

Newsletter - Aves e Ovos

SEMANA 2

05/01/2026 a 11/01/2026

Aves

CONJUNTURA SEMANAL - AVES

Estabilidade das cotações médias nacionais do frango vivo (1,8 kg), do frango abatido (65% - 1,1 a 1,3 kg) e do peru vivo (14 a 15 kg). Descida da cotação média nacional do peru abatido (80% - 5,7 a 9,8 kg) em 0,30 €/kg.

Na região da Beira Litoral, na área de mercado da Beira Litoral, a oferta e a procura foram altas. Descida da cotação mais frequente do peru abatido (80% - 5,7 a 9,8 kg) em 0,60 €/kg. Manutenção das restantes cotações mais frequentes.

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta foi média/alta e a procura média/alta a muito alta. Descida da cotação mais frequente do frango abatido (65% - >1,3 kg) em 0,20 €/kg. Manutenção das restantes cotações mais frequentes.

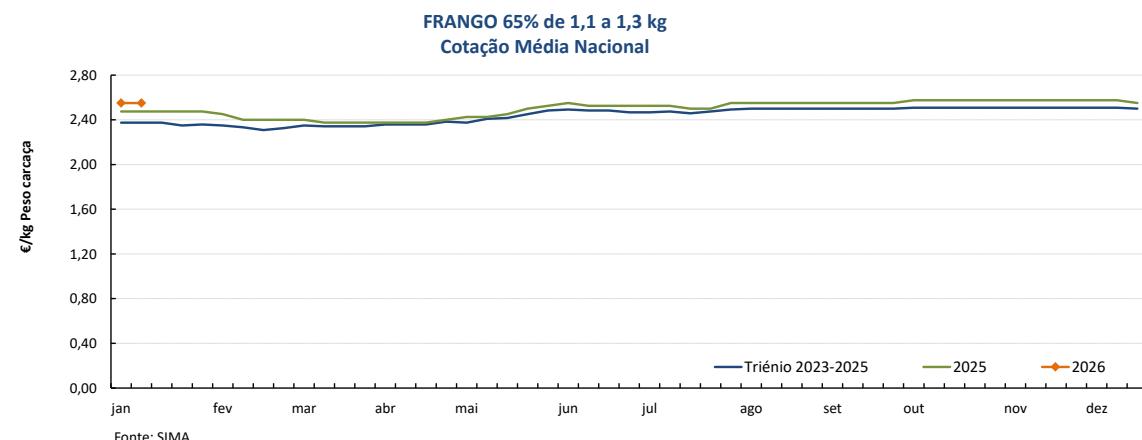
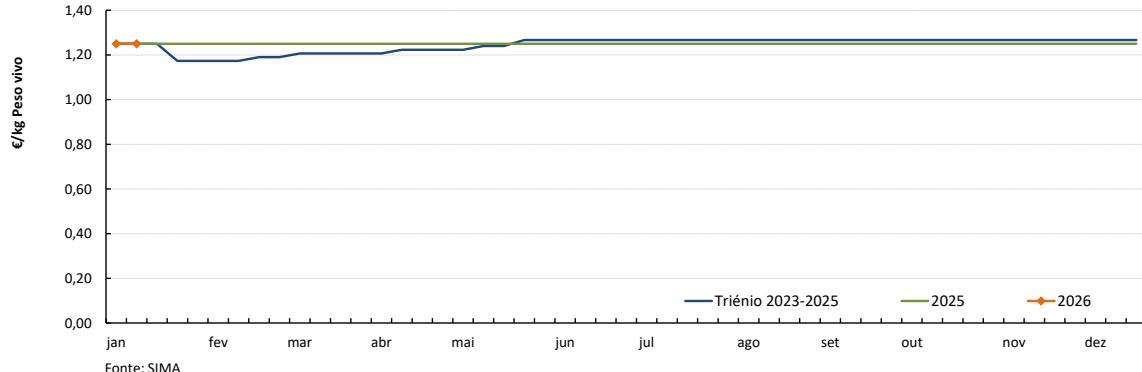
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				Semana Anterior	Semana Homóloga do ano anterior	Semana Homóloga do Triénio 2023-2025
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	0,0
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	2,55	0,0	3,0	7,4
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	-0,9
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg Peso carcaça	porta do cliente	3,85	-7,2	14,9	12,1

NOTA: Frango 65% - frango depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas e sem pescoco, coração, fígado e moela;

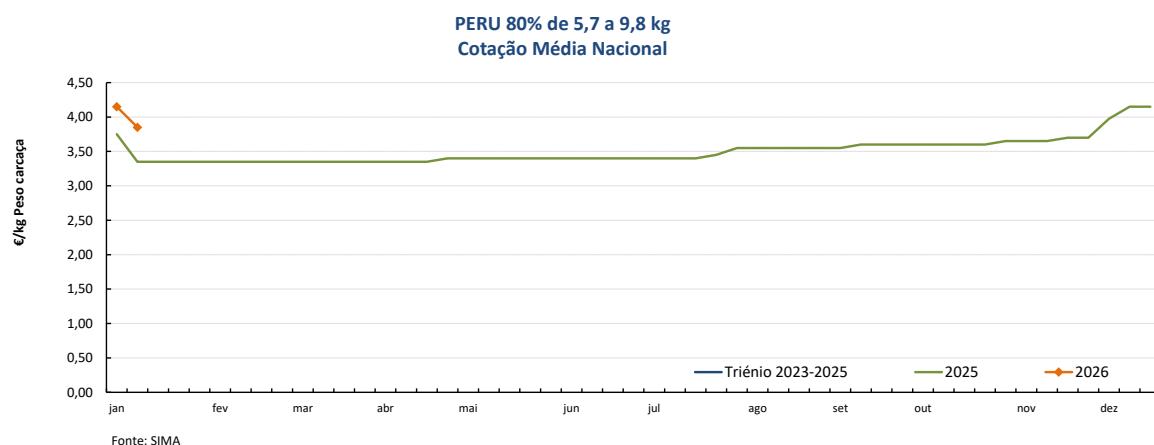
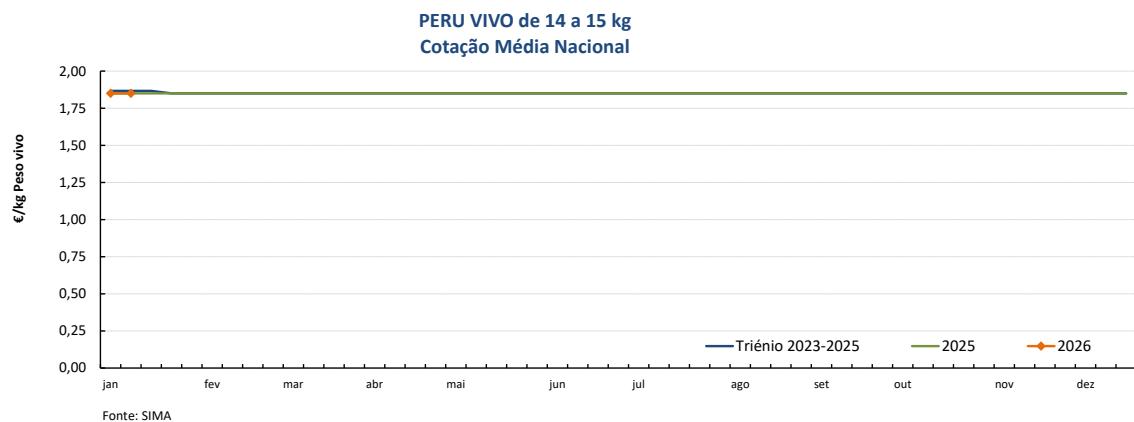
Peru 80% - peru depenado, eviscerado, sem cabeça nem patas, com pescoco, coração, fígado e moela;

FRANGO VIVO de 1,8 kg
Cotação Média Nacional



Aves

05/01/2026 a 11/01/2026

Gráficos de cotações mais frequentes

COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	dezembro 2025	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				novembro 2025	dezembro 2024	dezembro do Triénio 2022-2024
Frango vivo - 1,8 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,25	0,0	0,0	-1,3
Frango 65 % - 1,1 a 1,3 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	2,56	-0,5	3,5	6,7
Peru vivo - 14 a 15 kg	€/kg Peso vivo	entrada centro abate	1,85	0,0	0,0	-0,9
Peru 80 % - 5,7 a 9,8 kg	€/kg P. carcaça	porta do cliente	4,11	11,0	9,9	13,3

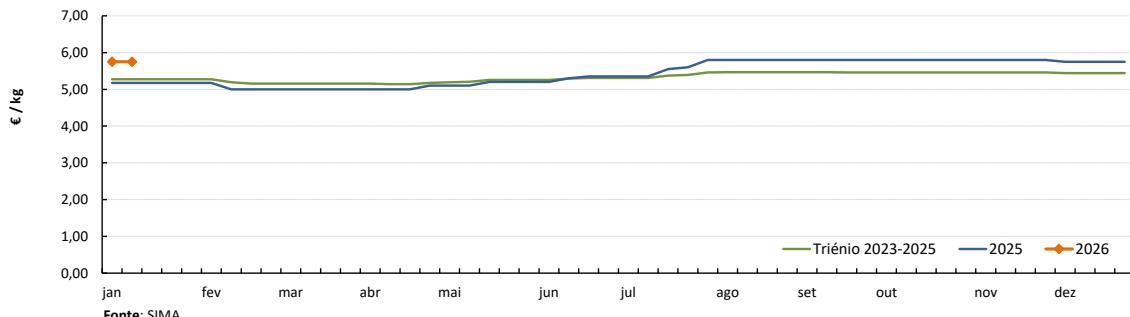
NOTA: kg P.C. - kg de Peso carcaça; kg P.V. - kg de Peso vivo

Aves

05/01/2026 a 11/01/2026

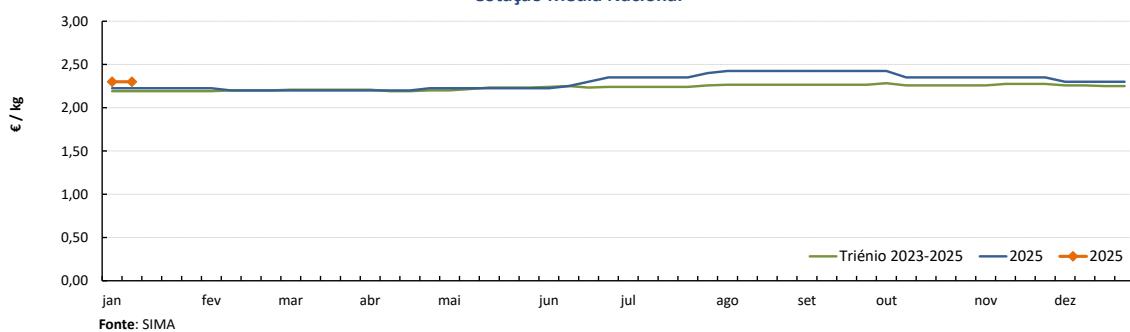
Gráficos de cotações mais frequentes

PEITO de FRANGO Cotação Média Nacional



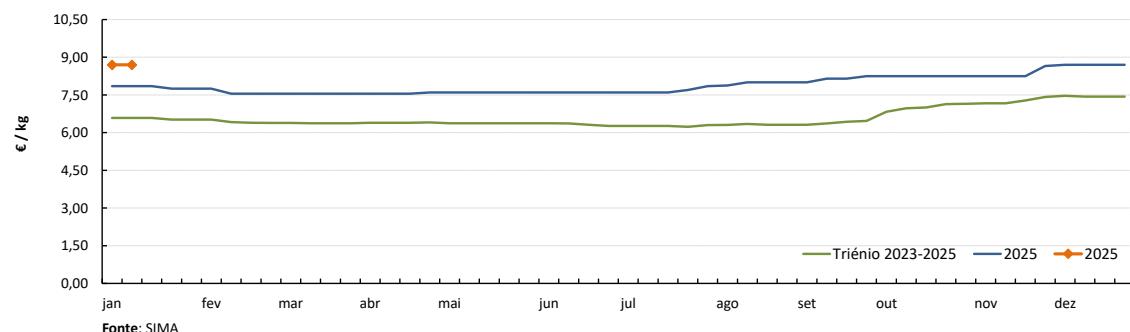
Fonte: SIMA

PERNA DE FRANGO COM COSTA Cotação Média Nacional



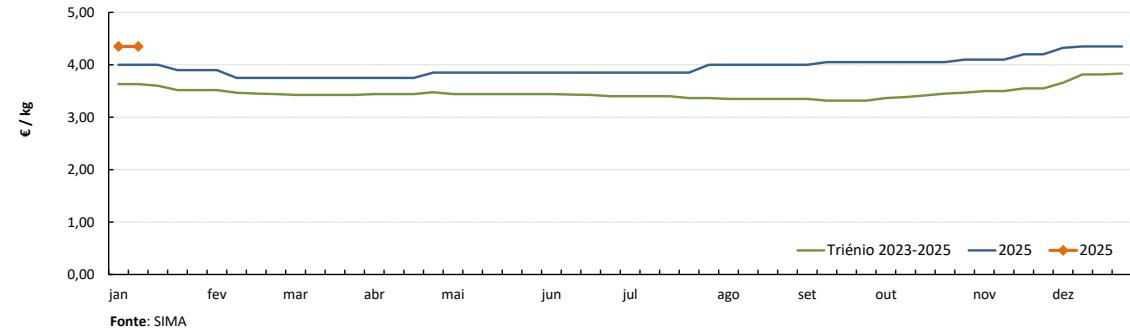
Fonte: SIMA

PEITO de PERU Cotação Média Nacional



Fonte: SIMA

PERNA de PERU Cotação Média Nacional



Fonte: SIMA

Notas: 1) A recolha de cotações do peito e perna de peru iniciou-se na semana 27 de 2020

2) A recolha de cotações do peito e perna de frango iniciou-se na semana 01 de 2021

CONJUNTURA SEMANAL - OVOS

Estabilidade completa cotações médias nacionais dos ovos classificados e embalados das classes de peso L e M, dos ovos de gaiola na produção (ovo a peso de 60 a 68 g) e dos ovos de solo e de ar livre.

Na Beira Litoral, a oferta e a procura foram altas, nas duas áreas de mercado Dão-Lafões e Litoral Centro. Manutenção de todas as cotações.

No Ribatejo e Oeste, na área de mercado do Ribatejo e Oeste, a oferta foi média e a procura média/alta. Manutenção de todas as cotações.

Nota: Iniciou-se na semana 04 de 2021 a recolha de cotações dos ovos de solo (classes de peso M e L) e dos ovos de ar livre (classe M/L), pelo que os ovos que se acompanhavam até esta altura passaram a designar-se ovos de gaiola. As áreas de mercado para os novos produtos são Beira Litoral Gr. e Ribatejo e Oeste Gr.

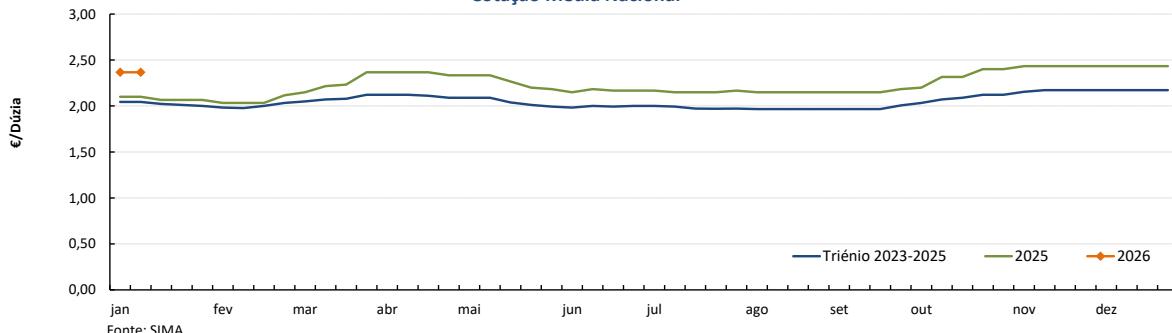
COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - SEMANAIS

PRODUTO (Ovos de Gaiola)	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	MÉDIA DA SEMANA	Variação Percentual		
				Semana anterior	Semana homóloga do ano anterior	Semana homóloga do Triénio 2022-2024
Ovo classificado L embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,37	-2,7	12,7	15,8
Ovo classificado M embalado	€/Dúzia	porta do cliente	2,30	-1,4	16,0	19,0
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	saída do aviário	2,42	-0,7	16,0	19,2

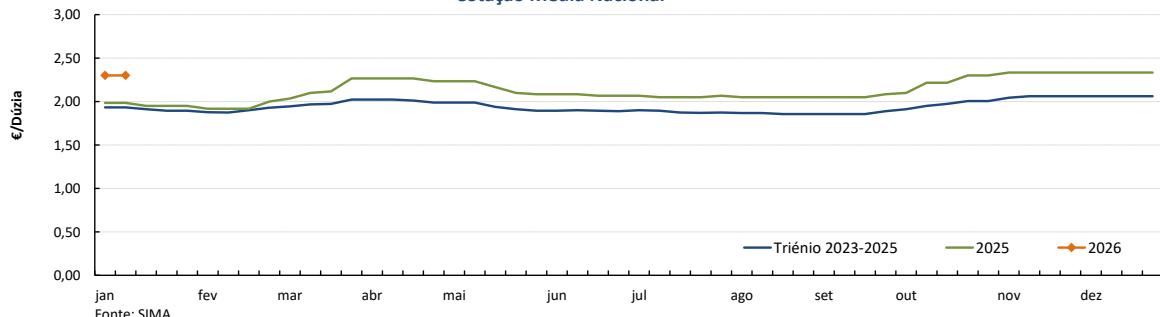
NOTA: Classes de peso dos ovos:
 XL: > ou = a 73 g
 M: > ou = a 53 g e < 63 g
 L: > ou = a 63 g e < 73 g
 S: < 53 g

Gráficos de cotações mais frequentes

OVO de GAIOLA CLASSIFICADO L EMBALADO
Cotação Média Nacional



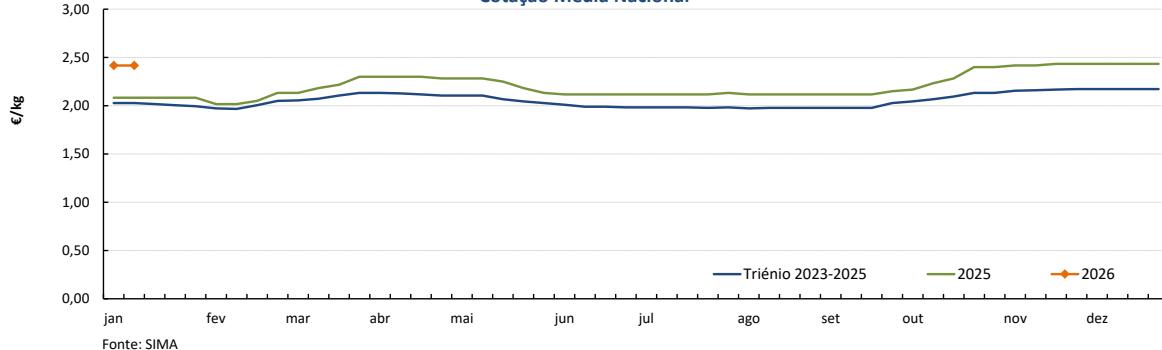
OVO de GAIOLA CLASSIFICADO M EMBALADO
Cotação Média Nacional



Ovos

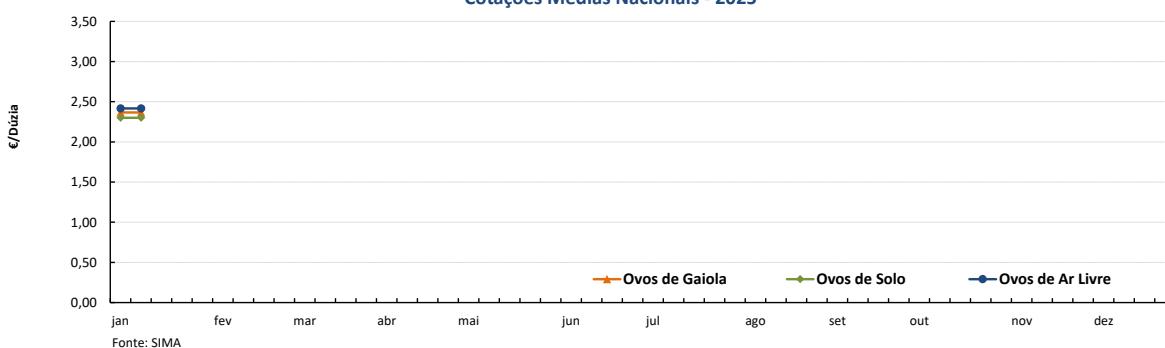
05/01/2026 a 11/01/2026

OVO de GAIOLA A PESO de 60 a 68 g (cartão) Cotação Média Nacional



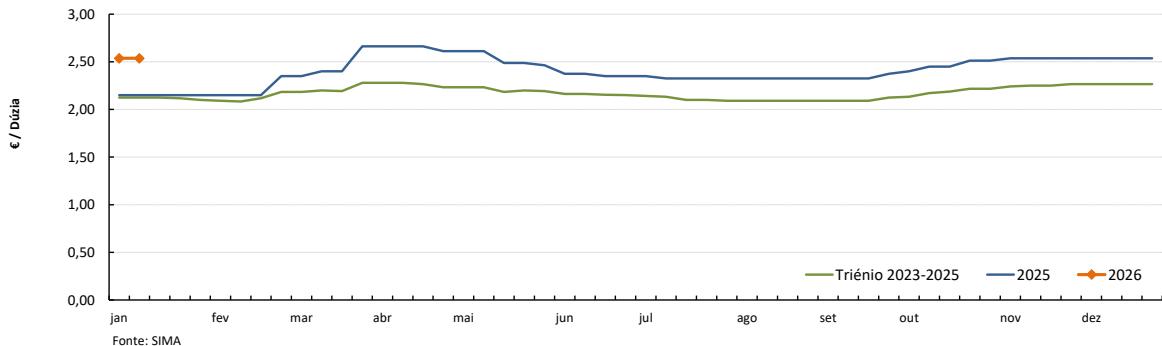
Fonte: SIMA

OVOS - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais - 2025



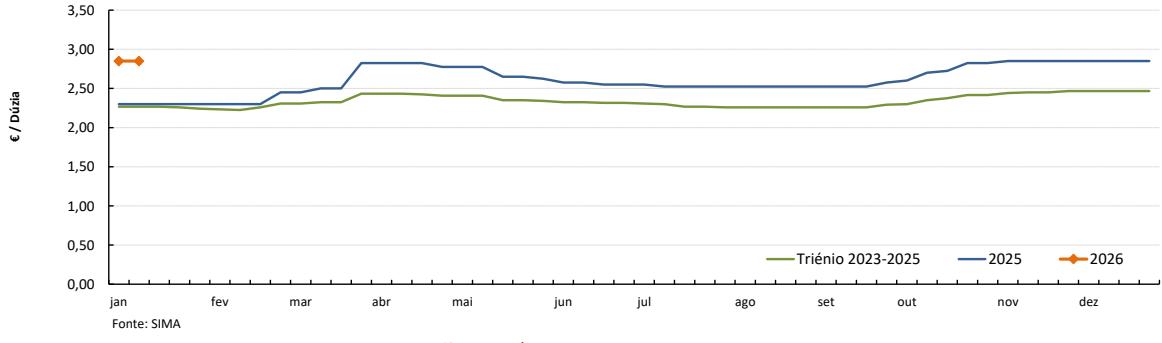
Fonte: SIMA

OVOS DE SOLO - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais



Fonte: SIMA

OVOS DE AR LIVRE - Classe de peso M/L Cotações Médias Nacionais



Fonte: SIMA

COTAÇÕES MÉDIAS NACIONAIS - MENSAIS

PRODUTO	Unidade de Comercialização	Estádio de Comercialização	dezembro 2025	VARIAÇÃO PERCENTUAL		
				novembro 2025	dezembro 2024	dezembro do Triénio 2022-2024
Ovo classif. L embalado	€/dúzia	entrada centro abate	2,43	0,0	15,9	19,0
Ovo classif. M embalado	€/dúzia	porta do cliente	2,33	0,0	17,6	20,7
Ovo a peso de 60-68 g	€/kg	porta do cliente	2,43	0,0	16,8	20,3

Aves e Ovos

05/01/2026 a 11/01/2026

PREÇOS MÉDIOS DE MERCADO NA UNIÃO EUROPEIA
FRANGO 65 % (€/100 kg Peso carcaça)
OVOS média classes L / M (€/100 kg)

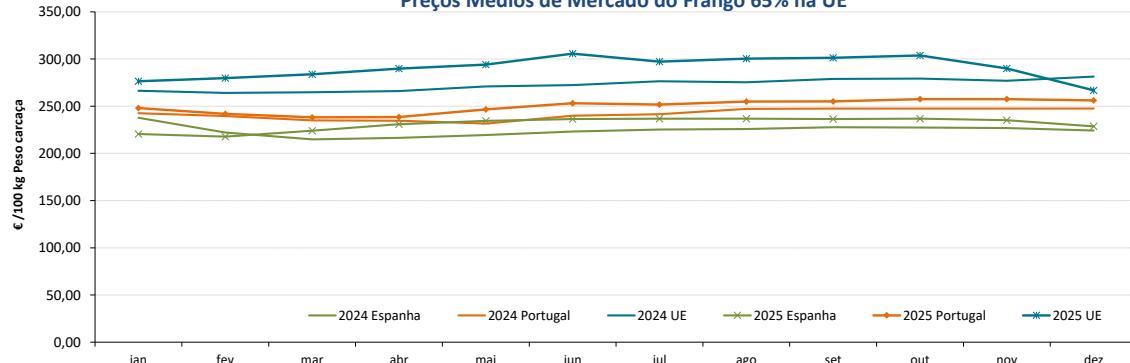
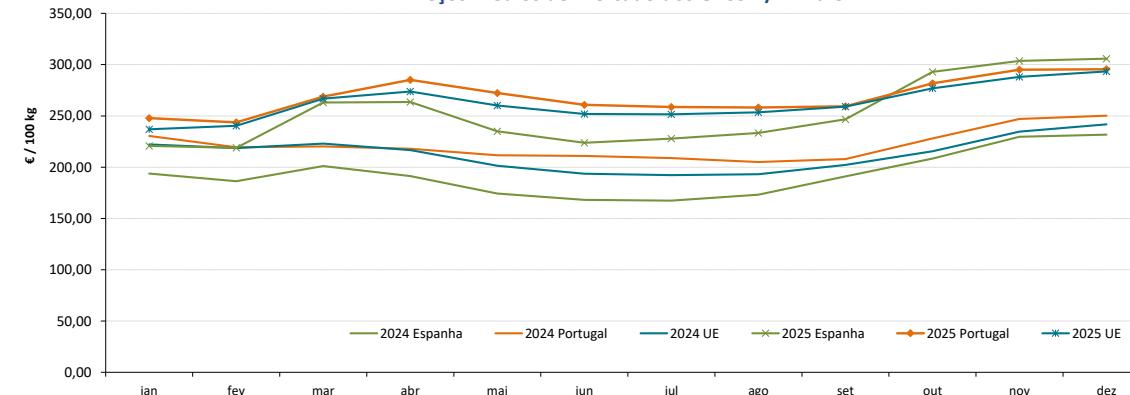
PAÍSES	SEMANA 01	SEMANA 52	VAR % Semana Anterior	PAÍSES	SEMANA 01	SEMANA 52	VAR % Semana Anterior
	29/12/25 a 04/01/26	22/12 a 28/12/25			29/12/25 a 04/01/26	22/12 a 28/12/25	
Bélgica		243,47		Bélgica		309,27	
Bulgária	201,71	201,12	0,3	Bulgária	248,74	271,05	-8,2
República Checa	269,20	272,73	-1,3	República Checa	308,82	328,52	-6,0
Dinamarca				Dinamarca *			
Alemanha	460,00	460,00	0,0	Alemanha *	305,63	306,00	-0,1
Estónia				Estónia	230,64	233,93	-1,4
Grécia				Grécia			
Espanha	225,62	229,04	-1,5	Espanha	302,02	302,02	0,0
França	370,00	370,00	0,0	França	298,66	298,66	0,0
Croácia	260,21	264,04	-1,5	Croácia	259,96	273,34	-4,9
Irlanda				Irlanda		242,39	
Itália	345,00	345,00	0,0	Itália			
Chipre	254,70	254,70	0,0	Chipre	219,45	207,67	5,7
Letónia				Letónia	231,99	225,45	2,9
Lituânia				Lituânia	239,70	248,74	-3,6
Hungria	247,06	237,12	4,2	Hungria	310,08	312,30	-0,7
Malta				Malta			
Países Baixos				Países Baixos *	297,00	303,00	-2,0
Áustria	361,59	363,24	-0,5	Áustria *	307,00	293,05	4,8
Polónia				Polónia			
Portugal	255,00	255,00	0,0	Portugal	295,41	295,41	0,0
Romenia	222,14	219,06	1,4	Romenia	221,43	219,91	0,7
Eslavénia	305,95	311,72	-1,9	Eslavénia	205,95	211,48	-2,6
Eslaváquia	255,11	264,20	-3,4	Eslaváquia	288,51	286,85	0,6
Finlândia				Finlândia	223,12	203,70	9,5
Suécia	333,73	331,34	0,7	Suécia *	283,05	288,95	-2,0
U.E.	288,97	288,76	0,1	U.E.	293,01	294,26	-0,4

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

* produção de ovos no solo; todos os outros países produção em gaiola

Fonte: Comissão Europeia - Regulamento de Execução (UE) 2017/1185

Nota: Os preços da UE resultam da média ponderada dos preços dos Estados membros. Os coeficientes de ponderação refletem a importância da produção do Estado membro nos últimos três anos. Estes coeficientes foram atualizados em 1 de julho de 2025.

Preços Médios de Mercado do Frango 65% na UE

Preços Médios de Mercado dos Ovos L / M na UE


Aves e Ovos

05/01/2026 a 11/01/2026

COMÉRCIO INTERNACIONAL DE OVOS - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
1 000 unidades						
Ovos de galinha frescos	4 559	8 734	6 186	7 346	-47,8	-15,8
Ovos de outras aves frescos ou conservados	2 263	897	5 692	6 696	152,2	-15,0
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	635	703	86	76	-9,7	13,6
TOTAL	7 457	10 335	11 964	14 118	-27,8	-15,3
1 000 €						
Ovos de galinha frescos	9 303	15 387	13 217	11 570	-39,5	14,2
Ovos de outras aves frescos ou conservados	5 516	1 941	8 746	9 230	184,2	-5,2
Ovos de outras aves domésticas frescos ou conservados	1 479	1 167	371	313	26,7	18,6
TOTAL	16 298	18 495	22 334	21 114	-11,9	5,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	6 037	2 619	-3 418	130,5

COMÉRCIO INTERNACIONAL DE AVES - janeiro a novembro

PRODUTO	IMPORTAÇÕES		EXPORTAÇÕES		Variação 2025/2024 %	
	2025	2024	2025	2024	IMPORTAÇÕES	EXPORTAÇÕES
tonelada						
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	3 960,7	4 295,9	13 798,3	10 739,5	-7,8	28,5
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	2 845,8	2 573,9	3 677,6	4 004,0	10,6	-8,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	110,4	198,1	88,4	56,7	-44,3	55,9
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	1 518,6	1 659,4	7,4	4,8	-8,5	54,2
Perus e perusas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	32 352,3	28 171,9	9 069,4	8 487,2	14,8	6,9
Perus e perusas, não cortados em pedaços, congelados	30 614,2	27 801,3	1 920,5	2 161,1	10,1	-11,1
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e perusas, frescos ou refrigerados	4 337,7	4 557,4	5 522,1	6 575,0	-4,8	-16,0
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e perusas, congelados	11 466,0	13 177,1	388,6	504,7	-13,0	-23,0
TOTAL Galos/Galinhas	8 435,5	8 727,4	17 571,7	14 805,0	-3,3	18,7
TOTAL Peru/Perua	78 770,1	73 707,8	16 900,6	17 728,0	6,9	-4,7

1 000 €

Galos e galinhas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	10 912,1	11 323,3	29 360,2	22 003,0	-3,6	33,4
Galos e galinhas, não cortados em pedaços, congelados	7 622,5	5 395,2	7 540,3	6 904,6	41,3	9,2
Pedaços e miudezas comestíveis, de galos ou de galinhas, frescos ou refrigerados	564,4	679,0	284,0	182,5	-16,9	55,6
Pedaços e miudezas, de galos ou de galinhas, congelados	4 844,3	4 019,9	44,2	15,1	20,5	192,5
Perus e perusas, não cortados em pedaços, frescos ou refrigerados	81 904,2	69 511,0	21 880,0	21 055,7	17,8	3,9
Perus e perusas, não cortados em pedaços, congelados	111 734,3	94 827,5	6 256,9	5 568,4	17,8	12,4
Pedaços e miudezas comestíveis, de perus e perusas, frescos ou refrigerados	16 447,3	12 529,0	9 536,4	9 994,2	31,3	-4,6
Pedaços e miudezas, comestíveis, de perus e perusas, congelados	61 026,0	55 352,9	1 106,6	1 090,0	10,2	1,5
TOTAL Galos/Galinhas	23 943,2	21 417,4	37 228,7	29 105,2	11,8	27,9
TOTAL Peru/Perua	271 111,8	232 220,4	38 779,9	37 708,3	16,7	2,8

Fonte: INE (2025 - dados preliminares)

	2025	2024	Variação 2025/2024	
Saldo Balança Comercial (Exportações - Importações)	1 000 €	1 000 €	1 000 €	%
TOTAL Galos/Galinhas	-147 136	-125 525	21 610	17,2
TOTAL Peru/Perua	-71 911	-61 299	10 612	17,3

Aves e Ovos

05/01/2026 a 11/01/2026

ÍNDICE DE PREÇOS DE PRODUTOS AGRÍCOLAS NO PRODUTOR (Base 2020)

	novembro 2025	outubro 2025	novembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior
Aves de Capoeira	146,82	146,85	146,75	0,0	0,0
Ovos	252,83	237,62	209,13	6,4	20,9

Fonte: INE

ÍNDICE HARMONIZADO DE PREÇOS NO CONSUMIDOR (Base 2015)

	novembro 2025	outubro 2025	novembro 2024	Var. % Mês anterior	Var. % Mês ano anterior
Carne de Aves	141,69	141,89	131,94	-0,1	7,4
Ovos	196,93	199,22	159,00	-1,1	23,9

Fonte: Eurostat

ABATES APROVADOS PARA CONSUMO - janeiro a outubro

	1000 Cabeças		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Cabeças	tonelada
Frangos de carne	194 508	188 225	285 799	271 668	3,3	5,2
Peru	3 088	3 265	34 921	38 112	-5,4	-8,4

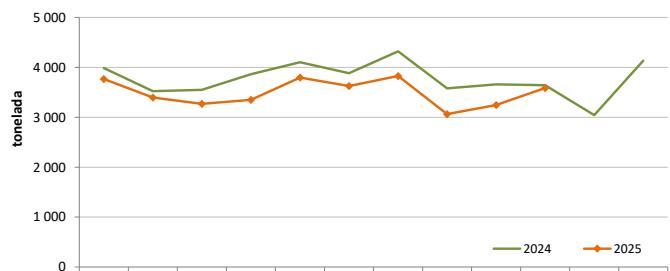
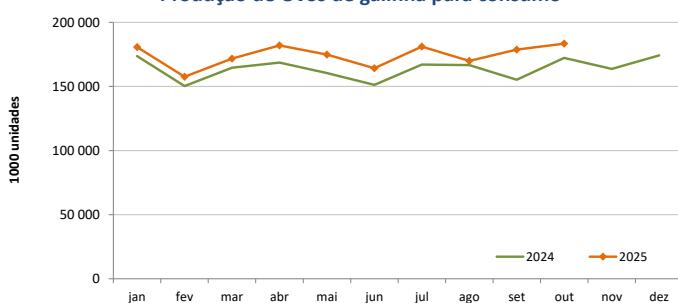
Fonte: INE (dados provisórios)

PRODUÇÃO DE OVOS PARA CONSUMO - janeiro a outubro

	1000 Unidades		tonelada		Var. período homólogo ano anterior (%)	
	2025	2024	2025	2024	Unidades	tonelada
Ovos	1 744 053	1 630 116	108 131	101 067	7,0	7,0

Fonte: INE (dados provisórios)

Frangos de carne - Abates aprovados para consumo

Peru - Abates aprovados para consumo

Produção de Ovos de galinha para consumo


O conhecimento do mercado é a chave do sucesso!

O disponibiliza informação essencial para os empresários agrícolas e outros agentes tomarem as melhores decisões.

Para consulta de preços de produtos agrícolas consultar o site: regsima.gpp.pt/regSIMA/consulta/

Coordenação Central
Gabinete de Planeamento, Políticas e Administração Geral
Direção de Serviços de Estatística
Divisão de Estatística

tel: 213 234 600

SISTEMA DE INFORMAÇÃO DE MERCADOS AGRÍCOLAS
e-mail: sima@gpp.pt

As Newsletter do SIMA podem também ser consultadas no facebook em: <https://www.facebook.com/SIMA.Portugal>