
	12/01 a 18/01/26	05/01 a 11/01/26			12/01 a 18/01/26	05/01 a 11/01/26	
			Semana Anterior				Semana Anterior
Bélgica		243,58		Bélgica		278,87	
Bulgária	100,41	100,17	0,2	Bulgária	121,70	121,75	0,0
República Checa	271,58	269,07	0,9	República Checa	287,40	308,97	-7,0
Dinamarca				Dinamarca *			
Alemanha		460,00		Alemanha *		303,30	
Estónia				Estónia	237,29	230,92	2,8
Grécia				Grécia			
Espanha	222,83	225,41	-1,1	Espanha	268,02	279,45	-4,1
França	370,00	370,00	0,0	França	298,66	298,66	0,0
Croácia	259,21	254,74	1,8	Croácia	268,49	277,89	-3,4
Irlanda				Irlanda			
Itália		342,00		Itália			
Chipre	254,70	254,70	0,0	Chipre	207,78	207,78	0,0
Letónia				Letónia	221,25	223,58	-1,0
Lituânia				Lituânia	229,25	240,08	-4,5
Hungria	243,31	243,39	0,0	Hungria	296,23	298,50	-0,8
Malta				Malta			
Países Baixos				Países Baixos *	295,00	296,00	-0,3
Áustria	362,03	360,00	0,6	Áustria *	305,39	307,97	-0,8
Polónia		192,86		Polónia	286,30	299,32	-4,3
Portugal	255,00	255,00	0,0	Portugal	286,60	288,80	-0,8
Romenia	218,93	219,23	-0,1	Romenia	227,47	220,58	3,1
Eslovénia	302,07	294,81	2,5	Eslovénia	209,35	209,71	-0,2
Eslováquia	257,52	264,20	-2,5	Eslováquia	252,55	286,85	-12,0
Finlândia				Finlândia	222,42	221,66	0,3
Suécia	344,21	334,77	2,8	Suécia *	286,73	285,54	0,4
U.E.	289,43	289,65	-0,1	U.E.	280,38	284,32	-1,4

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

\* produção de ovos no solo; todos os outros países produção em gaiola

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

Nota: Os preços da UE resultam da média ponderada dos preços dos Estados membros. Os coeficientes de ponderação refletem a importância da produção do Estado membro nos últimos três anos. Estes coeficientes foram atualizados em 1 de julho de 2025.



## Aves e Ovos

19/01/2026 a 25/01/2026

## COMÉRCIO INTERNACIONAL DE OVOS - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
1000 unidades						
Ovos de galinha frescos	4 559	8 734	6 186	7 346	-47,8	-15,8
Ovos de outras aves frescos ou conservados	2 263	897	5 692	6 696	152,2	-15,0
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	635	703	86	76	-9,7	13,6
TOTAL	7 457	10 335	11 964	14 118	-27,8	-15,3
1 000 €						
Ovos de galinha frescos	9 303	15 387	13 217	11 570	-39,5	14,2
Ovos de outras aves frescos ou conservados	5 516	1 941	8 746	9 230	184,2	-5,2
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	1 479	1 167	371	313	26,7	18,6
TOTAL	16 298	18 495	22 334	21 114	-11,9	5,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	6 037	2 619	-3 418	130,5

## COMÉRCIO INTERNACIONAL DE AVES - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
tonelada						
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	3 960,7	4 295,9	13 798,3	10 739,5	-7,8	28,5
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	2 845,8	2 573,9	3 677,6	4 004,0	10,6	-8,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	110,4	198,1	88,4	56,7	-44,3	55,9
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	1 518,6	1 659,4	7,4	4,8	-8,5	54,2
Perus e peruas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	32 352,3	28 171,9	9 069,4	8 487,2	14,8	6,9
Perus e peruas, não cortados em pedaços, congelados	30 614,2	27 801,3	1 920,5	2 161,1	10,1	-11,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e peruas, frescos ou refrigerados	4 337,7	4 557,4	5 522,1	6 575,0	-4,8	-16,0
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e peruas, congelados	11 466,0	13 177,1	388,6	504,7	-13,0	-23,0
TOTAL Galos/Galinhas	8 435,5	8 727,4	17 571,7	14 805,0	-3,3	18,7
TOTAL Peru/Perua	78 770,1	73 707,8	16 900,6	17 728,0	6,9	-4,7
1 000 €						
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	10 912,1	11 323,3	29 360,2	22 003,0	-3,6	33,4
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	7 622,5	5 395,2	7 540,3	6 904,6	41,3	9,2
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	564,4	679,0	284,0	182,5	-16,9	55,6
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	4 844,3	4 019,9	44,2	15,1	20,5	192,5
Perus e peruas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	81 904,2	69 511,0	21 880,0	21 055,7	17,8	3,9
Perus e peruas, não cortados em pedaços, congelados	111 734,3	94 827,5	6 256,9	5 568,4	17,8	12,4
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e peruas, frescos ou refrigerados	16 447,3	12 529,0	9 536,4	9 994,2	31,3	-4,6
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e peruas, congelados	61 026,0	55 352,9	1 106,6	1 090,0	10,2	1,5
TOTAL Galos/Galinhas	23 943,2	21 417,4	37 228,7	29 105,2	11,8	27,9
TOTAL Peru/Perua	271 111,8	232 220,4	38 779,9	37 708,3	16,7	2,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
TOTAL Galos/Galinhas	-147 136	-125 525	21 610	17,2
TOTAL Peru/Perua	-71 911	-61 299	10 612	17,3

## Aves e Ovos

19/01/2026 a 25/01/2026

## ÍNDICE DE PREÇOS DE PRODUTOS AGRÍCOLAS NO PRODUTOR (Base 2020)

(Continente)

	dezembro 2025	novembro 2025	dezembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior
<b>Aves de Capoeira</b>	146,31	146,82	146,18	-0,3	0,1
<b>Ovos</b>	252,83	252,83	208,90	0,0	21,0

Fonte: INE

## ÍNDICE HARMONIZADO DE PREÇOS NO CONSUMIDOR (Base 2015)

(Portugal)

	dezembro 2025	novembro 2025	dezembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior
<b>Carne de Aves</b>	142,20	141,69	133,75	0,4	6,3
<b>Ovos</b>	200,78	196,93	166,07	2,0	20,9

Fonte: Eurostat

## ABATES APROVADOS PARA CONSUMO - janeiro a novembro

(Portugal)

	1000 Cabeças		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Cabeças	tonelada
<b>Frangos de carne</b>	213 111	206 065	312 906	298 485	3,4	4,8
<b>Peru</b>	3 370	3 545	37 859	41 154	-4,9	-8,0

Fonte: INE (dados provisórios)

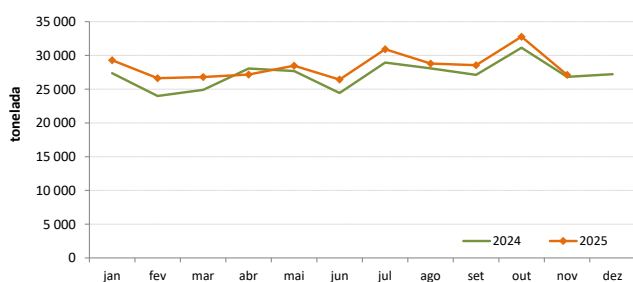
## PRODUÇÃO DE OVOS PARA CONSUMO - janeiro a novembro

(Portugal)

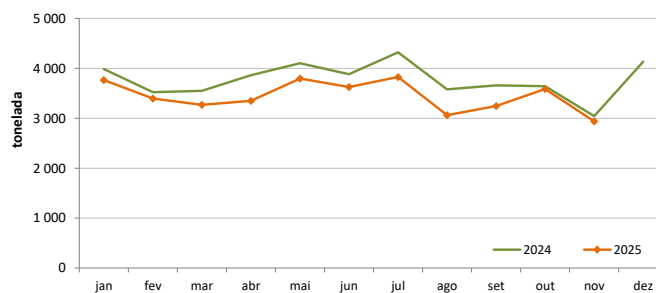
	1000 Unidades		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Unidades	tonelada
<b>Ovos</b>	1 935 240	1 793 804	119 985	111 216	7,9	7,9

Fonte: INE (dados provisórios)

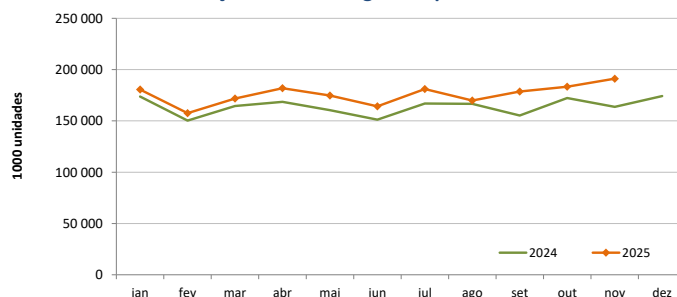
## Frangos de carne - Abates aprovados para consumo



## Peru - Abates aprovados para consumo



## Produção de Ovos de galinha para consumo



O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O SIMA disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: [regsima.gpp.pt/regsima/consulta/](https://regsima.gpp.pt/regsima/consulta/)

Coordenação Central  
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral  
Direção de Serviços de Estatística  
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS  
e-mail: [sima@gpp.pt](mailto:sima@gpp.pt)

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>